

# 不同地震等级的摇晃水平

震级0



几乎感觉不到摇晃

震级1



在室内安静待着的人之中，有人 would 感到轻微的晃动

震级2



大多数在室内安静待着的人 would 感觉到晃动，一些睡觉的人 would 醒来

震级3



几乎所有在室内的人，都会感觉到摇晃

震级4



几乎所有走路的人 would 会受到惊吓、并感觉到摇晃

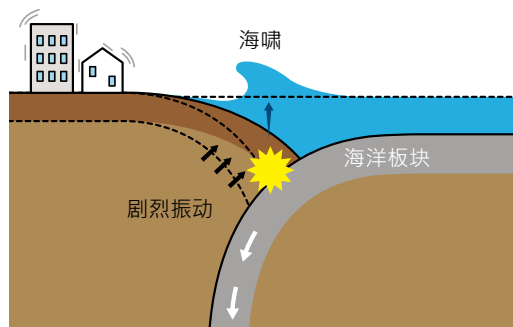
震级5弱



大多数人都感觉到恐惧、想要抓住东西

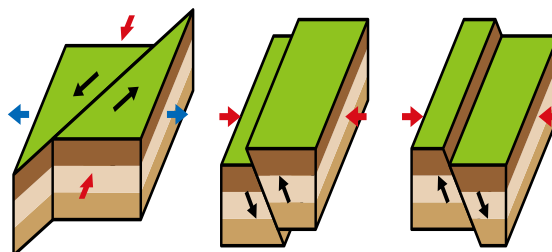
## 地震发生原理

### 海沟地震



由于海洋板块沉入大陆板块的下方，能量积聚，当达到极限时，板块会剧烈振动，发生地震

### 内陆地震（直下型）



当地壳岩层相互挤压拉伸的力量增加，使之弯曲变形的能量不断积聚，当能量达到极限时，地壳岩层就会发生断裂错位，在其下方发生地震

### 震级5强



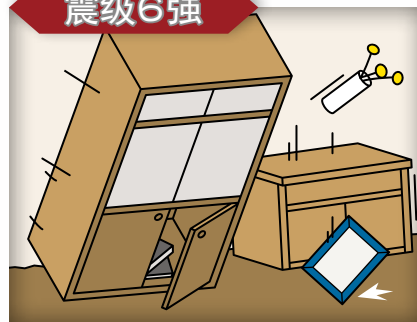
大多数人行动上会有障碍，例如抓不住东西或者行走困难

### 震级6弱



很难站立

### 震级6强



没有固定的家具几乎都发生移动，也有很多东西倒塌

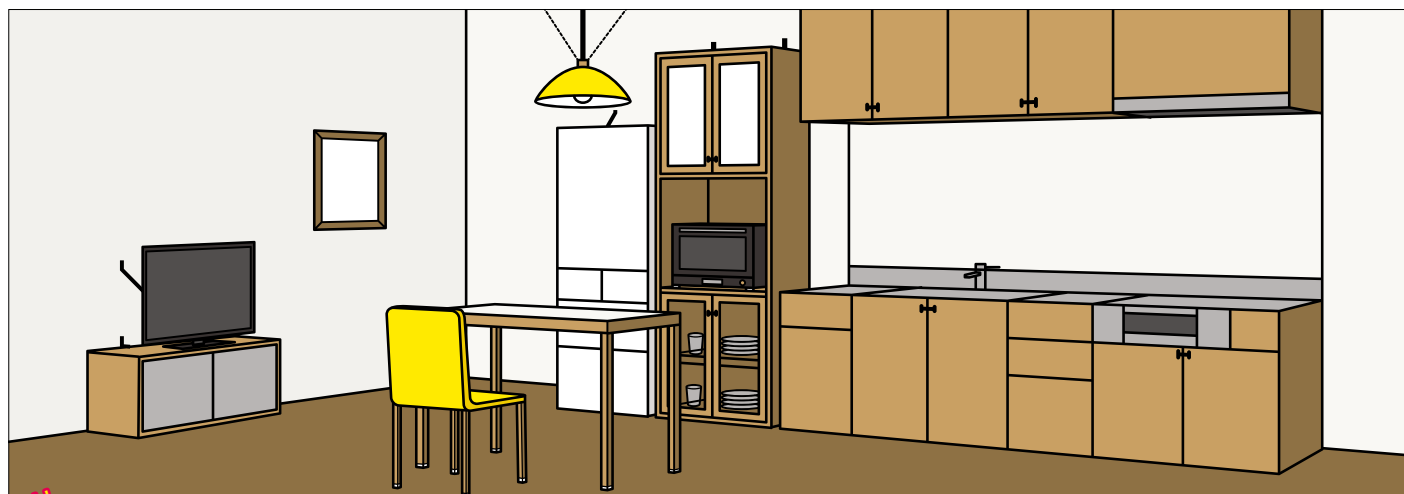
### 震级7



没有固定的家具几乎都会发生移动或者倒塌，也有可能飞起来，墙壁的瓷砖和窗户玻璃发生破损，倒塌的建筑物变得更多

# 防止家具等物品掉落到室内或室外

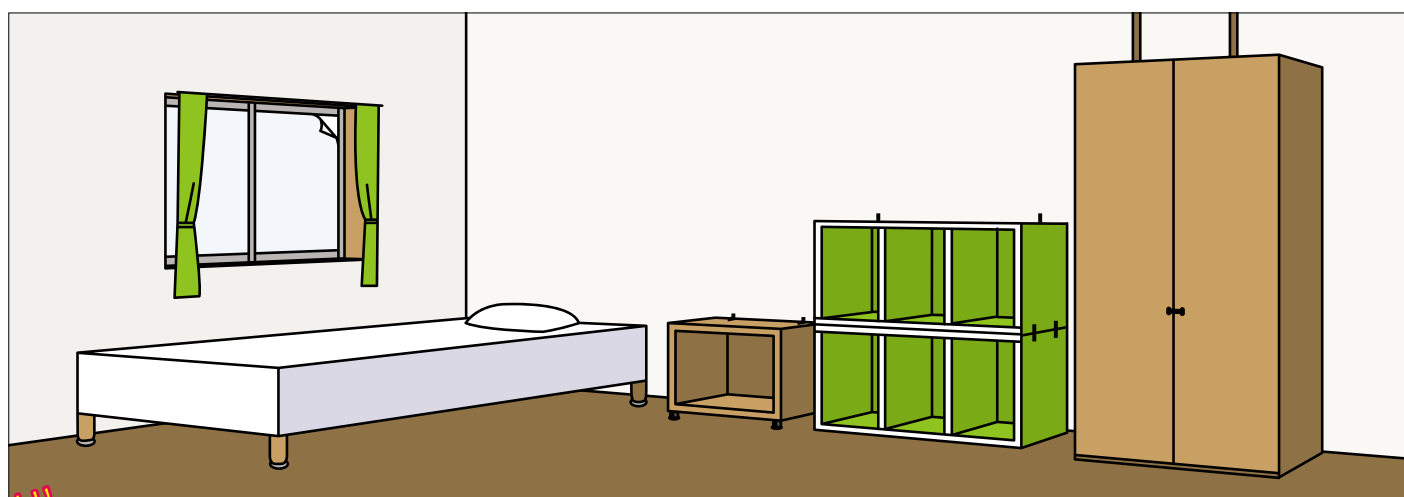
## 生存对策



核对!!

- |                               |   |                              |                            |
|-------------------------------|---|------------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 照明工具 | 用链条固定，避免摇晃  | <input type="checkbox"/> 橱柜  | 安装在即使掉落也不碍事的地方，应用五金工具固定在墙上 |
| <input type="checkbox"/> 电视   | 把电视底座和电视用胶带和胶垫固定在电视柜上，将电视柜用五金工具固定在墙上，并在电视柜的腿上安装防滑装置 | <input type="checkbox"/> 抽屉  | 使用带门的锁，防止（抽屉）飞出来           |
| <input type="checkbox"/> 桌椅   | 桌椅腿上安装防滑垫   | <input type="checkbox"/> 收纳柜 | 为了避免收纳的物品飞出来，在门上安装保护装置     |
| <input type="checkbox"/> 微波炉  | 用胶垫或设备固定在桌子上  | <input type="checkbox"/> 冰箱  | 在不影响避难的地方安装，用固定装置固定在墙上     |

## 卧室里的措施



核对!!

- |                              |                                    |                                |  |
|------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 床   | 在床腿安装防滑垫                           | <input type="checkbox"/> 收纳盒   | 如果有多个盒子叠放在一起，则要把它们上下连接固定，并用固定装置固定在墙上         |
| <input type="checkbox"/> 玻璃窗 | 贴上贴上防爆膜                            | <input type="checkbox"/> 衣橱、壁橱 | 设法将家具放置在不会倒在睡觉的位置，还要注意家具不要放置在家具倒下的时候会妨碍避难的位置 |
| <input type="checkbox"/> 家具  | 如果装有脚轮，请锁定脚轮、在脚轮下使用固定板，并用固定装置固定在墙上 |                                |  |

## 办公室里的措施



核对!!

- |                               |   |                              |                     |
|-------------------------------|---|------------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 门口   | 请不要在门口如今防止物品，以免堵塞避难通行的道路                        | <input type="checkbox"/> 复印机 | 用调节器固定并用金属零件固定在墙上   |
| <input type="checkbox"/> 桌子周围 | 用粘性垫或链条将个人电脑固定在办公桌上，并用连接支架固定办公桌                 | <input type="checkbox"/> 屏风  | 设计成不容易倒的样式并固定在墙上    |
| <input type="checkbox"/> 收纳   | 用L形金属零件将其固定在墙上，带门锁的门和抽屉如果分成上下两部分，用连接用的金属零件给连接起来 | <input type="checkbox"/> 公告板 | 为了防止掉落用金属零件固定       |
|                               |   | <input type="checkbox"/> 玻璃窗 | 贴了防爆膜的玻璃前不要防止容易倒的东西 |

## 室外的措施



核对!!

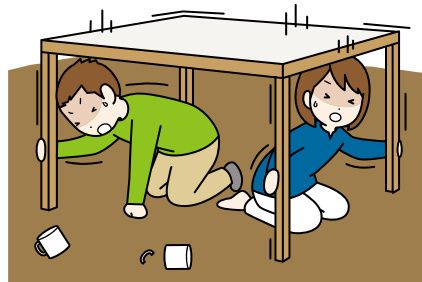
- |                              |  |                             |                                    |
|------------------------------|--|-----------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 屋顶  | 检查屋顶瓦片和天线是否不稳定，如果有问题进行加固                 | <input type="checkbox"/> 玄关 | 如果您有自行车或花盆，为了确保避难路线不被阻塞，请将其移至其他地方  |
| <input type="checkbox"/> 阳台  | 检查是否将室外设备（例如花盆和空调）安装在安全的地方，并固定好它们，以防它们掉落 | <input type="checkbox"/> 围栏 | 如果没有钢筋，则对其进行加固并在出现裂纹、倾斜、生锈的情况下进行修复 |
| <input type="checkbox"/> 液化气 | 为防止气瓶掉落，检查气瓶是否安装在坚固的基座上，并用锁将其固定在墙上       |                             |                                    |

# 地震发生时的避难行为

## 发生地震

### 如果感受到摇晃

- 躲进坚固的桌子下面，注意摇晃的家具和掉落物品
- 打开门和窗户，确保逃生通道
- 关闭炉灶的火及煤气阀



### 当摇晃消退的时候

- 如果有人受伤或者发生火灾，请大声通知附近的人。
- 确认家里人是否在翻倒的家具下面
- 为了不让脚受伤，请穿鞋保护不被玻璃的碎片扎伤。
- 当房屋可能因震动而倒塌时，请立即撤离

### 一边确认周围的状况

- 积极的呼叫家中的老人或者身有残疾的家人，并在必要时协助撤离以确保他们的安全。
- 查看电视，广播和互联网上的日本气象的相关信息，以确保您自己的安全



### 一边注意余震

- 在家附近帮助灭火，营救和营救活动
- 不要进入已经倒塌或者破损的房子
- 如果房子没有倒塌的风险，请在家等待
- 如果有火灾或者房屋倒塌的风险，请避难
- 避难的时候，请不要开车
- 从家中出发前，要做必要的防火措施，例如切断家中总电源
- 一家人不能一起行动的时候，请记录避难所的信息并留在家中

### 把避难所当作据点

- 根据电视，广播，互联网等手段手机正确的情报
- 在避难所，要一起互相帮助，遵守集体生活的相关规定

# 地震后立即采取行动保护自己

## 在学校的场合下



蹲到桌子下面，握住桌子腿，等到摇晃停止为止

## 在公司的场合下



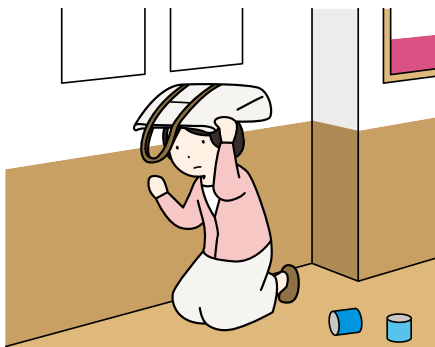
蹲到桌子下面，保护自己。摇晃停止的时候，进行设备的安全检查

## 乘车的场合下



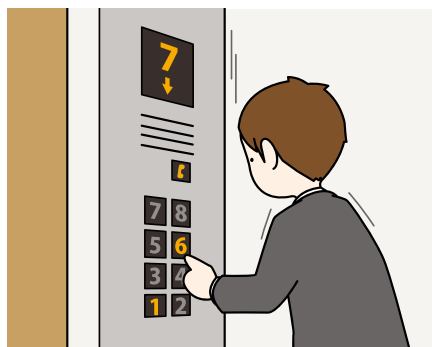
抓住栏杆和皮带以保护自己免受诸如紧急停车之类的冲击

## 在超市的场合下



注意商品落下或者货架倾倒以及玻璃破碎，靠在在支柱或墙壁附近，并用行李保护头部

## 在电梯里的场合下



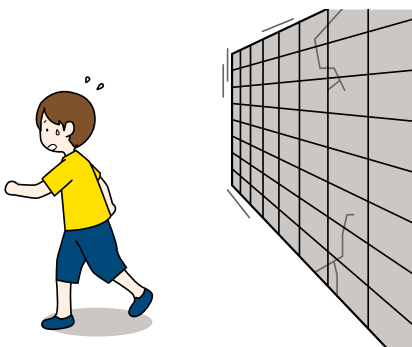
按下所有楼层的按钮，电梯将停在最近的楼层，如果门打开了，发生下降然后卡在里面出不来的话，请通过对讲机与我们联系

## 在厨房的场合下



因为冰箱和橱柜等地方，会有很多跌落或者散落的东西，所以请移动到安全的地方

## 在居民区走路的时候



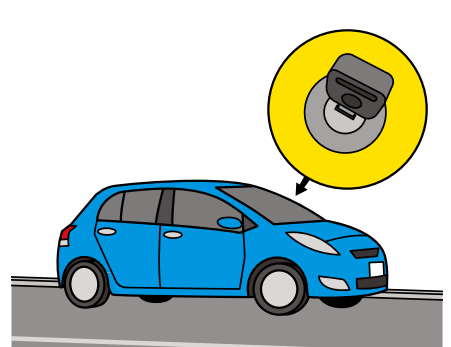
远离砌块墙和石墙，并注意防止屋顶瓦片掉落或悬挂电线

## 如果正在过桥的场合下



抓住栏杆或围栏，以免摇晃，摇晃停止后立即离开

## 如果在开车的场合下



一边确认后面的车辆，一边减速在道路的左侧停车，然后锁上车后从车上撤离。