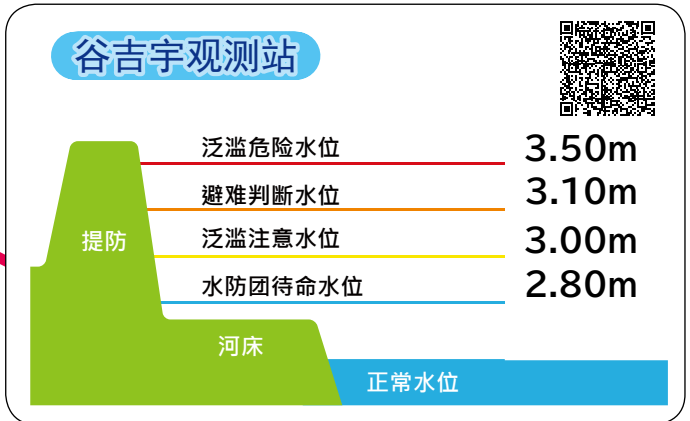
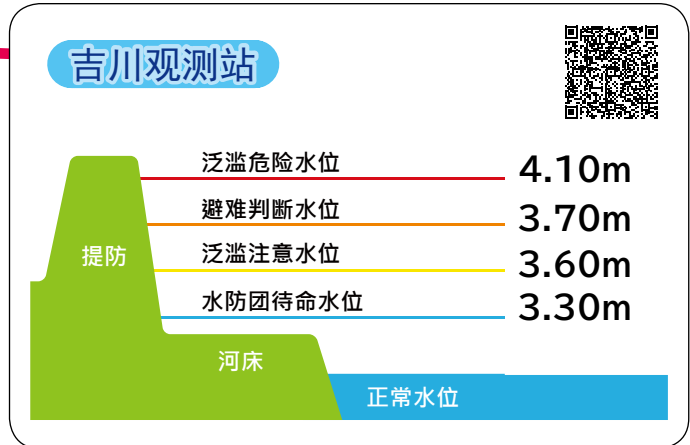


# 确认防灾情报

## 河道的防灾情报

国土交通省的防河防灾信息使您可以通过互联网上，检查每条河上安装的水位观测站的状态



## 浸水导航



浸水导航是指，从自己家的任意地点来看，哪条河川泛滥的话，会造成浸水等等，用动画和图确认。

## 防灾行政无线电话服务



能免费听紧急广播系统的广播内容  
电话：0120-840-225（免费）

## 八潮 840 邮件服务



市政情报或者紧急情报通过被登陆的邮件地址进行通知。



## 八潮市官方网站和官方 SNS



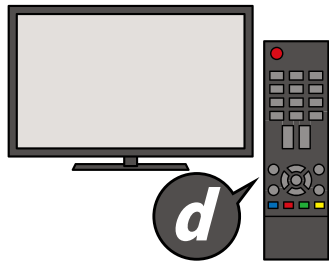
Twitter

Facebook

从八潮市的官方网站或者官方 SNS(Twitter,Facebook) 进行情报发送，用以下的 URL 可以确认。

[https://twitter.com/kochokoho\\_840](https://twitter.com/kochokoho_840)  
<https://www.facebook.com/840kochokoho>

## 如何通过电视数据广播检查疏散信息（在NHK的情况下）



①电视上选择地上数字信号，然后选择NHK频道，点击遥控器上的D按钮

气象レーダー
<b>地域の防災・生活情報</b>
道路交通情報
第68回
連続テレビ小説
<b>sports</b>
大河ドラマ
NHKからのおしらせ
データオンライン
Hybridcast
どーがテレビ
通信機能について
利用調査について

②选择「地域の防災・生活情報」



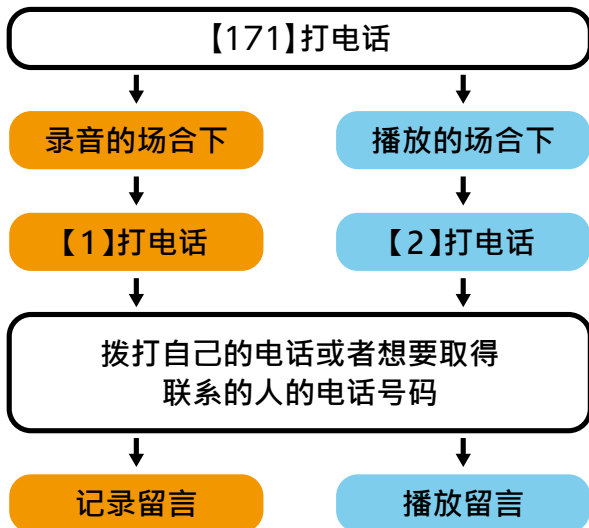
④可以确认避难情报

警報・注意報	<b>避難情報</b>
台風・全般気象情報	開設避難所情報
气象レーダー（ネット）	河川水位情報
5kmメッシュ予報（ネット）	防災メモ
PM2.5 拡散予測	

③选择「避難情報」

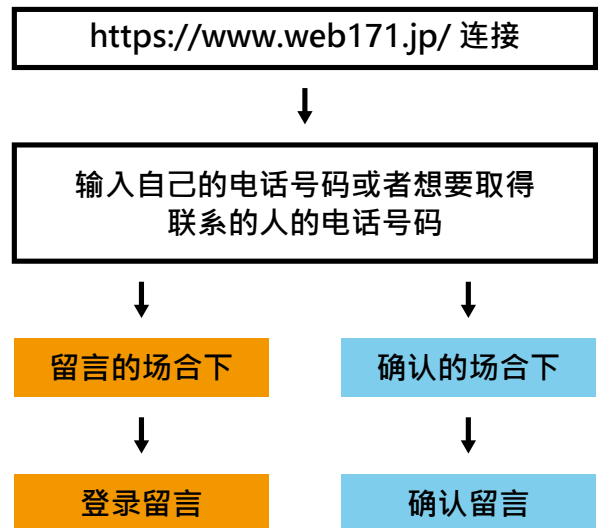
### 灾害时留言电话

☎ 灾害时留言电话



### 灾难留言板（WEB 171）

🖱 灾难留言板（WEB171）



### Yahoo! 防灾速报应用



在[Yahoo! 防灾速报]应用里，会有关于地震，暴雨，海啸等相关情报，以及台风接近时的紧急情报，避难所的相关说明等，同时还有各个自治体发布的防灾信息。

# 食物和生产用品的储备

选择适合自己及家人的物品，在日常购物的时候稍微多买一些，以防灾害

## 需要最低限度准备的東西

### 随身携带的包

- 饮用水
- 糖、巧克力
- 常备药
- 充电器
- 哨子、警报器
- 眼镜
- 现金（零钱）
- 手机电池
- 湿巾
- 口罩

### 应急包

- 饮用水
- 食品
- 衣服
- 收音机
- 照明灯
- 现金（零钱）
- 干电池
- 一次性餐具
- 便携式厕所
- 卫生巾
- 急救包
- 手套
- 开罐器
- 牙刷
- 家人照片
- 塑料袋

## 食品（约一周用量）



饮用水



速食品



米饭



方便面



甜点



加热即食食品

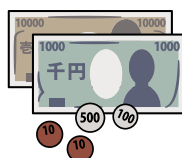


罐头



营养辅助食品

## 生活用品



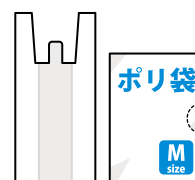
现金（零钱）



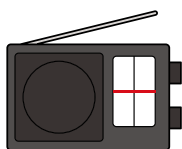
卡式炉  
(便携式煤气炉)



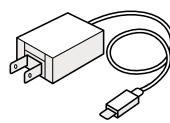
一次性餐具



塑料袋



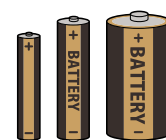
收音机



充电器

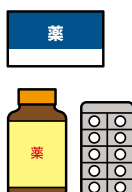


照明灯  
LED 手提灯

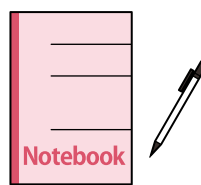


干电池

## 需要照顾的人应备齐的东西



常备药



书写工具

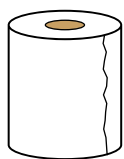


拐杖

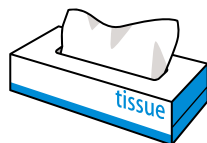


助听器用电池

## 卫生用品



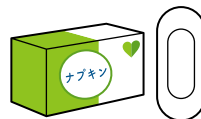
卫生纸



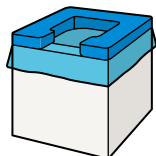
纸抽



口腔护理用湿巾



卫生巾



便携式厕所



漱口水、牙刷



除臭剂



肥皂

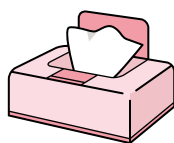


口罩

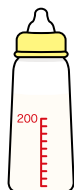
## 根据家人的需要而准备的東西



奶粉



婴儿湿巾（擦屁股用）



奶瓶



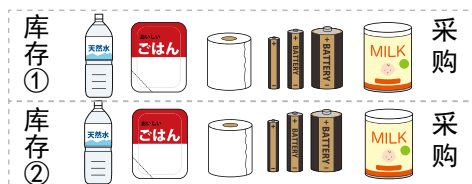
纸尿裤



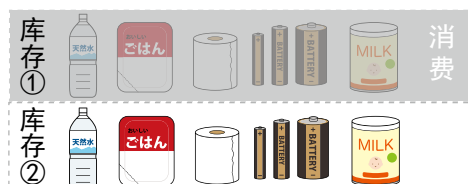
不含过敏原的食物

### 有效利用定期更新存货方法储备的食物

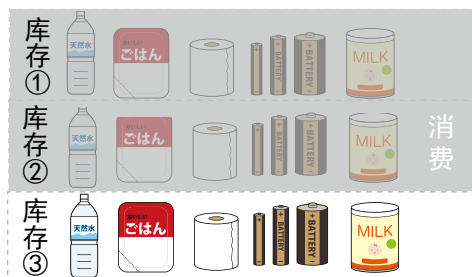
平时在家里多准备一些日常吃的食品和生活用品，当灾害发生时就可以在家里暂时生活



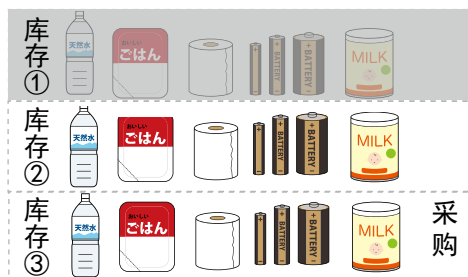
①多买些



②使用、吃



④使用、吃



③补充

定期更新储存的  
食品和日用品

# 最重要的是每个人都专注于防灾工作

每个人都要保护自身的安全，平安无事是最重要的。

为了备灾，有必要为自己的房屋采取安全措施，并要知道在地震等灾害发生时如何维护自己的安全。

除了灾害危害度地图介绍的防灾措施外，重要的是每个人都要考虑周围有什么样的灾害危险并采取必要的措施



## 当地备灾活动



发生大地震等灾害时，道路防灾机构的防灾能力将大大降低。

在发生灾难的情况下，“保护我们自己的区域”和“给邻里提供帮助”这样的互助互助是非常重要的。

自主防灾组织是一个团体，每个居住在该地区的人都相互合作，并致力于尽可能减少灾害造成的破坏。积极参加防灾组织的活动和培训

### 八潮市的自主防灾组织

#### 1 平日的活动

- ①通过实施防灾训练，构建地区居民的社区活动
- ②传播和启示防灾知识，以防备灾害时的日常准备和适当行动
- ③防灾用设备材料的储备和管理
- ④掌握地区情报

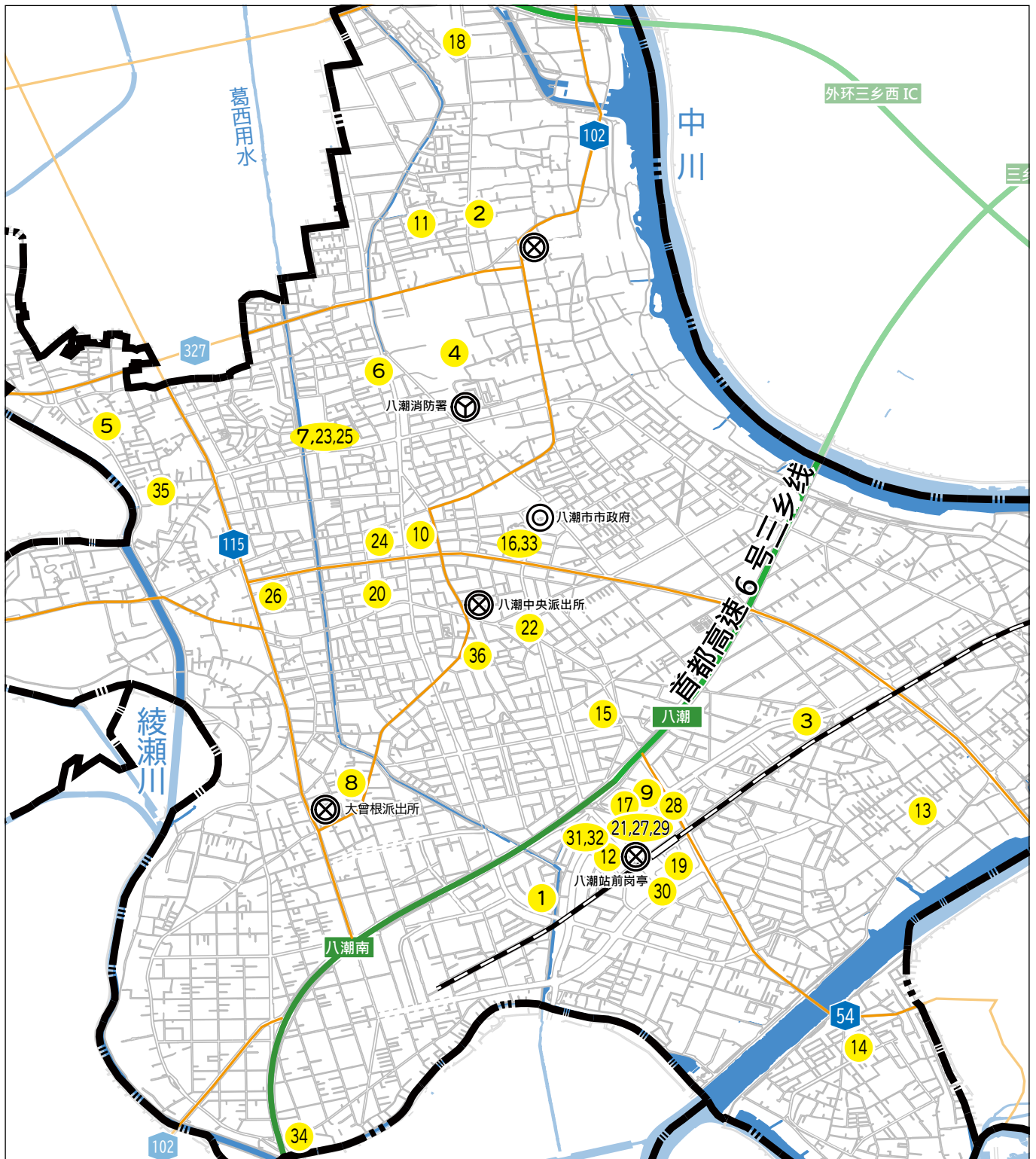
#### 2 发生灾害时的活动

- ①收集并传达情报
- ②需要照顾的居民的安全确认
- ③初期灭火，营救吉救护等工作的实施
- ④指定避难所的开设及运营

# 防灾关系机关的联络方式列表

名称	所在地	电话
八潮市市政府(灾害对应本部)	八潮市中央1-2-1	048-996-2111
八潮市供水部	八潮市中央1-3-1	048-996-1486
保健中心(休日医疗所)	八潮市八潮8-10-1	048-995-3383
草加八潮消防联盟 八潮消防署	八潮市鶴ヶ曾根1185	048-998-0119
草加警察局	草加市花栗3-2-23	048-943-0110
八潮中央派出所	八潮市中央2-12-19	048-996-3349
八潮北派出所	八潮市鶴ヶ曾根63-5	048-996-3110
八潮站前岗亭	八潮市大瀬6-108	048-997-0751
大曾根派出所	八潮市大曾根270	048-995-6997
利根川上流河川事务所	久喜市栗橋北2-19-1	0480-52-3952
江戸川河川事务所	千葉県野田市宮崎134	04-7125-7311
荒川上流河川事务所	川越市新宿町3-12	049-246-6371
荒川下流河川事务所	東京都北区志茂5-41-1	03-3902-2311
埼玉县越谷县土整備事务所	越谷市越ヶ谷4-2-82	048-964-5221
熊谷地方气象台	熊谷市桜町1-6-10	048-521-0058
埼玉县草加保健所	草加市西町425-2	048-925-1551
东京电力集团株式会社 埼玉客户中心	0120-995-442	
东京天然气客户服务中心	0570-002211	
NTT东日本埼玉南分店 ※固定电话出故障的时候的联络方式如下	固定电话请拨打113 移动电话请拨打0120-444-113	

# 八潮市内的医疗机构



对防灾有用的情报

医疗机构	住所	电话
1 埼玉回生病院	大原 455	048-995-3331
2 広瀬病院	八條 2840-1	048-995-6371
3 八潮中央総合病院	南川崎 845	048-996-1131
4 八潮病院	鶴ヶ曾根 1089	048-996-3034
5 後谷診療所	南後谷 751	048-995-3428
6 えのかわ医院	緑町 3-1-8	048-999-0222
7 えばと脳神経外科・内科クリニック	緑町 3-23-2 緑町クリニックビル 2 階	048-998-2233
8 おぐら小児科医院	大曾根 244-2	048-998-1811
9 軽部クリニック	大瀬 1-7-1 八潮メディカルビル 3 階	048-994-1241
10 小関医院	中央 1-26-13	048-996-9677
11 酒井医院	鶴ヶ曾根 825-6	048-996-8410
12 さくら Yashio クリニック	大瀬 1-3-13	048-998-3916
13 佐藤医院	伊勢野 142	048-996-9108
14 潮止橋医院	古新田 886-1	048-996-3272
15 渋谷皮フ科・内科クリニック	八潮 1-28-7	048-999-1234
16 清水内科クリニック	中央 1-8-4	048-994-3711
17 たかはし眼科	大瀬 1-7-1 八潮メディカルビル 2 階	048-997-7500
18 徳永クリニック	八條 1567 八潮団地 25	048-996-6501
19 にしかわ脳神経外科クリニック	大瀬 6-9-9	048-994-2800
20 林眼科	中央 3-18-15	048-997-8808
21 はるみクリニック	大瀬 1-1-3 フレスポ八潮 2 階	048-994-5510
22 藤井クリニック	八潮 2-2-8	048-998-7522
23 ふるや整形外科クリニック	緑町 3-23-2 緑町クリニックビル 3 階	048-999-3366
24 ほり小児科	中央 3-12-12 ヒノモトヤビル 202	048-997-4165
25 緑町こどもクリニック	緑町 3-23-2 緑町クリニックビル 4 階	048-998-8855
26 宮崎内科クリニック	中央 4-11-45	048-997-6191
27 八潮駅前眼科	大瀬 1-1-3 フレスポ八潮 2 階	048-998-1146
28 八潮駅つばめクリニック	大瀬 1-10-12 大山ビル 1 階・2 階	048-999-7822
29 八潮駅前内科こどもクリニック	大瀬 1-1-3 フレスポ八潮 2 階	048-940-1200
30 八潮駅前ひぐちクリニック	大瀬 6-1-6 BiVi八潮 1 階C	048-997-7070
31 八潮駅前よつば耳鼻咽喉科	大瀬 1-4-3 Yビル 5 階	048-999-3341
32 八潮形成外科・皮ふ科	大瀬 1-4-3 Yビル 3 階	048-997-8400
33 八潮耳鼻咽喉科クリニック	中央 1-8-4	048-998-0770
34 八潮診療所	浮塚 723	048-996-0626
35 八潮整形外科内科	南後谷 865	048-997-0800
36 吉松クリニック	八潮 3-16-10	048-997-6361



# —— 防灾备忘录 ——

## 家人或者亲戚的联系方式

· 名字

· 名字

· 名字

· 固定电话号码

· 固定电话号码

· 固定电话号码

· 手机号码

· 手机号码

· 手机号码

· 邮件

· 邮件

· 邮件

## 发生洪水的时候

· 可以利用的避难所 (15 页数)

从家开始的疏散路线

· 家人集合场所

· 避难方法

## 发生地震的时候

· 可以利用的避难所 (15 页数)

从家开始的疏散路线

· 家人集合场所

· 避难方法