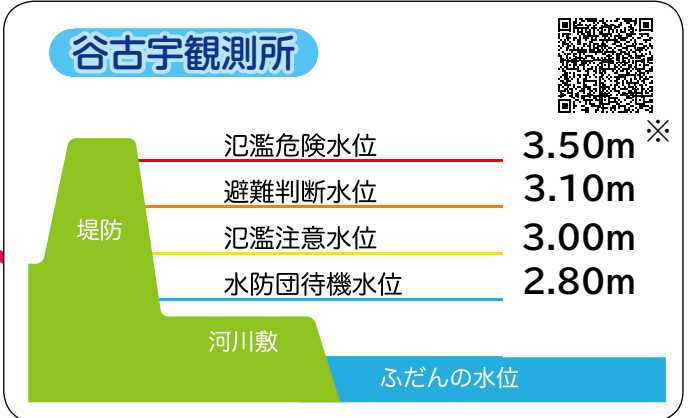
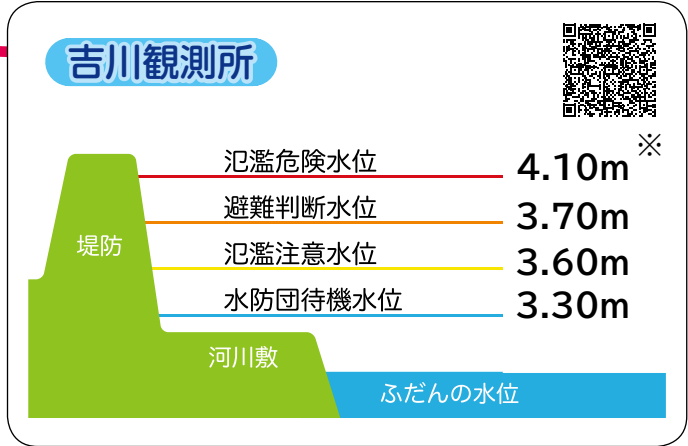


防災情報を確認する

川の防災情報

「国土交通省 川の防災情報」では、各河川に設置された水位観測所の状況をインターネットで確認できます。



※観測所の水位は、令和元年度の水位情報です。
これらの水位は、見直しによって変更されます。

浸水ナビ



浸水ナビでは、自宅などの任意の地点について、どの河川が氾濫した場合に浸水するか、河川から氾濫した水がどれくらいの時間で到達するか、浸水した状態がどのくらいの期間で継続するか、などをアニメーションやグラフで確認できます。

防災行政無線テレホンサービス



防災行政無線の放送内容（定時放送を除く）を無料で聞くことができます。
TEL: 0120-840-225（無料）

やしお 840 メール配信サービス



市政情報や緊急情報を登録されたメールアドレスにお知らせします。
なお、八潮市の情報を希望する方であれば誰でも登録できます。
配信カテゴリーは、次の4つです。



- ①災害・防犯・防災情報
- ②健康・医療情報
- ③市政・イベント情報
- ④子育て情報

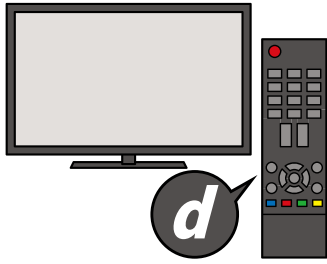
八潮市公式サイトや公式 SNS



八潮市の公式サイトや公式 SNS (Twitter, Facebook) による情報発信を行います。以下の URL から確認できます。

https://twitter.com/kochokoho_840
<https://www.facebook.com/840kochokoho>

テレビのデータ放送による避難情報の確認方法（NHKの場合）



①テレビの地上デジタル放送で、NHKを選択し、リモコンのdボタンを押します。

気象レーダー
地域の防災・生活情報
道路交通情報
第68回
連続テレビ小説
sports
大河ドラマ
NHKからのお知らせ
データオンライン
Hybridcast
どーがテレビ
通信機能について
利用調査について

②「地域の防災・生活情報」を選択します。



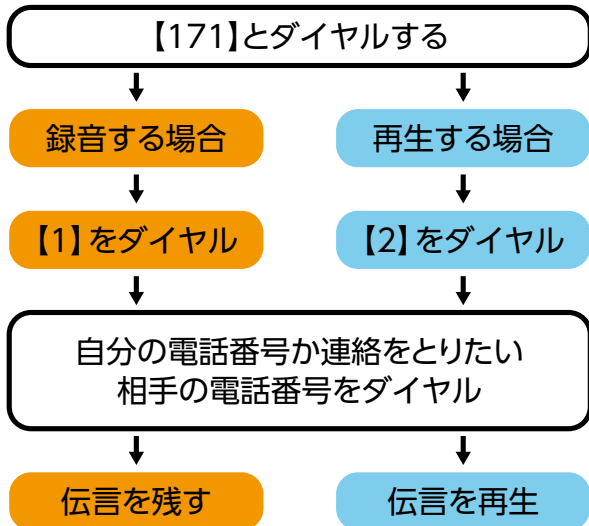
④避難情報が確認できます。

警報・注意報	避難情報
台風・全般気象情報	開設避難所情報
気象レーダー（ネット）	河川水位情報
5kmメッシュ予報（ネット）	防災メモ
PM2.5 拡散予測	

③「避難情報」を選択します。

災害用伝言ダイヤル

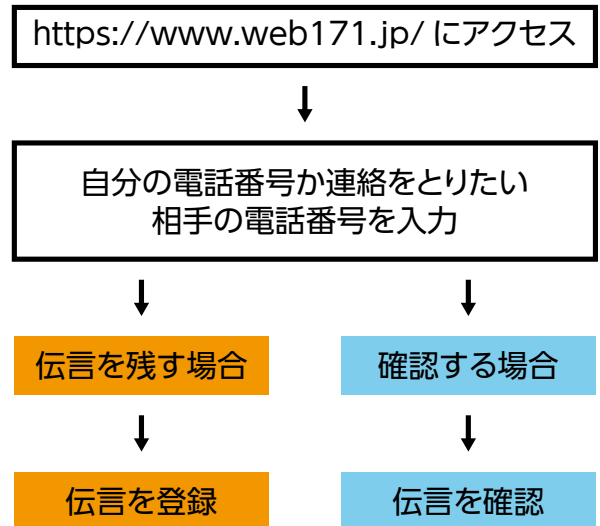
☎ 災害用伝言ダイヤル



災害時、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。伝言の録音・再生で安否などを確認できます。

災害用伝言板（WEB 171）

💻 災害用伝言板（WEB171）



インターネットを利用して安否情報を確認する手段です。パソコンやスマートフォンなどからの電話番号を入力して安否情報（伝言）の登録、確認ができます。

防災に役立つ情報

Yahoo! 防災速報アプリ



市役所が発信する災害情報をヤフー株式会社と連携して、「Yahoo! 防災速報」アプリで、地震・豪雨・津波などの情報や台風接近時の緊急情報、避難所の開設状況など自治体が発表する防災情報をお知らせしています。

食料や生活用品の備蓄

家で備えておくべき備蓄・持ち出し品について、備蓄量の目安や災害時の活用法などをまとめました。自分や自分の家族に合った品を選び、普段の買い物のときに少し多めに買っておくなどで災害に備えましょう。

最低限準備が必要なもの

持ち歩くカバン

- 飲料水
- アメ、チョコレート
- 常備薬
- 充電器
- 笛、ブザー
- メガネ
- 現金（小銭）
- モバイルバッテリー
- ウェットティッシュ
- マスク

非常用持ち出し袋

- 飲料水
- 食料品
- 衣類
- ラジオ
- ライト・照明
- 現金（小銭）
- 乾電池
- 使い捨て食器
- 携帯トイレ
- 生理用品
- 救急セット
- 軍手
- 缶切り
- 歯ブラシ
- 家族の写真
- ビニール袋

食品（1週間分を目安）



飲料水



インスタント食品



ごはん



乾麺



お菓子



レトルト食品

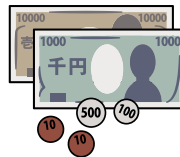


缶詰



サプリメント

生活用品



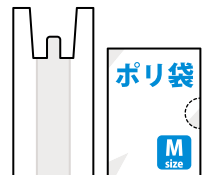
現金（小銭）



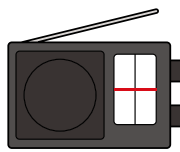
カセットコンロ



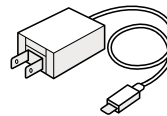
使い捨て食器



ポリ袋



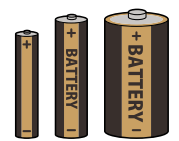
ラジオ



充電器



ライト
・LED ランタン

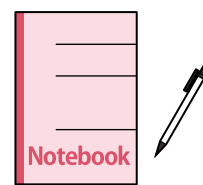


乾電池

要配慮者が揃えるもの



常備薬



筆談用具

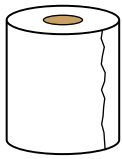


杖



補聴器用電池

衛生用品



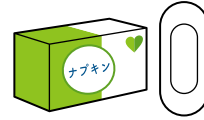
トイレットペーパー



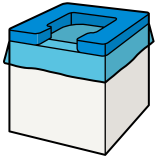
ティッシュ



口腔ケア用
ウェットティッシュ



ナプキン
生理用品



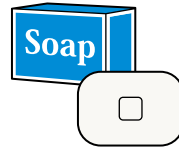
携帯トイレ



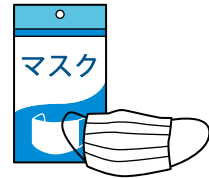
マウスウォッシュ
・歯ブラシ



消臭剤



石鹸

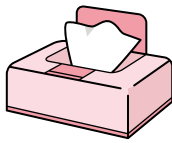


マスク

家族に応じて揃えるもの



粉ミルク



おしりふき



哺乳瓶



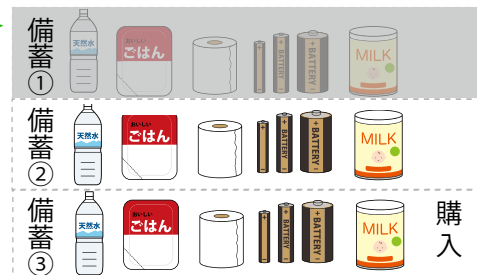
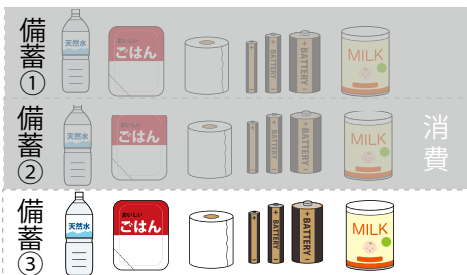
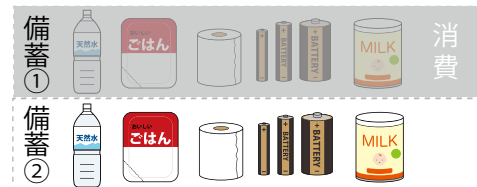
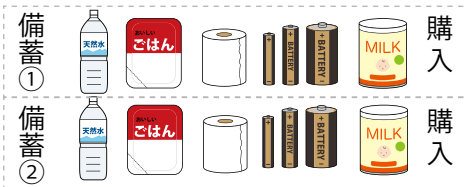
おむつ



アレルギー対応食品

ローリングストックで備蓄した食品を活用

日頃から自宅で日常食べている食料や生活用品を少し多めに備えることで、災害時に自宅で当面生活することが可能となります。備蓄する品目・量を保ちながら、多めに備えているものを日常の中で消費することで、非常食として扱えます。



一番大切なのは一人ひとりが取り組む防災

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が互いに連携し合うことが重要だと言われています。その中でも基本となるのは「自助」で、一人ひとりが自分の身の安全を守り、無事であることが最も重要です。そのためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、地震などに遭遇したときの、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。

防災対策には、これをしてあげれば大丈夫というものはありません。ハザードマップで紹介する防災対策だけでなく、一人ひとりが、自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じることが重要です。



地域で災害に備える活動



大地震などの災害では、道路、橋梁の損壊、水道管の破損や停電などにより、防災機関の災害対応能力が大きく低下します。

阪神・淡路大震災では、都市機能が麻痺（まひ）し、防災機関の活動は困難を極めました。地域の方々が、自発的に初期消火や救出・救護活動を行なった地域では、結果的に地震による被害や混乱を最小限に押さえることができたと言われています。

災害に対しては、「自分たちの地域は自分たちで守る」「近所で助け合う」という「共助」が大変重要です。

自主防災組織は、地域に住む皆さんがお互いに協力し合い、災害による被害を少しでも軽減するために活動している団体で、町会・自治会の単位で組織されています。市民の皆さんも自主防災組織の活動や訓練などに積極的に参加しましょう。

八潮市の自主防災組織

1 平時の活動

- ①防災訓練（安否確認・情報収集・伝達、初期消火、避難及び救出・救護等の防災訓練）など
の実施による地域住民のコミュニティの醸成
- ②日頃の備えと災害時の的確な行動等に関する防災知識の普及啓発
- ③防災用資機材等の備蓄・管理
- ④地域情報（危険箇所、要配慮者等）の把握

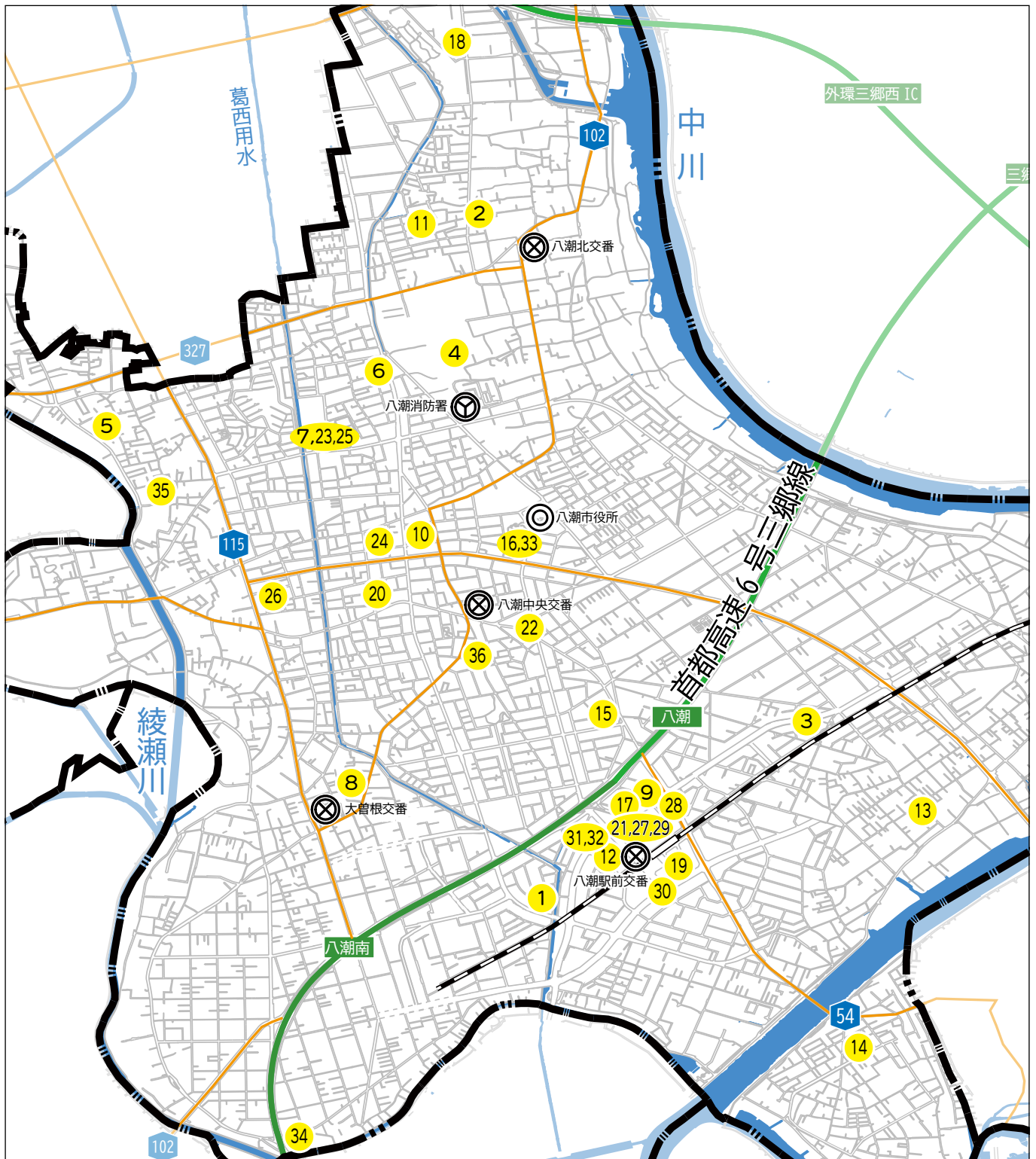
2 発災時の活動

- ①情報の収集と伝達
- ②要配慮者等の安否確認
- ③初期消火・救出・救護の実施
- ④指定避難所の運営（避難所運営委員会、炊き出し、給水、物資の配布等）

防災関係機関等連絡先一覧

名称	所在地	電話
八潮市役所(災害対策本部)	八潮市中央1-2-1	048-996-2111
八潮市水道部	八潮市中央1-3-1	048-996-1486
保健センター(休日診療所)	八潮市八潮8-10-1	048-995-3383
草加八潮消防組合 八潮消防署	八潮市鶴ヶ曽根1185	048-998-0119
草加警察署	草加市花栗3-2-23	048-943-0110
八潮中央交番	八潮市中央2-12-19	048-996-3349
八潮北交番	八潮市鶴ヶ曽根63-5	048-996-3110
八潮駅前交番	八潮市大瀬6-108	048-997-0751
大曽根交番	八潮市大曽根270	048-995-6997
利根川上流河川事務所	久喜市栗橋北2-19-1	0480-52-3952
江戸川河川事務所	千葉県野田市宮崎134	04-7125-7311
荒川上流河川事務所	川越市新宿町3-12	049-246-6371
荒川下流河川事務所	東京都北区志茂5-41-1	03-3902-2311
埼玉県越谷県土整備事務所	越谷市越ヶ谷4-2-82	048-964-5221
熊谷地方气象台	熊谷市桜町1-6-10	048-521-0058
埼玉県草加保健所	草加市西町425-2	048-925-1551
東京電力エナジーパートナー(株) 埼玉カスタマーセンター	0120-995-442	
東京ガスお客様センター	0570-002211	
NTT東日本(株)埼玉南支店 ※固定電話の故障時における連絡先	固定電話からは113 携帯電話からは0120-444-113	

八潮市内の医療機関



防災に役立つ情報

〈診療科目の略号〉

アレ	アレルギー科	胃	胃腸科	眼	眼科	漢内	漢方内科	形	形成外科	外	外科
肛	肛門科	呼	呼吸器科	呼内	呼吸器内科	呼外	呼吸器外科	耳	耳鼻咽喉科	循	循環器科
循内	循環器内科	消	消化器科	小	小児科	小外	小児外科	神内	神経内科	心血	心臓血管外科
心療	心療内科	整	整形外科	精	精神科	男内	男性内科	内	内科	美外	美容外科
脳	脳神経外科	泌	泌尿器科	皮	皮膚科	婦	婦人科	放	放射線科	美皮	美容皮膚科
麻	麻酔科	リウ	リウマチ科	リハ	リハビリテーション科	臨検	臨床検査	老内	老年内科		

医療機関	住所	TEL	診療科目
1 埼玉回生病院	大原 455	048-995-3331	内・神内・皮・循内・老内・漢内・リハ・泌・呼内・アレ・形
2 広瀬病院	八條 2840-1	048-995-6371	内・胃・外・整・肛・泌・循・小外
3 八潮中央総合病院	南川崎 845	048-996-1131	内・呼・循・小・外・整・脳・婦・消・眼・耳・皮・泌・リハ・麻・呼外・心血・放・神内・形
4 八潮病院	鶴ヶ曾根 1089	048-996-3034	内・精・心療
5 後谷診療所	南後谷 751	048-995-3428	内
6 えのかわ医院	緑町 3-1-8	048-999-0222	内・循
7 えばと脳神経外科・内科クリニック	緑町 3-23-2 緑町クリニックビル 2 階	048-998-2233	脳・内・外
8 おぐら小児科医院	大曾根 244-2	048-998-1811	小・アレ・内
9 軽部クリニック	大瀬 1-7-1 八潮メディカルビル 3 階	048-994-1241	内・胃
10 小関医院	中央 1-26-13	048-996-9677	内・呼・胃
11 酒井医院	鶴ヶ曾根 825-6	048-996-8410	内
12 さくら Yashio クリニック	大瀬 1-3-13	048-998-3916	内・外・小
13 佐藤医院	伊勢野 142	048-996-9108	内・小
14 潮止橋医院	古新田 886-1	048-996-3272	内
15 渋谷皮フ科・内科クリニック	八潮 1-28-7	048-999-1234	皮・内・形・麻
16 清水内科クリニック	中央 1-8-4	048-994-3711	消・胃・循・呼・泌・リウ
17 たかはし眼科	大瀬 1-7-1 八潮メディカルビル 2 階	048-997-7500	眼
18 徳永クリニック	八條 1567 八潮団地 25	048-996-6501	内・小
19 にしかわ脳神経外科クリニック	大瀬 6-9-9	048-994-2800	脳・内
20 林眼科	中央 3-18-15	048-997-8808	眼
21 はるみクリニック	大瀬 1-1-3 フレスポ八潮 2 階	048-994-5510	整・麻
22 藤井クリニック	八潮 2-2-8	048-998-7522	内・小・循・リハ
23 ふるや整形外科クリニック	緑町 3-23-2 緑町クリニックビル 3 階	048-999-3366	整・リハ
24 ほり小児科	中央 3-12-12 ヒノモトヤビル 202	048-997-4165	小
25 緑町こどもクリニック	緑町 3-23-2 緑町クリニックビル 4 階	048-998-8855	小・アレ
26 宮崎内科クリニック	中央 4-11-45	048-997-6191	内・皮
27 八潮駅前眼科	大瀬 1-1-3 フレスポ八潮 2 階	048-998-1146	眼
28 八潮駅つばめクリニック	大瀬 1-10-12 大山ビル 1 階・2 階	048-999-7822	内・婦・臨検
29 八潮駅前内科こどもクリニック	大瀬 1-1-3 フレスポ八潮 2 階	048-940-1200	内・消・小・アレ・呼・循
30 八潮駅前ひぐちクリニック	大瀬 6-1-6 BiVi八潮 1 階C	048-997-7070	心療・精・男内
31 八潮駅前よつば耳鼻咽喉科	大瀬 1-4-3 Yビル 5 階	048-999-3341	耳
32 八潮形成外科・皮ふ科	大瀬 1-4-3 Yビル 3 階	048-997-8400	形・美外・美皮
33 八潮耳鼻咽喉科クリニック	中央 1-8-4	048-998-0770	耳
34 八潮診療所	浮塚 723	048-996-0626	内
35 八潮整形外科内科	南後谷 865	048-997-0800	内・整・皮・泌
36 吉松クリニック	八潮 3-16-10	048-997-6361	内

(出典) 健康だより (2019 年 4 月)

— 防災メモ —

家族や親戚の連絡先

・ 名前

・ 名前

・ 名前

・ 固定電話番号

・ 固定電話番号

・ 固定電話番号

・ 携帯電話番号

・ 携帯電話番号

・ 携帯電話番号

・ メール

・ メール

・ メール

洪水のときは

・ 利用する避難所 (p15 参照)

自宅からの避難経路

・ 家族の集合場所

・ 避難する方法

地震のときは

・ 利用する避難所 (p15 参照)

自宅からの避難経路

・ 家族の集合場所

・ 避難する方法