

Các cấp độ của động đất

Shindo 0



Không cảm nhận được sự rung lắc máy

Shindo 1



Trong số những người đang ngồi yên trong phòng thì có người hơi cảm nhận được sự rung lắc.

Shindo 2



Trong số những người đang ngồi yên trong phòng thì có quá nửa cảm nhận được rung lắc, trong số những người đang ngủ có người bị tỉnh giấc.

Shindo 3



Hầu hết mọi người trong phòng đều cảm nhận được sự rung lắc.

Shindo 4



Động đất khiến những người đang đi bộ đều cảm nhận được rung lắc.

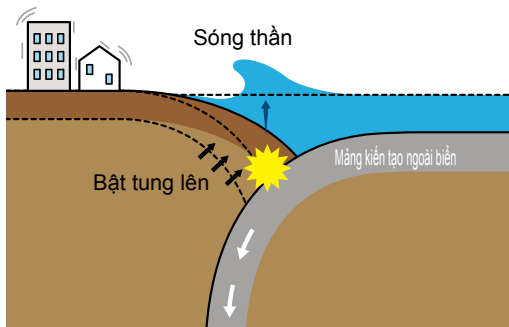
Shindo 5 yếu



Hầu hết mọi người đều cảm thấy sợ hãi và muốn bám víu vào một vật gì đó.

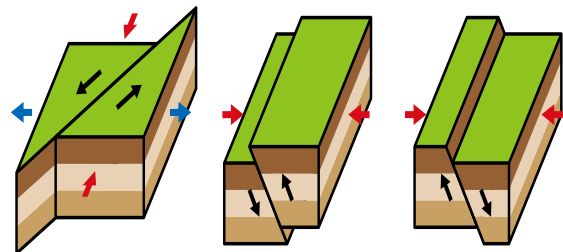
Cơ chế phát sinh động đất

Động đất dưới đại dương



Mảng kiến tạo ngoài biển dịch chuyển xuống dưới mảng kiến tạo đất liền khiến năng lượng bị dồn nén, khi vượt qua giới hạn mảng kiến tạo sẽ bị bật tung lên gây ra hiện tượng động đất.

Động đất trong lục địa



Các lực đẩy và kéo tác động lên đá ngầm tạo ra năng lượng dồn nén, khi vượt quá giới hạn sự dịch chuyển đó sẽ phát sinh ra động đất.

Shindo 5 mạnh



Hầu hết mọi người cảm thấy trở ngại trong hành động ví dụ nếu không bám vào vật gì đó thì sẽ gặp khó khăn trong di chuyển.

Shindo 6 yếu



Việc đứng thẳng trở nên khó khăn.

Shindo 6 mạnh



Những đồ vật trong nhà chưa được cố định hầu hết bị dịch chuyển, rất nhiều đồ vật bị đổ.

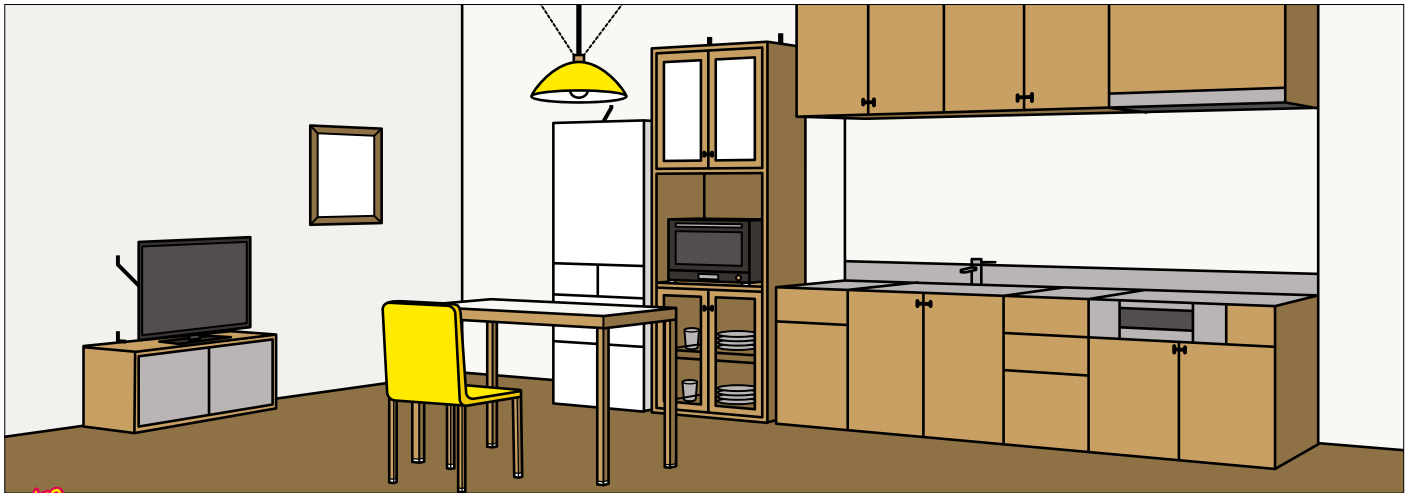
Shindo 7



Những đồ vật trong nhà chưa được cố định hầu hết bị dịch chuyển, rất nhiều đồ vật bị đổ, bị văng bay đi. Ngoài ra gạch của các bức tường và kính ở các cửa sổ cũng bị hư hỏng và bị rơi ra khỏi các tòa nhà rất nhiều.

Phòng chống đồ đạc rơi đổ trong và ngoài nhà

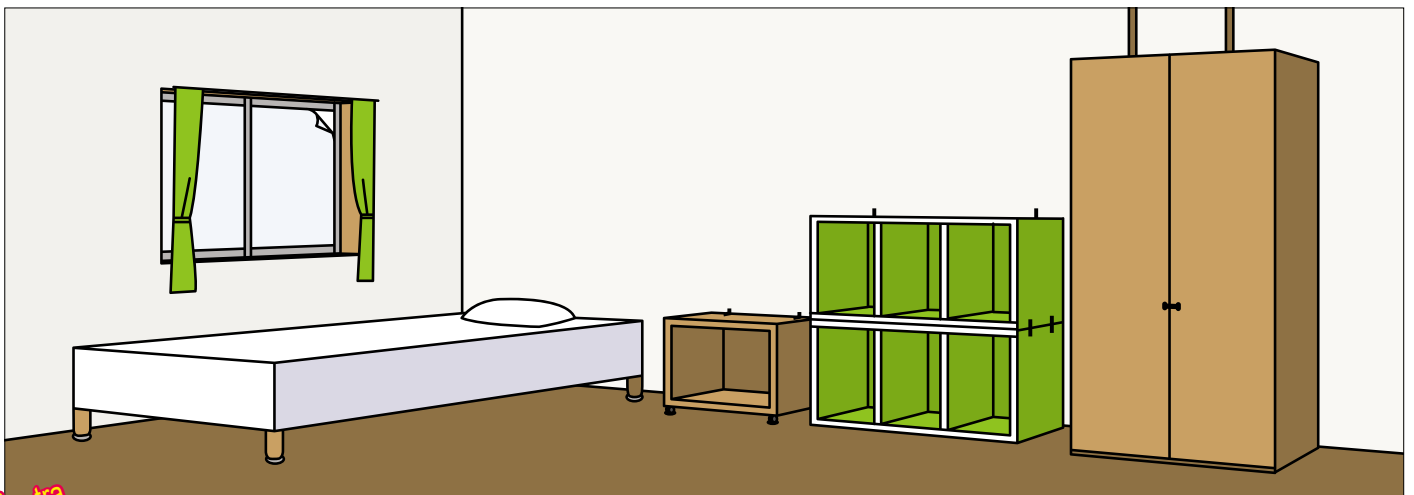
Biện pháp sử dụng trong phòng khách



Kiểm tra

- Dụng cụ chiếu sáng Dùng dây xích cố định để phòng chống rung lắc.
- Tủ đựng bát đĩa Cố định vào tường bằng linh kiện kim loại tại khu vực mà nếu có bị đổ cũng không gây cản trở
- tivi Cố định tivi bằng đai hoặc thảm dính. Cố định tủ để tivi vào tường và dán miếng dán chống trượt vào chân tủ.
- Ngăn kéo Sử dụng then cửa có kèm khóa để chống bị bật ra.
- Bàn hoặc ghế Dán miếng dán chống trượt vào chân
- Tủ đựng đồ Gắn thiết bị bảo vệ vào cửa để ngăn đồ vật lưu trữ bị rơi ra ngoài.
- Lò vi sóng Cố định kệ để đồ bằng dụng cụ hoặc thảm dính
- Tủ lạnh Cố định vào tường bằng linh kiện kim loại và lắp đặt tại vị trí không gây cản trở khi lánh nạn.

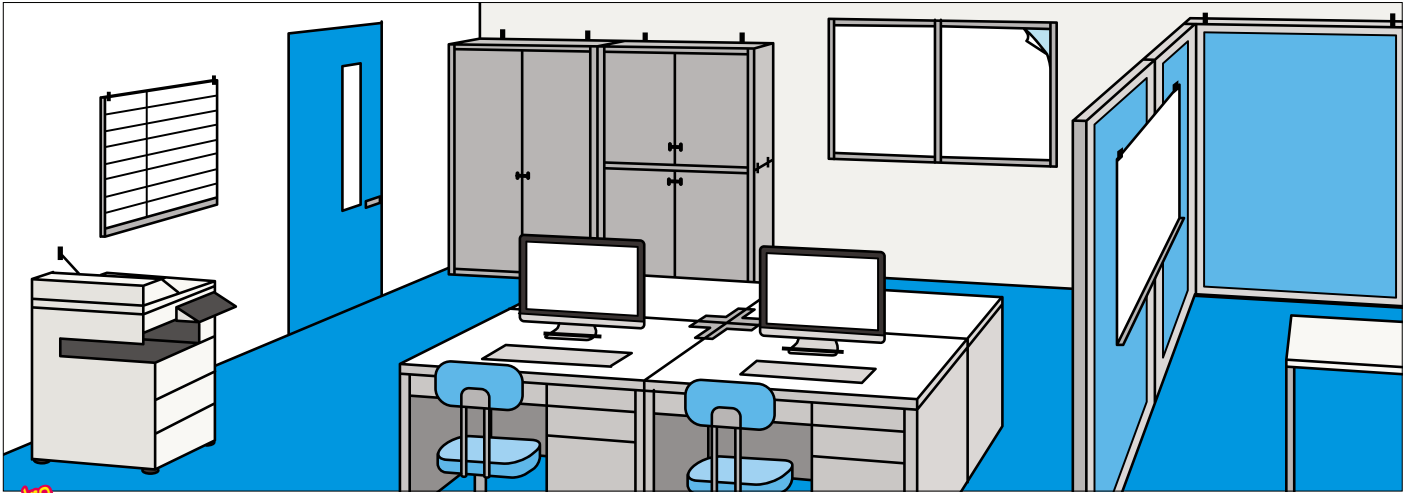
Các biện pháp sử dụng trong phòng ngủ



Kiểm tra

- Giường Dán miếng chống trơn trượt ở chân giường
- Hộp đựng đồ Trong trường hợp là các hộp chồng lên nhau thì hãy cố định các hộp trên dưới với nhau và gắn vào tường bằng thiết bị cố định.
- Kính cửa sổ Dán phim an toàn để bảo vệ kính không bị vỡ vụn
- Nội thất Nếu có bánh xe thì phải khóa bánh xe lại. Sử dụng đĩa đặt phía dưới hoặc cố định vào tường bằng thiết bị cố định
- Tủ Sắp xếp đồ đạc để không bị đổ xuống nơi mình ngủ. Ngoài ra không đặt đồ đạc ở nơi mà khi bị rơi đổ sẽ gây cản trở việc di chuyển khi đi lánh nạn.

Biện pháp sử dụng trong công ty



Kiểm tra

- Cửa ra vào** Không để đồ đạc gần cửa ra vào để tránh việc chặn đường đi sơ tán.
- Xung quanh bàn làm việc** Sử dụng thảm dính hoặc xích để cố định máy tính. Bàn làm việc với nhau cũng nên cố định bằng dụng cụ liên kết bằng kim loại.
- Tủ** Dùng dụng cụ cố định hình chữ L bằng kim loại để cố định vào tường, lắp then chốt vào cánh cửa và ngăn kéo. Nếu phần trên và dưới rời nhau thì sử dụng dụng cụ liên kết bằng kim loại để kết nối lại với nhau.
- Máy copy** Sử dụng ốc vít để cố định, dùng dụng cụ kim loại để cố định vào tường.
- Vách ngăn** Sử dụng loại có bộ cựa khó bị đổ. Cố định vào tường.
- Bảng thông báo** Dùng dụng cụ kim loại để cố định phòng chống bị rơi.
- Kính cửa sổ** Không để đồ vật dễ đổ trước cửa kính có dán phim an toàn bảo vệ kính không bị vỡ vụn.

Biện pháp sử dụng bên ngoài nhà



Kiểm tra

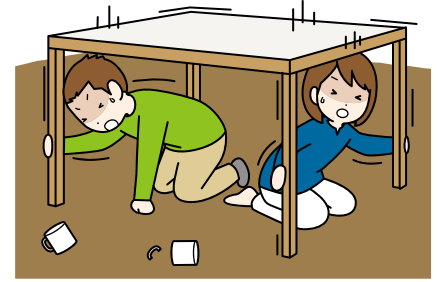
- Mái nhà** Kiểm tra xem ngói và ăng ten có chắc chắn không, nếu có vấn đề thì cần chỉnh lại cho chắc chắn.
- Lan can** Kiểm tra xem các thiết bị ngoài trời như chậu hoa và máy điều hòa không khí có được lắp đặt ở nơi an toàn hay không. Cần cố định lại để không bị rơi.
- Bình ga propan** Lắp thêm đế để bình gas không bị đổ, cố định vào tường bằng dây xích.
- Cửa ra vào** Di chuyển xe đạp và chậu hoa ra vị trí khác để tránh gây cản trở đường đi lánh nạn.
- Tường rào** Gia cố lại nếu không có cốt thép hoặc sửa chữa nếu bị nứt, nghiêng hoặc rỉ sét.

Đi lánh nạn khi xảy ra động đất

Phát sinh động đất

Nếu cảm nhận được rung lắc

- Chui xuống dưới bàn kiên cố để trú ẩn, chú ý đồ đạc bị rơi hoặc đồ dùng trong nhà bị đổ.
- Mở cửa sổ và cửa ra vào, đảm bảo lối thoát.
- Tắt bếp và đóng gas.



Nếu cảm nhận được đã hết rung lắc

- Thông báo cho mọi người xung quanh nếu phát hiện người bị thương hoặc hỏa hoạn.
- Kiểm tra xem người trong gia đình có bị đồ vật trong nhà đổ đè lên không.
- Đi giày để tránh bị thương ở chân, bảo vệ chân khỏi các mảnh kính vỡ.
- Nếu nhà có nguy cơ bị đổ bởi rung lắc thì hãy nhanh chóng đi lánh nạn.

Xác nhận tình trạng xung quanh

- Thăm hỏi tích cực các gia đình có người già hoặc người khuyết tật, để có thể hỗ trợ lánh nạn trong trường hợp cần thiết.
- Xác nhận thông tin khí tượng,... thông qua tivi, đài, internet để bảo vệ an toàn cho bản thân.



Chú ý dư chấn động đất

- Mọi người đoàn kết hiệp lực giúp đỡ nhau trong hoạt động cứu trợ, cứu nạn, chữa cháy.
- Không vào các ngôi nhà bị đổ.
- Nếu nhà không có dấu hiệu bị đổ thì hãy đợi trong nhà.
- Nếu nhà có dấu hiệu xảy ra hỏa hoạn, sụp đổ thì hãy đi lánh nạn.
- Không sử dụng ô tô khi đi lánh nạn.
- Trước khi ra khỏi nhà nhớ dập cầu giao để phòng chống cháy nổ.
- Để lại giấy nhắn ghi địa điểm đi lánh nạn trong trường hợp cả gia đình không thể cùng nhau di chuyển.

Địa điểm lánh nạn là cứ điểm

- Thu thập các thông tin chính xác từ tivi, đài radio hoặc internet.
- Cùng nhau đoàn kết, tuân thủ các quy tắc sinh hoạt nhóm tại nơi lánh nạn.

Chú ý bảo vệ bản thân ngay sau khi động đất xảy ra.

Khi đang ở trường học



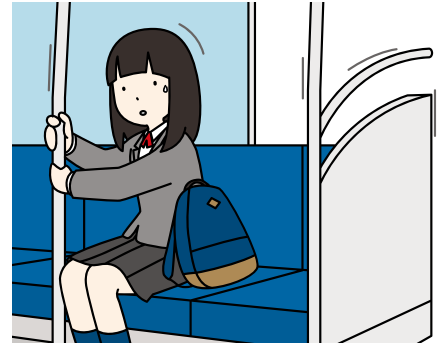
Chui xuống gầm bàn, tay bám chặt chân bàn và đợi cho đến khi hết rung lắc.

Khi đang ở công ty



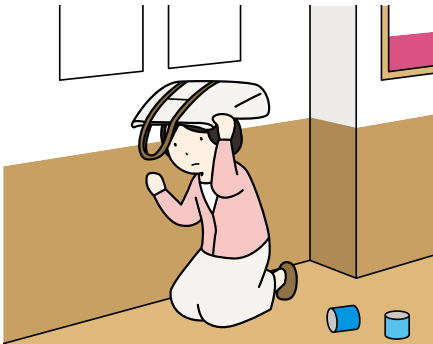
Chui xuống gầm bàn, tự bảo vệ bản thân, đợi cho hết rung lắc thì tiến hành kiểm tra độ an toàn của các thiết bị.

Khi đang trên tàu



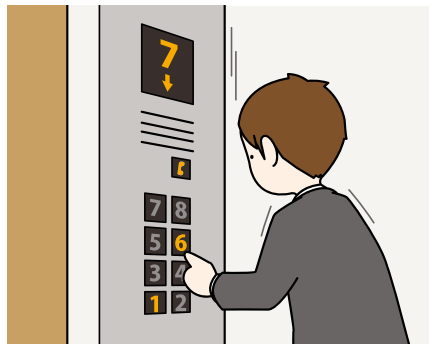
Bám chặt dây vịn, tự bảo vệ bản thân phòng khi tàu dừng lại đột ngột.

Khi đang ở siêu thị



Chú ý các mảnh kính vỡ, đồ đạc rơi đổ, đồ các tủ đựng hàng. Đừng sát vào các cột trụ nhà hoặc tường và dùng túi xách của mình che chắn đầu.

Khi đang ở trong cầu thang máy



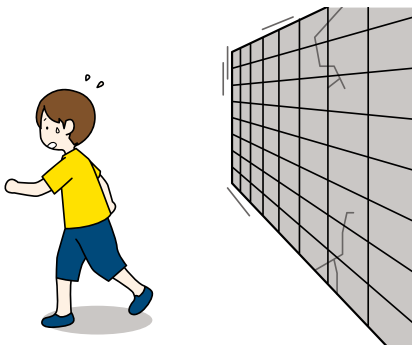
Bấm tất cả các nút, cầu thang dừng ở tầng gần nhất thì đi ra. Nếu bị nhốt trong thang máy thì sử dụng điện thoại trong thang máy để gọi cứu trợ.

Khi đang trong bếp



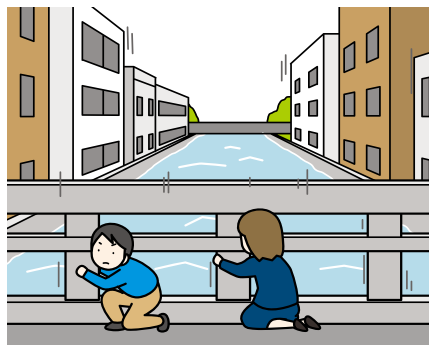
Tủ lạnh, tủ bát đĩa, ... có thể bị đổ, đồ vật sẽ bị văng ra nên cần phải di chuyển ngay đến nơi an toàn.

Khi đang đi bộ trên đường



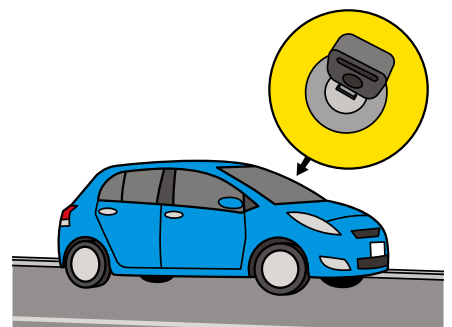
Tránh xa hàng rào, bờ tường gạch, chú ý mái nhà rơi hoặc dây điện bị đứt sa xuống.

Khi đang đi qua cầu



Hãy bám vào lan can cầu để đề phòng bị rung lắc rơi khỏi cầu. Khi đã hết rung lắc hãy nhanh chóng rời khỏi cầu.

Khi đang lái xe



Vừa quan sát xe chạy đằng sau vừa giảm dần tốc độ rồi dừng xe phía bên trái đường. Cắm nguyên khóa xe và rời khỏi xe.