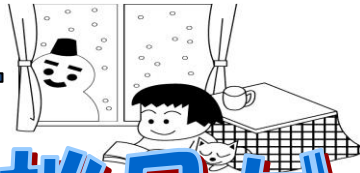


八潮市

介護相談員だより



第4号

平成26年2月

発行：八潮市ふれあい

福祉部 長寿介護課

電話 048-996-2111

内線 449



こんにちは！寒い季節になり、風邪等流行っていますが、体調管理には充分気をつけてください。

「八潮市介護相談員だより」第4号では、介護相談員が訪問した介護サービス提供事業所の中から、利用者に好評であった、また介護相談員が良いと感じたレクリエーション活動を紹介いたします。

風船バレー

利用者が円になって椅子に座り、好きな所へ風船を投げる。風船を落とした人が自分の得意な歌をうたう。

相談員の感想

ボールを受けようとする真剣な姿や、それまでほとんど話さなかった人でもボールを落とした時には堂々と歌っている姿に感動しました。

サイコロゲーム

利用者が円になりサイコロを転がし、チーム毎に出た点数を集計する。出た点数により、今までの楽しかった事や好きな食べ物等を発表してもらう。

相談員の感想

点数で競い合う事により活気が出たり、チームの一体感が出て大変盛り上がっていました。

紙コップリレー

紙コップの中にスーパーボールを入れて隣の人の紙コップにボールを移し替えていくリレー。ハチマキをした利用者が2つのチームに分かれて競い合う。

相談員の感想

昔の運動会を思い出すのか皆真剣で、目がいきいきして、いつもの表情と違う気がしました。

喫茶店

月1回ボランティアの方が模擬喫茶店を開き、コーヒー等、飲み物と甘味を用意し、利用者の注文に応じて提供している。

相談員の感想

喫茶店に行く機会が少ない利用者が多いので、利用者にとって貴重な時間になると感じました。



その他にも将棋や麻雀、カラオケも人気があり、中でもカラオケは大変人気があると感じました。訪問している中で、歌が上手でカラオケが得意な人が多い事に認識を新たにしました。大がかりな設備がなくてもTVに簡単に接続できる物もあるようです。カラオケでなくても、歌は全員参加できるのでとても良いと感じました。