

# オーラルフレイル予防教室

歯科衛生士による噛む力や飲み込む力など、口腔機能低下を予防するお口の体操、歯磨き指導などを行います。  
また、機器を使った滑舌の測定や、染め出しも行います。  
めったにない機会ですので、興味がある方はぜひご参加ください！  
※年間4回。日程は変更となる場合がありますのでご了承ください。

13時30分～15時00分
令和6年6月17日（月）
9月24日（火）
12月25日（水）
令和7年3月24日（月）

- 【持ち物】 タオル、上履き、外靴を入れる袋 ※マスクの着用を推奨します。  
【会場】 八潮市役所 多目的室（八潮市中央1-2-1）  
【費用】 無料  
【定員】 各15人  
【申込み・問合せ】

長寿介護課 介護支援係  
電話 048(996)2836

