

令和5年度 家族介護教室

参加無料

定員
20
名

【対象者】 高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方

【内 容】 ・ 高齢者疑似体験

ゴーグル(目)、イヤードィフェンダー(耳)、
サポーター(肘膝)、重り(手首足首)などをつけて、
高齢になるとどのような動作が難しくなるか
体験してみよう！

・ 介護する際のポイントを学ぼう！

「ベッドから車いすへの移乗」

「福祉用具を使つての移動」「着替え」など

・ 地域包括支援センターの活用方法、介護保険の使い方、
介護休暇などの制度について知ろう！

	日 時	場 所	申込み・問い合わせ先
第1回	R5年7月8日(土) 10:00~11:45	やしおメセナ 3F会議室	八潮市東部地域包括支援 センター やしお苑 ☎ 998-8895
第2回	R5年9月9日(土) 10:00~11:45	やしお生涯学習館 セミナー室4	八潮市西部地域包括支援 センター ケアセンター八潮 ☎ 994-5562
第3回	R5年12月23日(土) 10:00~11:45	やしお生涯学習館 セミナー室4	八潮市南部地域包括支援 センター 埼玉回生病院 ☎ 999-7717
第4回	R6年3月23日(土) 10:00~12:00	八潮市役所2F 多目的室	八潮市北部地域包括支援 センター やしお寿苑 ☎ 930-5123

マスクの着用をおすすめします。