

令和6年度 八潮市母子保健事業年間予定表

【申込み・問合せ先】 8:30~17:15 (土・日・祝日を除く)

八潮市役所子ども家庭支援課
母子保健係・にじいろ子育て相談室 (八潮市役所2階)
TEL048-933-9707 (直通)

にじいろ子育て相談室 (八潮市役所2階)

妊娠・出産・子育てに関するさまざまな悩みや質問にお答えする相談窓口です。
子ども用の身長・体重計を設置しており、予約不要でいつでも計測ができます。

▶問合せ先 = にじいろ子育て相談室TEL048-933-9707 (直通)



こどもの健康診査 (乳児期)

☆4か月健康診査【要予約】

対象者	R6.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生
発送日	4月末	5月末	6月末	7月末	8月末	9月末
対象者	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生
発送日	10月末	11月末	12月末	1月末	2月末	3月末

▶通知時期 = 生後3か月となる月の月末 ※転入された方はご連絡ください。
▶実施場所 = 八潮市委託医療機関

☆10か月健康診査【要予約】

対象者	R5.7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生
発送日	4月末	5月末	6月末	7月末	8月末	9月末
対象者	R6.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生
発送日	10月末	11月末	12月末	1月末	2月末	3月末

▶通知時期 = 生後9か月となる月の月末 ※転入された方はご連絡ください。
▶実施場所 = 八潮市委託医療機関

こどもの教室・相談

☆離乳食教室 (初期・後期) 【予約制】

離乳食の進め方の話のほか、初期は離乳食づくりの実習、後期は離乳食の試食があります。
離乳食教室 (初期) の10:00~10:20に絵本の読み聞かせ (子育て支援0歳児ファーストブック) を行います。

内容	日程			
初期	4月16日(火)	5月22日(水)	6月12日(水)	7月30日(火)
	8月28日(水)	9月18日(水)	10月30日(水)	11月27日(水)
	12月17日(火)	1月29日(水)	2月26日(水)	3月12日(水)
後期	4月17日(水)	5月23日(木)	6月13日(木)	7月31日(水)
	8月29日(木)	9月19日(木)	10月31日(木)	11月28日(木)
	12月18日(水)	1月30日(木)	2月27日(木)	3月13日(木)

▶対象者 = 初期は5~6か月児、後期は9~11か月児
▶時間 = 10:30~12:00 (受付10:20~)
▶実施場所 = 八潮市立保健センター
▶持ち物 = 初期は抱っこ紐、後期は口や手を拭くガーゼやタオル
▶申込み = 電話またはQRコードから申込み



☆ママのこころの相談【予約制】

「上の子の赤ちゃん返り」、「自分の子育ての仕方不安がある」、「子どもにイライラしてしまう」、「両親、義父母、夫との関係」などにより、相談者が相談していく中で「見方」を変えて楽しく子育てするお手伝いを臨床心理士が行います。

日程			
4月10日(水)	5月8日(水)	6月5日(水)	7月3日(水)
8月7日(水)	9月4日(水)	10月2日(水)	11月6日(水)
12月4日(水)	1月8日(水)	2月5日(水)	3月5日(水)

▶対象者 = 子育てに不安をもつ保護者、妊婦
▶時間 = 9:30~11:30 (おひとり45分)
▶申込み = 電話で申込み

☆子育てメンタルサロン【登録制】

「最近イライラすることが増えた」、「自分の育児のやり方は間違っているのかな?」、「同じ悩みを抱えている人と話したい」など同じような悩みを抱えたママ同士がお話する、交流の場です。少しお子さんとはなれて、ゆっくりママ自身のこと、お子さんのことをはなしてみませんか。

▶対象者 = 子育てに不安をもつ保護者 (未就学児まで)
▶申込み = 電話で申込み

☆すこやか相談【予約制】

お子さんの発育・発達やことばの遅れ、発音不明瞭、落ち着きがないなどについて、小児発達専門医、心理士、言語聴覚士に個別相談ができます。

日程			
4月9日(火)	5月7日(火)	6月4日(火)	7月2日(火)
8月6日(火)	9月3日(火)	10月1日(火)	11月5日(火)
12月3日(火)	1月21日(火)	2月4日(火)	3月4日(火)

▶対象者 = 満2か月~未就学児
▶時間 = 13:30~16:00
▶実施場所 = 八潮市立保健センター
▶申込み = 電話で申込み

こどもの健康診査 (幼児期)

☆1歳6か月児健康診査

日程	対象者
4月23日(火)	R4年 9月1日 ~ 9月21日生
5月17日(金)	9月22日 ~ 10月20日生
6月18日(火)	10月21日 ~ 11月14日生
6月28日(金)	11月15日 ~ 12月7日生
7月23日(火)	12月8日 ~ R5年 1月3日生
8月20日(火)	1月4日 ~ 1月25日生
9月17日(火)	1月26日 ~ 2月21日生
9月24日(火)	2月22日 ~ 3月20日生
10月18日(金)	3月21日 ~ 4月9日生
11月22日(金)	4月10日 ~ 5月6日生
12月13日(金)	5月7日 ~ 5月29日生
1月31日(金)	5月30日 ~ 6月21日生
2月18日(火)	6月22日 ~ 7月11日生
2月25日(火)	7月12日 ~ 8月7日生
3月18日(火)	8月8日 ~ 8月31日生

▶通知時期 = 対象日の1か月前 ※転入された方はご連絡ください。
▶実施場所 = 八潮市立保健センター

☆3歳児健康診査

日程	対象者
4月26日(金)	R3年 1月1日 ~ 2月6日生
5月24日(金)	2月7日 ~ 3月5日生
6月25日(火)	3月6日 ~ 4月3日生
7月26日(金)	4月4日 ~ 4月23日生
8月23日(金)	4月24日 ~ 5月20日生
8月27日(火)	5月21日 ~ 6月12日生
9月27日(金)	6月13日 ~ 7月5日生
10月22日(火)	7月6日 ~ 7月29日生
10月29日(火)	7月30日 ~ 8月19日生
11月26日(火)	8月20日 ~ 9月10日生
12月10日(火)	9月11日 ~ 9月28日生
1月24日(金)	9月29日 ~ 10月20日生
1月28日(火)	10月21日 ~ 11月16日生
2月28日(金)	11月17日 ~ 12月6日生
3月14日(金)	12月7日 ~ 12月31日生

▶通知時期 = 対象日の1か月前 ※転入された方はご連絡ください。
▶実施場所 = 八潮市立保健センター

☆お子さんの目や耳の健康について

視聴覚の異常は早い時期に発見し、対処することが大切です。下の表で目と耳の健康を確認し、該当する場合には、目は「眼科」、耳は「耳鼻咽喉科」で診察をお勧めします。

時期	健康チェック
1か月頃	耳: 突然の音にビックとしない
3~4か月頃	目: 目つきがおかしいと気になる、動くものを目で追わない 耳: 見えない方向から声をかけても見ようとししない
6~7か月頃	目: 瞳が白く見えたり、黄緑色に光って見える 耳: テレビやラジオの音がしても、音の方向を見ない
9~10か月頃	耳: 後ろからそっと近づいて、ささやき声で呼んでも振り向かない
1歳6か月頃	目: 極端にまぶしがったり、テレビを見るときに目を細めたり、首をかしげたりする 耳: 後ろから名前を呼んでも振り向かない
3歳頃	目: テレビに近づいて見るなど見え方が気になる 耳: 言葉の意味が動作を加えないと伝わらないなどが気になる

