

令和5年度



4月の給食献立表 (6~11ヶ月)



八潮市立保育所

	10時	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
				血や肉になる (赤の仲間)	熱や力になる (黄色の仲間)	からだの調子を整える (緑の仲間)
3月 17月	ミルク	チキンと野菜のおかゆ フルーツヨーグルト 麦茶	ミルク ベビー菓子	ミルク 鶏ささみ ヨーグルト	米 片栗粉 ベビー菓子	玉ねぎ にんじん バナナ みかん缶 黄桃缶
4月 18日	ミルク	鮭がゆ くたくた野菜煮 みそ汁	ミルク マッシュポテト	ミルク 鮭 みそ	米 じゃが芋 砂糖	大根 にんじん さやえんどう 玉ねぎ
5月 19日	ミルク	そうめんのミートソース風 くたくたキャベツ煮 かぶのスープ いちご	ミルク 茶飯風がゆ	ミルク 鶏ささみ	そうめん 米	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし ミニトマト かぶ ほうれん草 いちご
6月 20日	ミルク	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 すりおろしきゅうり チンゲン菜のスープ	ミルク ベビー菓子	ミルク 鶏ささみ	米 片栗粉 ベビー菓子	にんじん 玉ねぎ きゅうり チンゲン菜
7月 21日	ミルク	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁	ミルク オレンジゼリー	ミルク 鶏ささみ みそ	米 片栗粉 ゼリー	にんじん キャベツ 玉ねぎ 大根 みかん缶
10月 24日	ミルク	おかゆ やわらか肉じゃが オレンジ みそ汁	ミルク ベビー菓子	ミルク 鶏ささみ みそ	米 じゃが芋 ベビー菓子	玉ねぎ にんじん さやえんどう かぶ オレンジ
11月 25日	ミルク	ツナと野菜のおかゆ トマトのすりつぶし 野菜スープ	ミルク ベビー菓子	ミルク ツナ缶	米 片栗粉 ベビー菓子	にんじん 小松菜 玉ねぎ トマト キャベツ もやし
12月 26日	ミルク	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	ミルク 桃のパンがゆ 又は食パンの桃添え	ミルク 白身魚 みそ	米 片栗粉 パン	ほうれん草 にんじん もやし 大根 ごぼう 黄桃缶
13月 27日	ミルク	煮込みそうめん かぼちゃマッシュ ミニゼリー	ミルク ケーキのミルク煮 又はケーキ	ミルク 鶏ささみ	そうめん ゼリー ホットケーキミックス	にんじん チンゲン菜 かぼちゃ
14月 28日	ミルク	パンがゆ又は食パン 鶏ささみとアスパラガスの煮物 こまちゃんスープ	ミルク バナナ	ミルク 鶏ささみ	パン 片栗粉	玉ねぎ にんじん アスパラガス 小松菜 バナナ
誕生会	ミルク	鶏肉とトマトのおかゆ マッシュポテト いちご 野菜スープ	ミルク ケーキのミルク煮 又はケーキ	ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 じゃが芋 ホットケーキミックス	ミニトマト 玉ねぎ かぶ キャベツ にんじん いちご
土曜日	1・15	煮込みうどん・いよかん				
	8・22	パンがゆ又は食パン・ツナと野菜の煮物・バナナ				

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

保育所のお誕生会の日程

八条 保育所	26日(水)
伊草 保育所	25日(火)
南川崎 保育所	26日(水)
古新田 保育所	21日(金)



ご入所おめでとうございます

保育所では、旬の食材を使った安全でおいしい給食を提供してまいります。よろしくお願ひいたします。

