

料理
初心者の方も
大歓迎！

食

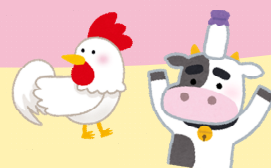
について

一緒に学びませんか？

～～ 食生活改善推進員 募集中！ ～～

食生活改善推進員とは…

食を通じて健康づくりを行うボランティアです
“私達の健康は私達の手で” をスローガンに、地域で食育活動を行っています



八潮市での主な活動

／そのほか、栄養講座の開催や、外部視察研修なども行っています！／

夏休みおやこ料理教室



埼玉県産米料理教室



生涯骨太クッキング



／ 新庁舎調理室で楽しみながら
活動しましょう！



【お問い合わせ先】

八潮市立保健センター

住所：八潮市中央一丁目2番地1

TEL:048-995-3381

