

令和6年度（4月～9月） 子育てひろば



# タッチケア



～ママと赤ちゃんのやさしいふれあい～

「タッチ」とは、ふれあうという意味です。タッチすることで、赤ちゃんの皮膚に心地よい刺激を与え、これが血管・筋肉・脳の視床下部を介して心身を活性化します。ふれあうことで親子ともに癒しあい、きずなを深めます。（「タッチケアマニュアル」より）

赤ちゃんとお母さんが見つめあい、語りかけながら赤ちゃんの素肌に「ふれる」「なでる」「マッサージ」「手足の曲げ伸ばし」など・・・そんな「タッチケア」を、子育てひろばで体験してみませんか。

【対象】 首がすわってから、ハイハイ前までのお子さん

【講師】 鈴木康代 氏（日本タッチケア協会 認定指導者）

わからないことがありましたら、遠慮なくお問い合わせください。

【準備するもの】 (1) バスタオル

(2) ベビーオイル・ベビーローション等を使用されたい方は、使い慣れたものをご持参ください。（無くても施術可能です）

【備考】 (1) 新型コロナウイルスの感染状況により、「中止」または「開催時間の変更」をする場合があります。

(2) 「タッチケア」は、参加を希望される方が多数いらっしゃるため、お子様おひとりにつき1回の参加とさせていただきます。

【開催日】



開催会場	開催日	開催時間	開催場所	定員	申込方法	申込受付時間 等	申込開始日	参加費
はちじょう子育てひろば 048-949-6887	6/28 (金)	午前10時 ～午前10時40分	はちじょう 子育てひろば	6組	電話または ひろば窓口	火・水・木・金 午前10時～午後3時	6/14～	無料
	8/23 (金)						8/9～	
楽習館子育てひろば 048-995-3035	4/10 (水)	午前10時 ～午前10時40分	楽習館 子育てひろば	6組	電話または ひろば窓口	月・水・木・金 午前10時～午後3時	3/27～	無料
	6/ 5 (水)						5/22～	
駅前子育てひろば 048-951-0285	4/19 (金)	午前10時30分 ～午前11時	駅前 子育てひろば	3組 ※定員を超 えた場合は 抽選	電話または ひろば窓口	毎日 午前10時～午後4時	4/5～	無料
	5/17 (金)						5/3～	
	6/21 (金)						6/7～	
	7/19 (金)						7/5～	
	8/16 (金)						8/2～	
	9/20 (金)						9/6～	