

# 令和6年度版 生涯学習まちづくり出前講座



## メニュー一覧

八潮市役所 市民協働推進課 ☎996-2111(内線465)

令和6年4月1日発行

# － 目 次 －

📖 利用について	1
📖 出前講座申込みの流れ	2
📖 講座一覧	3
● 市 民 編	3
● サークル編	7
● 教 職 員 編	10
● 民間企業編	10
● 公共機関公益企業編	12
● 行 政 編	16
● 行政編ダイジェスト	22
📖 あなたも講師になってみませんか？	23
📎 八潮市生涯学習まちづくり出前講座利用申込書	巻末

## 利用について

出前講座とは・・・市職員が直接市民の皆さんのもとに伺いお話することで、市政への理解を深めていただき、生涯学習によるまちづくりを目指すことを目的に始めました。現在は学習機会の充実を図る目的も加わり、多くのボランティア登録講師のご協力により、豊富なメニュー構成になっています。

### 利用できる人は？

市内に在住、在勤、在学  
している人です。

**5人以上で**

お申し込み下さい。



※講座によっては、人数に制限がありますので、ご確認ください。

### 開催時間と場所は？

平日・休日を問わず午前9時から  
午後9時までの間、2時間以内です。  
場所は八潮市内に限ります。

※講座によっては、日時・場所に制限がありますので、ご確認ください。



### 会場の手配は？

会場手配、当日の進行及び周知は主催者側で  
お願いします。



### 講師料は？

無料です！

※ただし、材料費の負担等をお  
願いする場合があります。

### 申込みは？

原則14日前までにお申し込みください。  
詳しくは2ページの「出前講座申し  
込みの流れ」をご覧ください。



※講師の都合により、日  
程等ご希望に沿えない  
場合もありますので、ご  
了承ください。

### — ご注意ください —

講座を利用する目的が次の①～③に当  
たる場合は、利用できません。

- ① 公の秩序を乱し、または善良な風俗を  
阻害されるおそれのあるとき。
- ② 政治・宗教・営利を目的とした催し等  
を行うおそれのあるとき。
- ③ その他出前講座の目的に反しているとき。



# 出前講座申込みの流れ

## STEP 1 申込み

実施日の14日前までに希望する講座をお申込みください。

申込み方法・・・窓口・電話・FAX・電子申請・メール

巻末の利用申込書をご利用下さい。

※日時・場所をあらかじめ決めておいてください。候補日を何日かご用意いただくと、日程調整がスムーズになります。



## STEP 2 申込み先

市役所：☎996-2111(代表)

- ・市民編
- ・サークル編
- ・公共機関・公益企業編
- ・行政編
- ・行政編ダイジェストメニュー

……市民協働推進課(内線 465、FAX:999-8105  
メールアドレス:shiminkyodo@city.yashio.lg.jp)

・民間企業編……………商工観光課(内線 479、FAX:999-8105  
メールアドレス:shokokanko@city.yashio.lg.jp)

・教職員編……………指導課(内線 359、FAX:998-0828  
メールアドレス:shido@city.yashio.lg.jp)

※FAXの場合、申込み先の担当課を明記してください。

※八潮市ホームページの「まちづくり出前講座」からも利用申込書がダウンロードできます。

## STEP 3 日時・内容の調整



受付後、市役所が講師と日時・内容を調整し、その結果を利用者に連絡します。

## STEP 4 決定通知等の書類送付



利用者へ講師との調整結果を連絡し、講座利用の決定通知書等の書類を送付します。

## STEP 5 出前講座の実施



利用者が用意した会場へ各担当機関から講師を派遣し講座を開催します。

注1：講座は予定された時間内でお願いいたします。

注2：担当外の業務等、その場でお話しできない内容もありますのでご了承ください。

注3：行政編・行政編ダイジェストメニューは説明に関する質疑・意見交換等を含みますが、苦情や要望の場ではありませんのでご理解ください。

注4：市民編、サークル編、民間企業編、教職員編の講師は、市に登録されたボランティアの皆さんです。

講座内容は、講師ご自身の考えにより実施されるものですのでご理解ください。

注5：掲載のないメニューについても、ご要望等がありましたら、お気軽にご相談ください。

さあ、メニューをえらびましょう!

# 講座一覧

## 【市民編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	101	マンションライフ講座 伊藤 茂忠(マンション管理士)	分譲マンションの各種トラブルの解決策、予防策など、マンション管理組合などの対応方法を分かり易く解説します。	大人	相談	相談
	102	やぶにらみ歴史学 小島 昭七(うしお文庫)	①日本三大仇討ち～忠臣蔵嘘・本当?～ ②火事と喧嘩は江戸の華～江戸っ子は宵越しの金は持たない～ ③江戸の司法制度～銭形平次は正義の味方?～ ④明治以後、現代史、戦前編、戦後編 ～まぼろしの国家満州国の成立と破綻、愛親覚羅一族の系譜、天城心中事件、男装の麗人、川島芳子の生涯～朝鮮半島と日本	小学生～高齢者	2時間	・水曜日以外 ・土日祝は相談
	103	八潮の歴史について 細川 昭二(八潮市郷土研究会)	八潮の歴史について(講話)(歴史散歩)	小学生～大人	相談	相談
	104	煎餅の歴史 豊田 和典(元ゆたか堂店主)	古くから親しまれている煎餅の由来についてお話しします。 ※講義のみです。	どなたでも	相談	相談
	105	あなたの知らない美術の裏側 乙葉 哲(元東京都美術館・東京都現代美術館学芸員、元東京都写真美術館学芸課長)	芸術は難しいと思っているあなたへ。美術作品が創られた時代の、今は忘れられてしまった常識、考え方、生活がわかると、同じ作品を見てももっとわかりやすく、楽しめるようになるお話しです。私たちのまわりには意味を持った図形や色がたくさんあります。それらは昔から日本や西洋の美術作品や建物に表されてきました。そして現在へも続いています。あなたは気付いていますか。	高校生～高齢者	2時間	相談
	106	地域ぐるみ子育てを目指して 島田 ユミ子(埼玉県家庭教育アドバイザー・埼玉県家庭学習アドバイザー)	今こそ地域の誰もが子育てに温かい眼差しを向け、より安全でより良い子育て環境の携わりや大切さについてお話しします。	どなたでも	1時間半	相談
	107	身体の本質的構造を知ろう 沢田 正美(正座研究所 所長)	身体の本質的構造を知ることで、自己治癒力の向上、精神的安定、肥満の解消、不眠解消、集中力の向上など、あらゆる身体の可能性を引き出すことができます。	中学生～高齢者	1時間半	相談
	108	地域の中で育んでいこう (子どもと育つ街づくり) 籠倉 正美(埼玉県家庭教育アドバイザー・埼玉県家庭学習アドバイザー)	子育てについて、みんなで考えていく講座です。子育ての振り返り(思い出)や、孫育てについて学びます。未来ある子どもを大切に育む街づくりを目指し、グループワークなどで話し合っていきます。	中学生～高齢者	30分～2時間(応相談)	相談
	109	ネットの危険を知ろう 籠倉 正美(埼玉県ネットアドバイザー)	スマートフォンの危険性や家庭でのルール作りなどについて、スライドを見ながら学んでいきます。	小学生～大人	30分～2時間(応相談)	相談
	110	楽しく学び直そう!「中学社会」 小林 明文(元中学校教諭)	国会・内閣・裁判所・円高・円安・インフレ・デフレ・選挙・憲法・格差・貧困など、ニュースにはいろいろな言葉が出てきます。「あれ何だったっけ?」と思うことも…。「中学社会」を学び直すすとあら不思議…ニュースがどんどんわかるようになり、頭がクリアになります。楽しく一緒に学んでみませんか!	大人～高齢者	2時間(応相談)	相談
	111	楽しく学んで歴史入門 ～人類はどこから来てどこに向かう?～ 小林 明文(元中学校教諭)	他の動物と比べて、人間にしかできないことは何でしょうか。なぜ人間は進化してきたのでしょうか。それはどのような進化だったのでしょうか。この先、人類はどのような未来に向かうのでしょうか。一緒に話しながら楽しく歴史を学んでみませんか?	小学生～高齢者	2時間(応相談)	相談

市民編

サークル編

教職員編

民間企業編

公共機関  
公益企業編

行政編

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
市民編 きいてみよう サークル編	112	<b>新メニュー</b> 「楽しく学ぼう!日本国憲法」 小林 明文(元中学校教諭)	日本国憲法誕生の歴史、三原則、憲法をめぐる論点などを「中学社会科の教科書」を使いながら、楽しく学びます。知っているようで知らない「憲法」のことを改めて学んでみませんか?	中学生～高年齢者	2時間(応相談)	相談
	113	<b>新メニュー</b> 「楽しい朗読とトークの会」 小林 明文(元中学校教諭)	絵本、小説、エッセイ、詩などの朗読とトークで楽しいひとときを一緒にすごしましょう。	幼児～高年齢者	1時間半(応相談)	相談
	114	<b>新メニュー</b> 論語 基本講座 谷口 仁(論語指導士)	論語を読む楽しさをお伝えします。中国に生きた孔子の弟子たちが編集した永遠のベストセラー言行録『論語』から代表的な名句を中心に、孔子の人生におけるエピソードに触れながら、生きる知恵を学んでいきましょう。	大人～高年齢者	1時間半	水曜日(オンライン対応可)
教職員編 体験してみよう 民間企業編 公共機関公益企業編	115	歌謡曲基礎講座 寺山 猛(八潮市歌謡連盟会長)	ボイストレーニング～発声練習・腹式呼吸練習～	小学生～高年齢者	2時間	月・火曜日以外の午前中
	116	都山流尺八教室 谷田 嵐山(都山流尺八楽会大師範・東京芸術大学別科修了)	箏曲、合奏曲、古典、ポピュラー曲、都山流尺八本曲の演奏・指導をします。	小学生～高年齢者	1時間半	月曜日以外
	117	一人バンドで演奏会 新井 末吉	一人バンドにより介護施設・老人ホーム・ケアセンター等への演奏活動を行います。演歌からジャズまで演奏いたします。DAMを使用して、カラオケも出来ます。カラオケの場合は1週間前までに連絡が必要です。	大人高年齢者	相談	相談
	118	ソンさん・イムさんの韓流カラオケ体験 孫 禎煥(ソンジョンファン)・任 庭慧(イムジョンヘ)	大ブレイクしたドラマテーマ曲をはじめ、最近の人気曲を歌いながらその中の韓国語を勉強します。ただし、楽器やカラオケ機械は使わず、音楽を聞いて生の声で一緒に歌う内容です。※材料費、資料代がかかります。	小学生～高年齢者	2時間	相談
	119	やさしくて簡単!生活韓国語 孫 禎煥(ソンジョンファン)・任 庭慧(イムジョンヘ)	①エンターテイメント紹介(歌手、俳優)②韓国の風景(衣、食、住)③ハングル理論④活用できる生活会話※材料費、資料代がかかります。	小学生～高年齢者	2時間	相談
	120	やさしいディベート入門 松澤 利行	ディベートの基礎知識や効果を学び、実習を行います。	大人高年齢者	相談	相談
	121	なりたい自分になる魔法の質問 小島 幸子(魔法の質問キッズインストラクター)	質問に答えあうことを通じて、自分のやりたいことや叶えたいこと、なりたい姿など、夢や目標を発見し、そこに向かうための道をつくり出します。(子供向け)	小学生(3年生以上)～高校生	1時間	相談
122	子どものやる気を引き出す魔法の質問 小島 幸子(魔法の質問キッズインストラクター)	子どもたちとのコミュニケーションにおいて、やる気を引き出す質問を体験しながら学びます。(大人向け)	大人高年齢者	1時間半	相談	
行政編						

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	123	<b>読書感想文があつという間に書ける!</b> 小島 幸子(魔法の質問キッズインストラクター)	魔法の質問を使うことで、読書感想文があつという間に書けます。本が好きになります。	小学校高学年 ～ 中学生	1時間	相談
	124	<b>Scratch入門 (マウス操作だけでプログラミング!)</b> 平松 正	インターネット上にある簡単なプログラミングのツールを使用して、ゲーム感覚で楽しくプログラミング。小学4年生から可能です。 ※作業用のパソコンが必要です。	小学生～ 大人	2時間	相談
	125	<b>新メニュー Notion入門</b> 平松 正	Notionは、一般的にはタスク管理ツールとされています。少しプログラミングの感覚が必要かもしれません。初めての操作説明や簡単なお買い物リストを作ってみましょう。 ※パソコン・スマートフォンとインターネット環境が必要です。	高校生以上	3時間	相談
	126	<b>着物着付教室</b> 植田 ツル子(山野流着装師範講師)	着物の着付を教えます。(ゆかたから振袖まで) ※着るものにより、持参するものが変わります。なくても応相談。 ※着付講習料1000円。	中学生～ 高齢者	1時間半 ～2時間	相談
	127	<b>結ぶ(ロープワーク)</b> 籠倉 正美	ロープワーク・アジアノット・バンダナ(風呂敷)活用 バンダナ、ロープ(こちらで用意もOKです)、ペットボトルの用意をお願いします。	どなたでも	相談	相談
	128	<b>たのしい科学講座</b> 山田 親男(元 小学校教頭)	ペットボトルの中で「お魚が浮いたり、しずんだり」浮沈子づくり ※材料費:1320円。	小学生	1時間	夏休み期間
	129	<b>マジック講座</b> 工藤 達也(元 中学校教諭)	トランプや身の回りにあるものを使ったマジックをします。	小学生～ 大人	相談	相談
	130	<b>英語の発音講座</b> 工藤 達也(元 中学校教諭)	英語の発音の基礎を初歩の会話を通じて体得します。	小学生～ 大人	相談	相談
	131	<b>社交ダンスをはじめよう!</b> 武藤 千恵子(JBDFアマチュアA級)	今まで踊りたくても「難しいのでは?」と思っていた方。簡単にすぐ楽しめるステップを教えます。	どなたでも	相談	相談
	132	<b>健康太極拳講座</b> 林 義雄(NPO法人太極道協会代表理事・整体師・太極拳師範)	ひとりでは何も出来なくとも仲間と一緒に楽しく稽古すれば、骨も筋肉も丈夫になり血の巡りもよくなって、明日から快適で気持ちいい日になるでしょう。そして、この世でピンピン生き、コロリと次の世界へ旅立てますようにしましょう。	小学生～ 高齢者	1時間半 ～2時間	相談
133	<b>健康体操 自彊術(じきょうじゅつ)</b> 臼倉 萬利子((公社)自彊術普及会指導員)	老若男女、誰にでも出来る万病克服の運動療法です。疲労回復や美容体操にも良く、自然治癒力が高まる体操です。	大人 高齢者	1時間半	・月、水(1日) ・日(午後)	

市民編

サークル編

教職員編

民間企業編

公共機関  
公益企業編

行政編

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	134	<b>楽しく みんなの太極拳</b> 白井 明彦(健康太極拳指導者)	太極拳をはじめてみたいけど、どうも難しそうで…いえいえ、覚えるコツは意外とシンプル!楽しく丁寧に指導いたします。何歳からでも始められ、何歳まででも続けられる健康法。太極拳で明るく元気な毎日を!	中学生～高年齢者	1時間半	相談
つくってみよう	135	<b>絵手紙</b>	絵手紙入門 ※材料費がかかります。	小学生～高年齢者	1時間半	水曜日
		種村 幾代(日本絵手紙協会公認講師)				
	136	<b>あら素敵! 新聞紙が造花に!!</b>	新聞紙の色刷り面を使用し、造花を作ります。(造花の種類は相談して決めます。) ※材料費がかかります。	小学生～高年齢者	1時間半～2時間	相談
		菱沼 久恵(聖徳大学)				
	137	<b>あら素敵! 新聞紙で造る花のブローチ</b>	新聞紙の色刷り面を利用し、コサージュを作ります。 ※材料費がかかります。	小学生～高年齢者	40分～1時間程度	相談
		菱沼 久恵(聖徳大学)				
138	<b>アートフラワー体験講座</b>	深雪アートフラワーの方法で、花を作ります。 (初めての方でも簡単に作れる作品を選んでいただきます。) ※材料費がかかります。	大人	1時間半	相談	
	菱沼 久恵(聖徳大学・深雪アートフラワー師範)					
139	<b>お洒落で素敵な小物作り</b>	ご要望に沿った簡単に出来る小物作りを楽しみましょう。お正月飾り・クリスマス飾り・ハロウィン・コサージュ・シャドーキルティング・フォトスタンド(キルティング風)・リース作り・デコリングなど。何でもかまいません。作りたい物の相談を受けます。 (材料費100円～500円位で出来るもの。)	大人高年齢者	2時間	相談	
	菱沼 久恵(聖徳大学)					
140	<b>やさしい切り絵</b>	季節のお花など色紙の大きさの切り絵を作成して玄関などに飾ります。 ※材料費がかかります。	高校生～高年齢者	2時間	相談	
	畑 祐己子					

## メモ





# 【サークル編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	201	八潮に住んでいて地震が起きたら 市民防災ミュージカル・エイド(助け合い)	八潮に住んでいて、地震や災害にどう対応したら良いか。 ※知りたいことを列記して頂ければ、出来る限り希望に沿った内容を構成します。 ※資料代がかかります。	中学生～ 高齢者 (町会・老人会・ふれあい・学校・PTA・企業等)	相談 (通常2時間)	原則平日 10時～16時
	202	八潮の水害を考えよう 市民防災ミュージカル・エイド(助け合い)	水の町・八潮、川に抱かれた八潮の水害と対策の現状を知ろう。 (常総市(鬼怒川氾濫)に学ぶ) ※知りたいことを列記して頂ければ、出来る限り希望に沿った内容を構成します。 ※資料代がかかります。	中学生～ 高齢者 (町会・老人会・ふれあい・学校・PTA・企業等)	相談 (通常2時間)	原則平日 10時～16時
	203	(災害用)マイ・タイムラインを作ってみよう 市民防災ミュージカル・エイド(助け合い)	八潮市に住む人用にアレンジした、マイ・タイムラインを作成し、災害から生き抜く力をつけていただく。 ※資料代がかかります。	中学生～ 高齢者 (町会・老人会・学校・PTA・企業等)	相談 (通常2時間)	原則平日 10時～16時
	204	「うちの子に限って」障害受容とその後 NPO法人 WISH8	講話(発達障害・知的障害) もし自分の子が障害を持って生まれてきたら。 また、成長段階で障害がわかった時の対応。	どなたでも	相談	相談
	205	心のケアが必要な方の支え方 YSK(八潮市精神障害者家族会)	ご家族や身近な方の精神疾患で苦しんでいる方へ、対応方法など。 ※資料代がかかります。	高校生～ 高齢者	1時間	土・日・休日 その他相談
	206	いきいきママの快適育児教室 快適育児おうえん隊	・育児による肩こり・腰痛について、目からうろこの改善方法をお伝えします! (担当:マタニティフィットネス協会認定インストラクター) ・抱っこひもの性能を100%引き出します!(担当:ベビーウェアリングアドバイザー) ※実施日の30日前までにお申し込みください。	大人(子育て中の方や子どもと関わる方) 高齢者	1時間	相談
体験してみよう	207	演歌&ラテン音楽の演奏 ニューキングスターズ	生バンド7人編成により介護施設・老人ホーム・ケアセンター等への演奏活動をします。	大人 高齢者	相談	相談
	208	歌謡曲歌い方教室 歌謡学院(寺山 猛)	唄を唄えない人は、唄えるように。唄える人は、上手に唄えるように。	大人 高齢者	2時間	月・火以外の午前中
	209	詩吟教室 詩吟神和会(島 神照)	詩吟を通し、その歴史を学び、腹式呼吸で大きな声を出すことで、心身共に健康な体を作ります。	どなたでも	相談	相談
	210	おもしろ短歌 あははゆかい協会	小倉百人一首をはじめ、本歌取り、付け合いなどの技法を通じて、楽しく短歌づくりをします。	小学生～ 高齢者	2時間	相談
	211	俳句教室 俳句結社すみれ	充実した人生をおくるための俳句を学び、楽しく生きることを目的としています。実際に俳句を作って発表し、皆さんで評価しあいます。	大人 高齢者	2時間	相談

市民編

サークル編

教職員編

民間企業編

公共機関  
公益企業編

行政編

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
市民編	212	子どもに伝える楽しい紙しばいと絵本・音楽	おはなし会。3歳から小学生を対象に、紙しばいや絵本、手遊び、読み語りをを行います。ピアノ演奏で楽しい歌を。紙しばいの読み方指導等も可能です。	3歳～小学生	30分～1時間	相談
		によき・によきの会(代表:興津 啓子)				
サークル編	213	歌とピアノのコンサート・リトミック体験	歌とピアノのコンサートを行います。対象者に合わせた曲目でのコンサートです。また、希望によりリトミックを体験します。	どなたでも	30分～1時間	相談
		あかみみおんがく				
教職員編	214	いけばな教室	初めての方からでも親切にお教えします。楽しく生け花を学びましょう。 ※材料費がかかります。	小学生～高齢者	相談	相談
		小原流いけばな豊延会				
民間企業編	215	赤ちゃんとおそぼう	赤ちゃんの抱き方、下着・オムツ交換、ミルクの与え方や、砂袋を入れた手作りジャケットを着用して、保育・妊婦体験をします。命の大切さを教えます。	小学生	相談	相談
		八潮市母子愛育会				
体験してみよう	216	ソフトバレーボール教室	ソフトバレーボールの練習方法、簡単なルール説明などを行います。 (木曜日午後7時45分～9時30分まで潮中体育館で練習しています。見学自由)	中学生～高齢者	相談	日曜祝日及び平日の夜間
		八潮市ソフトバレーボール同好会 クリスタル				
公共機関公益企業編	217	ローンボウルズ体験講習会	子どもから高齢者、障がいを持つ方までみんなで楽しめる「ふれあい・思いやりのスポーツ～ローンボウルズ～」を体験します。場所は「楽習館前広場」か「市内公共施設内」で可能(日曜日の午前中に楽習館前のコートで練習しています。) ※市内公共施設内はインドアローンボウルズのみです。	小学生～高齢者	2時間	4月～11月の日曜日 10時～12時
		八潮ローンボウルズ愛好会				
行政編	218	初級・中級卓球教室	卓球の初級・中級の実技指導をします。	小学生～高齢者	2時間	相談
		八潮市卓球連盟				
行政編	219	笑いのたえないスポーツ! 誰でも簡単「さいかつぼーる」	5人1チームでおにぎり型のボールを打ち合うゲームです。このボールがイレギュラーにバウンドするので、技術の差が出にくく誰でも気軽に楽しめるスポーツです。	小学生～高齢者	1時間半～2時間	平日の夜休日
		八潮市スポーツ推進委員協議会				
行政編	220	ラジオ体操のお話と実技	1、ラジオ体操の効用及び効果的な体操についてのお話をします。 2、ラジオ体操第1及び第2、みんなの体操の実技指導をします。 ※実技のみも可、動きやすい服装で参加のこと。	小学生～高齢者	1時間	相談
		やしお健康ラジオ体操連盟				
行政編	221	楽しく健康ウォーキング	歩き方を学び、市内をウォーキングしながら、自分に合った時間や距離を覚えて体力をつけましょう。	大人 高齢者	1時間半～2時間	相談
		やしお歩け歩け協会				
行政編	222	八潮音頭を踊りませんか?	お祭りやイベントなどで、誰もが楽しめる八潮市オリジナルの「八潮音頭」(昭和47年制作)と一緒に踊りましょう。	小学生～高齢者	相談	相談
		八潮音頭保存会				

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	223	障がい体験してみよう(キャラバン隊) NPO法人 WISH8	障がいがあるってこんな感じ?(軍手を3枚重ねて折り紙を折ってもらうなど)生活の中の小さな生きづらさを体験してもらおうワークショップと講話を合わせた講座です。学校や幼児サークルなどで活用してもらいたいと思っています。	どなたでも	相談	相談
	224	「災害時避難所運営模擬体験」 ～(避難所運営ゲーム=HUG)～ やしお孤立問題研究会	避難所運営模擬体験(避難所運営ゲーム)は、参加者が災害時の避難所運営を模擬体験し、意見交換をすることにより、共助の意識を高めることができます。避難所運営ゲームは阪神淡路大震災の体験をもとに、静岡県で開発されました。	中学生～ 大人	1時間半	相談
	225	「地域住民の福祉課題解決力を育む」 ～やしお版福祉SOSゲーム～ やしお孤立問題研究会	福祉SOSゲームは、地域が抱える様々な福祉課題について、どの関係機関と連携して解決していくのが良いか、参加者同士で考えるワークショップです。地域住民の課題解決意識を高めるため、草加市と文教大学が共同で開発したものを、八潮市版にアレンジしています。	中学生～ 大人	1時間半	相談
	226	犯罪、大地震からの体験型安全教室 こども応援団・結	・犯罪からの体験型安全教室 ・犯罪からの体験型SNS教室 ・大地震からの体験型安全教室 危機を想定し、体験することで、自分を守るための知識や行動を身につけます。 ※必要であれば、資料代がかかります。	どなたでも (SNSは幼～ 小学4年生)	1時間	相談
つくってみよう	227	初心者の陶芸教室 緑陶園写楽工房	食器、茶器、盆器等の作品の基礎講座です。 ※材料費がかかります。	小学生～ 高齢者	相談	土曜日 午前中
	228	布ぞうり教室 こども応援団・結	簡単・楽しくハンドメイド体験できます。網目が足裏を刺激し足指も使う布ぞうりは、健康的なスリッパになります。古布を使えばリサイクルになります。布地しだいで好みの作品になります。※直座り、素足または5本指ソックスで作業。スカート不可。必要であれば、座布団など持参してください。自分達で布ぞうりの材料を用意する場合は、資料代のみ。こちらのキットを使用する場合は、鼻緒付きで1000円で資料代込みです。	どなたでも (小学生低学年までは保護者と一緒に)	3時間	相談
	229	サバ飯(サバイバル飯)教室 こども応援団・結	いざというときに役に立つかもしれないサバイバル飯。ミューチャルエイド直伝の空き缶炊爨で米を炊き、湯せん調理でおかずを作ります。屋外で行います。湯せん調理のみは屋内でも出来ます。 ※材料費がかかります。(人数・内容により異なります。事前に打ち合わせします。)	小学生～ (小学4年生までは保護者と一緒に)	3時間	相談

市民編

サークル編

教職員編

民間企業編

公共機関  
公益企業編

行政編

メモ



市民編

## 【教職員編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
体験してみよう	401	八潮市の自然 加納 順一(小学校教諭)	八潮市内、身近で見られる動植物の観察と調査をします。	小学生～高年齢者	相談	土・日曜日 夏休み期間
	402	星座観察会 加納 順一(小学校教諭)	四季の星座、月・惑星の観察をします。	小学生～高年齢者	2時間	夕方から
つくってみよう	403	折り紙教室 山田 洋子(中学校養護教諭)	飾って楽しめるものや生活に役立つ折り紙を作ります。	大人	相談	いつでも

教職員

## 【民間企業編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
民間企業編	501	知らないと損をするお葬式の知識 (株)セレモニー藤波	家族葬について考えてみよう!後悔のないお葬式をするための知識をお話します。	大人 高年齢者	相談	相談
	502	いざという時に後悔しないための 葬儀のお話 豊田式典(合)	後悔しないための、葬儀費用の準備や生前見積りなどについてお話します。	どなたでも	相談	相談
公共機関 公益企業編	503	児童発達支援・放課後等デイサービスについて ハビー八潮駅前教室	児童発達支援事業所、放課後等デイサービスとはどのような所でどのようなサービスが受けられるのか。対象者や種類について。	大人～高年齢者	1時間30分	相談
	504	家族支援プログラム～ほめるコツ～ ハビー八潮駅前教室	発達にお悩みを抱えている方、そうではない方、全ての保護者の方を対象として、我が子への声かけやほめ方等のお伝え。	大人～高年齢者	1時間30分	相談
行政編	505	<b>新メニュー</b> 終活セミナー ～エンディングノートを書いてみましょう～ 司法書士法人 大久保事務所	これまでの人生を振り返り、これからやりたいことを考えながら、人生の後半期のことを書きとめておくためのもの、自分史ノートと引継ぎノートの両方の役割を持たせることができます。財産や人間関係を把握し、医療や介護、葬儀やお墓の希望を伝えることができます。※ 印資料代がかかります。	大人～高年齢者	1時間40分	14時から16時
	506	<b>新メニュー</b> 高齢者住宅・介護施設の活用法 司法書士法人 大久保事務所	将来、高齢者住宅や施設を利用することになった時のために、それらの施設の目的、種類や内容、入居するための方法を学び、入居に必要な予算や月々にかかる費用等を知ることが出来る講座です。	大人～高年齢者	1時間40分	14時から16時
	507	<b>新メニュー</b> 成年後見制度とは (任意後見契約との比較) 司法書士法人 大久保事務所	認知症などで判断能力が著しく低下した場合、後見人を選んで財産を守る人やしくみがあります(法定後見制度)。しかし家庭裁判所がその後見人を選ぶため、希望とは違う後見人が選ばれることもあります。一方、発症前に財産を守る後見人を選べる任意後見契約は本人の想いを事前に聞いておくことが出来ます。早く知っておけばよかった!と後悔する前に聞いておきたい講座です。	大人～高年齢者	1時間40分	14時から16時

公共機関  
公益企業編

行政編

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	508	<b>新メニュー</b> おひとりさま向け終活セミナー 司法書士法人 大久保事務所	家族はいない(いなくなった)。頼れる人も近くにいない。自分が病気で動けなくなったときや亡くなったとき…。今から何を準備すればいいの?がわかる講座です。	大人～高齢者	1時間40分	14時から16時
	509	<b>新メニュー</b> 相続・遺言 お金に関わる話し 司法書士法人 大久保事務所	親族間で争いにならないための相続と遺言。生前贈与、老後の資金など、実例を交えた講座です。	大人～高齢者	1時間40分	14時から16時
体験してみよう	510	お豆腐のできるまで 落合食品	お豆腐のできるまでを体験します。(15人まで) ※材料費がかかります。	幼児～高齢者	1時間～3時間	相談
	511	カイロプラクティック健康講座 背骨と免疫の関係を知ろう Berutu beauty カイロ	背骨と免疫の関係を知り、これからの時代にあった体づくりの知識と対策についての講座と体験。	どなたでも	1時間～2時間	相談
みてみよう	512	ゴムのできるまで (株)右川ゴム製造所	ゴムのできるまでの工程を見学します。	中学生～高校生	1時間～2時間	相談
	513	ポテトチップのできるまで (有)菊水堂	ポテトチップが馬鈴薯から製品として袋詰めされるまでの見学をします。 (午前10時～11時の時間帯で10人位まで。それ以上は応相談。7～9月と12～1月は不可。月曜日は不可。)	中学生	1時間	応相談 (金曜日尚可)
	514	生コンクリートのできるまで 関東コンクリート(株)	生コンがどのように作られているかの工場見学です。 1回の受講は5人迄です。 工場見学はヘルメット着用となります。	中学生～大人	30分～1時間	相談
	515	天然阿波藍による反物の染色過程 蛙印染色工芸(株)	江戸期の古法染での天然素材で自然にやさしく、体によく、健康に役立つ天然藍で染め上げるまで(柄型で糊付から染め上がりまで)を見学します。(20人まで) ※材料費、3000円がかかります。	小学生～大人	相談	土・日・祝日・お盆・年末年始を除く 10時～12時 13時～16時
	516	ビューラーのできるまで (株)沼澤製作所	ビューラーのできるまでの製造工程を見学します。(10人程度まで)	大人	1時間	相談
みくって	517	金属リサイクルのしくみ 協和興業株式会社	工場見学をすることによって、金属リサイクルの流れを理解することが出来ます。	小学生～高齢者	2時間	相談
	518	からだが好きお菓子教室 トータル ビューティ サロン フリージア	元パティシエで現在は体質改善アドバイザーの講師から、グルテンフリー(小麦粉不使用)のお菓子の作り方を簡単に学べます。腸内環境改善についてや食材の栄養素、選び方もお話しします。(講和のみでも可)エプロン、調理可能な場所のご用意をお願いします。 ※材料費(500円～1000円)がかかります。	大人	2時間	相談

市民編

サークル編

教職員

民間企業編

公共機関  
公益企業編

行政編

市民編

サークル編

教職員編

民間企業編

公共機関公益企業編

行政編

## 【公共機関公益企業編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	601	租税教室 越谷税務署	税金が必要なわけ、税のしくみについて学びます。	小学生～高年齢者	1時間	平日 9時～17時 (2,3,7月を除く)
	602	定年退職後の年金について 日本年金機構 越谷年金事務所	定年退職後の年金について、給付の制限など、具体的な事例を交え解説します。 (繁忙期はお受けできません。)	大人	1時間	相談
	603	暮らしを支えるエネルギー歴史編 ～ガスの歴史とくらしの変化～ 東京ガス(株)	都市ガスの利用の変化とガス器具の変化を通じて、暮らし、社会の変遷を学びます。 ※実施日の2ヵ月前までにお申し込み下さい。開催場所は各学校になります。	小学3年～中学生	1時限	月～金曜日 (祝日を除く)
	604	暮らしを支えるエネルギー資源編 ～都市ガスが家に届くまで～ 東京ガス(株)	都市ガスが家に届くまでの道のりをたどりながら、安全に安定的に都市ガスを供給する為の様々な取り組みをご紹介します。 ※実施日の2ヵ月前までにお申し込み下さい。開催場所は各学校になります。	小学4年～中学生	1時限	月～金曜日 (祝日を除く)
	605	暮らしを支えるエネルギー防災編 ～安心安全ガスの防災～ 東京ガス(株)	ガス会社の地震防災対策を知り、持続可能な社会のための工夫を学びます。 ※実施日の2ヵ月前までにお申し込み下さい。開催場所は各学校になります。	小学4年～中学生	1時限	月～金曜日 (祝日を除く)
	606	燃料電池って何だろう ～地球温暖化を防ぐためにわたしたちができること～ 東京ガス(株)	燃料電池は、水素と酸素から電気を作る環境にやさしい発電方法の一つです。実験を通じてエネルギーの有効利用や温暖化防止のために、自分たちでできることは何かを考えます。 ※実施日の2ヵ月前までにお申し込み下さい。開催場所は各学校になります。	小学5年～中学生	1時限	月～金曜日 (祝日を除く)
	607	食生活から学ぶSDGs ～はじめよう!エコ・クッキング～ 東京ガス(株)	SDGsへの関心を深め、地球温暖化のために私たち一人ひとりができることを考えます。身近な「食生活」をテーマに誰もがすぐ実行できる環境に配慮した行動や工夫のポイントについて学びます。 ※実施日の2ヵ月前までにお申し込みください。開催場所は各学校になります。	小学5年～中学生	1時限	月～金曜日 (祝日を除く)
	608	ガス会社の仕事(職業講話) 東京ガス(株)	ガス会社の仕事を通じ、「仕事への心構え」や「仕事とはどういうものか」を語ることで、仕事に対する前向きな気持ちを醸成するお手伝いをいたします。また、がんばって仕事ができるようになることで、周りの人達からも信頼され、やりがいや充実感に繋がっていくことを伝えます。開催場所は各学校になります。 ※実施日の2ヶ月前までにお申し込み下さい。	小学5年～中学生	1時限	月～金曜日 (祝日を除く)
	609	非行防止(薬物乱用防止) (インターネットセキュリティ)教室 草加警察署	少年の規範意識を醸成する活動として、暴力の根絶や万引き防止、薬物乱用防止等についてお話しいたします。前記内容に併せて、インターネット関連(特にSNS)に対する防犯指導も実施します。(1ヶ月前までにご連絡ください。)	小学生～大人(父兄)	1時間	夏休み及び 冬休み期間前
	610	防犯講話 草加警察署	振り込め詐欺、悪質商法、自転車盗や侵入盗の被害防止等についてお話しいたします。 (2ヶ月前までにご連絡ください。)	大人 高年齢者	30分～ 1時間	平日の日中
	611	介護予防と地域包括支援センターの役割 地域包括支援センター	健康で豊かな生活を送るための介護予防の必要性和市内4ヶ所にある地域包括支援センターの役割についてお話しします。	大人 高年齢者	相談	相談

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等	
きいてみよう	612	認知症サポーター養成講座 地域包括支援センター	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になっていただく講座です。	小学生～高齢者	1時間半程度	相談	市民編
	613	もっと知りたい!乳がんのお話 八潮中央総合病院	女性ドクターが、乳がんの内容や自己検診等について、わかりやすくお話しします。また、皆さんの疑問にもていねいにおこたえします。 ※勤務の都合により、実施希望日の2ヵ月前までにお申し込みください。	大人 高齢者 高校生親子	1～2時間以内	平日 (勤務時間内)	サークル編
	614	生活習慣病教室 八潮中央総合病院	病院の専門スタッフが生活習慣病についてわかりやすくお話しします。 ※実施日の前月10日までにお申し込み下さい。1団体につき、年2回まで利用可能です。	大人 高齢者	1時間	平日 (勤務時間内)	
	615	熱中症対策講座 八潮中央総合病院	当院リハビリテーション科の理学療法士等が、熱中症の予防、イザという時の応急処置、日ごろの心がまえ等について、医学的データをもとにわかりやすくお話しします。 ※実施日の前月10日までにお申し込み下さい。1団体につき、年2回まで利用可能です。	小学生～高齢者	1時間以内	平日 (勤務時間内)	教職員
	616	認知症に対する理解&予防講座 八潮中央総合病院	当院の認知症ケア専門士監修のもと①基礎知識②日頃から意識しておきたいポイント③予防など、医学的データを基に認知症に関してわかりやすくお話しします。講座の最後に質問タイムもご用意いたします。ぜひご活用ください。 ※実施日の前月10日までにお申し込み下さい。1団体につき、年2回まで利用可能です。	大人 高齢者	1時間	平日 (勤務時間内)	
	617	病院職員から学ぶ健康講座 (管理栄養士・薬剤師) 埼玉回生病院	①健康の為に食生活を見直そう/担当:管理栄養士 ②知っておきたい薬の知識/担当:薬剤師 ※①～②の中から1回1講座を選んでください。 ※新型コロナウイルス流行中は実施できない可能性があります。	大人 高齢者	1時間	平日 (勤務時間内)	民間企業編
	618	マネープランと資産運用入門 日本証券業協会	人生を楽しく豊かに暮らすために必要な生活設計とそのための資産運用の基礎知識について学べます。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。 ※オンライン講義や動画提供も行っております。	大人	1時間半程度	年末・年始以外	
	619	退職後の生活設計と資産運用 日本証券業協会	60歳以降のセカンドライフを充実したものとするための心構えや資産運用について学べます。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。 ※オンライン講義や動画提供も行っております。	大人	1時間半程度	年末・年始以外	公共機関 公益企業編
	620	株式会社制度と証券市場のしくみ 日本証券業協会	経済を支えている株式会社の役割やしくみをはじめ、株式の持つ経済的意義等について学べる講座です。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。	中学生～ 高校生程度	1時間半	年末・年始以外	
	621	チャレンジ!おかしな株式会社 日本証券業協会	ワークブックを用いて、株式会社の仕組みや、お金の流れを体験するアクティブ・ラーニングの要素を含んだ学習プログラムです。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。	小学生 (高学年)	100分程度	年末・年始以外	行政編
622	金融商品の基礎知識 日本証券業協会	証券投資に興味はあるけど、何から始めればよいかわからない、そんな投資未経験者、初心者を対象とした講座です。主な金融商品(株式、債券、投資信託)の特徴など、基礎知識について学習します。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。 ※オンライン講義や動画提供も行っております。	大人	1時間半程度	年末・年始以外		

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等	
市民編	623	NISA(少額投資非課税制度)、 iDeCo(個人型確定拠出年金)について学ぼう 日本証券業協会	NISA(ニーサ)やiDeCo(イデコ)って最近よく聞くけど、何のことなの?そんな方のために概要をわかりやすく解説。賢く学んで上手に資産運用に役立てましょう。 ※開催日の45日前までにお申し込み下さい。 ※オンライン講義や動画提供も行っております。	大人	1時間半程度	年末・年始 以外	
サークル編	きいてみよう	624	日本の財政の現状について 財務省関東財務局	日本の財政状況や将来の課題について、図やグラフを使ってわかりやすくお伝えします。 ※講演希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。	小学生～ 高齢者	30分～ 1時間	相談
		625	詐欺的な投資勧誘に だまされないためのご注意!! 財務省関東財務局	悪質化・巧妙化するだましの手口について、分かり易くご説明し、その対処法などを学びます。(非対面も対応可) ※講演希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。	大人 高齢者	30分～ 1時間	相談
		626	金融経済教育セミナー 財務省関東財務局	お金の基礎知識(資産形成等)を身に付け、お金との付き合い方について適切に判断できる「生きる力」を育みます。また、金融トラブルについて分かり易くご説明し、その対処法などを学びます。(非対面も対応可) ※講演希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。	小学5年生～ 大人	30分～ 90分	相談
民間企業編	体験してみよう	627	<b>新メニュー</b> さあ、始めよう!人生会議(ACP) (一社)草加八潮医師会(在宅医療サポートセンター)	人生会議とは、もしものために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し、共有できる取り組みのことです。最後まで自分らしく暮らし続けるために「人生会議」のDVDを視聴したり、「もしバナゲーム」を体験し、自分が望む医療やケアについて前もって「話し合うきっかけ」のお話をします。	大人 高齢者	60分～ 90分	平日 10時から16時
		628	病院職員から学ぶ健康講座 (リハビリテーション科) 埼玉回生病院	健康予防体操/担当:リハビリテーション科 ※動きやすい服装で参加して下さい。 ※新型コロナウイルス流行中は実施できない可能性があります。	大人 高齢者	1時間	相談
		629	健康ストレッチ・筋トレ体験講座 八潮中央総合病院	病院の専門スタッフが転倒予防などについて、実技(ストレッチや筋力強化等の正しい方法)を交えてわかりやすくお話しします。また、足腰の痛みなど、日頃お悩みのことについて、ていねいにお答えします。動きやすい服装でご参加下さい。 ※実施日の前月10日までにお申し込み下さい。1団体につき、年2回まで利用可能です。	大人 高齢者	2時間以内	平日 (勤務時間内)
		630	肩の痛み!!なぜなぜ講座 八潮中央総合病院	当院の肩専門医師監修のもと専門リハビリスタッフが肩の痛みのメカニズム、除痛方法、ストレッチ、筋力トレーニング方法、受診の目安等について講義・体操の指導を致します。肩の痛みに悩まれている方、四十肩、五十肩について不安をお持ちの方、予防に興味のある方、ぜひお待ちしております。当日は動きやすい服装でご参加ください。 ※実施日の前月10日までにお申し込みください。1団体につき、年2回まで利用可能です。	大人 高齢者	1～2時間	平日 (勤務時間内)
		631	<b>新メニュー</b> スポーツ外傷、障害予防講座 八潮中央総合病院	病院のリハビリテーション専門スタッフがスポーツ外傷・障害予防(怪我の予防)についてわかりやすくお話しします。 ※実施日の前月10日までにお申し込みください。1団体につき、年2回まで利用可能です。	小学生～ 大学生、 その保護者	2時間以内	平日 (勤務時間内)
		632	<b>新メニュー</b> 膝・腰の痛み予防講座 八潮中央総合病院	病院のリハビリテーション専門スタッフが膝や腰の痛み予防について運動や動作方法についてわかりやすく説明します。 ※実施日の前月10日までにお申し込みください。1団体につき、年2回まで利用可能です。	高齢者、介護施設等の職員	2時間以内	平日 (勤務時間内)
		633	障がいの理解と福祉用具の使い方 ケアセンター八潮	高齢者を中心とした身体障がい、福祉用具の使用法、介助方法について実習を含めて説明します。	小学生～ 高齢者	1～2時間	日曜・祝日 以外



ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等	
体験してみよう	634	介護予防体操 ケアセンター八潮	高齢者に対して、地域の集会場などを利用して介護予防体操を行います。認知運動等、希望に沿った内容を行い、個別に運動のアドバイスをいたします。	大人 高齢者	1時間	日曜・祝日以外	市民編
	635	口腔機能向上のための体操とレク ケアセンター八潮	食べ物を咀嚼して、飲み込むために必要な舌の動き、頬や口唇の力、唾液などの機能を向上するための体操やレクリエーションを行います。	大人 高齢者	1時間	日曜・祝日以外	サークル編
	636	接骨院、整骨院の先生が教える 「スポーツ現場での応急処置やテーピング」 公益社団法人埼玉県柔道整復師会 草加八潮支部	スポーツ現場で起こる事故で発生頻度が高い「捻挫」「骨折」「肉離れ」等の応急処置方法講義、予防のための「テーピング処置法」まで。	高校生 大人	2時間	土曜日夕方	教職員編
みてみよう	637	つくばエクスプレス 八潮駅の見学 首都圏新都市鉄道(株)	つくばエクスプレス八潮駅の見学。ホームやコンコースなども見学できます。 (人数は要相談)	小学生	1時間	10時～11時	民間企業編
	638	高齢者福祉施設やしお苑の見学 高齢者福祉施設 やしお苑	施設の概要やサービス内容の説明の後、施設の見学を行います。 (10人位まで)	小学生～ 高齢者	1時間	相談	民間企業編
	639	介護老人保健施設ケアセンター八潮の見学 介護老人保健施設 ケアセンター八潮	施設の目的や行っている事、サービス内容説明(入所・ショートステイ・デイケア・予防・訪問リハビリ)、施設内の見学。	小学生～ 高齢者	1時間	日曜・祝日以外	民間企業編

メモ



公共  
機関  
公益  
企業  
編

行政  
編

市民編

サークル編

教職員編

民間企業編

公共機関  
公益企業編

行政編

## 【行政編】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	701	八潮市の概要 企画経営課	現在までの八潮市のあゆみと、第5次八潮市総合計画に基づくまちづくりについてお話しします。	どなたでも	相談	相談
	702	八潮市の広聴・広報・シティセールス 秘書広報課	・市民の皆さんからの声を市政にいかす広聴事業 ・八潮市の事業や施策について情報を発信する広報事業 ・八潮市のさらなる魅力の向上とイメージアップを図るためのシティセールス	小学生～高年齢者	1時間	相談
	703	男女共同参画って何ですか？ 人権・男女共同参画課	誰もが無意識に影響を受けている「男だから・女だから」といった固定的な性別役割分担意識に気づき、自分らしく輝いて暮らせるために、何ができるか一緒に考えます。	小学生～高年齢者	相談	相談
	704	これってDV？ 子ども家庭支援課	ドメスティック・バイオレンス(DV)とは何か。その実態と被害にあったときの相談機関等を説明します。また若年層に広がるデートDVについてもご希望に応じお話しします。	高校生～高年齢者	相談	相談
	705	これってセクハラ？ 人権・男女共同参画課	セクハラとは何か？また、モラハラ・パワハラなど、さまざまなハラスメントの実態を知り、その相談先の紹介や加害者にならないためのマナーなどについてお話しします。	大人	相談	相談
	706	八潮市の家計簿 財政課	八潮市の財政状況等についてお話しします。	どなたでも	相談	相談
	707	どうなるの？公共施設 アセットマネジメント推進課	いつもあたり前にみなさんが利用している公共施設。その多くは30年以上経過し、老朽化が進んでいます。私たちの子や孫の世代に公共施設をよい状態で引き継ぐための、これからの公共施設の「ありかた」について、みなさんで考えてみませんか。	小学生～高年齢者	1時間	相談
	708	情報公開制度のしくみについて 総務課	情報公開条例、個人情報保護条例の内容及び市民の利用方法についてお話しします。	高校生～高年齢者	相談	相談
	709	身近な税金の話(市税) 市民税課	所得税・住民税の税額の計算方法や、パート収入の非課税範囲等についてお話しします。	大人	相談	相談
	710	固定資産税のしくみについて 資産税課	固定資産税制度のあらましと課税のしくみについてお話しします。	どなたでも	相談	相談
711	市税等の納付方法について 納税課	市税の納付方法、納税相談の案内、延滞金の説明、市税の徴収猶予、滞納者の処分等についてお話しします。	どなたでも	相談	相談	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等	
きいてみよう	712	広げよう地域での支え合い助け合い 社会福祉課	地域福祉計画に基づき、地域福祉に対する理解を深め、今後の地域での支え合い助け合いについて、皆さんと一緒に考えます。	小学生～高齢者	1時間	相談	市民編
	713	高齢者在宅福祉サービスあれこれ 長寿介護課	八潮市が行っている高齢者在宅福祉サービスの内容および申請の方法についてお話しします。	大人 高齢者	30分	相談	サークル編
	714	よくわかる介護保険 長寿介護課	介護保険制度のしくみやサービスの申請から認定、利用について、詳しく説明します。	大人 高齢者	1時間	相談	サークル編
	715	フレイル予防について 長寿介護課	フレイル(虚弱)とは、加齢により心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を指し、健康な状態と介護が必要な状態のちょうど真ん中の状態です。フレイルチェック(簡易チェック)を行い、フレイル予防について、お話しします。	高齢者	45分	相談	教職員編
	716	八潮市の子育て支援について 子育て支援課・保育課	八潮市の子育てに関する制度や相談等、市の現状をお話しします。	大人	1時間	相談	教職員編
	717	障がい者福祉サービスあれこれ 障がい福祉課	八潮市が行っている障がい者福祉関係援護制度の内容および申請の仕方について説明します。	大人 高齢者	相談	相談	民間企業編
	718	心のバリアフリーについて 障がい福祉課	厚生労働省が設置した「心の健康問題の正しい理解のための普及啓発検討会」によって報告書としてまとめられた「心のバリアフリー宣言」を中心に精神疾患について説明します。	大人	相談	相談	民間企業編
	719	障がい者差別解消法について 障がい福祉課	平成28年4月より施行された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」について説明します。	大人	1時間	相談	民間企業編
	720	国保・後期高齢者医療制度について 国保年金課	国民健康保険及び後期高齢者医療制度の内容について説明します。	大人	45分	相談	民間企業編
	721	生活習慣病予防講座 (健康長寿サポーター養成講座) 健康増進課	生活習慣病の予防についてお話しします。また、健康に役立つ情報を身につけることで、自らの健康意識を高めるとともに、家族・友人などの周りのかたに健康情報を広めてもらう「健康長寿サポーター」の養成講座としても開催します。	大人	1時間	相談	民間企業編
722	子育て講座 子ども家庭支援課	乳幼児期の発育・栄養・歯の健康等についてお話しします。	乳幼児を持つ大人	1時間	相談	行政編	

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
市民編	723	もっと知りたい女性の健康づくり 健康増進課	女性のこころと体の変化、子宮がん・乳がん・骨粗しょう症の予防など、女性特有の病気の予防や健康づくりについてお話しします。ご希望により肌チェック(油分・水分の測定)を行います。	大人	1時間	相談
	724	感染症予防について 健康増進課	色々な感染症の特徴と予防の方法について、お話しします。	どなたでも	1時間	相談
サークル編	725	特定健診結果の見方と健康づくりのヒント 健康増進課	結果の見方の説明と、より健康な生活を送るための生活習慣についてのお話です。	大人	1時間	相談
	726	新メニュー 災害時の健康について考えよう ～食事と排泄編～ 健康増進課	災害時に困る食事と排泄の問題について、「健康を守る」という視点からお話をします。	大人	1時間	相談
教職員編	727	新メニュー 動脈硬化を予防するための運動と食事について 健康増進課	動脈硬化を予防するための運動習慣や、食生活についてのお話です。ご希望により、血管年齢測定を行い、結果の見方について説明します。	大人	1時間	相談
	728	身近な環境講座 環境リサイクル課	八潮の環境の現状についてお話しします。また、その他、事前にご要望を伺い内容を考えます。(例:家庭でできる温暖化対策や生活排水対策について等)	どなたでも	相談	相談
きいてみよう	729	防災知識講座 危機管理防災課	地震・風水害の基礎知識や、災害に対する日頃の備えなどについてお話しします。	どなたでも	1時間程度	相談
	730	八潮市の生涯学習 市民協働推進課	八潮の生涯学習の歴史とこれからの展望をお話しします。	小学生～高齢者	1時間	相談
民間企業編	731	みんなで一緒にまちづくりを進めるために「自治基本条例」をきいてみよう 市民協働推進課	八潮に愛着と誇りを持ち、主体的にまちづくりに参画することを自治の基本理念とし、市民の権利や市民、市議会、行政の責務等を定めた「自治基本条例」についてお話しします。	小学生～高齢者	1時間	相談
	732	やしおのコミュニティ活動 市民協働推進課	「そもそもコミュニティって何?」と考える方に、八潮のコミュニティ活動を紹介し、その果たす役割について説明します。	どなたでも	1時間	相談
公共機関公益企業編	733	「協働のまちづくり」について 市民協働推進課	「協働」とはどのようなことなのか?なぜ、「協働のまちづくり」が必要とされているのか?についてお話しします。	小学生～高齢者	1時間	相談
	733					
行政編						

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等	
きいてみよう	734	「多文化共生のまちづくり」について 市民協働推進課	「多文化共生」とは何か？八潮市の現状と施策について、お話しします。	小学生～高齢者	1時間	相談	市民編
	735	ボランティア・市民活動について やしお生涯学習館	ボランティアとは？市民活動とは？八潮市ではどんなボランティア活動・市民活動団体が活動しているのか？八潮市のボランティアや市民活動の現状についてお話しします。また、市民活動支援コーナーについてもお話しします。	どなたでも	1時間	相談	サークル編
	736	だまされないぞ！ ～消費者被害から身を守る～ 商工観光課	昨今の消費者トラブルは、複雑で高度化しています。自立した消費者になるために、契約トラブルについての知識を、相談事例やDVDなどをもとに解説します。	どなたでも	相談	相談	教職員編
	737	中小企業を応援します 商工観光課	融資制度を中心に中小企業に対する各施策概要を説明します。	どなたでも	相談	相談	民間企業編
	738	八潮の商工業 商工観光課	八潮市の商工業の現状についてお話しします。	どなたでも	相談	相談	公共機関公益企業編
	739	八潮市の農業 都市農業課	八潮市の農業の現状と課題についてお話しします。	どなたでも	1時間	相談	行政編
	740	下水道財政のしくみと経営 下水道課	下水道財政のしくみと経営状況のあらましについて説明します。	どなたでも	相談	相談	
	741	雨水対策と雨水利用 下水道課	公共下水道・雨水計画のあらまし、雨水の利用への取り組みについて説明します。	どなたでも	相談	相談	
	742	下水道のある生活 下水道課	生活を通して、下水道に対する役割・しくみと働きを解説します。	どなたでも	相談	相談	
	743	「いっしょに考えよう！八潮のまちづくり」 都市計画課	八潮市における都市計画、地区計画制度の内容についてお話しします。	大人	30分	相談	
744	みんなで違法看板の無いきれいな街を！ 都市計画課	良好な街並み景観を損ねているはり紙、はり札、立看板の違反簡易広告物を市民の方々(団体)が除去できる「八潮市違反簡易広告物除却推進員制度」の紹介をします。	大人	1時間	相談		

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
市民編	745	八潮市の景観まちづくり	八潮市の景観まちづくりに関する取組みを紹介します。主に、八潮らしい街並みづくりを推進するための、家づくりの方法として「やしお家づくりデザインマナーブック」の紹介や、市の景観計画による街並み誘導についてお話しします。	大人	1時間	相談
		都市計画課				
サークル編	746	まちの景観と空家等対策 ～自分たちでできること～	八潮市における空き家の現状についてお話しするとともに、市民一人ひとりが自主的・自発的にできる対策や、空き家に関する諸問題を解決するための各種団体について紹介します。	大人～高齢者	1時間	相談
		都市計画課				
教職員編	747	北部拠点の形成 ～地域が主体のまちづくり～	総合計画、都市計画マスタープランに位置付けられている「北部拠点」について、地域が主体となる拠点形成に向けたまちづくりを紹介します。	高校生～高齢者	1時間	相談
		北部拠点整備課				
きいてみよう	748	八潮市の公園	八潮市の公園の現状と課題について説明します。	どなたでも	1時間	相談
		公園みどり課				
民間企業編	749	わが家の耐震診断をしてみませんか？	映像を交えながら耐震診断について説明します。	大人	1時間	相談
		開発建築課				
民間企業編	750	みなさんでまちづくりを始めませんか？	みなさんが自主的・自発的に取り組むまちづくり活動(地域、ご近所、テーマ型の各まちづくり)および活動に対する市の支援について、紹介します。	大人	1時間	相談
		開発建築課				
民間企業編	751	生活に密着した水道の維持・管理	給水装置(給水管や蛇口など)の適切な維持・管理について説明します。	どなたでも	相談	相談
		水道部 経営課				
公共機関 公益企業編	752	議会のしくみについて	議会の傍聴方法、請願等の提出方法、定例会・臨時会の開催について説明します。	どなたでも	相談	相談
		議事調査課				
行政編	753	選挙の仕組みについて	選挙全般についてお話しします。	小学生～高校生	相談	相談
		選挙管理委員会				
行政編	754	やしおの社会教育	社会教育課で実施している事業の紹介を通じ、その果たすべき役割を説明します。	どなたでも	相談	相談
		社会教育課				
行政編	755	本の調べ方講座	本の探し方や使い方を説明し、知りたい情報・疑問について、どのように調べればよいのかを、お話しします。	どなたでも	30分	相談
		八幡図書館				

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等	
きいてみよう	756	読みきかせ講座 八幡図書館	絵本や紙芝居等の読み聞かせのコツをお話します。	中学生～高年齢者	1時間	相談	市民編
	757	人権について学ぼう 社会教育課	人権啓発用DVDを視聴し、人権問題について考える講話です。	どなたでも	相談	相談	サークル編
	758	どんな学校給食を食べているの？ 学務課	八潮市の学校給食全般についてお話します。 ※希望があれば試食ができます。(試食代金がかかります。また、人数、日程によりお受け出来ない場合もあります。)	大人	1時間	相談	教職員編
	759	八潮の小中一貫教育 小中一貫教育指導課	八潮市が推進している小中一貫教育についてお話します。	大人	1時間	相談	教職員編
体験してみよう	760	交通安全教室 交通防犯課	交通安全に関する講話や映画の上映及び横断歩道の正しい渡り方、自転車の正しい乗り方等の指導を行います。	幼児～高年齢者	相談	相談	民間企業編
	761	図書館おはなし会 八幡図書館	絵本や紙芝居の読み聞かせ、ストーリーテリング、パネルシアター、手遊び、おりがみなどを行います。	子ども	30分	相談	民間企業編
つくってみよう	762	食育教室～料理を作りながら学ぼう～ 健康増進課	調理実習を通して、食の大切さを学びます。 ※材料費がかかります。	小学生～高年齢者	2時間	相談	公共機関公益企業編
	763	小中学生の栄養と料理 学務課	小中学生のための料理教室です。成長期に必要な栄養について学びながら、楽しく料理を作ってみましょう。(講話のみでも可) ※材料費がかかります	小中学生親子 (大人のみでも可)	2時間	相談	公共機関公益企業編
みてみよう	764	リサイクルプラザの見学 リサイクルプラザ	リサイクルプラザの見学を通して、日常生活の中でリサイクル活動を実践していくきっかけづくりをします。	小学生～大人	2時間	相談	公共機関公益企業編
	765	やしお生涯学習館の見学 やしお生涯学習館	やしお生涯学習館の見学をします。	どなたでも	1時間	相談	行政編
	766	八潮メセナ館内見学 八潮メセナ	八潮メセナの舞台裏など、日頃見る事の出来ない館内を案内します。 (質問や、特に見たい施設があれば事前にお申し出ください。)	小学生～高年齢者	30分～ 1時間	相談	行政編

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
市民編 サークル編 み て み よ う 教 職 員 編 民 間 企 業 編	767	ゆまにての見学 ゆまにて	勤労者福祉・スポーツセンターの館内見学をします。	小学生～高校生	30分	相談
	768	水道施設の案内 水道部 施設課	家庭に届く飲み水について、浄水施設の見学案内をします。	子ども	1時間半	相談
	769	公民館の見学 八幡公民館	公民館の使い方から利用団体の案内まで。社会科見学にどうぞ! (令和3年7月1日から令和4年3月31日まで、大規模改修工事のため臨時休館となります。)	子ども	30分	相談
	770	図書館施設見学 八幡図書館	図書館の開館日、利用の仕方、貸し出し手続き、利用統計情報などをまじえ、施設の見学をします。 (令和3年7月1日から令和4年3月31日まで、大規模改修工事のため臨時休館となります。)	どなたでも	30分	相談
	771	資料館施設見学 資料館	八潮の歴史を紹介する展示室、館内及び古民家の案内をします。	小学生～高齢者	1時間	相談
	772	行政編 特製メニュー	メニューにないものでも、ご要望により調整します。	どなたでも	相談	相談

### 【行政編ダイジェスト】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
公共機関 公益企業 編	801	市民参加ダイジェスト 総務課・選挙管理委員会・市民協働推進課	・情報公開制度のしくみについて(高校生～高齢者) ・選挙の仕組みについて(小学生～高校生) ・「協働のまちづくり」について(小学生～高齢者)	内容に記載	相談	相談
	802	税金の話ダイジェスト 市民税課・資産税課・納税課	・身近な税金の話(市税) ・固定資産税のしくみについて ・市税等の納付方法について	どなたでも	相談	相談

行政編



やしおのまちづくりに  
あなたの力が必要です!!



# あなたも講師に なってみませんか?

八潮市が全国に先駆けて実施した「生涯学習まちづくり出前講座」は、現在、市民編・サークル編・子ども編（現在登録なし）・民間企業編・公共機関公益企業編・教職員編・行政編・行政編ダイジェストメニューの8部門で実施しています。市民の皆さんが講師となって、活動や経験、特技などを地域の方々のためにいかしていただくため、ボランティアでお願いできる出前講座講師を募集しています。（市外の方、子ども編も歓迎しております。）講座内容をご相談のうえ、決定します。お気軽にお問い合わせください。

このような方を募集しています！当てはまる方は、ぜひ下記までご連絡ください！

**市民編** 市民の皆さんの中で体験・特技・研究されていることをお話し、指導いただける方

**サークル編** 文化活動やスポーツ活動など、自分達の活動をお話し、指導いただける団体の方

**子ども編** 市内に在住・在学の小学生（5年生程度以上）・中学生・高校生の皆さんの中で、自分の得意なことを教えていただける方。※保護者の同意が必要です

**民間企業編** 工場見学や体験活動など専門分野での知識をいかして学習機会を提供して下さる企業や社員の方

<問い合わせ先> 〒340-8588 八潮市中央一丁目2番地1

八潮市役所 市民協働推進課 ☎ 996-2111（内線465）

メールアドレス [shiminkyodo@yashio.city.lg.jp](mailto:shiminkyodo@yashio.city.lg.jp)

様式第1号(第7条関係)

八潮市生涯学習まちづくり出前講座利用申込書

年 月 日

(あて先)

八潮市長

団体名

住所

代表者

氏名

TEL

八潮市生涯学習まちづくり出前講座を利用したいので、次のとおり申し込みます。

希望日時	年 月 日( ) 時 分~ 時 分
場 所	
希望講座	
参加人数	人
集会等の 名称及び 開催目的	名 称
	目 的
備 考	