



やしお市民大学の足音

・やしお市民大学OB会編集委員会・

企画活動

☆法話を聴く会☆

『法話を聴こう』

令和元年11月2日(土)10:30~12:00, 八潮市大瀬の宝光寺にて住職 大谷常淳氏の法話を拝聴した。参加者は20名。

正門を入りとても立派な建物であることに驚きました。(鉄骨木造でバリアフリー、エレベーターまで設置)

2階の本堂仏殿の正面左には大日如来(金剛界の仏)、右には盧舎那仏(胎蔵界の仏)が安置してありました。法話を聴く前に住職先導のもと「宝光寺法楽次第」を参加者皆で読経し、その後、曼荼羅を中心にお話を聴きました。

曼荼羅は空海が中国から持ち帰った真言密教を現したもので、金剛界曼荼羅は、知恵の世界を現し、胎蔵界曼荼羅は慈悲の世界を現すと言う。曼荼羅は死後の世界ではなくこの世の世界を現しており、お寺には生きている間にどんどん来て欲しいとのこと。

曼荼羅を説明することは難しく、言葉では表せない部分があり、聞いていても有難い教えであることはなんとなく分かりましたが、とても難しく理解するまでには至りませんでした。

お話の後、本堂内部を案内して頂き、釈迦如来三尊、曼荼羅、舍利塔を囲む結界や仏殿裏の欄間の青龍などを見ることができ、感動しました。又、大瀬の獅子舞の獅子頭を3体預かっているとのことでした。

最後に1階の金剛の間に移動し、毎年11月の7日間、高知県室戸市の明星来影寺で行われる「断食護摩供厳修」の様子をビデオで見ました。1日に30分の読経を8回、7日間連続で行う修行の苛酷さが伝わってきました。



今後も年に数回のお墓参りに行き、ご先祖様に手を合わせ、日々の暮らしの幸を感じたいと思っています。

とても有意義な時間を過ごせました。ご住職には大変お忙しい中、心温まるお話をさせて頂きありがとうございました。



(14期 大熊久江)

☆学長懇話会☆

「テーマ：八潮の将来～10万人都市を目指して～」

令和元年11月2日(土)10:00 八潮メセナ3階会議室で開催された。参加者は59名。お忙しい中、市民活力推進部の峯課長にご出席頂いた。

大山学長より、年々人口が増加する状況の中で、八潮の将来像に向けた全般にわたるお話を頂いた。八潮は現在「第5次総合計画」に基づき、住みやすさナンバーワンを目指し「共生・協働」「安全・安心」のまちづくりに取り組んでいる。

以下の項目について、それぞれの現状と目指す方向について具体的説明がなされた。

- ① 教育文化・コミュニティー
- ② 健康福祉・子育て
- ③ 防災・防犯・消防・救急
- ④ 産業経済・観光
- ⑤ 環境・都市基盤
- ⑥ 新公共経営

それぞれに課題があり問題点も多いが、前向きに取り組まれていることが良く解った。又、全ての面において市民が一体となってまちづくりに取り組むことが重要であることを力説された。八潮は現在人口が増え続けているが95,000人位で頭打ちになるのではないかと、八潮の人口が増えることは他の自治体の人口が減ることであり、八潮だけが元気になれば良いわけではないと述べられたことが深く心に残った。

お話の後で質疑応答が行われ、市民大学のあり方、子

供の支援、生涯学習、八潮の北部・南部の地域差、大学・病院の誘致等について活発な意見交換が行われ、大変有意義な学長懇話会であった。



協働活動

☆水辺の楽校バーベキューパーティー開催☆

11月3日 中川水辺の楽校でOB会水辺の楽校協議会主催の「手軽にバーベキュー」を実施いたしました。

各期より15名の皆さんと、市民大学事務局の岩間さんの計16名の方が参加しました。

(内訳 1期生2名、4期生2名、7期生1名、8期生6名、9期生1名、10期生1名、11期生1名、13期生1名)。

16名が4グループに分かれ11:00過ぎより始めました。最初に集合写真を撮り、その後小林より水辺の楽校について、OB会の皆さんを始め多くの方に知っていただき、慣れ親しんでいただき、有効に活用していただきたいとの話をさせていただきました。

手軽にバーベキューという事で、器材・食材は業者が持ち込みました。

4グループに分かれて火起こしを始めた。魚肉類・焼きそばづくりなどは、バーベキューに慣れている方が自然にイニシアチブをとり、美味しく焼いてくれました。焼き上がったところを皆で食べました。

皆さん人生経験豊富な方ばかりですので、現役時代の経験を活かして地域活動に活かしているお話や、OB会での活動のお話など話がつきません。あっという間に時間が過ぎ、懇親を深めたのではと思います。

また、午前中はカヌークラブの方達が、「カヌー体験」と銘うってイベントを実施しており、OB会の何人かのひとも水辺を一周する体験を楽しんでいました。

今後の活動目標としては、水辺の楽校を楽しむと同時に水辺の楽校を市民にもっともっと知っていただき、多くの親子の皆さんに来ていただけるような活動ができればと思います。OB会の皆様のご協力をお願いします。



(OB会水辺の楽校協議会 4期 小林義和)

部 会 活 動

==歴史部会==

☆信濃の国／諏訪大社2社4宮巡り☆

11月10日(日)参加者22名、市役所を定刻7時出発。探訪地の諏訪大社は、長野県の諏訪湖周辺4カ所にある神社。

旧社格は官幣大社で、信濃国一の宮。全国に約25,000社ある諏訪神社の総本社である。社殿は諏訪湖を挟んで2社4宮の境内が鎮座する。

当日は天候にも恵まれ、紅葉も見頃で最初の探訪は上社前宮。本殿は、内御玉殿から200m程上段で古くは神殿に附属したお社。御祭神が最初に居を構え諏訪信仰発祥の地と伝えられている。次に上社本宮、幣拝殿と片拝殿のみで本殿を持たない諏訪造りという独特の様式。徳川家康が造営奇進したと言う四脚門など貴重な建造物が数多い。6棟は国の重要文化財に指定されている。

昼食は「信濃路御膳」を美味しく戴き、午後からは下社秋宮に参拝。旧中山道と甲州街道の分岐点の要所に鎮座。鳥居を入れてまず目に付くのが根入れの杉と呼ばれる大木で、樹齢800年のご神木。身長1.7m青銅製では日本一と言われる神楽殿の狛犬は江戸時代中期の物とのこと。最後に下社春宮に参拝、秋宮と大きさこそ違いますが建物の形や構造が全く同じでした。



上記の4宮に建つ社殿の四隅にある各4本の御柱は式年祭に合わせて7年(満6年)に一度建て替える。この御柱の切り出し、輸送、立替のため行われる「御柱祭」は諏訪大社最大の祭りで、1,200年前からの伝統の祭りだそうです。

あらためて諏訪大社の歴史の深さを感じました。

(1期 北川 賢一)

☆4/5「横浜周辺の由緒探訪」開催中止

4月5日(日)に計画していた「横浜周辺の由緒探訪」は新型コロナウイルス感染予防のため中止と致しました。

☆2020年活動計画会

*後日決定し、部員に連絡致します。

☆料理部会☆

3月3日(火)今年度2回目の料理講習会(参加者全員がお互いに講師)を開催、参加者7名。今回は肉まん、あんまん、野菜まんの3種類の中華まんに挑戦しました。始めはこわごわでしたが、慣れてくると皆楽しそうにあんを包んでいました。熱々の中華まんをほおばり、皆さん「美味しい」を連発でした。

中華まんに合うスープとしてミルクスープを作りました。事前に自宅で湯通しした鮭を入れてみましたが、野菜の味が生かせなく、本番では野菜のみにしました。塩分控えめで物足りない感じがしましたが、粉チーズを入れることでgood(多少自負を含む)となりました。調味料は塩と胡椒のみで野菜の甘さが味わえました。デザートとしてチーズケーキに挑戦、大満足の結果でした。

準備は大変ですが、参加者に喜んで頂けると、また開催したくなります。次回は6月です。お店で販売していないパン作りにも挑戦したいと思います。料理部会は料理を教える部会ではなく、参加者がお互い教え合って、作って食べて会話を楽しむ部会です。内容についても部会の皆様と相談して決めていきます。また土曜日、日曜日開催は参加者が少ないため、今後は平日開催を原則にしたいと思います。





(料理部会副部長 1期 池淵 勉)

==太極拳部会==

☆太極拳でピンピンニコニコ! ☆

メセナ集会所で、太極拳を見た時・・・とっても刺激を受けました。体が熱くなり自分が引き込まれるようになり、習いたい気持ちになりました。

会に入って一年くらいになります。難しいけれど魅力があります。

皆様の優しさと雰囲気が好きです。講師の久保敏夫先生も優しい方です。

週に一回しか行けないけど、楽しいです。一人でやるより集団でやった方がずっと楽しいです。

太極拳は、気血の流れを良くして五臓六腑全体の機能を高めます。

体内バランスを理想的な状態に保ち肩こり、腰痛、ストレス解消、集中力アップなどに大きな力を発揮します。また全身にあるツボを適度に刺激し、気の通路である経絡の循環を良くするので、特に循環器呼吸器系、消化器系、自律神経系に効果を発揮します。

体の健康のためにも皆様に広げていきたい。

皆様ピンピンニコニコ 健康で生きたいでしょう？誰もが望むのです、皆様 太極拳と共に楽しい人生を送りましょう。

ピンピンしてニコニコ 生きましょう！



(15期 小林 仙順)

==健康ウォーキング部会==

☆第38回 旧古河邸 庭園☆

11月19日(火) 寺院個社が点在する駒込界限、その一つ一つが江戸の歴史や風俗を語り、江戸の昔をふと蘇らせる。不思議な街である。豪壮でお洒落な建物や和洋の調和する庭などを楽しみながら歩いた



(コース) 千駄木駅→専念寺→光源寺→吉祥寺→天祖神社→神明公園→富士神社→大国神社→駒込妙技神社→旧古河庭園→平塚神社→JR 上中里駅 (約7Km)



☆第39回「代官山～駒場東大」☆

12月6日(金)8:20 北千住駅マルイ2階広場前集合 参加者27名

上空に寒気団が接近し例年より寒いなか北千住駅を出発。東急東横線代官山駅到着後ウォーキングスタート、駅を出るとすぐに日本最初の地下鉄発祥地で線路の頭上にあるログロードを歩く。

旧朝倉家見学、ここは東京府議会議長や渋谷区議長他歴任した朝倉虎次郎氏が大正8年創建した。農業・材木商で財を成し、その経験を活かし立派な和風住宅・蔵である。また近年まで経済企画庁の渋谷会議所として使用され、国の重要文化財に指定されている。



駒場東大に到着、駒場池（一二郎池）・紅葉真っ盛りのイチョウ並木（500m）を散策、午後1時頃待ちに待った昼食は東大の学食をいただいた。因みに食費としては500円前後でした。小生は「本日のお薦め」のローストビーフ丼で舌づつみを打ち、大変満足でした。

駒場公園・旧前田家本邸の見学、旧加賀藩16代当主前田利為侯の居宅として昭和3年から5年にかけて建設され洋館はRC造、地上2階・地下1階・2,930㎡。長年海外生活で慣れた生活様式で、居宅として家族が住み、暮らしていた。和館は木造2階建460㎡で外国からの来客に日本文化を伝える空間として設計され園遊会等で使用されていた。現在は目黒区立駒場公園の敷地となり、和館は目黒区が、洋館は東京都が管理し国の重要文化財に指定されている。



京王電鉄駒場東大前駅～北千住駅解散。

（行程距離約7Km）

感想：渋谷・代官山は緑の薄い場所でした。日本一おしゃれな街とも言われている景観は高層マンションが少なく、建物も中低層で上品な佇まいのなかブティック、カフェ、専門店も多く、ランチ等は意外とリーズナブルな価格帯でした。機会がありましたら是非お出かけ下さい。また、寒い1日でしたがウォーキングには適したコンディションで皆さん大いに楽しみ、

無事終了しました。

（13期 渡辺幸男）

★第40回「初詣、八潮の神社巡り」★

八潮市は八條、潮止、八幡の3地区からなっていますが、今回は八條地区の寺社と国指定重要文化財「和井田家住宅」を見学させていただきました。

1月17日（金）楽習館に集合し、八條地区の宝幢寺、下久伊豆神社、上久伊豆神社、八條八幡神社を巡りました。この時、八潮の久伊豆神社には上と下があることを知りました。



また、ふるさとの森「和井田家」では当主から広い屋敷内を説明して頂きました。昼食はレイクタウンの「橋本家」で美味しい昼食をいただきました。



（約6.5Km）

（5期 羽毛 智江子）

★健康ウォーキング部について★

健康ウォーキング部の主旨：

部員相互の教養と親睦を深めると共に、心身の健康保持・増進に寄与し、快適な生活、いきいき人生をおくる為、定期的に5Km～10Kmを目安に歩く。

発足：平成27年5月16日 4期 小林義和、5期岡薫、羽毛智江子、辻征夫（退部）、日本ウォーキング健康ウォーキング指導士 内藤初江、ウォーキングボランティア 齊藤勝治を発起人として発足致しました。

テーマ：年度ごとにテーマ作り、初年度は「良い筋肉を作ろう」でした。

また、緑の美しい季節は「能力UP」、夏は「暑さ・夏バテ対策」、秋は「高脂血症・メタボ対策」、冬には「免疫力、風邪・インフルエンザ対策」です。

昼食：各回ごとにこれらテーマを取り入れた昼食を組み入れました。第1回は「丸の内タニタ食堂・皇居ウォーク」、第9回の「蔵の街栃木」では京都を思わせる街並みを歩き、30回は「川崎大師の初詣」でした。37回では記念事業としてバスハイクとし、富士山を真東に仰ぐ田貫湖(周囲約4km、水深約8mの人工湖)を1周し、富士五湖の一つである西湖を回りました。帰りのバス内は数十年前にタイムスリップして修学旅行のようでした。

40回は「初詣、八潮神社巡り」とし、今回は八條地区の下久伊豆神社、上久伊豆神社、八條八幡神社を巡りました。また、ふるさとの森「和井田家住宅」では当主から広い屋敷内を説明して頂きました。

このように今迄に各地をたくさん訪問してきましたが、テーマ作り、ウォーキング及び食事場所・内容などの立案・準備は指導士の内藤さんです。また、ウォーキングボランティアの斉藤さんには毎回、いつも最後尾より部員の安全、安心を見守って頂いています。ありがとうございます。これからも部員の皆さんと共に健康で快適な人生を送る為、ウォーキングを楽しみたく思っております。

(5期 羽毛智江子)

☆1/28計画の第41回健康ウォーキング「江戸の山巡り愛宕山～東京タワー～芝丸山」と3/6計画の鯛神社～雛祭り特別公開」は中止となりました。

同期生の話題

☆8期生 活動報告☆

「八八会新年会」

迎賓館赤坂離宮・東京タワーはとバスツアー

令和2年1月25日八潮駅9時集合の15名にて、いざ東京駅へ。

10:20分出発、まず銀座を抜けお台場へ。ヒルトン東京お台場のビューにて、洋食の昼食タイム。次に東京タワーへ。皆さん数十年ぶりの事、期待を込めて展望台へ。展望台から見た東京の街並みの変貌に一同驚きです。かつてないほどの高層ビル群です。眼下には増上寺・見上げれば六本木ヒルズ等の巨大ビルの数々でした。

帰りの下りでは、元気なメンバーはエレベーターを使わず、徒歩で700段近い階段を利用して下りました。年を考えれば拍手。

次に迎賓館赤坂離宮へ。バスを降り手荷物検査後いざ館内へ。現在の建物はS49年に大改装された国宝です。

外観はバッキンガム宮殿を、内装はベルサイユ宮殿をモデルしたそうです。

トランプ大統領はじめ、各国の要人を招いた部屋も見学し、約1時間の見学でした。



皆さんも意外と近くて、いつでも行けると思う場所ほど、行く機会がないものです。ぜひ一度訪れてみるのもいいかも分かりません。

(8期 岩根秀夫)

やしお市民大学の話題

☆大学院13期生 研究発表会☆

令和2年2月8日(土)9:30~12:00、楽習館多目的ホールで開催された。各グループのテーマは以下の通り。

- 『みんなで咲かせよう、ひまわりとコミュニティー』
～街を明るく、ひまわり10年計画～
- 「八潮で!!子ども食堂実現に向けて」
- 八潮市10万人都市達成のための「働き方改革」
～SWOT分析とクロス分析で探る八潮市の強みと課題～

☆大学第16期生 自主研究発表会☆

令和2年2月15日(土)13:30~15:30、楽習館多目的ホールで開催された。各グループのテーマは以下の通り。

- 『焼却よりリサイクル』
- 『八潮にも偉人や有名人がいっぱいいるよ』
- 『わが町の伝統行事・催し探し!』





(発表会後のほっとしたひととき・・・食事会)

★大学卒業式、同大学院修了式★

令和2年3月7日(土)10:30～11:00、八潮メセナ集会室に於いて大学16期生の卒業証書授与式、並びに大学院13期生の修了証書授与式が行われた。

★市民大学入学式★

・市民大学入学式・進級式、同大学院入学式
5月9日(土) 於八潮メセナ (予定)

行事予定

★令和2年度総会★

令和2年度やしお市民大学OB会総会が次の通り開催されます。出席できない方は委任状の提出を宜しくお願い致します。

日時：令和2年4月18日(土)10:30～

場所：八潮メセナ2階集会室

また、今年は新型コロナウイルス感染予防のため懇親会を中止致しました。(2/29役員会にて決定)

★企画活動★

・写真展

やしお市民大学の写真展にOB会も参加します。

日程：4月1日(水)～6日(月)

場所：楽習館 1階ホール

・企画講座

古典を楽しもう

日時：5月15日(金)10:00～12:00

場所：楽習館 映像ホール (チラシ同封)

講師：坂本藤次氏 参加費 100円

・健康企画 0日会春季グラウンドゴルフ

今年も春秋2回のグラウンドゴルフを計画しました。

春の日程は次の通りです。お友達お誘い合わせの上、多数の参加をお待ちしております。

開催日：5月27日(水)～28日(木)千葉白子温泉



・企画講座

「犯罪からの体験型安全教室」

日時：6月12日(金)10:30～12:00

場所：楽習館 映像ホール(予定)

講師：子供応援団「結」

連絡事項

・中川やしお花桃まつり中止

今年の中川やしお花桃まつりは新型コロナウイルス感染予防のため中止となりました。

従って、OB会会員による駅前案内もありません。

やしお市民大学OB通信のQRコードです。

(メモ)



次号の発行は7月を予定しています

記事締め切りは6月末（豊田着）でお願い致します。

また、企画事業はじめOB会の記事は会長又は副会長経由、部会報告は部長経由、その他は適宜記事の提供をお願い致します。

★編集後記★

従来からの記事の他に、各卒業期会員の活動を積極的に、偏りなく掲載していきたいと考えております。

本郷は原稿が少なく、紙面が余ってしまいました。会員皆様の紙面です。積極的な投稿を期待しております。

~~~~~  
やしお市民大学OB会OB通信編集委員会  
編集委員 玉木 稔 OB会会長 (10期)  
堀 公保 (13期)  
渡辺幸男 (13期)  
佐々木晃 (14期)  
大熊久江 (14期)

責任者/連絡先/記事送付先：  
豊田 隆(10期)

(PC メール) [takashi.toyoda74@gmail.com](mailto:takashi.toyoda74@gmail.com)

[tkstoyoda@aol.com](mailto:tkstoyoda@aol.com)

〒340-0833 八潮市西袋 874-6

(スマホ電話) ☎ 080-3533-8352

(スマホメール) [tkstoyoda8352@gmail.com](mailto:tkstoyoda8352@gmail.com)  
~~~~~