

八潮の自慢 / やしお八つの野菜

平成20年に八潮の「八」にちなんで定められたやしお八つの野菜をご紹介します。



ごまつな
昭和30年代から栽培され、現在では市の主要野菜となっている。カルシウムや鉄分を多く含み、栄養価も優れている。



枝豆
新鮮なうちに東京市場に出荷できることから夏の定番野菜として広く栽培。ビタミンA、B1、Cや良質なたんぱく質を含む。



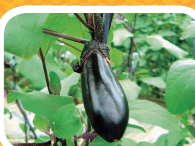
ネギ
中川堤防外地の土壌が適し、潮止晩ネギとして一大産地となっていた。現在、栽培面積は少ないが、良質なネギとして人気。



ほうれんそう
軟弱野菜といわれる経時変化の激しい野菜のひとつで、都心に近い立地を生かし、八潮では広く栽培されている。



トマト
栄養価に優れ、特に赤い色素のリコピンは、生活習慣病の予防に効果があると注目されている。



ナス
ナスの紫色の色素であるナスニンが、血管を広げ、コレステロール値を下げる効果があるといわれている。



山東菜
作付期間が長いことなどから栽培面積は減少傾向にあるが、漬物にすると美味しく冬野菜として人気が高い。



天王寺かぶ(天かぶ)
ふるふきなどの煮物料理やおでんの具にオススメ。皮や葉は、昆布と塩で浅漬けにしても美味しい。

たべごろ	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ごまつな													
枝豆													
ネギ													
ほうれんそう													
トマト													
ナス													
山東菜													
天王寺かぶ													

農産物直売所

八潮市ふれあい農産物直売所
●やしおふれあいのうさんぶつちよばいじよ
☎048-996-0003 (MAP P15B3)
JAさいかつが運営する直売所。小松菜を中心に、山東菜などの新鮮な季節野菜も豊富に揃う。
●八潮市鶴ヶ曽根1428-1 ☎TX八潮駅から車で8分
●9～18時(10～3月は～17時) ●水・日曜●20台

地元農産物コーナーのある店

いなげや八潮中馬場店
●いなげやしおなかばんぼてん
☎048-997-1033
●八潮市中央2-13-7

ヤオコー八潮店
●やおこーやしおてん
☎048-994-4811 ●八潮市大瀬5-1-7

フードスクエアカスミ八潮駅前店
●ふーどすくえあかすみやしおえきまえてん
☎048-994-5321
●八潮市大瀬1-1-3 フレスポ八潮内

人気のスーパーの一角に併設された地元野菜販売コーナー。生産者の名前入りの朝採り野菜がずらりと並ぶ。



小松菜

シャキシャキとした食感の栄養豊富な万能野菜
恩田圭幸さん
八潮市で昭和30年代から栽培が始まった小松菜は、栄養価の高い人気の野菜。ハウスを中心に栽培され、通年出荷ができるのも魅力の一つ。夫人の事業を受け継いだ恩田さんは、試行錯誤しながら良質な小松菜づくりに励んでいる。



ネギ

肥えた土壌で育まれる良質なネギにも注目
三ヶ島幸生さん
八潮市の若手農業者で構成される「青耕会」の会長を務める三ヶ島さん。食育活動など地元農産物のPRにも積極的に、小松菜、きゅうり、大根など、多くの農作物を扱っている。中川堤外地の土壌に適した、潮止晩ネギも通年で栽培している。

肥沃な大地に恵まれ、さまざまな野菜の栽培が盛んな八潮市。鮮度の高いまま、首都圏に出荷できる地の利を生かし、ますます活気づく八潮の野菜づくりの魅力を感じてみました。

やしお八つの野菜

生産者に聞く！



枝豆

鈴なりに実を付けた香り高い絶品の夏野菜
石井純一さん
県内でも有数の枝豆の産地として知られる八潮では、石井さんのように親子代々で受け継ぐ栽培農家も多い。鮮度を保つため、朝採りを枝、葉、根を付けたまま出荷するのがポイント。ふくらとした食感八潮市産ならではの味わい。

栽培、流通にこだわり新鮮な枝豆を出荷する
清水達夫さん

農産物を通して地域振興に尽力されてきた清水さんは、八潮の農業を知るキーパーソン。主力の枝豆はもちろんだ、やしお八つの野菜のほとんどを手がけてきた。その年の気候に合わせた栽培を心がけ、うま味のある良質な枝豆を栽培している。



やしお枝豆大感謝祭もチェック!

毎年、「父の日」の恒例イベントとして定着してきた大感謝祭。枝豆が主役のユニークなゲーム大会など、注目されている。清水さんも実行委員長として祭りを盛り上げている。→P9

COLUMN
やしお八つのハッピー野菜博覧会
▽はびこ博

やしお八つの野菜の消費拡大を図るため、6月下旬～8月上旬に行われる食のイベント。約20の参加店舗がごまつなや枝豆を使った料理や商品を提供し、スタンプラリーを開催。総合的に審査・評価され、スタンプラリーで各店舗へ来店した数を合わせて、グランプリメニューが選ばれる。