

節水にご協力ください

利根川水系のダム貯水量が減少しています。

八潮市の水道水は、利根川水系の水を主に使用しており、今後の天候によっては、水不足が心配されます。

節水にご協力をお願いします。

問 経営課 ☎996-1486



やしお de まなぶ

なす インド原産で中国を経由し日本に入り、奈良時代には栽培が行われていました。八潮市では、昭和30年代頃から盛んに栽培されています。

- ① なすは、1センチの輪切りに、トマトは1センチの角切り、ベーコン、青じそはせん切りにします。
- ② 塩を加えた熱湯でスパゲティをゆでて、水気を切っておきます。
- ③ フライパンに、にんにく、赤唐辛子のみじん切りを炒め、①のベーコンを加えます。
- ④ ③に①の野菜を加え、炒めます。
- ⑤ ④に②のスパゲティを加え、バター、塩・こしょうで味付けします。
- ⑥ ⑤を皿に盛り、粉チーズを振りまきます。

- 材料(2人分)
- | | |
|---------|-----------|
| スパゲティ | 200グラム |
| 塩 | 小さじ1 |
| なす | 2個 |
| ベーコン薄切り | 2枚 |
| 完熟トマト | 1個 |
| にんにく | 1片 |
| 赤唐辛子 | 1本 |
| 青じそ | 4枚 |
| バター | 大さじ1 |
| 塩・こしょう | 少々 |
| 粉チーズ | 大さじ1と2分の1 |

作り方

- ① なすは、1センチの輪切りに、トマトは1センチの角切り、ベーコン、青じそはせん切りにします。
- ② 塩を加えた熱湯でスパゲティをゆでて、水気を切っておきます。
- ③ フライパンに、にんにく、赤唐辛子のみじん切りを炒め、①のベーコンを加えます。
- ④ ③に①の野菜を加え、炒めます。
- ⑤ ④に②のスパゲティを加え、バター、塩・こしょうで味付けします。
- ⑥ ⑤を皿に盛り、粉チーズを振りまきます。

問 保健センター ☎995-3381

やしお八つの野菜de健康レシピ
レシピ⑮ なすのスパゲティトマトソース
 やしおの八つの野菜(こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。今月は、健康づくりの料理教室で使用したレシピの中から「なすのスパゲティトマトソース」をご紹介します。

正しいラジオ体操を学んで、元気はつらつ



7月20日(金)、エイトアリーナで元NHKテレビ・ラジオ体操指導者の西川佳克さん指導のもと、「ラジオ体操講習会」が開催されました。

この講習会は、各地域の子ども会が夏休み中にラジオ体操を行うことから、夏休み前の7月中に開催しています。講習会には、子どもから大人まで145人が参加し、正しいラジオ体操を学びました。

暑さに負けず！親子で収穫体験



7月14日(土)、やしお駅前公園西側農園で「第10回親子夏野菜採り合戦」が行われ、24組73人が参加しました。

当日は、夏の暑い日差しにも負けず、枝豆・ミニトマト・ジャガイモなどのたくさん実った夏野菜を一生懸命収穫しました。収穫の後は、採れたての野菜を試食し、参加者からは「自分で採った野菜はとともおいしい」などの声がきかれ、笑顔があふれていました。

おいしいパンが焼けました



7月26日(土)、八幡公民館で「夏休み子どもパン作り教室」が行われました。

教室では、先生の説明をきいた後、班ごとに分かれ、オニオンブレッド、あましょく、オレンジゼリーをみんなで力を合わせて作りました。

子どもたちからは、「うまく焼けてよかった」「始まる前は少し不安だったけど、上手に作る事ができた」といった声がきかれ、うれしそうな様子でした。

市長を講師に特別公開授業



7月21日(土)、八潮メセナで「やしお市民大学特別公開授業」が開催され、市民大学の学生をはじめ、122人が参加しました。

この授業では、やしお市民大学学長の大山忠市長が「やしおの未来を考える～公共施設マネジメントの視点から～」をテーマに市の公共施設の現状や今後の適正な配置などについて講話しました。

参加者からは、「自分の住む八潮市の未来を考える授業を、市長から直接受けることができ大変良かった」「公共施設の今後について、現状とともに良く理解できた」などの感想がきかれました。

〈 告 白 〉

ふじさき歯科
 FUJISAKI DENTAL CLINIC
 歯科 小児歯科
 矯正歯科 歯科口腔外科
 ☎048-999-3233
 落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します
 【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00
 【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)
 【駐車場】有(10台)
 ※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

土地有効活用
店舗・倉庫
 (株)シバエ若 不動産部 ☎048-998-5678
 埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1
 シヤディシバ
 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1 定休日/毎週月曜日
 シヤディシバ ☎048-996-6478 FAX 048-998-2625

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします
モンテール
 八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えています
 八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と大豆油インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、9月9日(日)です。