

春のスポーツ教室

気軽にスポーツに親しむことができるよう、年齢・体力などに応じたスポーツ教室を行います。

☎エイトアリーナ ☎999-7011

●大人向け

①ピラティス教室

☎5月7日～7月2日(6月4日を除く毎週火曜日・全8回) 午前9時30分～10時30分
費4,800円

②エアロ&トレーニング教室

☎5月7日～7月2日(6月4日を除く毎週火曜日・全8回) 午後7時～7時45分
費3,600円

③マットエクササイズ&ストレッチ教室

☎5月7日～7月2日(6月4日を除く毎週火曜日・全8回) 午後8時～8時45分
費3,600円

④リラックスヨガ教室

☎5月10日～7月12日(6月7日・28日を除く毎週金曜日・全8回) 午前9時30分～10時30分
費4,800円

⑤スリムシェイプエアロ教室

☎5月10日～7月12日(6月7日・28日を除く毎週金曜日・全8回) 午前10時45分～11時45分
費4,800円

●ワンデーレッスン

⑥ZUMBA(ズンバ)教室

☎5月25日(土) 午前9時30分～10時30分
費500円

⑦エンジョイエアロ教室

☎5月25日(土) 午前10時45分～11時45分
費500円

⑧はつらつエアロ教室

☎6月22日(土) 午前9時30分～10時30分
費500円

⑨ボクサシェイプ教室

☎6月22日(土) 午前10時45分～11時45分
費500円



⑩シェイプアップエアロ教室

☎7月13日(土) 午前9時30分～10時30分
費500円

⑪ボディメンテナンス教室

☎7月13日(土) 午前10時45分～11時45分
費500円

⑫自分の姿勢を知ろう! ~A I 姿勢分析~

☎7月27日(土) 午前9時30分～10時30分
費500円

⑬引き締めサーキット(ビギナー)教室

☎7月27日(土) 午前10時45分～11時45分
費500円

●子ども向け

⑭ミズノスポーツ教室「運動会必勝塾」

☎4月20日(土) 1部=午前9時～10時、2部=午前10時15分～11時15分、3部=午前11時30分～午後0時30分
場 鶴ヶ曾根運動広場(雨天時=

エイトアリーナ)

☎1部=市内在住・在園の年長とその保護者、2部=市内在住・在学の小学校1・2年生、3部=市内在住・在学の小学校3・4年生

☎1部=15組、2・3部=各部30人
費各部1,000円



⑮ミズノスポーツ教室「親子de運動遊び」

☎6月1日(土) 1部=午前9時～10時、2部=午前10時30分～11時30分

場 エイトアリーナ

☎1部=市内在住・在園の年中・年長とその保護者、2部=市内在住・在学の小学校1・2年生とその保護者

☎各部15組(申込順)

費各部1,000円

—①～⑬共通—

場 エイトアリーナ

☎市内在住・在勤・在学の15歳以上の方※中学生を除く

☎①～⑤30人(申込順)、⑥～⑬各日30人程度(当日先着順)

—①～⑤、⑭⑮共通—

☎参加申込書(エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を4月15日から各教室の初回教室の1週間前までに、エイトアリーナ(受付=午前9時～午後5時)へ

※①～⑤の教室は見学(無料)することができます。

※⑭の教室は1週間前を過ぎていますが、受付可能です。

公共下水道に早めの接続を!

公共下水道は、衛生的なまちづくりに欠かせない施設です。公共下水道を使用すると、蚊やハエの発生しにくい、住みよいきれいなまちになります。

☎下水道課 ☎422

4月1日から新たに使用できる区域

二丁目・木曾根・南川崎・伊勢野・大瀬・古新田・圀・大曾根・浮塚・南後谷のそれぞれ一部。

※公共下水道の整備状況は市ホームページをご覧ください。

公共下水道を使用できる区域内の方は、特別な事情を除き、処理開始の日から1年以内に、下水道に接続することが、義務づけられています。下水道の接続工事を行う場合は、必ず市の指定工事店へ依頼してください。

また、4月1日から新たに公共下水道を使用できる土地については、令和6年度受益者負担金の賦課対象となります。対象となる方には、内容確認・納付方法などについて個別に通知します。

雨水貯留施設設置の補助金を拡充します!

雨水による浸水対策として雨水貯留施設の設置を促進するため、補助制度の対象者を拡大し、市販の雨水貯留槽を設置する場合の補助率および限度額を引き上げます。

☎下水道課 ☎345

補助対象 次のすべてにあてはまる方

- ・市内に建物を所有している方
- ・市税を納付し、未納のない方
- ・過去に同じ建物に設置した雨水貯留槽の補助を受けていない方
- ・年度内に雨水貯留槽の設置が完了できる方

補助額 費用の3分の2以内(限度額3万円)

また、既存浄化槽(単独・合併浄化槽)を改造する場合は8万円の補助金を交付します。

その他、浄化槽などから下水道への切り替えにかかる工事費用を無利子で貸付する「水洗便所等改造資金貸付」があります。

補助金や貸付金について詳しくは、市ホームページをご覧ください。