

## 1 各種スポーツ教室等の予定について

(令和5年7月30日現在)

(1) スポーツ振興課自主事業 (社会情勢等を鑑みて、今後追加・変更される場合があります。)

	教室名	対象	募集人数	参加人数	曜日	回数	時間	
春	①はじめてピラティス	成人	30人	30人	火	8	午前	
	②かんたんエアロ	成人	30人	25人	火	8	午前	
	③エアロ&トレーニング	成人	30人	16人	火	8	夜間	
	④引き締めサーキット	成人	30人	13人	火	8	夜間	
	⑤ピラティス&ストレッチ	成人	30人	16人	金	8	午前	
	⑥はじめてヨガ	成人	60人	18人	土	2	午前	
	⑦簡単ボクサシェイプ	成人	60人	19人	土	2	午前	
	⑧リズム体操&ストレッチ	成人	60人	20人	土	2	午前	
	⑨引き締めサーキット (ビギナー)	成人	60人	18人	土	2	午前	
	⑩運動会必勝塾 第1部	年長 (親子)	15組	11組	土	1	午前	
	⑪運動会必勝塾 第2部	小学1、2年生	30人	29人	土	1	午前	
	⑫運動会必勝塾 第3部	小学3、4年生	30人	18人	土	1	午前	
夏	①はじめてピラティス	成人	30人	30人	火	8	午前	
	②エアロ&トレーニング	成人	30人	26人	火	8	夜間	
	③引き締め・ザ・サーキット	成人	30人	14人	火	8	夜間	
	④ボディメイク	成人	30人	13人	水	8	夜間	
	⑤リラックス・ヨガ	成人	30人	23人	金	8	午前	
	⑥はじめてヨガ	成人	60人	22人	土	2	午前	
	⑦引き締めサーキット (ビギナー)	成人	60人		土	2	午前	
	⑧はつらつエアロ	成人	60人		土	2	午前	
	⑨誰でもボッチャ	幼児~成人	30人		土	1	午前	
	⑩ミズノ流忍者学校	年中~小学3年生	90人		土	1	全日	
	⑪ミズノスポーツ塾 (跳び箱) 第1部	年長	20人	14人	土	1	午前	
	⑫ミズノスポーツ塾 (跳び箱) 第2部	小学1~3年生	20人	18人	土	1	午前	
	⑪ミズノスポーツ塾 (鉄棒) 第1部	年長	20人	12人	土	1	午前	
	⑫ミズノスポーツ塾 (鉄棒) 第2部	小学1~3年生	20人	19人	土	1	午前	
	⑰西武ライオンズベース型スポーツイベント	年長~小学2年生(親子)	40組	12組	土	1	午前	
	⑱西武ライオンズベースボールクリニック	小学5、6年生	80人	31人	土	1	午後	
	秋	①ピラティス	成人	30人		火	8	午前
		②エアロピクス	成人	30人		火	8	午前
③エアロ&トレーニング		成人	30人		火	8	夜間	
④サーキットトレーニング		成人	30人		火	8	夜間	
⑤ヨガ		成人	30人		金	8	午前	
⑥ワンデーレッスン		成人	30人		土	8	午前	
⑦運動あそびへキサスロン 第1部		幼児 (親子)	30組		土	1	午前	
⑧運動あそびへキサスロン 第2部		小学1、2年生	30人		土	1	午後	
⑨運動あそびへキサスロン 第3部		小学3年生	30人		土	1	午後	
⑩走り方教室 第1部		年長 (親子)	30組		土	1	午前	
⑪走り方教室 第2部		小学1、2年生	30人		土	1	午前	
⑫走り方教室 第3部		小学3、4年生	30人		土	1	午前	
冬	①ピラティス	成人	30人		火	8	午前	
	②エアロピクス	成人	30人		火	8	午前	
	③エアロ&トレーニング	成人	30人		火	8	夜間	
	④サーキットトレーニング	成人	30人		火	8	夜間	
	⑤ヨガ	成人	30人		金	8	午前	
	⑥ワンデーレッスン	成人	30人		土	8	午前	
	⑦ミズノスポーツ塾 (跳び箱) 第1部	年長	20人		土	1	午前	
	⑧ミズノスポーツ塾 (跳び箱) 第2部	小学1、2年生	20人		土	1	午前	
	⑨ミズノスポーツ塾 (跳び箱) 第3部	小学3年生	20人		土	1	午前	
	⑩ミズノスポーツ塾 (鉄棒) 第1部	年長	20人		土	1	午前	
	⑪ミズノスポーツ塾 (鉄棒) 第2部	小学1、2年生	20人		土	1	午前	
	⑫ミズノスポーツ塾 (鉄棒) 第3部	小学3年生	20人		土	1	午前	
	⑬なわとび&マット	小学生	20人		日	2	午前	
	⑭キッズダンス 第1部	年長~小学2年生	15人		日	2	午前	
	⑮キッズダンス 第2部	小学3~6年生	15人		土	2	午前	
	⑯スペシャル教室 (内容未定)	小学生	30人		土	1	午前	

## 2 各種イベントの予定について

(令和5年7月30日現在)

### (1) やしお市民まつり わんぱく相撲大会

事業名	実施予定日	参加見込	備考(場所等)
第32回やしお市民まつりわんぱく相撲大会	10月21日	300人	エイトアリーナ

### (2) スポーツ推進委員協議会事業

事業名	実施予定日	参加人数/見込	備考(場所等)
第11回八潮市民さいかつぼーる大会	7月9日	101人	エイトアリーナ
第9回親子ふれあいなわとび	2月23日	50人	エイトアリーナ
さいかつぼーる教室	通年	150人	エイトアリーナ

※ 高齢者と障がい者のスポーツの祭典、スポーツフェスティバル、市内一周駅伝大会  
大会の運営に協力する。

### (3) スポーツ協会事業

事業名	実施予定日	参加見込	備考(場所等)
スポーツフェスティバル	10月9日	1,000人	八潮中学校校庭ほか
第59回八潮市内一周駅伝大会	1月28日	120チーム	サガミ駐車場横スタート 市役所前道路フィニッシュ
市民体育大会(加盟団体に委託)	通年	—	エイトアリーナほか
スポーツ教室(加盟団体に委託)	通年	—	エイトアリーナほか
スポーツ協会スポーツ賞授与式	3月3日	100人	八潮メセナで開催予定
スポ協広報「スポーツ八潮・第49号」	3月31日	—	発行予定

### (4) スポーツ少年団事業

事業名	実施予定日	参加人数/見込	備考(場所等)
第28回スポーツ少年団フェスティバル	7月2日	166人	鶴ヶ曽根運動広場
第32回やしお市民まつりスポーツ広場	10月22日	200人	市民まつり会場(八潮中学校)
スポーツ指導者講習会(母集団研修会)	10月27日 11月2日	50人	やしお生涯学習館
第18回ドッジビー大会(母集団主催事業)	2月11日	20団	エイトアリーナ
八潮市スポーツ少年団表彰	3月3日	40人	八潮メセナ
各種スポーツ大会	通年	—	エイトアリーナほか

### (5) レクリエーション協会事業

事業名	実施予定日	参加見込	備考(場所等)
第29回八潮市民レクリエーション大会	9月3日	300人	エイトアリーナ
各種レクリエーション大会	通年	—	エイトアリーナほか