こまちゃんポイント※1対象事業一覧

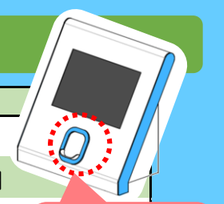
このマークが目印⇒

下記の事業・イベントに参加すると「こまちゃんポイント」を付与、3,000ポイントためることで抽選に参加できます！

事業・イベント名	ポイント
① 各種検(健)診※2	
特定健診・ヘルシーチェック・人間ドック・会社や学校等の健診	1,000
保健センターが行う検診の受診者 （肝炎ウィルス検診・がん検診・歯周疾患検診・骨粗しょう症検診）	500
② 講座・イベント・教室※2※3	
保健センターが実施する講座・イベントの参加者 生活習慣病予防講座・体力づくり講座・ウオーキング講習会 おとなの食育セミナー・健康づくりの料理教室・ラジオ体操講習会　等	500
長寿介護課が実施する各種教室の参加者 介護予防講演会・オーラルフレイル予防教室・介護予防体操教室 若返るぞ！シニア体操教室・おいしく食べよう栄養教室・ころばん介護予防教室 俺の体操教室・フレイルチェック測定会　等	500
③ アンケート	
保健センターが行うアンケートの提出者	1,000
④ 歩数※4	
令和５年1月～12月の平均歩数が1日8,000歩以上の参加者（a）	2,500
令和５年1月～12月の平均歩数が1日5,000歩以上の参加者（b）	2,000
令和５年1月～12月の平均歩数が1日3,000歩以上の参加者（c）	1,000
⑤ アンダー４０	
４０歳未満の参加者 （令和６年3月31日現在）	500
⑥ お友達紹介キャンペーン	
ご家族、お友達に健康マイレージを紹介していただいた方 （詳しくは郵送するアンケート用紙をご覧ください）	500

※1　埼玉県コバトン健康マイレージのポイントとこまちゃんポイントは別物です。合算できません。
※2　対象事業は毎月の広報でもお知らせいたします。
※3　複数回開催する教室等は1コースにつき500ポイントとなります。
※4　④の（a）、（b）、（c）のポイントは重複して付与されません。

市内タブレット設置場所と利用時間



施設名	時間	定休日
保健センター	8:30 ～ 17:15	土日祝、年末年始
八潮メセナ	9:00 ～ 17:00	月（祝日を除く）年末年始、臨時休館日
駅前出張所	8:30 ～ 19:00	土日祝、年末年始
楽習館	9:00 ～ 17:00	火（祝の場合その翌日）、年末年始
ゆまにて	9:00 ～ 17:00	月、祝、年末年始
文化スポーツセンター	9:00 ～ 17:00	第1、第3、第5月曜日（祝の場合その翌日）、年末年始
資料館	9:00 ～ 17:00	月、祝の翌日、年末年始
八條図書館・公民館	9:00 ～ 19:00	月（祝の場合その翌日）、年末年始、特別整理期間（春・秋）

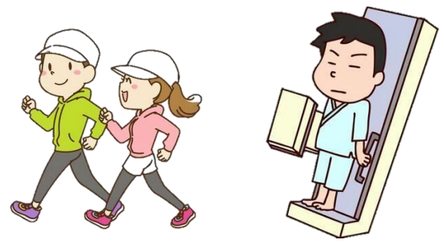
※　タブレット設置場所は変更する場合があります。最新の設置場所はホームページをご確認ください。

令和５年6月作成

八潮市

ハッピー こまちゃん 健康マイレージ

楽しく歩いてポイントをためよう！
ポイントに応じて抽選に参加、賞品を当てよう！



歩く・検（健）診の受診・イベント参加でポイント※をためよう！

埼玉県抽選賞品
3・6・9・12月末抽選

八潮市抽選賞品
毎年2月抽選

※ポイントは県と市の2種類付与されます。検（健）診・イベントの参加では市のポイントのみたまります。
※事業の内容は変更されることがあります。ご了承ください。

作成：八潮市立保健センター
住所　八潮市八潮八丁目10番地1　℡ 048－995-3381
（令和6年1月4日から八潮市中央一丁目2番地１へ移転します）

※こまちゃんポイント及び抽選賞品については「八潮市立保健センター」へ
※申込みに関するお問合せは、**「埼玉県コバトン健康マイレージ事務局」**
℡ 0570-035810へ 直接お問合せください。

↑詳しくはこちら
埼玉県コバトン健康マイレージ
特設サイト

八潮市 ハッピーこまちゃん 健康マイレージ のながれ

申込方法

参加方法は2種類から選択

①歩数計（色は赤と黒の2種類）

申込書にご記入のうえ事務局へ郵送
⇒お家に歩数計が届きます。（受け取るときに送料(650円)がかかります）

※申込書の★がついている項目は必ずご記入ください。
※身分証明書（保険証、運転免許証、マイナンバーカード）のコピーを同封してください。
※届いた歩数計には電池が入っているのですぐに使えます。
電池交換の際はご自身で電池（CR2032）の購入をお願いします。

●宛先
〒330-9091　さいたま新都心郵便局　私書箱159号
埼玉県コバトン健康マイレージ事務局

②コバトン健康アプリ（Android , iPhone）

下のQRアプリをダウンロードして新規申込みをタップ
⇒コバトン健康アプリのログインＩＤとパスワードが届きます。
※アプリの登録にはメールアドレスが必須です。
※アプリの作動対象は下のＱＲコード先をご覧ください。

アプリ動作対象はコチラ　Google Play で手に入れよう　App Store からダウンロード

ポイントをためよう

健康づくりで
ポイントゲット

埼玉県

◎歩いてポイントをためる

毎日歩いてタブレットやアプリから歩数を送信。※1日3000歩からポイントが付与されます。

毎日歩きましょう！

八潮市

◎各種検診や健康教室等に参加でポイントをためる

こまちゃんポイントの対象事業は裏面をご覧ください。

こまちゃんポイントの
対象期間
毎年1月1日～12月31日

抽選で賞品をもらおう

集めたポイントで
自動抽選！
～県と市のW抽選～

埼玉県

◎県ポイント

歩数に応じてポイントがたまります。
一口30,000ポイントで、
３ヵ月に1度自動抽選されます。
※保有ポイントは毎年3月末でリセットされます。

八潮市

◎こまちゃんポイント

期間中に3,000ポイント以上獲得した参加者を対象に自動抽選されます。

毎年２月に抽選
↓
３月に賞品発送

抽選結果は商品の発送をもって代えさせていただきます。

**この機会に「健康によいこと」をしてポイントためて
お得に健康づくりをはじめてみませんか？**

健康をゲット！
ゴール

※八潮市ハッピーこまちゃん健康マイレージと埼玉県コバトン健康マイレージは同じ事業です。参加すると自動的に2種類のポイントがたまります。