

# なわとび&マット運動教室実施要項

## 目的

子どもたちが「なわとび」と「マット運動」への苦手意識をなくし、体を動かす楽しさを味わい、「なわとび」「マット運動」が楽しくなるきっかけとなることを目的とします。

## 開催日時

**【開催日】** 1月27日・2月10日（土曜日）

**【開催時間】** 9時00分～11時00分（120分）

※途中10～15分間の休憩を含みます

## 会場

文化スポーツセンター体育室  
（八潮市八潮三丁目31番地）

## 内容

「なわとび」「マット運動」が苦手な児童を対象とした教室です。  
なわとびでは、長くとび続けるとび方や、二重とびのとび方  
マット運動では、身体の使い方など、それぞれの「コツ」を教えます。

## 講師

埼玉県なわとび協会

## 参加費

600円（保険料を含む）

## 対象

市内在住・在学の小学生

## 募集人員

20名（申込順）

## 持物

室内シューズ、なわとび

## 申込方法

参加を希望する場合は、12月14日(木)から12月24日(日)までに参加費をご持参のうえ文化スポーツセンター窓口（9時から17時）にてお申し込みください。

## 教室当日の流れ

文化スポーツセンター（文化スポーツセンター体育室）

※開館時間は8時45分となっております。

8時45分より前には、入館できませんのでご注意ください。



① 開校式 8時55分 から行います。



時間までに文化スポーツセンター体育室に集合してください。

② レッスン開始

## その他注意事項

### 服装・持ち物について

- ・運動に適したジャージ等の格好でお越しください。（名前入りの体操服が最適です）
- ・使用するなわとび、室内用運動靴をご用意してください。

### その他

- ・参加者は各自の責任において健康を管理し、**体調が悪い場合は絶対に無理をせず**、参加をご遠慮ください。なお、主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ・天候などの関係で、教室を中止とする場合があります。また、納入いただいた参加費は、**参加者の都合による場合や天候などの関係で教室が中止の場合も返金いたしません**ので予めご了承ください。
- ・教室中、主催者側が撮影した写真等は、主催者および認可団体が作成するプログラム、パンフレット、募集広告、ポスター等に使用させていただく場合があります。
- ・教室開催中に主催者が参加続行に支障があると判断された場合は、主催者の参加中止の指示に直ちに従ってください。

■ほかの児童向けの教室で、

「遅刻」

「朝ごはんを食べてこない」

「朝ごはんを時間ギリギリに食べさせてきた」

といったことを見受けられました。

このようなことがないように、お子さんを**ベストな状態で受講させる**ことを心がけてください。

問合せ連絡先

文化スポーツセンター 電話 996-5126