

# 親子卓球教室実施要項

**目的** 卓球を通じて、身体を動かす運動習慣を身に付け、スポーツの楽しさを知ってもらい、また親子のふれあい場として、楽しむことを目的とする。

**開催日時**

**【開催日】** 2月3日、10日、17日、24日  
毎週土曜日・全4回

**【開催時間】** 午後7時00分～8時30分（90分）

**会場** 文化スポーツセンター 講堂

**内容** 卓球初心者、初級者の小学生とその保護者を対象とした教室です。ラケットの持ち方など、卓球の基礎から学び、卓球が楽しめることを、目標とします。

**講師** 八潮市卓球連盟の皆さん

**参加費** 親子1組2,000円（ボール代、保険料を含む）

**対象** 市内在住・在勤の初心者及び初級者の小学生とその保護者

- ・卓球を始めてみたい
- ・卓球を遊び程度しかやったことがない

**募集人員** 15組（先着順）

**申込方法** 参加を希望する場合は12月14日（木）から12月24日（日）までに参加費をご持参のうえ文化スポーツセンター窓口（9時から17時）にてお申込みください。

## 教室当日の流れ

文化スポーツセンター 講堂集合



- ① 開校式…午後6時50分から行います。  
・2回目以降は午後7時00分までに講堂に集合してください。



- ② レッスン開始

## その他注意事項

### 服装について

- ・運動に適したジャージ等の格好でお越しください。（名前入りの体操服が最適です）
- ・靴は卓球用のシューズが望ましいとしますが、お持ちでない場合は、履きなれた室内用運動靴を用意してください。
- ・卓球ラケットの貸出はありますが、数に限りがあります。出来るだけ、用意をお願いします

### その他

- ・参加者は各自の責任において健康を管理し、**体調が悪い場合は絶対に無理をせず**、参加をご遠慮ください。なお、主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ・天候などの関係で、教室を中止とする場合があります。また、納入いただいた参加費は、**参加者の都合による場合や天候などの関係で教室が中止の場合も返金いたしません**ので予めご了承ください。
- ・教室中、主催者側が撮影した写真等は、主催者および認可団体が作成するプログラム、パンフレット、募集広告、ポスター等に使用させていただく場合があります。
- ・教室開催中に主催者が参加続行に支障があると判断された場合は、主催者の参加中止の指示に直ちに從ってください。

■ほかの児童向けの教室で、

**「遅刻」**

**「ごはんを食べてこない」**

**「ごはんを直前に食べさせてきた」**

といったことが見受けられました。

このようなことがないよう、お子さんを**ベストな状態で受講させる**ことを心がけてください。

欠席、その他、問合せ連絡先

文化スポーツセンター 電話 996-5126