

親子体操教室実施要項

目的 親子で身体を動かし、色々な動きを通じて、子どもの身体を動かす基礎となることを目的とする。

開催日時

【開催日】 4月27日
5月18日、25日
6月1日、8日、15日
(全6回 土曜日)
【開催時間】 10時00分～10時50分(50分)

会場

文化スポーツセンター講堂

内容

跳び箱やフープ、ボールなどの器具を使い、音楽にあわせてダンスなど、親子で身体を動かし、色々な動きを通じて、子どもの身体の基本となるような満3歳児とその保護者を対象とした教室です。

講師

(社)日本親子体操協会 スタッフの皆さん

参加費

親子1組 3,000円

対象

市内在住の平成31年4月2日時点で満3歳児とその保護者

募集人数

20組(先着順)

申込方法

参加を希望する場合は、4月3日(水)から4月15日(月)までに、参加費をご持参のうえ文化スポーツセンター窓口(9時～17時)にてお申込みください。

教室当日の流れ

①文化スポーツセンター講堂集合



②開校式・・・9時50分から行います。
2回目以降は10時00分までに講堂に集合してください。



③教室開始

注意事項

- ①運動しやすい服装で参加してください。
- ②靴は、履きなれた運動靴（上履き）を着用してください。
- ③参加者は各自の責任において健康を管理し、体調が悪い場合は絶対に無理をせず、参加をご遠慮ください。なお、主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ④納入いただいた参加費は、参加者の都合による場合は返金いたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ⑤教室中、主催者側が撮影した写真等は、主催者および認可団体が作成するプログラム、パンフレット、募集広告、ポスター等に使用させていただく場合があります。
- ⑥教室開催中に主催者が参加続行に支障があると判断された場合は、主催者の参加止の指示に従ってください。

欠席、その他、問合せ連絡先

文化スポーツセンター 電話 996-5126