

おしらせHOTコーナー 案内・催し

市民温水プールの臨時休館

施設点検およびオーバーホールのため休館します。
 回1月28日(月)～2月12日(火)
 市民温水プール ☎936・6824



普通救命講習会

自動体外式除細動器(AED)の使用で、今年度、市内で2人の方の心拍が再開し、社会復帰しています。市民の皆さんも講習に参加して、AEDの使い方をぜひ覚えてください。
 回2月2日、4月5日、6月7日(各土曜日) 午前9時～正午
 場市消防署会議室
 対中学生以上

救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血法)※講習を終了した方には修了書を発行
 定各回20人(申込順)
 費無料
 回各回とも講習日の1週間前までに窓口または電話で、市消防署(☎998・0119)へ



トレーニングアクアビクス教室

回2月19日～3月25日(毎週火曜日・全6回) 午前10時～11時

市民温水プールの臨時休館

市内在住・在勤の方
 浮力・抵抗・水圧・水温という水中運動の特性を利用し、音楽に合わせて筋力トレーニングを行います。泳げない方でも参加できます。
 定45人(申込順)
 費1200円(保険料含む)
 回1月11日、午前9時から電話予約のうえ、参加費を文化スポーツセンター(☎996・5126)へ

健康講座

①ヨイガ教室
 回2月6日～3月19日(2月13日を除く毎週水曜日・全6回) 午前9時30分～10時30分
 対ストレッチを中心とした運動を行います。
 定55人(体験参加を含め申込順)
 ②スポーツ吹き矢教室
 回2月20日～3月12日(毎週水曜日・全4回) 午前10時45分～11時45分
 対病氣予防・老化予防・ストレス発散等の効果が体感できます。
 定50人(体験参加を含め申込順)
 ①②共通
 場文化スポーツセンター講堂
 対市内在住・在勤の方
 回1回だけの体験参加もできます。
 費①1200円、②1000円、両教室参加①1500円(先着15人)、体験参加①1回300円※ペア参加による割り引きもあります。(すべて保険料を含む)
 回1月11日、午前9時から電話予約のうえ、参加費を文化スポーツセンター(☎996・5126)へ

シルバードライバードック

高齢運転者の方の自動車運転の安全度を、教習所の指導員が無料で診断し、安全運転のための的確なアドバイスをいたします。交通事故に遭わないよう、ぜひご参加ください。
 回1月21日(月) 午前9時～正午
 場八潮自動車教習所(木曾根511 ☎997)

・5151

市内在住の65歳以上で普通免許以上の免許を所持している方
 定30人(申込順)
 場草加警察署交通課 ☎943・0110 A411

商工事業者向けセミナー

日時	場所	対象	内容
1月21日(月) 午後1時～5時	やしお生涯学習館(セミナー室1)	市内商業・工業者	環境経営のすすめ(環境システム構築は収益向上の切り札)※講師=今仁豪造さん(エコイマジン代表)
1月25日(金) 午後1時～5時	八潮メセナ(会議室1・2)	市内商業者	ホームページ活用講習会(売上アップにつながるホームページ活用法)※講師=坂本留美さん(越谷タウン情報サイト越谷っ子代表)
2月1日(金) 午後2時～4時	やしお生涯学習館(セミナー室1)	市内商業者	一店逸品運動推進セミナー※講師=伊早坂昭夫さん(中小企業診断士)

日時	場所	対象	内容
1月21日(月) 午後1時～5時	やしお生涯学習館(セミナー室1)	市内商業・工業者	環境経営のすすめ(環境システム構築は収益向上の切り札)※講師=今仁豪造さん(エコイマジン代表)
1月25日(金) 午後1時～5時	八潮メセナ(会議室1・2)	市内商業者	ホームページ活用講習会(売上アップにつながるホームページ活用法)※講師=坂本留美さん(越谷タウン情報サイト越谷っ子代表)
2月1日(金) 午後2時～4時	やしお生涯学習館(セミナー室1)	市内商業者	一店逸品運動推進セミナー※講師=伊早坂昭夫さん(中小企業診断士)

生涯学習学校開放講座合同作品展

生涯学習学校開放講座に参加した皆さんの学習の様子を、作品や写真等で紹介します。生け花、折り紙、押し花、書道、水彩画、シャドウボックス、花・ギフト・インテリア、パソコン、軽スポーツ講座など見ご



たえのある展示です。

回2月8日(金)～11日(祝) 午前9時～午後9時30分
 場やしお生涯学習館展示コーナー
 場社会教育課 ☎A357

第6回生涯学習まじづくりフェア

展示の部
 回1月27日(日)～2月3日(日) 午前9時～午後9時30分(最終日は午後3時まで)
 場やしお生涯学習館展示コーナー
 場生涯学習まじづくり賞応募者写真展、八潮の写真コンクール(残した八潮の風景・温故知新)



昨年のフォーラムの様子

発表の部

回2月3日(日)
 場やしお生涯学習館多目的ホール
 場第1部(午前9時30分～正午) 生涯学習まじづくり賞発表大会「みんなであつくる八潮の景観まじづくり」八潮の写真コンクール表彰式
 ●第2部(午後1時30分～4時30分) 生涯学習まじづくりフォーラム「私の元気・健康なまち」
 定100人(先着順)
 費無料※花の種プレゼントあり
 場やしお生涯学習館 ☎994・1000

やしお市民大学院公開セミナー

①教育領域研究発表
 回1月27日(日) 午前10時～午後4時
 ②福祉領域研究発表
 回2月2日(土) 午前10時～午後4時
 ③環境領域研究発表
 回2月9日(土) 午後1時30分～4時

30分

①②③共通
 場やしお生涯学習館セミナー室4
 場社会教育課 ☎A397

公民館高齢者講座「筋力トレーニングで元気な団塊世代」

回1月30日、2月6日・20日、3月5日・19日(毎週水曜日・全5回) 午後2時～3時30分
 場八幡公民館(☎995・6216、受付時間 午前9時～午後5時)へ

八潮市民吹奏楽団定期演奏会

回1月27日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
 場八潮メセナホール
 場「ガイーン」より「剣の舞」ほか、ガイッシュウィン!(メドレー)など
 費無料
 場文化協会事務局(八幡公民館内) ☎995・6216

【保健センターからのお知らせ】

●ノロウイルスに注意!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は通年発生しますが、特に冬場に多い傾向があります。また、保育園、学校、福祉施設などで発生した場合は、集団発生につながることもあるので注意が必要です。

症状

感染して1～2日後に、吐き気・おう吐・腹痛・下痢・発熱などの症状が出ます。ほとんどの場合2～3日で回復しますが、初期症状は、かぜと間違えやすいので注意が必要です。患者の便には、回復後2～3週間ほど、ウイルスが排泄されますので二次感染に注意してください。

予防

1. ノロウイルスは、食品を十分加熱

熱(中心温度85℃以上で1分間以上すれば死滅します。)

2. しつかり手洗いし、調理器具は次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤)や熱湯で消毒しましょう。
 3. 患者の便や、おう吐物の処理には十分注意し、漂白剤で消毒しましょう。(使い捨て手袋・マスク・エプロンを着用)

●介護予防講演会「笑って元気に健やかに心身共に元気で楽しく生活するための秘訣」

健康づくりに関心のある方、ぜひ、ご参加ください。
 回1月31日(木) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
 場やしお生涯学習館多目的ホール
 場市内在住・在勤の方

講演「健康づくりと笑いの効果について」※講師 高杉和徳さん(日本笑い学会理事)

定100人(申込順)
 場電話で保健センターへ
 ●アレルギーに係る交流・情報交換会
 NPO法人「みれっと」(さいたま市アレルギー親の会)と一緒に、アレルギーに関する悩みや日常生活での上手な過ごし方などを話してみませんか。子ども用のプレイスベールもありません。

回2月20日(水) 午後1時30分～3時
 場八潮メセナ・アネックス
 場アレルギー疾患のある子どもの保護者およびアレルギーに関心のある方

オウム真理教教団に抗議行動!

八潮市オウム真理教対策協議会(会長=吉田準一市議会議長)では、12月22日(土)、教団の早期退去を求める抗議行動を行いました。当日は、協議会関係者を始め、町会・自治会から市民215人が参加されました。
 オウム真理教教団(アレーフに改称)の拠点施設である市内の大瀬施設では、依然として在家信者を中心としたセミナーが開催されるなど、教団の活動が鎮静化していない状況であることから、抗議行動を行ったものです。
 教団施設前では、オウム真理教反対のシュプレヒコールを行い、教団の退去および解散を求める要請書を教団側へ手渡しました。



場交通防災課 ☎A305