



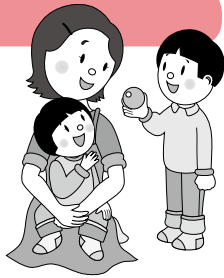
相談窓口ガイド ～ひとりで悩むより、まず相談を～

八潮市

●女性相談

平成29年4月から「女性相談」が増えました。

女性相談では、女性が抱えるさまざまな悩みに対し、臨床心理士やカウンセラー等の資格を持つ女性相談員がお話をよく伺いながら、気持ちの整理をお手伝いします。また、法律の手続き・福祉サービス・子育て・医療情報など、必要な機関をご紹介しますとともに、解決方法を一緒に考えます。相談は無料です。



相談日：毎週 火～木曜日（祝日・年末年始は休み）
午前10時～正午、午後1時～4時（1人50分 事前予約制）
場 所：駅前出張所内相談室
予 約：人権・男女共同参画課 996-2159

●DV相談

DVは配偶者等からの暴力のことを言い、殴る、蹴るなどの身体を傷つける暴力だけではなく、大声でどなる、大切な物を壊す、性的行為を強要する、生活費を渡さない、子どもを利用して脅すなどの行為もDVにあたります。親しい間柄でも決して暴力は許されるものではありません。DVでお困りの方は、DV相談支援室にご相談ください。相談は無料です。

<専門の相談員が対応する日時>

相談日：毎週 月・金曜日（祝日・年末年始は休み）
午前10時～正午、午後1時～4時
場 所：DV相談支援室（人権・男女共同参画課内）
専用電話：996-3955
※面談を希望される場合は、事前に電話予約のうえお越しください。

●女性サロン

毎月第1木曜日の午前中は、駅前出張所内相談室を女性の方に開放しています。

ひとりでちょっと寂しいとき、誰かとお話をしたいとき、女性サロンへお越しください。明るい雰囲気の中、女性同士でのおしゃべりの場を提供します。予約は不要です。お気軽にお越しください。また、女性サロンでは、男女共同参画に関する図書の閲覧ができます。

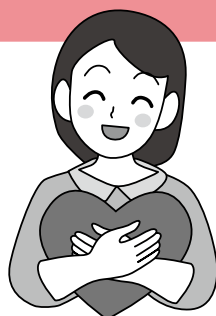
日 時：毎月第1木曜日
午前10時～正午
場 所：駅前出張所内相談室



（本年度購入した書籍です）

●ピアカウンセリング

ピアカウンセリングは、ご参加いただいた皆さまが対等な立場で話し合い、共感し合い、仲間同士で支えあう集団で行うカウンセリングです。ご希望の方は「女性相談」を受けていただいた際、相談員にピアカウンセリングの希望をお伝えください。



日 時：毎月第1木曜日 午後1時～午後4時
場 所：駅前出張所内相談室

女性相談室から……

●増えるカサンドラ症候群

近頃相談室に来られる方に、パートナーの次のような行動に「困っている」といった相談が増えています。

- ・目の前で子どもが泣いていても、構わず自分の用事をする。
- ・テレビを見ている時、笑いのツボが違い過ぎる。
- ・雑談ができない。一人になりたがる。
- ・周囲が萎縮するほどキレたのに、翌朝は忘れている。
- ・いくらお願いしても間際にならないと動いてくれない。
- ・人の気持ちがわからない

相談者のパートナーは、大人の発達障がいかもしれません。会社では優秀だと言われる人も多く、友人・知人に相談しても理解してもらえないことが多いのが特徴で、相談者は「自分の考えがおかしいのかな」と混乱した状態（カサンドラ症候群）になって来所します。長く我慢を続けていると、自尊心が低下し、怒りや不安、無気力などの心の不調や、頭痛や体重の増減、婦人病の悪化など身体的不調も生じます。

このようなときは、「女性相談」に来てみませんか。専門の相談員があなたの心に寄り添ってお話を伺います。

★「カサンドラ」とは、ギリシャ神話の中の予言を信じてもらえなくなった女性の名に由来します。「カサンドラ症候群」は病名ではないため、精神科にかかるとうつやパニック障がいなどと診断されることが多いようです。

埼玉県

～市内で相談するのはちょっと、
という方のために～

埼玉県男女共同参画推進センター
（愛称：With Youさいたま）

●DV相談

日 時：毎週 月～土曜日 午前10時～午後8時30分（祝日、第3木、年末年始、臨時休館日を除く）
受付電話：048-600-3800

●専門相談

女性弁護士による女性のための無料法律相談です。（面接・事前予約制）

原則としてご利用は年度につき1回、相談時間は45分程度です。
日 時：毎週 月～土曜日 午前10時～午後8時30分
受付電話：048-600-3800

●男性のための電話相談

With Youさいたまでは、男性臨床心理士による男性のための電話相談を実施しています。「つらいことがあっても誰にも相談できない」と思っている男性は、ぜひご利用ください。県内在住、在勤の男性（性認識が男性の方を含む）の相談をお受けします。



日 時：毎月第4日曜日（6月のみ第3日曜日） 午前11時～午後3時
専用電話：048-601-2175

●インターネット相談

「埼玉県電子申請・届出サービス」を利用した相談です。年齢や性別を問わず相談でき、24時間受け付けが可能です。

With Youさいたま 検索

利用方法：①検索エンジンで「With Youさいたま」を検索！
②「With Youさいたま」のホームページから「電子申請システム」に入ります。