

7月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば ☎996-3839	駅前 子育てひろば (やしお子育てほっとステーション)
場所	保健センター	八條公民館 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて和室	やしお生涯楽習館	だいばら児童館 すくすくルーム	やしお子育てほっとステーション (TX高架下)
日時 (祝日を除く)	月～木	火～金	火～金	月・水・木・金	月・火・木・金	毎日
主な事業	午前10時～午後3時					午前10時～午後4時
	身体測定	26日(水)	14日(金)	12日(水)	5日(水)	6日(木)
	午前10時～11時30分					20日(木)
	講習など(1)	4日(火)	7日(金)	19日(水)	3日(月)	毎週月曜日
		午前11時～正午	午前10時～11時	午前11時～午後1時	午前11時～正午	午前11時～11時30分
講習など(2)	七タ製作	タッチケア	巡回相談	ゴスペルコンサート	おはなし会	あかみみ先生コンサート
	10日(月)	26日(水)	26日(水)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
	午前11時～正午				午前10時30分～11時	午前10時15分～11時15分
講習など(2)	栄養相談	手形遊び	夏のおもちゃ製作	親子ヨガ	手づくりおもちゃ	タッチケア

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
※各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※7月の休館日:はちじょう子育てひろば=18日(火)

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

時午前9時～午後5時 7月の休館日…祝日を除く水曜日
▼27日(木) 午前10時～午後1時
＝子育て相談(申込順) 内 育児の不安や悩みなど(1人50分程度)
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 内体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日 午前10時～正午＝ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日の午前中＝電車で遊ぼう
(小学生向けイベント)
▼毎日 午後4時～＝輪ゴムとばし
▼毎週土曜日 午後2時30分～＝なかよしひろば 定各15人
1日 キッカーボード
8日 ビンゴゴルフ
15日 キッカーボード
22日 ターゲット
(夏休みイベント)
▼25日(火) 午後2時30分～＝ピコピコカプセル
▼28日(金) 午後2時30分～＝凧沈子づくり
内小学生・保護者同伴の幼児 定各15人(申込順)
内7月10日から窓口または電話でわんぱるへ

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 内月～金曜日
内妊産婦の方、子育て親子 午前10時～午後4時
内保育施設や子育て支援サービスの紹介など 費無料
●ホームスタート 内月～土曜日
内市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 午前9時30分～午後4時30分
内子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど 内お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
※ベビーシッターや家事代行はしません。 内提供会員による保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど
―共通―

保健センターからのお知らせ

申請 ☎995・3381

●小児慢性特定疾患医療費支給継続申請の受付
内6月15日(木)～7月31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
場草加保健所

場保健センター
※日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。
各種検査・お知らせ

①ヘルシーチェック健康診査

時申請書、医療意見書、健康保険証の写し、生計中心者の所得税関係証明書、マイナンバーカードなど
間草加保健所 ☎048・925・1551
●毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」
生活習慣病の予防には、主食・主菜・副菜がそろった食事で栄養バランスをとり、腹八分目や減塩を心がけることが大切です。
●食中毒に注意
食品に細菌やウイルスが付いていても、見た目や匂い・味の変化はありません。食中毒は少しの油断で命に関わる危険もあります。食中毒を防ぐために、手洗いは2回洗いが効果的です。
●8020運動「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」
歯を失う二大原因は、「むし歯」と「歯周病」です。いつまでも自分の歯を守るために、かかりつけ医を持って、定期的に検診を受けましょう。
●健康手帳の交付
40歳以上の方に、自分自身の健康を守るための記録となる健康手帳を交付します。保健センター事業をご利用の際、お申し込みください。
●特定健診受診後の健康相談会
特定健診を受診した方を対象に、保健師、栄養士が個別相談を実施しています。健診の結果、「血糖値が高い」「内臓脂肪が多い」など、要指導と判定された方や、生活習慣改善を考えている方は、ぜひご利用ください。
内月1回 午前10時～10時30分

②骨粗しょう症検診

内7月7日(金) 午前10時～10時30分、午前10時45分～11時15分
結果説明会 8月10日(木) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)
内市内在住で20歳以上の女性の方
内問診、骨密度測定
定各50人(申込順)
費200円

③健康づくりの料理教室

内7月19日(水) 午前10時～午後1時30分
内市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
内「野菜不足になっていませんか?」
1日350グラム食べるには・・・の講話と調理実習
場エプロン、三角巾
定20人(申込順)
費500円(食材料費)

④胃がん・肺がん検診

内7月23日(日)・24日(月) 午前8時30分～11時
内市内在住の40歳以上の方
内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
定各日100人(申込順)
費胃がん1200円、肺がん(胸部エ

ックス線検査300円、喀たん検査600円)
―①～④共通―
場保健センター
申①は電話または電子申請、②③④は電話で保健センターへ
※①②④の検診の受診回数は、年度内1回

7月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)

内7月11日(火) 午前9時30分～10時30分

②ママのころの相談(予約制)

内7月11日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)

③プレマサロン(当日受付)

内7月14日(金) 午後1時30分～3時30分

④すこやか相談(予約制)

内7月20日(木) 午後1時30分～3時

⑤パパ・ママ学級(予約制)

内7月23日(日) 午後1時～4時

⑥離乳食(初期)教室(予約制)

内7月26日(水) 午前10時30分～正午

⑦離乳食(後期)教室(予約制)

内7月27日(木) 午前10時30分～正午

⑧小児救急電話相談 ☎80000

(または、☎048・833・7911)

内月～土曜日 午後7時～翌朝7時

内日曜・祝日 午前7時～翌朝7時

内子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言

●大人の救急電話相談 ☎70000

(または、☎048・824・4199)

内月～土曜日 午後6時30分～10時30分

内日曜・祝日 午前9時～午後10時30分

内休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス

●財日本中毒情報センター大阪中毒110番(24時間)

☎072・727・2499

内毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方

―①②④共通―
費八潮市国民健康保険被保険者(補助金交付申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

内お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着かないなどの心配がある方

⑤パパ・ママ学級(予約制)

内7月23日(日) 午後1時～4時

内妊娠5～7カ月の初妊婦および夫

⑥離乳食(初期)教室(予約制)

内7月26日(水) 午前10時30分～正午

⑦離乳食(後期)教室(予約制)

内7月27日(木) 午前10時30分～正午

⑧小児救急電話相談 ☎80000

(または、☎048・833・7911)

内月～土曜日 午後7時～翌朝7時

内日曜・祝日 午前7時～翌朝7時

内子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言

●大人の救急電話相談 ☎70000

(または、☎048・824・4199)

内月～土曜日 午後6時30分～10時30分

内日曜・祝日 午前9時～午後10時30分

内休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス

●財日本中毒情報センター大阪中毒110番(24時間)

☎072・727・2499

内毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方