

# 9月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば ☎996-3839	駅前子育てひろば (やしお子育てほっとステーション)	
場所	保健センター	八條公民館 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて和室	やしお生涯楽習館	だいばら児童館 すくすくルーム	やしお子育てほっとステーション (TX高架下)	
日時 (祝日を除く)	月~木	火~金	火~金	月・水・木・金	月・火・木・金	毎日	
	午前10時~午後3時					午前10時~午後4時	
主な事業	身体測定	19日(火)	21日(木)	13日(水)	4日(月)	7日(木)	20日(水)
		午前10時~11時30分					
	講習など(1)	11日(月)	5日(火)	5日(火)	29日(金)	14日(木)	12日(火)
		午前11時~11時40分	午前11時~午後1時	午前11時~11時40分	午前10時~11時	午前11時~11時40分	
講習など(2)	26日(火)	13日(水)	6日(水)	28日(木)	21日(木)	25日(月)	
	午前11時~正午	午前11時~11時40分	午前11時30分~正午	午前11時~11時40分	午前10時30分~11時	午前11時~正午	
	大型絵本	保健センター講習	ボランティアお話し	保健センター講習	でんでん太鼓	防災教室	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
\*各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
※9月の休館日: はちじょう子育てひろば=19日(火)

## わんぱる (だいばら児童館) ☎999-0321

時午前9時~午後5時 9月の休館日…祝日を除く水曜日  
▼28日(木) 午前10時~午後1時 =子育て相談 因不安や悩みなど(1人50分程度) 定3人(申込順) 因窓口または電話でわんぱるへ  
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~=ちゅうりっぷリズム 因体操、ふれあい遊びなど  
▼毎週木曜日 午前10時~正午 =ボールプール  
▼毎週土・日曜日、祝日の午前中=電車で遊ぼう (小学生向けイベント)  
▼毎日午後4時~=チャレンジランニング「ボウリング」  
▼毎週土曜日 午後2時30分~ =なかよしひろば 2日 キッカーボード 9日 ビンゴゴルフ 16日 キッカーボード

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援  
因妊産婦の方、子育て親子 因保育施設や子育て支援サービスの紹介など  
●ホームスタート  
因市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 因子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど ※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。 ー共通ー  
因月~金曜日(年末年始を除く) 午前10時~午後4時 費無料  
●ファミリー・サポート・センター  
因おさんを預かるための心構えなどの説明 因電話または窓口へ  
因おさんがいて援助を希望する方、援助ができる方 因提供会員による保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど  
●ファミリー・サポート・センター入会説明会 因9月4日(月) 午後1時~2時 因おさんがいて援助を希望する方、援助ができる方 因援助活動のしくみの説明 因電話または窓口へ  
●ファミリー・サポート・センター提供会員講習会 因9月4日(月) 午後2時~4時 因援助ができる方 因おさんを預かるための心構えなどの説明 因電話または窓口へ  
因月~土曜日(年末年始を除く) 午前9時30分~午後4時30分

## 保健センターからのお知らせ

### 夏バテ予防のため夏野菜を食べよう!

夏の野菜や果物は水分が多く、体を冷やす効果があります。また、疲労回復に効果のあるビタミンCや、抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれています。1日350グラムの野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。



### 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう!

◎例年、9月と10月の検診は大変混み合います。  
お手元に専用の通知がない方は、保健センターに申し込み、受診券を取り寄せ医療機関で受診してください。

乳がん・子宮頸がん検診は10月31日まで実施していますが、医療機関の定員に達した場合、予約が出来ない場合があります。  
(乳がん集団検診は、12月まで実施していますが、定員になり次第予約を締め切ります)  
検診を定期的に受診し、早期発見に努めましょう。

### 各種検診のお知らせ

①胃がん・肺がん検診  
因9月11日(月)・9月12日(火) 午前8時30分~9時30分、午前10時~11時  
対市内在住の40歳以上の方

因問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)  
定各100人(申込順)  
費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円

②健康づくりの料理教室  
因9月19日(火) 午前10時~午後1時30分  
対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

③骨粗しょう症検診  
因9月28日(木) 午前10時~10時30分  
午前10時45分~11時15分  
結果説明会 10月31日(火) 午前10時~11時30分(初回の受診者のみ)  
対市内在住で20歳以上の女性の方  
因問診、骨密度測定  
定各25人(申込順)  
費200円

④ヘルシーエック健康診査  
因9月28日(木) 午前9時~9時45分  
結果説明会 10月30日(月) 午前9時~9時45分  
因問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)  
対市内在住で20歳~39歳の方  
定60人(申込順)  
費500円

⑤パパ・ママ学級(予約制)  
因9月10日(日) 午後1時~4時  
対妊娠5~7カ月の初妊婦および夫婦  
⑥離乳食(初期)教室(予約制)  
因9月20日(水) 午前10時30分~正午  
対満5~6カ月児

⑦乳幼児相談(当日受付)  
因9月7日(木) 午前9時30分~10時30分  
対満2カ月~未就学児  
⑧ママのこころの相談(予約制)  
因9月7日(木) 午前9時30分~11時(1人45分)  
対乳幼児の保護者、妊婦 定2人

⑨8潮市立休日診療所(小児科・内科)  
☎995-3383  
因日曜・祝日 午前10時~正午、午後2時~4時  
場八潮市立保健センター(公園側)  
●草加市子ども急病夜間クリニック  
☎954-6401  
因月~金曜日 午後7時30分~10時30分  
因土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分  
場草加市立病院内  
因0~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
●埼玉県救急医療情報センター  
☎048-824-4199  
●埼玉県救急医療情報センター  
☎048-824-4199  
●助日本中毒情報センター大阪中毒110番(24時間)  
☎072-727-2499  
因毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方

⑩小児救急電話相談☎8000(または、☎048-833-7911)  
因月~土曜日 午後7時~翌朝7時  
因日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
因子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言  
●大人の救急電話相談☎7000(または、☎048-824-4199)  
因月~土曜日 午後6時30分~10時30分  
因日曜・祝日 午前9時~午後10時30分  
因休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス

⑪急病のときはこちらへ  
●八潮市立休日診療所(小児科・内科)  
☎995-3383  
因日曜・祝日 午前10時~正午、午後2時~4時  
場八潮市立保健センター(公園側)  
●草加市子ども急病夜間クリニック  
☎954-6401  
因月~金曜日 午後7時30分~10時30分  
因土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分  
場草加市立病院内  
因0~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
●埼玉県救急医療情報センター  
☎048-824-4199  
●埼玉県救急医療情報センター  
☎048-824-4199  
●助日本中毒情報センター大阪中毒110番(24時間)  
☎072-727-2499  
因毒物(薬、化学薬物など)を誤って飲んだときの応急手当ての仕方

⑫小児救急電話相談☎8000(または、☎048-833-7911)  
因月~土曜日 午後7時~翌朝7時  
因日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
因子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言  
●大人の救急電話相談☎7000(または、☎048-824-4199)  
因月~土曜日 午後6時30分~10時30分  
因日曜・祝日 午前9時~午後10時30分  
因休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス

⑬小児救急電話相談☎8000(または、☎048-833-7911)  
因月~土曜日 午後7時~翌朝7時  
因日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
因子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言  
●大人の救急電話相談☎7000(または、☎048-824-4199)  
因月~土曜日 午後6時30分~10時30分  
因日曜・祝日 午前9時~午後10時30分  
因休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス

⑭小児救急電話相談☎8000(または、☎048-833-7911)  
因月~土曜日 午後7時~翌朝7時  
因日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
因子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言  
●大人の救急電話相談☎7000(または、☎048-824-4199)  
因月~土曜日 午後6時30分~10時30分  
因日曜・祝日 午前9時~午後10時30分  
因休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス

⑮小児救急電話相談☎8000(または、☎048-833-7911)  
因月~土曜日 午後7時~翌朝7時  
因日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
因子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言  
●大人の救急電話相談☎7000(または、☎048-824-4199)  
因月~土曜日 午後6時30分~10時30分  
因日曜・祝日 午前9時~午後10時30分  
因休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス

⑯小児救急電話相談☎8000(または、☎048-833-7911)  
因月~土曜日 午後7時~翌朝7時  
因日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
因子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言  
●大人の救急電話相談☎7000(または、☎048-824-4199)  
因月~土曜日 午後6時30分~10時30分  
因日曜・祝日 午前9時~午後10時30分  
因休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス

⑰小児救急電話相談☎8000(または、☎048-833-7911)  
因月~土曜日 午後7時~翌朝7時  
因日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
因子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言  
●大人の救急電話相談☎7000(または、☎048-824-4199)  
因月~土曜日 午後6時30分~10時30分  
因日曜・祝日 午前9時~午後10時30分  
因休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス

助金申請書兼同意書提出(喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証の提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書の提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料  
※①③④の検診の受診回数は、年度内1回