

# 10月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	やわた子育てひろば ☎998-7421	はちじょう子育てひろば ☎997-8767	ゆまにて子育てひろば ☎995-9222	楽習館子育てひろば ☎995-3035	だいばら子育てひろば ☎996-3839	駅前 子育てひろば (やしお子育てほっとステーション)
場所	保健センター	八條公民館 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて和室	やしお生涯楽習館	だいばら児童館 すくすくルーム	やしお子育てほっとステーション (TX高架下)
日時 (祝日を除く)	月~木	火~金	火~金	月・水・木・金	月・火・木・金	毎日
	午前10時~午後3時					午前10時~午後4時
身体測定	23日(月)	20日(金)	18日(水)	2日(月)	5日(木)	20日(金)
	午前10時~11時30分					
講習など (1)	19日(木)	13日(金)	4日(水)	13日(金)	12日(木)	2日(月)
	午前11時~正午	午前10時~11時	午前11時~正午	午前10時30分~11時30分	午前11時~正午	午前11時~11時40分
	ハロウィンリースづくり	タッチケア	お芋掘りごっこ	親子ヨガ	栄養相談	パネルシアター
講習など (2)	5日(木)	6日(金)	25日(水)	20日(金)	26日(木)	27日(金)
	午前11時~正午		午前10時30分~11時		午前10時15分~11時15分	タッチケア
	防災教室		でんでん太鼓づくり	ハロウィンおもちゃづくり	かぼちゃの紙皿リースづくり	

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
 \*各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
 ※10月の休館日:はちじょう子育てひろば=10日(火)

## わんぱる (だいばら児童館) ☎999-0321

毎午前9時~午後5時 10月の休館日…水曜日  
 ▼26日(木) 午前10時~午後1時 中=電車で遊ぼう (小学生向けイベント)  
 =子育て相談 困育児の不安や悩みなど (1人50分程度) 定3人 (申込順) 窓口または電話でわんぱるへ  
 ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~ちゅうりっぷリズム 困体操、ふれあい遊びなど  
 ▼毎週木曜日 午前10時~正午 =ボールプール  
 ▼毎週土・日曜日、祝日の午前

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援  
 困妊産婦の方、子育て親子 困保育施設や子育て支援サービスの紹介など  
 ●ホームスタート  
 困市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 困子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど  
 ※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。  
 ー共通ー  
 日月~金曜日 (年末年始を除く) 午前10時~午後4時 費無料

●ファミリー・サポート・センター  
 日月~土曜日 (年末年始を除く) 午前9時30分~午後4時30分  
 困生後おおむね6カ月~小学生までのお子さんをお持ちの方 困提供会員による保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど  
 ◆ファミリー・サポート・センター入会説明会  
 日10月10日(火) 午後1時~2時  
 困お子さんがいて援助を希望する方 困援助活動の仕組みの説明  
 日電話または窓口へ

# 保健センターからのお知らせ

「やしお毎日1万歩運動」が表彰されました

市で実施している「やしお毎日1万歩運動」が、健康長寿に係る先進的な取り組みとして、「健康長寿優秀市町村」の優良賞を受賞し、県から表彰されました。  
 「やしお毎日1万歩運動」は、現在195人の方が参加し、日々健康づくりに取り組んでいます。



## 各種検診・お知らせ

●ウォーキング講習会「ウォーキングで健康づくりを！」  
 日10月12日(木)・26日(木)、11月10日(金)・24日(金)(全4回) 午後1時30分~3時30分  
 場エイトアリーナ集合(11月は保健センター集合)  
 対市内在住の方  
 内「八潮市健康づくりウォーキングマップ」のコース(4~6キロメートル)の市内散策  
 講師やしお歩け歩け協会インストラクター  
 持運動靴、飲み物、タオル  
 定50人(申込順)  
 費無料  
 申申込書(市内公共施設で入手)を記入し、保健センター窓口へ  
 ●健康づくりの料理教室「はじめてでもOK!男性料理教室」

日10月19日(木) 午前10時~午後1時  
 場コミュニティセンター  
 対市内在住で男性の方  
 内講話と調理実習  
 時エプロン、三角巾  
 定20人(申込順)  
 費500円(食材料費)

申保健センターまたはコミュニティセンター(☎936-0507)へ  
 ①胃がん・肺がん検診  
 日10月11日(水)・22日(日) 午前8時30分~9時30分、午前10時~11時  
 対市内在住の40歳以上の方  
 内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)  
 定各100人(申込順)  
 費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん細胞診検査600円

②骨粗しょう症検診  
 日10月15日(日) 午前10時~10時30分  
 午前10時45分~11時15分  
 結果説明会 11月17日(金) 午前10時~11時30分(初回の受診者のみ)  
 対市内在住で20歳以上の女性の方  
 内問診、骨密度測定  
 定各25人(申込順)  
 費200円

③ヘルシーチェック健康診査  
 日10月15日(日) 午前9時~9時45分  
 結果説明会 11月19日(日) 午前9時~9時45分  
 内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)  
 対市内在住で20歳~39歳の方  
 定60人(申込順)  
 費500円

④すこやかカレンダー  
 ①乳幼児相談(当日受付)  
 日10月3日(火) 午前9時30分~10時30分  
 ②ママのこころの相談(予約制)  
 日10月3日(火) 午前9時30分~11時(1人45分)  
 ③パパ・ママ学級(予約制)  
 日10月15日(日) 午後1時~4時  
 ④すこやか相談(予約制)  
 日10月19日(木) 午後1時30分~3時  
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
 ⑤離乳食(初期)教室(予約制)  
 日10月25日(水) 午前10時30分~正午  
 対満5~6カ月児  
 ⑥離乳食(後期)教室(予約制)  
 日10月26日(木) 午前10時30分~正午  
 対満10~11カ月児  
 ⑦プレマサロン(当日受付)  
 日10月26日(木) 午後1時30分~3時  
 対妊婦

⑧小児救急電話相談  
 日10月19日(木) 午後1時30分~3時  
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
 ⑤離乳食(初期)教室(予約制)  
 日10月25日(水) 午前10時30分~正午  
 対満5~6カ月児  
 ⑥離乳食(後期)教室(予約制)  
 日10月26日(木) 午前10時30分~正午  
 対満10~11カ月児  
 ⑦プレマサロン(当日受付)  
 日10月26日(木) 午後1時30分~3時  
 対妊婦

⑨八潮市立休日診療所(小児科・内科)  
 ☎995-33803  
 日曜日・祝日、振替休日 午前10時~正午、午後2時~4時  
 場保健センター(公園側)

⑩草加市子ども急病夜間クリニック  
 ☎954-6401  
 日月~金曜日 午後7時30分~10時30分、土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分  
 場草加市立病院内  
 対0歳児~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
 ●財日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間)  
 ☎072-727-2499

⑪毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方  
 ●埼玉県救急医療情報センター※  
 ☎048-824-4199

給証の提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書の提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
 ⑤離乳食(初期)教室(予約制)  
 日10月25日(水) 午前10時30分~正午  
 対満5~6カ月児  
 ⑥離乳食(後期)教室(予約制)  
 日10月26日(木) 午前10時30分~正午  
 対満10~11カ月児  
 ⑦プレマサロン(当日受付)  
 日10月26日(木) 午後1時30分~3時  
 対妊婦

⑧小児救急電話相談  
 日10月19日(木) 午後1時30分~3時  
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
 ⑤離乳食(初期)教室(予約制)  
 日10月25日(水) 午前10時30分~正午  
 対満5~6カ月児  
 ⑥離乳食(後期)教室(予約制)  
 日10月26日(木) 午前10時30分~正午  
 対満10~11カ月児  
 ⑦プレマサロン(当日受付)  
 日10月26日(木) 午後1時30分~3時  
 対妊婦

⑨八潮市立休日診療所(小児科・内科)  
 ☎995-33803  
 日曜日・祝日、振替休日 午前10時~正午、午後2時~4時  
 場保健センター(公園側)

⑩草加市子ども急病夜間クリニック  
 ☎954-6401  
 日月~金曜日 午後7時30分~10時30分、土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分  
 場草加市立病院内  
 対0歳児~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
 ●財日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間)  
 ☎072-727-2499

⑪毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方  
 ●埼玉県救急医療情報センター※  
 ☎048-824-4199

⑫急病のときはこちらへ  
 (注)歯科、口腔外科、精神科のご案内はしていません。  
 ●小児救急電話相談※ ☎80000(または、☎048-833-7911)  
 日月~土曜日 午後7時~翌朝7時  
 日曜・祝日 午前7時~翌朝7時  
 内子どもの急病時の対処方法や受診の必要性についての助言

●大人の救急電話相談※ ☎70000(または、☎048-824-4199)  
 日月~土曜日 午後6時30分~10時30分、日曜・祝日 午前9時~午後10時30分  
 内休日・夜間の急な病気やけがに関するアドバイス  
 ※「埼玉県救急医療情報センター」「小児救急電話相談」「大人の救急電話相談」は、10月1日、午前9時から24時間対応となります(☎7119または、☎048-824-4199)。従来の電話番号からも電話をかけられます。

⑬毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方  
 ●埼玉県救急医療情報センター※  
 ☎048-824-4199