

# 12月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

| 名称            | やわた<br>子育てひろば<br>☎998-7421 | はちじょう<br>子育てひろば<br>☎997-8767 | ゆまにて<br>子育てひろば<br>☎995-9222 | 楽習館<br>子育てひろば<br>☎995-3035 | だいばら<br>子育てひろば<br>☎996-3839 | 駅前<br>子育てひろば<br>(やしお子育てほつとステーション) |
|---------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 場所            | 保健センター                     | 八條公民館<br>ちびっこコミュニティールーム      | ゆまにて<br>和室                  | やしお生涯<br>楽習館               | だいばら<br>児童館<br>すくすくルーム      | やしお子育てほつとステーション<br>(TX高架下)        |
| 日時<br>(祝日を除く) | 月～木                        | 火～金                          | 火～金                         | 月・水・木・金                    | 月・火・木・金                     | 毎日                                |
|               | 午前10時～午後3時                 |                              |                             |                            |                             | 午前10時～午後4時                        |
| 身体測定          | 21日(木)                     | 14日(木)                       | 13日(水)                      | 4日(月)                      | 7日(木)                       | 22日(金)                            |
|               | 午前10時～11時30分               |                              |                             |                            |                             |                                   |
| 講習など(1)       | 5日(火)<br>午前11時30分～正午       | 6日(水)                        | 15日(金)<br>午前11時～正午          | 15日(金)                     | 25日(月)<br>午前11時～11時30分      | 14日(木)<br>午前11時～正午                |
|               | ボランティアお話し会                 | クリスマス飾りづくり                   | バルーンアート                     | あかみみコンサート                  | クリスマス会                      | バルーンアート                           |
| 講習など(2)       | 19日(火)                     | 26日(火)                       | 27日(水)                      | 18日(月)                     | 21日(木)                      | 20日(水)                            |
|               | 午前11時～正午                   |                              |                             | 午前10時30分～11時               |                             | 午前11時～正午                          |
|               | クリスマスツリーづくり                | わくわくお話し会                     | お正月リースづくり                   | ゴスペルコンサート                  | とび出すサンタづくり                  | クリスマス会                            |

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
\*各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
年末年始の休館日：全ひろば＝12月29日(金)～平成30年1月3日(水)

## だいばら児童館(わんぱる) ☎999-0321

日・月・火・木～日 午前9時～午後5時  
12月・年末年始の休館日…毎週水曜日、12月29日(金)～平成30年1月3日(水)  
▼21日(木) 午前10時～午後1時  
＝子育て相談 因育児の不安や悩みなど(1人50分程度) 定3人(申込順) 窓口または電話でわんぱるへ  
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 因体操、ふれあい遊びなど  
▼毎週木曜日 午前10時～正午＝ボールプール  
▼毎週土・日曜日、祝日の午前中＝電車で遊ぼう(小学生向けイベント)  
▼毎日 午後4時～＝チャレンジランキング「紙ちぎりのぼし」  
▼毎週土曜日 午後2時30分～＝なまよしひろば  
2日 キッカーボード  
9日 ビンゴゴルフ  
16日 キッカーボード(冬休みイベント)  
▼25日(月) 蓄光スライム  
▼26日(火) とんぼシューター  
▼28日(木) カレンダー作り  
時間 午後2時30分～  
対象小学生・保護者同伴の幼児 定各15人  
窓口または電話でわんぱるへ

## やしお子育てほつとステーション ☎951-0285

●利用者支援 午前9時30分～午後4時30分  
対妊産婦の方、子育て親子 対生後おおむね6カ月～小学生までのお子さん  
因子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など 因保育施設までの送迎、外出時のお子さんの預かりなど  
●ホームスタート 対市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子  
因子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど  
※ベビーシッターや家事代行はしません。  
―共通―  
◆提供会員講習会  
対月～金曜日(年末年始を除く) 対12月9日(土) 午後2時～4時  
対午前10時～午後4時 対援助ができる方  
対無料 対お子さんを預かるための心構えなどの説明  
対窓口または電話でわんぱるへ  
対月～土曜日(年末年始を除く)

## 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間  
SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因不明の病気で、窒息などの事故とは異なります。SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることで発生率が低くなるというデータがあります。  
①1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう。  
②できるだけ母乳で育てましょう。  
③子どもの前では、たばこをやめましょう。

●がん検診無料クーポン券事業  
宮頸がん・乳がん無料クーポン券  
まもなく終了  
女性特有のがんの早期発見と検診受診率向上のため、無料クーポン券による子宮頸がん・乳がんの検診を実施しています。  
無料クーポン券の使用可能期間は12月20日までです。受診していない方は早めに受診してください。  
●子育てメンタルサロン  
子育てに対する不安や困難を感じている方たちが集い、日頃感じている困りごとなどを自由に話し、交流できる場です。  
対月1回 午前10時～11時30分  
対子育てに不安を感じている母親または妊婦  
対無料  
対利用には登録が必要です。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

●12月の「すこやかカレンダー」  
①乳幼児相談(当日受付)  
対12月8日(金) 午前9時30分～10時30分  
対満2カ月～未就学児  
②ママのこころの相談(予約制)  
対12月8日(金) 午前9時30分～11時(1人45分)  
対乳幼児の保護者、妊婦  
対臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談  
対2人(予約制)  
③パパ・ママ学級(予約制)  
対12月10日(日) 午後1時～4時  
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
④離乳食(初期)教室(予約制)  
対12月12日(火) 午前10時30分～正午

●救急電話相談を24時間365日で実施しています  
急な病気やけがに関して、看護師が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしてくれますので、判断に迷ったときはお気軽に利用してください。  
☎7119(携帯電話やNTTプッシュ回線ご利用の場合) ☎048・824・4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)  
※従来の電話番号からも電話をかけることができます。  
●大人の救急電話相談 ☎7000  
●小児救急電話相談 ☎8000 または ☎048・833・7911  
●埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199  
●八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査) ☎048・824・4199  
●救急センター  
①～④共通  
⑤は電話で保健センターへ  
⑥は電話または電子申請、①③④は電話で保健センターへ