

ゆるキャラグランプリ 投票結果 2017

8月1日から11月10日まで行われた投票の結果、ハッピーこまちゃんは、ご当地部門で681体中271位(昨年377位)でした。
応援ありがとうございました。

問保健センター ☎995-3381



みなさん、
たくさん
投票してくれて
ありがとう
ございました。

ハッピーこまちゃん®



●材料
山東菜 4個
塩 山東菜の3パーセント
赤唐辛子 5本
昆布 10センチメートル2枚

やしお de まなぶ

山東菜 中国山東省原産で、葉が中心部しか結球しない半結球性の白菜です。明治時代の初めから栽培され、八潮市では漬菜と呼ばれています。

●作り方
①山東菜は4つに切り分け半日干しておく。
②赤唐辛子を輪切り、昆布を細切りにし、塩と混ぜる。
③清潔な容器を用意し、底に②を少し振る。山東菜のそれぞれの根元に切り込みを入れ、切り口を上にして山東菜をきっちり敷き並べる。根元の部分に②を振る。
④2段目は葉のところに根元がくるようにきっちり敷き並べ、②を振る。山東菜がなくなるまでこれを繰り返す。一番上に②を振る。
⑤中ぶたをし、山東菜の重さの2〜3倍の重しをする。
⑥水が上がったら重しを3〜5キログラムにする。1週間目ごろから食べられる。

やしお八つの野菜de健康レシピ
レシピの 山東菜の漬けもの
やしおの八つの野菜(こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・とまと・なす・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。
12月は、やしお八つの野菜PRパンフレットに掲載されているレシピの中から、山東菜を使った「山東菜の漬けもの」をご紹介します。

問都市農業課 ☎299

健康とスポーツを身近に



11月12日、保健センターで「第19回八潮市健康スポーツまつり」が開催され、約2,500人の来場者でにぎわいました。
健康チェックコーナーや地場産の小松菜を使った料理の試食、親子で運動体験など、さまざまな催しが行われ、自身の健康について考える良い機会となりました。

お正月飾りに「亀」



11月25日、資料館で体験講座「藁細工『亀』」が行われ、20人が参加しました。
講座では、現在では貴重となった藁を使い、お正月飾りにもなる縁起物の「亀」を作りました。
参加者からは、「実際作ってみると難しかったですが、亀が完成して良い年が迎えられそうです」との声が聞かれました。

いきいき やしお 写真館

(広告)

私たちが作りました



11月10日、八潮駅周辺で八潮高校と八潮南高校の生徒8人が広報やしお11月号を配布しました。
広報やしお11月号には、「安心のまち・小松菜のまち八潮」をテーマに八潮駅や小松菜畑、市内飲食店などを高校生が取材・編集した紙面を掲載しています。
生徒たちは、「ぜひ、読んでください」と積極的に声をかけ、300部の広報紙を笑顔で手配りしました。

体操&ピアノコンサート



11月24日、八潮メセナで「体操&ピアノコンサート」が開催され、約500人が来場しました。
当日は、クラシックや映画音楽などのピアノ演奏から始まり、八條北小学校・潮止小学校の児童によるラジオ体操、来場者も参加のリズム体操、出演者と市長のトークショー、そして最後には全員でラジオ体操を行いました。

ふじさき歯科
FUJISAKI DENTAL CLINIC
歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科
☎048-999-3233
落ち着いた雰囲気の医院で快適な治療を目指します
【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00, 15:00~20:00
【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)
【駐車場】有(10台)
※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

土地有効活用 店舗・倉庫
(株)シバエ若 不動産部 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(6)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1
シャディシバ
〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1 定休日/毎週月曜日
☎048-996-6478 FAX 048-998-2625

モンテールは「おやつの時間」のワクワクをお届けします
モンテール
八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と大豆油インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、平成30年1月10日(水)です。