

5月子育て情報コーナー



子育てひろば

※はちじょう・ゆまにて子育てひろばの電話番号が変わりました。

名称	場所	日時 (祝日を除く)	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月~木 午前10時~ 午後3時	24日(木) 午前10時~ 11時30分	7日(月) 午前10時30分~ 午後12時30分 巡回相談	16日(水) 午前11時~正午 ふれあいあそび
はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火~金 午前10時~ 午後3時	8日(火) 午前10時~ 11時30分	18日(金) 午前10時~11時 タッチケア	23日(水) 午前11時~正午 遠足ごっこ
ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350- 1297	ゆまにて	火~金 午前10時~ 午後3時	16日(水) 午前10時~ 11時30分	2日(水) 午前11時~正午 こいのぼりづくり	23日(水) 午前11時~正午 あじさいづくり
楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時~ 午後3時	7日(月) 午前10時~ 11時30分	10日(木) 午前11時~正午 親子ヨガ	16日(水) 午前11時~正午 あかみみコンサート
だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時~ 午後3時	10日(水) 午前10時~ 11時30分	毎週月曜日 午前11時~11時30分 お話し会	24日(水) 午前11時~11時30分 手づくりおもちゃ
駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時~ 午後4時	21日(月) 午前10時~ 11時30分	16日(水) 午前11時~正午 栄養相談	25日(金) 午前10時15分~11時15分 タッチケア
おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月~金 午前10時30分 ~午後3時30分	8日(火) 午前11時~ 正午	15日(火) 午前11時~正午 リトミック	22日(火) 午前11時~正午 絵本の読み聞かせ

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。*5月の休館日:はちじょう子育てひろば=1日(火)

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時~午後5時 5月の休館日…毎週水曜日
 ▼24日(木) 午前10時~午後1時 月~1歳の乳幼児とその保護者 読飲み物 定15組(申込順) 窓口または電話で児童館へ
 ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~=ちゅうりっぷリズム 小学生向けイベント) 毎日 午後4時~=チャレンジランニング「わりばしダーツ」
 ▼毎週木曜日 午前10時~正午 =ボールプール
 ▼毎週土・日曜日、祝日の午前中=電車で遊ぼう
 ▼10日(水) 午前11時~11時45分 =おやこdeヨガ 誕生後6カ

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 午前9時30分~午後4時30分 誕生後おおむね6カ月~小学生のお子さん
 妊産婦の方、子育て親子 子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など
 ●ホームスタート 市内内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子
 子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど
 ※活動はフレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。
 ー共通ー
 日月~金曜日(年末年始を除く) 午前10時~午後4時
 ●ファミリー・サポート・センター 日月~土曜日(年末年始を除く)

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●大人の風しん予防接種費用の一部を助成
 接種期間 平成31年3月31日まで
 予防接種を受けた日に、市内に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方
 ▼妊娠を予定または希望する女性で、19歳以上49歳以下の方▼妊娠している女性の夫(事実上婚姻関係にある方を含む)で、19歳以上の方
 内「風しんワクチン」または「麻疹風しん混合ワクチン」
 助成金額 上限3000円(一人1回限り)
 ※接種費用が3000円未満の場合、接種費用の額
 平成31年4月15日までに、申請書兼請求書(保健センターまたは市ホームページで入手)に領収書原本・預貯金通帳の写しを添えて保健センターへ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ●「自分を知らぬコーナー」にお立ち寄りください
 保健センターのホールに血管年齢を測る測定器・自動血圧計・体脂肪計を設置しています。ご自身の健康管理の1つの指標としてご利用ください。
 ①乳がん検診(集団検診)
 日5月15日(火) 午後1時~1時45分
 市内内在住で40歳以上の方
 内視触診・乳がんの自己検査法の指導および乳房X線検査(多少時間がかかります)
 持たせタオル、保険証
 定各日とも80人(申込順)
 費1740円
 ※市の乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1度受診できます。昨年度受診された方は、対象となりません。
 ※医療機関で受診する個別検診について
 ②健康づくりの料理教室
 日5月18日(金) 午前10時~午後1時
 市内内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
 内「おいしく減塩!」塩分を減らす工夫」をテーマに講話と調理実習
 時エプロン、三角巾
 定20人(申込順)
 費500円(食材料費)
 ③ヘルシーチエック健康診査
 日5月21日(月) 午前9時~9時45分
 結果説明会 日6月25日(月)
 市内内在住で20歳~39歳の方
 内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
 定60人(申込順)
 費500円
 ④骨粗しょう症検診
 日5月21日(月)
 ①午前10時~10時30分
 ②午前10時45分~11時15分
 結果説明会 日6月26日(火) 午前10時~11時30分(初回の受診者のみ)
 市内内在住で20歳以上の女性の方
 内問診、骨密度測定
 定各25人(申込順)
 費200円
 ⑤胃がん・肺がん検診
 日5月22日(火)・23日(水) 午前8時30分~11時
 市内内在住の40歳以上の方
 内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
 定各日100人
 費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円)
 ①~⑤共通
 ①電話または電子申請、②④⑤は電話で保健センターへ

●救急電話相談(24時間365日)
 ☎7119もしくは☎048・824・4199
 急病のときはこちらへ
 必要など看護士によるアドバイス
 (利用方法) 電話をかけ、自動音声のガイダンスに従って、相談内容を選んで下さい。
 ①「子どもの救急電話相談」(中学生まで) ※つながらないときは#8000もしくは☎048・833・7911
 ②「大人の救急電話相談」 ※つながらないときは#7000 ③「医療機関案内(子ども・大人に対応)」
 ※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません
 ●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383
 日曜・祝日 午前10時~正午 午後2時~4時
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
 日月~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分
 場草加市立病院内
 対0歳児~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
 ●(財)日本中毒情報センター 大阪中野11番(24時間) ☎072・727・2499
 内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

5月のすこやかカレンダー
 ①乳幼児相談(当日受付)
 日5月10日(木) 午前9時30分~10時30分
 対満2カ月~未就学児
 ②ママのこころの相談(予約制)
 日5月10日(木) 午前9時30分~11時30分
 対乳幼児の保護者、妊婦
 内臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談
 定2人
 ③すこやか相談(予約制)
 日5月17日(木) 午後1時30分~3時
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方
 ④パパ・ママ学級(予約制)
 日5月20日(日) 午後1時~4時
 対妊娠5~7カ月の初妊婦および夫
 ⑤離乳食(初期) 教室(予約制)
 日5月29日(火) 午前10時30分~正午
 対満5~6カ月児
 ⑥離乳食(後期) 教室(予約制)
 日5月30日(水) 午前10時30分~正午
 対満10~11カ月児
 ⑦プレマサロン(当日受付)
 日5月31日(木) 午後1時30分~3時30分
 対妊婦
 ①~⑦共通
 ①電話申請または電話、②③⑤⑥は電話で保健センターへ



65歳以上69歳以下の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示の方は無料) ※受診できる回数は年度内1回