

やしお文芸特集作品募集

広報やしお11月号に「やしお文芸特集」を掲載しますので、作品を募集します。応募された作品は、選者が選考し、添削のうえ掲載します。

対市内在住・在勤・在学の方

短歌および俳句（未発表のものに限る）

短歌・俳句あわせて1人3点まで応募可

用はがきに氏名・住所・電話番号・年齢・作品（いずれも漢字には必ずふりがなをふる）を記入し、9月30日（消印有効）までに、秘書広報課（☎373）へ（電子メール不可）

※掲載作品には、投稿者の氏名を掲載します。

※応募された作品は返却しませんのでご了承ください。



- 材料(4人分)
- | | |
|-------|--------|
| 小松菜 | 200グラム |
| 菜の花 | 100グラム |
| 卵 | 1個 |
| 白すりごま | 大さじ1 |
| 砂糖 | 大さじ1 |
| しょうゆ | 大さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |

●ポイント
ごまをフライパンで乾煎りして、すり鉢ですりつぶして使うと、風味がよくなります。

●作り方
①菜の花と小松菜は、2〜3センチメートルくらいに切り、ゆでる。
②フライパンに、うすく油をひき、いり卵をつくる。
③白すりごま、砂糖、しょうゆ、みりんをまぜる。
④①の水気をしぼり、②と③をあえる。

やしお de まなぶ

小松菜 江戸時代から江戸川区の小松川付近を中心に栽培されたので、小松菜と呼ばれています。昭和30年代から栽培され、現在、八潮の主要野菜です。

やしおの八つの野菜（こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ）を使用したレシピを毎月ご紹介しています。4月は、学校給食メニューを家庭用にアレンジしたレシピをご紹介します。

やしお八つの野菜de健康レシピ レシピ⑥ 小松菜と菜の花のあえもの

問学務課 ☎366

やしお840メール配信 サービスの登録について

市政情報や緊急情報をメールで配信する「やしお840メール配信サービス」をご利用ください。

問秘書広報課 ☎423

配信している情報

- 災害・防犯・防災情報
- 健康・医療情報
- 市政・イベント情報
- 子育て情報

※右の4つのカテゴリから、配信を希望する情報を選択できます。ただし、大規模災害・犯罪情報などの緊急情報などは、すべての登録者へ配信される場合があります。

メールアドレスの登録

登録は無料です。ただし、メールの受信やサイトにアクセスする際にかかる通信料は利用者の負担です。

パソコンから登録する場合

①やしお840メール配信サービス専用サイトの右側にある「登録窓口」の「新規登録・変更・退会・確認はこちら」をクリックします。

※専用サイトは、市ホームページからもアクセスできます。

②「メール配信サービスに登録する」をクリックし、表示される画面に受信を希望するアドレスを入力し、「次へ」をクリックします。

③システムから自動的に仮登録完了をお知らせするメールが届くので、メール本文に記載されたURLにアクセスします。

④利用規約を読み、「同意す

る」を選択すると、次の画面に進みます。

⑤配信力カテゴリの中から、受信を希望する情報を選択します。

⑥入力内容を確認後、「登録」をクリックします。

⑦登録完了をお知らせするメールが届き、手続きは終了です。

スマートフォンまたは携帯電話から登録する場合

次のいずれかの方法が便利です。
・QRコードを読み取り、表示されるアドレスへ何か1文字入れてメールを送信



・メール送信画面で、宛先に「yashio@840mail.jp」と入力し、送信

※その後の手順は、パソコンからの登録方法③〜⑦と同じです。

※迷惑メール防止機能を利用している方は、メールを送信する前に、「info@840mail.jp」からのメールを受信できるように設定を変更してください。なお、設定方法は、ご利用の端末により異なりますので、不明な場合は各携帯電話会社や販売店などへお問い合わせください。

パッチワークでオリジナルポーチ



3月9日・16日・23日の全3回、八幡公民館で、「パッチワーク教室」が開催され、15人が受講しました。

講座では、講師の指導を受けながら、さまざまな布を縫い合わせ、作業の難しい工程は、参加者同士で助け合いながら肩にかけるお散歩ポーチを製作しました。

完成すると受講者は嬉しそうな顔を浮かべ、「完成するまで大変でしたが、温かみのあるポーチができあがり、早く使いたいです」などの声が聞かれました。

熱戦が繰り広げられました



3月24・25日に、エイトアリーナで「第14回八潮市市長杯・教育長杯 中学校ハンドボール大会」が開催されました。

市内および近隣の中学校から男子の部、女子の部ともに8校が参加しました。

どの試合も好ゲームで、選手たちの最後まであきらめない姿が会場を湧かせました。

（広告）

ふじさき歯科
FUJISAKI DENTAL CLINIC

歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

☎048-999-3233

落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します

【住所】八潮市八潮3-3-6 【診療時間】9:00~13:00、15:00~20:00
【休診日】木曜日・祝日（水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり）
【駐車場】有（10台）
※インプラントは自由診療となります（保険適用外）標準300,000円〜（税抜）

**土地有効活用
店舗・倉庫**

(株)シバエ若 不動産部 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

シャディシバ
〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1 定休日/毎週月曜日
☎048-996-6478 FAX 048-998-2625

モンテールは「おやつ時間の
ワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と大豆油インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日（新聞休刊日を除く）に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、5月10日（木）です。