

7月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	場所	日時 (祝日を除く)	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	23日(月) 午前10時～ 11時30分	3日(火) 午前11時～正午 七夕飾り	18日(水) 午前10時～11時 タッチケア
はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	5日(木) 午前10時～ 11時30分	11日(水) 午前11時～正午 夏祭りごっこ	27日(金) 午前11時～正午 栄養相談
ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	18日(水) 午前10時～ 11時30分	4日(火) 午前11時～正午 七夕飾りづくり	25日(水) 午前11時～午後1時 巡回相談
楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	2日(月) 午前10時～ 11時30分	9日(月) 午前11時～正午 ゴスペルコンサート	18日(水) 午前11時～正午 夏まつり
だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	5日(木) 午前10時～ 11時30分	19日(木) 午前11時～11時30分 浮きうきアニマル づくり	26日(木) 午前11時～正午 栄養相談
駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	19日(木) 午前10時～ 11時30分	11日(水) 午前11時～正午 あかみみ先生 コンサート	27日(金) 午前10時15分～ 11時15分 タッチケア
おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	27日(金) 午前11時～ 正午	10日(火) 午前11時～正午 リトミック教室	24日(火) 午前11時～正午 うちわづくり

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※7月の休館日: はちじょう子育てひろば=17日(火)

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…水曜日
▼26日(木) 午前10時～午後1時 ランキング「輪ゴムとばし」
＝子育て相談 子育て親子の不安
や悩みなど(1人50分程度)
定3人(要予約) 申窓口または
は電話でだいばら児童館へ
▼毎週月・火・金曜日 午前11時
30分～＝ちゅうりっぷリズム
内体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日 午前10時～正午
＝ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日の午前
9時～正午＝電車で遊ぼう
(小学生向けイベント)
▼毎日午後4時～＝チャレンジ
ランキン 午後2時30分～＝バ
ルースライム
7日 キッカーボード
14日 ビンゴゴルフ
21日 キッカーボード
28日 ターゲット
(夏休みイベント)
▼26日(木) 午後2時30分～＝バ
ルースライム
▼31日(火) 午後2時30分～＝プ
ラバンづくり
小学生・保護者同伴の幼児
定各15人(要予約)

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援
妊産婦の方、子育て親子
子育て相談や保育施設、子育て
支援サービスの紹介など
●ホームスタート
市内内在住の就学前のお子さんの
いる子育て親子
子育ての不安や悩みを聞く、
一緒に食事を作るなど
―共通―
日～金曜日(年末年始を除く)
午前10時～午後4時
費無料
●ファミリー・サポート・セン
ター
日～土曜日(年末年始を除く)
午前9時30分～午後4時30分
妊生後おおむね6カ月～小学生
までのお子さんをお持ちの方
内保育施設までの送迎、外出時
のお子さんのお預かりなど
◆入会説明会
日7月7日(土) 午後1時～2時
妊お子さんがいて援助を希望す
る方、援助ができる方
内援助活動の仕組みの説明
申窓口または電話でやしお子育て
ほっとステーションへ
◆提供会員講習会
日7月7日(土) 午後2時～4時
妊援助ができる方
内お子さんを預かるための心構
えなどの説明
申窓口または電話でやしお子育て
ほっとステーションへ

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●毎年6月は「食育月間」、毎月19
日は「食育の日」
生活習慣病の予防には、主食・主
菜・副菜がそろった食事で栄養バラ
ンスをとり、腹八分目や減塩を心が
けることが大切です。
●食中毒に注意
食品に細菌やウイルスが付いてい
ても、見た目やにおい・味の変化は
ありません。食中毒は少しの油断で
命に関わる危険もあります。食中毒
を防ぐために、手洗いは2回洗いが
効果的です。
●8020運動「80歳になっても20
本以上自分の歯を保とう」
歯を失う二大原因は、「むし歯」
と「歯周病」です。いつまでも自分の
歯を守るために、かかりつけ医を持
って、定期的に検診を受けましょう。
●特定健診受診後の健康相談会
特定健診を受診した方に、保健師
栄養士が個別相談を実施しています。
健診の結果「血糖値が高い」「内臓
脂肪が多い」など、要指導と判定さ
れた方や、生活習慣改善を考えてい
る方など、ぜひご利用ください。
日1回 午前10時～10時30分
陽保健センター
※日程など詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

各種検診のお知らせ

①ヘルシーエッグ健康診査
日7月9日(月) 午前9時～9時45分
結果説明会 8月6日(月) 午前9時
～9時45分
市内内在住で20～39歳の方
内問診、身体測定、血圧測定、尿検
査、血液検査(貧血検査含む)、診察、
骨密度測定(女性のみ)
定60人(申込順)
費500円
②骨粗しょう症検診
日7月9日(月) 午前10時～10時30分、
午前10時～10時30分
市内内在住で40歳以上の方
内問診、骨密度測定
定各25人(申込順)
費200円
③乳がん検診(集団検診)
日7月10日(火)・26日(木) 午後1時～
1時45分
市内内在住で40歳以上の方(平成29
年度に受診した方を除く)
内視触診、乳がんの自己検査法の指
導および乳房エックス線検査
持バスタオル、保険証
定各日80人(申込順)
費1740円
④乳がん検診併設の骨粗しょう症検
診(集団検診)
日③乳がん検診(集団検診)と同じ
内乳がん検診(集団検診)受診希望者
持保険証
定各日80人(申込順)
費200円
⑤健康づくりの料理教室
日7月19日(木) 午前10時～午後1時
市内内在住の64歳以下の方(調理未
経験者歓迎)
内「血糖値を上げない食事とは」を
テーマに講話と調理実習
持エプロン、三角巾
定20人(申込順)
費500円(食材料費)
⑥胃がん・肺がん検診
日7月29日(日)・30日(月) 午前8時30
分～11時
市内内在住の40歳以上の方
内問診、胃部エックス線検査、胸部
エックス線検査(必要に応じて喀た
ん細胞診検査)
定各日100人(申込順)
費胃がん1200円、肺がん(胸部
エックス線検査300円、喀たん検査600
円)

―共通―
陽保健センター
申①は電話または電子申請、②～⑥
は電話で保健センターへ
①～④共通
円

7月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)
日7月5日(木) 午前9時30分～10時
30分
対満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談(予約制)
日7月5日(木) 午前9時30分～11時
(1人45分)
対乳幼児の保護者、妊婦
内臨床心理士による子育て上の悩み、
不安などの相談
定2人
③すこやか相談(予約制)
日7月19日(木) 午後1時30分～3時
対お子さんの発育・発達やことばの
遅れ、夜尿症、落ち着きがないなど
の心配がある方
④パパ・ママ学級(予約制)
日7月22日(日) 午後1時～4時
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室(予約制)
日7月25日(水) 午前10時30分～正午
対満5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室(予約制)
日7月26日(木) 午前10時30分～正午
対満10～11カ月児
⑦レマサロン(当日受付)
日7月27日(金) 午後1時30分～3時
対妊婦
―共通―
陽保健センター
申④は電子申請または電話、②③⑤
⑥は電話で保健センターへ

急病のときはこちらへ

●救急電話相談(24時間365日)
☎#7119もしくは☎048・824・4199
内急な病気やけがについて、受診の
必要性など看護師によるアドバイス
(利用方法 自動音声のガイダンス
に従って、相談内容(番号)を選択。
①「子どもの救急電話相談」(中
学生まで)※つながらないときは#
8000もしくは☎048・833・7911
②「大人の救急電話相談」※つな
がらないときは#7000
③「医療機関案内(子ども・大人に
対応)」
※歯科、口腔外科、精神科の案内は
していません
●八潮市立休日診療所(小児科・内
科) ☎995・3383
日曜・祝日 午前10時～正午、午
後2時～4時
陽保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック
☎954・6401
日～金曜日 午後7時30分～10時
30分 土・日曜日、祝日 午後6時
30分～10時30分
陽草加市立病院内
対0歳児～15歳の患者で内科系の症
状(発熱、腹痛、おう吐など)
●財日本中毒情報センター 大阪中
毒110番(24時間)
☎072・727・2499
内毒物(薬、化学薬品など)を誤っ
て飲んだ時の応急手当の仕方

費八潮市国民健康保険被保険者(補
助金交付申請書兼同意書提出※喀た
ん検査を除く)、生活保護受給世帯
(受給証提示)、市民税非課税世帯(世
帯全員の方(保険証の提示)、65歳以
上の方(保険証の提示)、65歳以
上69歳までの後期高齢者医療被保険
者(保険証の提示)の方は無料
※受診できる回数は年度内1回