

おしらせHOTコーナー 案内・催し

離職中の看護職の方は届け出を

看護職の資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへの届け出をお願いします。

詳しくは、埼玉県看護協会ホームページ (<http://www.nurse-saitama.jp/>) をご覧になるか、お問い合わせください。

問県ナースセンター(届出専用) ☎048・620・7339

交通事故被害者の家族へ援助一時金を給付

対平成29年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の方

※交通遺児等18歳以下の方で、保護者が交通事故(陸海空すべての交通事故)により、死亡または重い障がいを負った方

内対象者1人につき10万円を給付(1回限り)

給付時期および申込期限 ▼11月給付は8月31日まで▼平成31年5月給付は平成31年2月28日まで

申請書(交通防犯課または学校などで配布)を窓口または郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0006さいたま市浦和区高砂2-6-18)へ

問県防犯・交通安全課 ☎048・830・2958

「3キユー子育てチケット」申請

県では、多子世帯の子育てを応援するため、おむつ・ミルクの購入や、県内の遊園地・映画館などに利用できる「3キユー子育てチケット」の申請を受け付けています。

人権擁護委員

次の方が人権擁護委員に就任しました。

会田 昭氏 任期(平成30年7月1日～平成33年6月30日)

対平成30年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯

金額 3年間で5万円分(1・2年目は各2万円分、3年目は1万円分)

利用方法 サービスを利用した際に、チケットまたは現金で支払う※現金支払いの場合、領収書が必要

※平成30年4月1日からチケットが届くまでの間に利用したサービスも対象です。

※詳しくは、県ホームページ (<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kuppon/top.html>) をご覧ください。

問3キユー子育てチケット事務局 ☎0120・39・3192

マンションの住まいトラブル・管理無料相談所

マンション管理士が相談をお受けします。

場8月16日(木) 午後6時～9時

場八幡メセナ・アネックス多目的ホールC

費無料

申電話で(一社)埼玉県マンション管理士会(☎048・711・9925)へ

中小企業退職金共済制度

この制度は、中小企業が加入できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、国や市からの助成制度があり、パートの方も加入することができます。

詳しくは、中小企業退職金共済事業本部ホームページ (<http://chutai.kyo.taisyokukin.go.jp/>) をご覧ください。

問中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234



「ちよっぴり」「わいおはなし会

場8月18日(土) 午後3時30分～4時

場八幡図書館おはなしの部屋

対小学生以下(未就学児は保護者同伴)

内絵本・紙芝居の読み聞かせ、お話を

一日図書館員体験

場8月21日(火) 午前8時30分～午後3時

場八幡図書館

対①小学校1～3年生②小学校4～6年生

内本棚の整理・資料の返却作業・図書のカバーかけ・読み聞かせなどの図書業務の実習

※参加者には修了証を発行

持昼食、飲み物

定各3人(申込順)

費無料

場8月15日から、窓口または電話で八幡図書館(☎95・6215)へ

科学遊び「輪ゴムで進むおもちゃを作ろう!」

場8月25日(土) 午後3時～4時

場八幡公民館研修室

対小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定20人(申込順)

費無料

場8月17日から、窓口または電話で八幡図書館(☎95・6215)へ

八幡公民館講座

①第2回公民館パソコン講座

場8月29日～9月26日(毎週水曜日・全5回) 午前9時30分～11時30分

対市内在住・在勤のパソコン初心者の方

内パソコンでチラシ作り

講師 龍倉正美さん

定13人(申込順)

費1000円(USB代、第1回同講座に参加された方は無料)

一日図書館員体験

場9月1日(土) 午後2時～4時

対市内在住・在勤・在学の方

講師 森田喜久男さん(淑徳大学教授)

楽しく体験!! ヤッキーひろば

場8月18日(土) 午後1時30分～3時30分

場八幡公民館視聴覚室

対小学生および保護者同伴の幼児

内壊れたおもちゃを直す

定20人(当日先着順)

費無料(必要に応じて部品代あり)

※事前申し込み不要

問やお生生涯学習館 ☎94・1000 (受付は午前9時～午後5時)

場やお生生涯学習館多目的ホール

対小学生(親子可)、小学校1・2年

家族介護教室

場8月25日(土) 午前10時～11時30分

場やお生生涯学習館セミナー室4

対市内在住の、在宅で介護をしている方またはこれからの介護について学びたい方

内家族を介護するにあたっての知識や技術について

定10人(申込順)

費無料

問西部地区包括支援センターケアセンター八潮(☎94・5562)へ

認知症サポーター養成講座

場9月12日(水) 午後1時30分～4時

場八潮メセナ研修室A

対市内在住の精神障がい者の家族および講座に興味のある方

内講演「相手の気持ちがわかる」ための工夫を学びましょう

講師 高森信子さん(SSTリーダー)

定各25人(申込順、精神障がい者の家族を優先)

費無料

場8月15日から、窓口または電話で障がい福祉課(☎453)または八潮市生活支援センターあけぼの(☎98・0852)へ

栄養講座「ひと工夫で、賢い食卓に早変わり」

場9月9日(日) 午後1時30分～3時

場保健センター

対市内在住・在勤の18歳以上の方

内講話および試食

講師 秋元有子さん(管理栄養士)

定60人(申込順)

費無料

問窓口または電話で保健センター(☎95・3381)へ

八潮市精神保健福祉家族初期講座

場9月12日(水) 午後1時30分～4時

場八潮メセナ研修室A

対市内在住の精神障がい者の家族および講座に興味のある方

内講演「相手の気持ちがわかる」ための工夫を学びましょう

講師 高森信子さん(SSTリーダー)

定各25人(申込順、精神障がい者の家族を優先)

費無料

場8月15日から、窓口または電話で障がい福祉課(☎453)または八潮市生活支援センターあけぼの(☎98・0852)へ

平成30年度未来を担う私たちの主張(青少年の主張大会)

場8月25日(土) 午後1時～4時30分

場県民健康センター大ホール

対小学生から高校生まで15人の児童・生徒が、将来の夢や目標など自らの主張を発表

※事前申し込み不要

問県青少年課 ☎048・830・2357

自転車シミュレーターを使った交通安全教室

場8月20日(月)～24日(金) 午前9時～午後5時(20日は午前11時から、21日は休み、24日は午後3時まで)

場やお生生涯学習館展示ホール

内固定された自転車で仮想のコースを走行し、運転者の交通安全に関する理解度を採点表示

定80人(申込順)

費無料

※事前申し込み不要

問交通安全課 ☎397

藍染め(型染め)

場8月25日(土) 午前10時～午後2時

場資料館

対小学生以上

内藍染めの技法を使い、オリジナルのハンカチを作る

持汚れてもよい服装、厚手のゴム手袋、昼食

定20人(申込順)

費400円(材料費、8月22日までに資料館へお持ちください)

場8月14日から21日までに、窓口

骨格運動教室

場9月28日(金) 午前9時30分～10時30分

場保健センター

対市内在住の40歳以上の方

内専門の指導員による転倒予防体操や、筋力・体力向上のための運動についての講話「ウォーキングについて」と実技

持飲み物、動きやすい服装

定40人(当日先着順)

費無料

問長寿介護課 ☎448

家族介護教室

場8月25日(土) 午前10時～11時30分

場やお生生涯学習館セミナー室4

対市内在住の、在宅で介護をしている方またはこれからの介護について学びたい方

内家族を介護するにあたっての知識や技術について

定10人(申込順)

費無料

問西部地区包括支援センターケアセンター八潮(☎94・5562)へ

おしらせHOTコーナー 催し・募集

第24回八潮市民レクリエーション大会

◎9月2日(日) 午前9時～正午
 ※雨天の場合は内容を一部変更
 ◎エイトアリーナ、鶴ヶ曽根運動広場
 ◎レクリエーション(ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、インディアカなど)の体験
 ◎室内用運動靴
 ◎無料
 ◎事前申し込み不要
 ◎レクリエーション協会事務局(文化スポーツセンター内) ☎996・5126

やしお創業塾

本創業塾は国から認定を受けた「八潮市創業支援事業計画」に基づく特定創業支援事業です。
 ◎9月8日・22日・29日(各土曜日・全3回) 午後1時～5時
 ◎八潮市商工会館大会議室
 ◎創業に関する必要知識を学ぶ
 ◎講師 石川知穂さん(中小企業診断士) 定30人(申込順)
 ◎無料

青少年育成八潮市民講演会・家庭教育学級合同講演会

◎9月27日(木) 午前10時～正午(午前9時45分開場)
 ◎八潮メッセホール
 ◎講演「ピンチをチャンスに変えるキヌートな生き方」

講師 三遊亭研究斗さん(ミュージカル落語家)
 ◎500人(当日先着順)
 ◎保育あり(要事前申し込み)
 ◎1～4歳までのお子さん
 ◎定15人(申し込み多数の場合、抽選)
 ◎無料
 ◎8月31日までに、電話またはファクスで保育申込書(市ホームページで入手)を社会教育課(☎365、☎998・0828)へ

第58回「下水道の日」の集い

◎9月8日(土) 午前の部 午前10時～正午、午後の部 午後1時30分～3時30分
 ◎埼玉県中川水循環センター
 ◎市内在住・在勤・在学の方
 ◎水循環センター見学会
 ◎無料
 ◎8月31日までに、(公財)埼玉県下水道公社中川支社(☎048・952・3351)へ

上級救命講習会

◎9月1日(土) 午前9時～午後6時
 ◎場章加消防署
 ◎八潮市・草加市に在住・在勤の中学生以上
 ◎救命に必要な応急手当(成人・小児・乳児の心肺蘇生法および異物除去、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い、止血法、保温法、搬送法など)
 ◎持筆記用具、昼食
 ◎定20人(申し込み多数の場合、抽選)
 ◎無料
 ◎8月24日までに、電話で草加消防署(☎924・2114)へ

人権啓発フェスティバル「ヒューマンフェスタ2018 in 久喜」

◎8月25日(土) 午前10時～午後3時

◎30分
 ◎久喜総合文化会館
 ◎内 生稲晃子さん(女優・タレント)による人権講演会、花咲徳栄高等学校吹奏楽部による演奏ほか
 ◎事前申し込み不要
 ◎県民権推進課 ☎048・830・2255

平成30年度婚活まんまるバスツアー

◎10月6日(土) (男性) 午前9時30分(女性) 午前10時集合 午後5時30分散会(予定) ※雨天決行
 ◎場章加市文化会館集合、JR武蔵野線南越谷駅解散
 ◎八潮市、草加市、越谷市、三郷市、吉川市、松伏町在住の24～42歳の单身男女
 ◎草加市文化会館で男性向けセミナー ↓ 女性が合流し自己紹介 ↓ 草加市のレストランで立食パーティ ↓ 三郷市ピアラシティ交流センターでクッキングデコレーション体験 ↓ 越谷市リユースでトクタイム ↓ カップル発表 ↓ 南越谷駅解散
 ◎定男女各20人(申し込み多数の場合、抽選)
 ◎5000円(昼食代・体験料)
 ◎9月26日からキャンセル料が発生します。
 ◎8月31日までに、ツアー委託業者(株)エクシオジャパン(☎050・5531945) ホームページ(https://www.exeo-japan.co.jp/ex-past/181006mainaru/)へ
 ◎県東南部都市連絡調整会議事務局(越谷市役所政策課内) ☎93・9112

募集

八潮市廃棄物減量等推進審議会委員
 任期 10月1日から平成32年3月31日

◎日まで
 ◎平成30年10月1日現在、市内に1年以上在住している満20歳以上の方
 ◎市職員、市議会議員、公募による本市の附属機関の委員を除く
 ◎ごみの減量やリサイクルに関する事項の審議および施策への協力
 ◎定1人(書類選考あり)
 ◎報酬 市の規定により支給
 ◎9月10日(必着)までに、氏名(ふりがな)・住所・性別・生年月日・年齢・電話番号・現在の職業・小論文(ごみの減量やリサイクルについて(400字程度)を記載した文書(様式自由)を窓口、郵送またはファクスで環境リサイクル課(☎234)へ

要介護認定調査員

◎10月から(週3日、午前9時～午後4時)
 ◎対看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員いずれかの資格取得者で実務経験がある方
 ◎内要介護認定調査業務など
 ◎定1人(面接により選考)
 ◎賃金 時給1350円
 ◎9月10日までに、履歴書(写真貼付)および登録証明書などの写しを長寿介護課 ☎449
 ◎長寿介護課 ☎449

「きて・みて・体験」市民活動団体(個人)によるわくわく体験フェア」出展者

市内のボランティア活動、市民活動および生涯学習活動団体(個人)が活動のPRや会員募集、作品の展示、手作り品などの体験コーナーを運営し、市民活動と生涯学習の魅力伝えるイベントに出展する方を募集します。
 ◎12月16日(日) 午前10時～午後3時
 ◎場やしお生涯学習館
 ◎市内のボランティア活動、市民活動および生涯学習活動団体(個人)
 ◎営利・宗教・政治活動団体(個人)は不可

ガレージセール模擬店出店者

◎10月7日に開催する第29回八潮リサイクルフェアに出店する方を募集します(事業者は除く)。
 ◎定10区画(1区画乗用車2台分)
 ◎費1区画400円 ※受付期間終了後の返金不可
 ◎8月20日から9月14日(土・日曜日を除く)までに、窓口または電話でリサイクルプラザ(☎997・6696、受付 午前9時～午後4時)へ

八潮コミュニティ活動賞

市内で地域貢献活動を行う個人および団体を表彰するため、該当者を募集します(他薦のみ)。
 ◎市内で「心のふれあいを深める活動」「健やかな心身を育てる活動」「住みよくなる活動」などの4項目に該当する地域貢献活動を実施して、次の基準を満たす個人や団体
 ◎常時活動 年3回以上で4年以上8年未満継続
 ◎定期活動 年1～2回以上で6年以上12年未満継続
 ◎9月1日から10月31日までに、八潮市コミュニティ協議会事務局(市民協働推進課内) ☎328)へ
 ◎詳しくは、募集冊子(8月下旬から市内公共施設、社会福祉協議会、市民協働推進課で配布)をご覧ください。

育児休業代替任期付職員採用候補者

育児休業代替任期付職員とは、育児休業を取得する職員に代わって、育児休業期間を任期の限度として任用する職員のことです。勤務条件については、任期が定められていること以外は、原則として一般の職員と同様の扱いとなります。採用候補者名簿の登録期間は3年間です。◎職員の育児休業の取得状況によっては、登録されても採用されない場合があります。

募集職種 ①一般事務 ②保育士 ③保健師
 登録予定人数 ①15人程度 ②10人程度 ③5人程度
 受験資格 ①高等学校卒業以上の学歴を有し、かつパソコン操作(文書作成や表計算処理など)および窓口対応や電話対応などができる方 ②児童福祉法第18条の18第1項に規定する保育士の登録を受けている方 ③保健師の資格を有する方
 試験日 10月14日(日)
 試験内容 ①は教養試験および作文試験、②③は作文試験
 詳しくは、受験案内・申込書(総務人事課で配布)または市ホームページをご覧ください。
 ◎8月27日から9月18日までに、申込書を総務人事課へ※代理持参可、郵送可
 ◎総務人事課 ☎269

◎入会説明会を毎月1回開催しています。詳しくは、八潮市シルバー人材センターへお問い合わせください。
 ◎長寿介護課 ☎447、八潮市シルバー人材センター ☎995・5817

自衛官
 ◎①一般曹候補生 18歳以上27歳未満 ②航空学生 11高卒(見込み含む)で、空要員は21歳未満、海要員は23歳未満 ③自衛官候補生 18歳以上27歳未満
 ◎①②は9月7日まで、③は9月13日まで
 ◎詳しくは、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ(https://www.mod.go.jp/pco/saitama/)をご覧ください。
 ◎自衛隊埼玉地方協力本部 ☎048・8316043、朝霞地域事務所 ☎048・4435

8月は、市民県税・後期高齢者医療保険の各第2期、国民健康保険税・介護保険料の各第3期の納期です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。

やしお840
メール配信中
 問秘書広報課 ☎423

QRコード

空メール画面になるので何か一文字入れて送信してください。

おしらせHOTコーナー

成年後見制度の種類と内容

名称	利用できる方
法定後見制度	後見 日常生活で判断能力がほとんどない方 (日常の買い物なども1人ではできない場合など)
	保佐 日常生活で判断能力が著しく不十分な方 (日常の買い物などは1人でできるが、重要な財産管理などはできない場合など)
	補助 日常生活で判断能力が不十分な方 (重要な財産管理などを1人ですることが不安な場合など)
手続き	利用者本人が市内に住所を有する場合は、さいたま家庭裁判所越谷支部(☎910-0123)に申立書を提出
申立人	利用者本人、配偶者、4親等内の親族など
任意後見制度	現在は判断能力が十分ある方 (将来、認知症などで判断能力が低下した場合に備えて、本人が選んだ任意後見人と任意後見契約を結びます)

財産や権利を守る「成年後見制度」

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方の財産や権利を守るため、家庭裁判所の支援を受ける制度が成年後見制度です。

所が支援者を選び、この支援者が法的に支援する制度が成年後見制度です。

ふれあい福祉コーナー

相談窓口一覧

社会福祉協議会	☎995-3636
東部地域包括支援センター やしお苑	☎998-8895
西部地域包括支援センター ケアセンター八潮	☎994-5562
南部地域包括支援センター 埼玉回生病院	☎999-7717
北部地域包括支援センター やしお寿苑	☎930-5123

市民後見人について

市では法律の専門家だけでなく、地域で身近に暮らしている市民の方が成年後見人の役割を担う「市民後見人」を育成する体制を整備しています。

問 社会福祉課 ☎316、長寿介護課 ☎448、障がい福祉課 ☎428

特定健診を受けましょう

ワンコイン(500円)で健康チェック!

八潮市国民健康保険では、以下の項目で特定健診を実施しています。約1万円かかる健診が、ワンコイン(500円)で受けられますので、ぜひご自身の健康管理にお役立てください。

必須項目

- ・診察
- ・身体計測
- ・腹囲測定
- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・血液検査

医師が必要と認めた場合 健診条件に該当した場合

- ・貧血検査
- ・心電図検査
- ・眼底検査

特定健診合同PRキャンペーンのご案内

日 9月1日(土) 午後1時~4時
場 イオンモール春日部
内 啓発品の配布など(予定)
問 国保年金課 ☎825

ハッピーこまちゃんも参加予定!



法律相談コラム

法律相談などで多い事例とそのアドバイス

遺留分減殺請求

事例

先日、母が亡くなりました。父は既に他界していますが、私には兄が1人います。母は生前、兄に遺産のすべてを相続させるという内容の公正証書遺言を作成していました。母の遺産として、自宅の土地および建物(評価額1,000万円)と預貯金600万円があります。私には母の遺産に対し何の権利もないのでしょうか。

解決策と注意点

事例の場合、相談者は兄に対し遺留分減殺請求をすることが考えられます。遺留分とは、被相続人の兄弟姉妹以外の相続人が最低限相続できる財産のことで、これは被相続人の遺言によっても原則奪うことができません。事例では、相談者は被相続人の子ですから遺留分が認められます。そして、遺留分の割合は、遺留分権利者全体に残される遺産全体に対する割合(総体的遺留分割合)に法定相続分の割合を乗じて算出されます。事例では、相続人は子2人ですから、総体的遺留分割合は2分の1であり、相談者の遺留分割合はこれに法定相続分2分の1を乗じた4分の1となります。そして事例では、遺産の総額は1,600万円ですから、相談者の遺留分額は1,600万円×1/4=400万円となり、これが遺留分侵害額となります。そのため相談者は、兄に対し遺留分減殺請求権を行使し、400万円を支払うよう請求することが考えられるのです。

それでは、遺留分減殺請求はどのように行えばいいのでしょうか。事例では、相談者は、まず兄に対し内容証明郵便を送付して遺留分減殺請求権を行使します。相談者が、母が亡くなり相続が開始したことおよび母の遺言により自らの遺留分を侵害されたことを知ったときから1年間、遺留分減殺請求権を行使しない場合には、遺留分減殺請求権が時効によって消滅してしまうので、遺留分減殺請求権を行使した時期を明確にするため、内容証明郵便で送付します。そして、当事者同士の話し合いで解決できない場合には、調停、訴訟といった裁判手続きを利用して解決をしていくことになります。

問 埼玉弁護士会越谷支部 ☎962-1188 中村殺人(弁護士)

行ってみたいな となりまち



吉川市

ワンダーフェスティバル
日 8月26日(日) 午前10時~午後3時
場 児童館ワンダーランド
内 ヨーヨーつり、ミニゲームなど
問 児童館ワンダーランド ☎981-6811

三郷市

2018みさとサマーフェスティバル
日 8月25日(土) 午後7時~8時30分
場 花火大会
問 雨天時は26日(日)に順延

松伏町

錦織健 テノール・リサイタル
日 9月15日(土) 午後2時~(午後1時30分開場)
場 田園ホール・エロラ
内 滝廉太郎「荒城の月」、山田耕筰「この道」、菅野よう子「花は咲く」、ブッチーニ「トウランドット」より「誰も寝てはならぬ」、サンシヤ「インス」フット・ステラタ(星降る夜)ほか
出演 錦織健さん(テノール)、多田聡子さん(ピアノ)
費 大人4,000円、高校生以下2,000円(全席指定)
問 田園ホール・エロラ ☎992-1001

草加市

日本の響 草加の陣2018
日 9月8日(土) 午後2時~(午後1時15分開場)
場 草加市文化会館ホール
出演 鬼太鼓座、ネーネーズ、仙波清彦さん、民謡クルセイダーズ、澤田勝秋さん、森田彩さん、ピーター・バラカンさん(司会)など
費 3,500円~7,000円(全席指定、未就学児入場不可)
問 草加市文化会館 ☎931-9325

越谷市

市制60周年記念 夏期巡回ラジオペ操・みんなの体操会
日 8月23日(木) 午前6時~(受付11時)
場 越谷市民球場(雨天時は越谷市立総合体育館)
問 広報広聴課 ☎963-9117

図書館 だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介いたします。

- 一般書
 - 「怪しくて妖しくて」 阿刀田高 著
 - 「偽姉妹」 山崎ナオコ 著
 - 「人間に向いてない」 黒澤いづみ 著
 - 「絶望キヤラメル」 島田雅彦 著
 - 「真夜中の子供」 辻仁成 著
 - 「嘘みあわない会話と、ある過去について」 辻村深月 著
 - 児童書
 - 「キリンの運びかた、教えます」 岩貞るみこ 文 たら子 絵
 - 「あのねあのね」 えがしらみちこ 作
 - 「へんしんたんてい」 あきやまただし 作・絵
 - 「ぼく、おたまじゃくし?」 田島征三 作・絵
 - 「ありがとう」 いもとようこ 絵と文
 - 9月の上映会の日
 - 八條図書館
 - ▼児童向け 11月2日(日)・16日(日)・23日(祝) 午前11時~
 - ▼一般向け 11月2日(日)・9日(日)・23日(祝) 午後2時~
 - 八幡図書館
 - ▼児童向け 11月9日(日)・23日(祝) 午後2時~
- ※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。
- 9月の休館日
八幡・八條図書館
3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)
駅前出張所図書窓口
毎週土・日曜日・17日(祝)・24日(休)

八幡 ☎995-6215
八條 ☎994-5500

9月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	場所	日時 (祝日を除く)	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月~木 午前10時~ 午後3時	20日(休) 午前10時~ 11時30分	5日(休) 午前11時~11時40分 保健センター講習	19日(休) 午前11時~正午 ミニ運動会
はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火~金 午前10時~ 午後3時	7日(金) 午前10時~ 11時30分	14日(金) 午前11時~11時40分 保健センター講習	26日(休) 午前11時~正午 防災教室
ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火~金 午前10時~ 午後3時	19日(休) 午前10時~ 11時30分	4日(火) 午前11時~11時40分 保健センター講習	5日(休) 午前11時~正午 敬老の日 プレゼントづくり
楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時~ 午後3時	3日(月) 午前10時~ 11時30分	10日(月) 午前11時~11時40分 保健センター講習	14日(金) 午前10時~11時 タッチケア
だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時~ 午後3時	6日(休) 午前10時~ 11時30分	3日(月) 午前11時~11時40分 保健センター講習	20日(休) 午前11時~11時30分 ジャンプうさぎづくり
駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時~ 午後4時	21日(金) 午前10時~ 11時30分	13日(木) 午前11時~11時40分 保健センター講習	28日(金) 午前10時15分~ 11時15分 タッチケア
おおげのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月~金 午前10時30分 ~午後3時30分	28日(金) 午前11時~ 正午	11日(火) 午前11時~正午 リトミック教室	18日(火) 午前11時~11時40分 保健センター講習

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※9月の休館日: はちじょう子育てひろば: 18日(火)、25日(火)

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時~午後5時 休館日...毎週水曜日
▼27日(木) 午前10時~午後1時
=子育て相談 子育て親子の不安や悩みなど(1人50分程度)
定3人(要予約) 窓口にまたは電話でだいばら児童館へ
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分~ちゅうりっぷリズム 体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日 午前10時~正午 =ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日の午前9時~正午=電車で遊ぼう(小学生向けイベント)
▼毎日 午後4時~=チャレンジランニング「ボーリング」
▼毎週土曜日 午後2時30分~ =なかよしひろば
1日 キッカーボード
8日 ビンゴゴルフ
15日 キッカーボード
22日 ターゲット

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 までのお子さんをお持ちの方
妊産婦の方、子育て親子 保育施設までの送迎、外出時
子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など
●ホームスタート 9月11日(火) 午後1時~2時
市内在住の就学前のお子さん 子育て親子がいて援助を希望する方、援助ができる方
子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど
共通
9月~金曜日 午前10時~午後4時
無料
●ファミリー・サポート・センター 9月11日(火) 午後2時~4時
援助ができる方
お子さんを預かるための心構えなどの説明
窓口にまたは電話でやしお子育てほっとステーションへ
9月~土曜日 午前9時30分~午後4時30分
9月 生後おおむね6カ月~小学生

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●夏バテ予防のため夏野菜を食べよう!
夏休みや休日は、朝食と昼食が一緒になったり、食欲がなかったりと欠食することが多くなり、必要な栄養素や水分が不足しがちです。食事は規則正しく1日3食バランスよく食べましょう。
また、野菜には疲労回復に効果のあるビタミンCや抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれています。特に夏野菜や果物は水分が多く含まれており、体を冷やす効果があります。1日350グラムを目標に野菜を上手に取り入れ、元気に夏を乗り切りましょう。

【主な夏野菜と果物】
かぼちゃ・トマト・なす・冬瓜・きゅうり・ゴーヤ・みょうが・ピーマン・すいか・桃など

●夏バテ予防のため夏野菜を食べよう!
夏休みや休日は、朝食と昼食が一緒になったり、食欲がなかったりと欠食することが多くなり、必要な栄養素や水分が不足しがちです。食事は規則正しく1日3食バランスよく食べましょう。
また、野菜には疲労回復に効果のあるビタミンCや抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれています。特に夏野菜や果物は水分が多く含まれており、体を冷やす効果があります。1日350グラムを目標に野菜を上手に取り入れ、元気に夏を乗り切りましょう。

●乳がん検診併設の骨粗しょう症検査
乳がん検診(集団検診)と同じ
乳がん検診(集団検診)受診希望者
骨密度測定
骨粗しょう症検査
費用1740円
④乳がん検診併設の骨粗しょう症検査
乳がん検診(集団検診)と同じ
乳がん検診(集団検診)受診希望者
骨密度測定
骨粗しょう症検査
費用1740円

●胃がん・肺がん検診
9月26日(水)・27日(木) 午前8時30分~11時
市内在住の40歳以上の方
胃がん検診(集団検診)受診希望者
胃がん・肺がん検診
費用200円

●骨粗しょう症検査
9月30日(日) ①午前10時~10時30分
②午前10時45分~11時15分
結果説明会 10月31日(水) 午前10時~11時30分(初回の受診者のみ)
市内在住の20歳以上の女性
骨密度測定
費用200円

●ヘルシーチェック健康診査
9月30日(日) 午前9時~9時45分
結果説明会 10月28日(日) 午前9時~9時45分
市内在住の20~39歳の方
骨密度測定(女性のみ)
費用500円

●生活習慣病予防講座
9月24日(休) 午後1時30分~3時30分
市内在住・在勤の方
お話をテーマに講演
講師 本間恵さん(八潮中央総合病院 院外医師)
定100人(申込順)

●健康づくりの料理教室
9月18日(火) 午前10時~午後1時
市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
市内在住の20歳以上の女性
骨密度測定
費用200円

●緊急電話相談(24時間365日)
☎7119もしくは☎048・824・4199

●八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎995・3383
日曜・祝日 午前10時~正午、午後2時~4時
場保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック
☎954・6401
月~金曜日 午後7時30分~10時30分
土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分
場草加市立病院内
0歳児~15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●財日本中毒情報センター 大阪中
毒110番(24時間)
☎072・727・2499
内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

●緊急電話相談(24時間365日)
☎7119もしくは☎048・824・4199

●乳幼児相談(当日受付)
9月6日(木) 午前9時30分~10時30分
9月20日(木) 午後1時30分~3時
9月21日(金) 午後1時30分~3時
9月22日(土) 午後1時30分~3時
9月23日(日) 午後1時30分~3時
9月24日(月) 午後1時30分~3時
9月25日(火) 午後1時30分~3時
9月26日(水) 午前8時30分~11時
9月27日(木) 午前8時30分~11時
9月28日(金) 午前8時30分~11時
9月29日(土) 午前8時30分~11時
9月30日(日) 午前8時30分~11時

●すこやかカレンダー
9月のすこやかカレンダー
9月6日(木) 午前9時30分~10時30分
9月20日(木) 午後1時30分~3時
9月21日(金) 午後1時30分~3時
9月22日(土) 午後1時30分~3時
9月23日(日) 午後1時30分~3時
9月24日(月) 午後1時30分~3時
9月25日(火) 午後1時30分~3時
9月26日(水) 午前8時30分~11時
9月27日(木) 午前8時30分~11時
9月28日(金) 午前8時30分~11時
9月29日(土) 午前8時30分~11時
9月30日(日) 午前8時30分~11時

●すこやか相談(予約制)
9月20日(木) 午後1時30分~3時
9月21日(金) 午後1時30分~3時
9月22日(土) 午後1時30分~3時
9月23日(日) 午後1時30分~3時
9月24日(月) 午後1時30分~3時
9月25日(火) 午後1時30分~3時
9月26日(水) 午前8時30分~11時
9月27日(木) 午前8時30分~11時
9月28日(金) 午前8時30分~11時
9月29日(土) 午前8時30分~11時
9月30日(日) 午前8時30分~11時

●すこやか相談(当日受付)
9月6日(木) 午前9時30分~10時30分
9月20日(木) 午後1時30分~3時
9月21日(金) 午後1時30分~3時
9月22日(土) 午後1時30分~3時
9月23日(日) 午後1時30分~3時
9月24日(月) 午後1時30分~3時
9月25日(火) 午後1時30分~3時
9月26日(水) 午前8時30分~11時
9月27日(木) 午前8時30分~11時
9月28日(金) 午前8時30分~11時
9月29日(土) 午前8時30分~11時
9月30日(日) 午前8時30分~11時



「夜間中学」

夜間中学とは？

夜間中学とは、さまざまな理由により義務教育を終了できなかった方や不登校などのためにほとんど学校に通えなかった方、原則として在留資格がある外国籍の方が学ぶ学校のことです。夜間中学では、中学校で学ぶ義務教育を受ける学習内容をはじめ、昼間の中学校と同様に学校行事も行われます。

現在、国内では8都道府県25市区31校が設置され、平成29年度は、全国で1600人以上の方が夜間中学に通っています。また、卒業生の4分の3は、高校進学や就職をしています。

川口市中学校夜間学級について
平成31年4月より県内初の「中学校夜間学級」が川口市の旧泉陽高等学校の校舎の一部を使用して開校されます。さらに、平成33年度には、新校舎が旧川口市立芝園小学校跡地に建設される予定です。

○授業は、1日4時間授業で週5日間、年間約200日です。
○公立中学校の先生が授業をします。
○授業料は無償です(ただし、交通費は自己負担)。
○教科書は無償で配付します。
○すべての課程を修了すれば、中学校卒業となります。
※4月の開校に向けて各地で説明会が行われます。
問学務課 ☎0378

くらしの豆知識

お試しのつもりが定期購入に…。

【事例1】インターネットで、「お試し1箱500円」と記載されていたサプリメントの広告を見つけ注文した。1回限りのつもりでいたが、同封されていた請求書には5回定期購入であることが書かれていた。すぐに解約しようとして電話をかけたが、つながらず解約できない。

【事例2】新聞の折り込みチラシを見て化粧品を電話で注文した。定期購入するとお得と言われたため、定期購入を選択した。商品と規約が届き、割引引きは初回のみであることを知った。解約を申し出たところ、「この化粧品は最低でも6回購入することが条件となっている」と説明され、断れなかった。

通信販売で、規約や注意事項をよく読まずに注文してしまい、「お試し

し1回購入のつもりで注文したのに定期購入になってしまった」といった相談が増えています。

【消費者へのアドバイス】
①「初回お試し」や「1回だけ」といった価格が設定されている場合、定期購入が条件となっていることがあります。定期購入に関しては、通信販売の広告やインターネット通販における申し込み・確認画面上に、定期購入契約である旨および金額(支払代金の総額など)、契約期間その他の条件を表示することが義務付けられています。商品注文する際には、契約内容や解約条件・返品特約などを確認しましょう。
②事業者と連絡をした証拠として、電話、ファクス、メールなどのやりとりの記録を残しておきましょう。
③困ったときは、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。
問八潮市消費生活センター(受付は商工観光課) ☎0336・埼玉県消費生活支援センター春日部 ☎048・734・0999

9月各種無料相談

☎996-2111

★①⑦⑪⑭⑯の予約は、電話で受け付けます。
★相談日が祝日の場合は、お休みです。

- ① 法律相談 問秘書広報課 ☎0373
法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応) 日毎週金曜日 午後1時20分~4時 ※2日前の水曜日午前9時から電話予約 場市民相談室 定8人(事前予約制)
- ② 税理士相談 問秘書広報課 ☎0373
相続税など税金全般についての相談(税理士が対応) 日9月3日(月) 午後1時~4時 場市民相談室
- ③ 不動産相談 問秘書広報課 ☎0373
マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応) 日9月10日(月) 午後1時~4時 場市民相談室
- ④ くらしの相談 問秘書広報課 ☎0373
日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応) 日9月12日(水) 午後1時30分~3時30分 場市民相談室
- ⑤ 司法書士相談 問秘書広報課 ☎0373
土地・建物の所有権移転登記、相続、会社設立、成年後見人制度などについての相談(司法書士が対応) 日9月20日(水) 午後1時~4時 場市民相談室

- ⑥ DV相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応) 日毎週月・金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時 ※面談の場合は要予約 ☎996-3955(DV相談支援室専用電話)
- ⑦ 女性相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
女性が抱えるさまざまな悩みについての相談(女性相談員が対応)、第1木曜日はピアカウンセリング 日毎週火~木曜日 午前10時~正午 午後1時~4時 場駅前出張所内相談室 定5人(事前予約制)
- ⑧ 人権相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
プライバシーの侵害など基本的人権についての相談(人権擁護委員が対応) 日9月13日(水) 午後1時~4時 場市民相談室
- ⑨ 心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636
日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応) 日9月5日(水)・19日(水) 午後1時~4時 場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)
- ⑩ 生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎0493
経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応) 日毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 場社会福祉課 ☎949-6317(生活困窮者自立相談支援専用電話)
- ⑪ こころの健康相談 問保健センター ☎995-3381
不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が対応) 日9月3日(月) 午後1時~2時30分 場保健センター 定2人(事前予約制)
- ⑫ 消費生活相談 問商工観光課 ☎0336
悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応) 日毎週月~金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時 場消費生活センター ※受付は商工観光課

- ⑬ 内職相談 問商工観光課 ☎0274
内職の求人、求職のあつせん、および相談(内職相談員が対応) 日毎週火曜日 午前10時~正午 午後1時~3時30分 場市民相談室
- ⑭ 若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123
若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応) 日9月5日(水)・19日(水) 午前10時~正午 午後1時~4時 場勤労青少年ホームゆまにて 定5人(事前予約制)
- ⑮ 教育相談 問教育相談所 ☎995-0077
児童・生徒の言動やいじめ・不登校に関する事など教育についての相談(専任教育相談員が対応) 日毎週月~金曜日 午前9時30分~正午 午後1時~4時 場教育相談所(八条小学校西隣)
- ⑯ 家庭児童相談 問子育て支援課 ☎0472
子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応) 日毎週月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時 場家庭児童相談室
- ⑰ 子育て相談 問だいら児童館 ☎999-0321
子育ての不安や悩みごとについての相談(家庭教育アドバイザーが対応) 日9月27日(水) 午前10時~午後1時 場だいら児童館(わんぱる) 定3人(事前予約制)
- ⑱ 子育て電話相談 問南川崎保育所 ☎998-7711
子育ての不安や悩みごとなどを電話で相談(保育士が対応) 日毎週月~金曜日 午前10時~午後3時
- ⑲ 休日・夜間納税相談 問納税課 ☎0330
市税・国民健康保険税の納付についての相談 日9月2日(日) 午前9時~午後4時 毎週木曜日 午後5時15分~7時 場納税課

840 伝言板

生涯学習第29回歌謡学院チャリティー発表会
日9月2日(日) 午前9時40分~午後5時 場八潮メセナホール 内成果発表 定500人 費無料 問寺山 ☎997-0854

気功・太極拳教室
日毎週火・水・木・金・土・日曜日 午前10時~正午 場八潮メセナ・アネックス(水・金・日)、上馬場公民館(火)、八幡公民館(木)、やしお生涯学習館(土) ※午後の部も開催日あり。詳しくは、お問い合わせください 時動きやすい服

装 費入会費1,000円、月会費3,000円 ※当日持参 問布川 ☎080-6733-7773

ミニテニス教室
どなたでもできる軽スポーツです。 日8月13日(月)・21日(水)・24日(金)・27日(月) 午後6時30分~8時50分 場文化スポーツセンター 時運動ができる服装、ラケット(貸し出しあり) 費月会費1,000円※体験の場合は無料 問白井 ☎995-8341

第30回八潮市民卓球大会
日10月14日(日) 午前9時30分~(受付=午前8時30分~9時) 場エイトアリーナ 問市内在住・在勤・在学の方、市

卓球連盟登録者 内①一般の部②ラージボールの部(①②とも抽選によるダブルス戦を予定) 費800円(高校生以下500円) 日8月14日から9月14日までに、所定の申込用紙(ホームページ<<http://yashiotakuren.o.oo7.jp>>で入手)を郵送またはファクスで、上原すい子(〒340-0835浮塚1043-6、☎997-0527)、または電子メールで八潮市卓球連盟ネット係(kame.mori@nifty.com)へ 問上原 ☎090-7416-0118

初心者・中級者卓球教室
日9月4日~10月23日(毎週火曜日・全8回) 午後7時~9時 場エイトアリーナ 問市内在住・在勤・在学の方(中学

生以下は保護者同伴) 講師=森重夫さん他 時運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物、ラケット(貸し出しあり) 定30人(申込順) 費2,000円(中学生以下1,000円) ※初日持参 日8月25日までに、上原(☎090-7416-0118)へ

ヨネックス杯八潮市民バドミントン大会
日10月7日(日) 午前9時~ 場エイトアリーナ 問市内在住・在勤・在学、在クラブ(どちらかが該当すれば参加可) 内男女ダブルス1部・2部・3部 費一般1,500円、会員・高校生1,000円、中学生500円 日8月15日から9月15日までに、長谷川(☎997-0974)へ

節水にご協力ください

利根川水系のダム貯水量が減少しています。

八潮市の水道水は、利根川水系の水を主に使用しており、今後の天候によっては、水不足が心配されます。

節水にご協力をお願いします。

問 経営課 ☎996-1486



やしお de まなぶ

なす インド原産で中国を経由し日本に入り、奈良時代には栽培が行われていました。八潮市では、昭和30年代頃から盛んに栽培されています。

- 材料(2人分)
- | | |
|---------|-----------|
| スパゲティ | 200グラム |
| 塩 | 小さじ1 |
| なす | 2個 |
| ベーコン薄切り | 2枚 |
| 完熟トマト | 1個 |
| にんにく | 1片 |
| 赤唐辛子 | 1本 |
| 青じそ | 4枚 |
| バター | 大さじ1 |
| 塩・こしょう | 少々 |
| 粉チーズ | 大さじ1と2分の1 |

- 作り方
- ①なすは、1センチの輪切りに、トマトは1センチの角切り、ベーコン、青じそはせん切りにします。
 - ②塩を加えた熱湯でスパゲティをゆでて、水気を切っておきます。
 - ③フライパンに、にんにく、赤唐辛子のみじん切りを炒め、①のペーコンを加えます。
 - ④③に①の野菜を加え、炒めます。
 - ⑤④に②のスパゲティを加え、バター、塩・こしょうで味付けします。
 - ⑥⑤を皿に盛り、粉チーズを振りまきます。

やしお八つの野菜de健康レシピ
レシピ⑮ なすのスパゲティトマトソース
 やしおの八つの野菜(こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。
 今月は、健康づくりの料理教室で使用したレシピの中から「なすのスパゲティトマトソース」をご紹介します。

問 保健センター ☎995-3381

正しいラジオ体操を学んで、元気はつらつ



7月20日(金)、エイトアリーナで元NHKテレビ・ラジオ体操指導者の西川佳克さん指導のもと、「ラジオ体操講習会」が開催されました。

この講習会は、各地域の子ども会が夏休み中にラジオ体操を行うことから、夏休み前の7月中に開催しています。講習会には、子どもから大人まで145人が参加し、正しいラジオ体操を学びました。

暑さに負けず！親子で収穫体験



7月14日(土)、やしお駅前公園西側農園で「第10回親子夏野菜採り合戦」が行われ、24組73人が参加しました。

当日は、夏の暑い日差しにも負けず、枝豆・ミニトマト・ジャガイモなどのたくさん実った夏野菜を一生懸命収穫しました。収穫の後は、採れたての野菜を試食し、参加者からは「自分で採った野菜はとともおいしい」などの声がきかれ、笑顔があふれていました。

おいしいパンが焼けました



7月26日(土)、八幡公民館で「夏休み子どもパン作り教室」が行われました。

教室では、先生の説明をきいた後、班ごとに分かれ、オニオンブレッド、あましょく、オレンジゼリーをみんなで力を合わせて作りました。

子どもたちからは、「うまく焼けてよかった」「始まる前は少し不安だったけど、上手に作る事ができた」といった声がきかれ、うれしそうな様子でした。

市長を講師に特別公開授業



7月21日(土)、八潮メセナで「やしお市民大学特別公開授業」が開催され、市民大学の学生をはじめ、122人が参加しました。

この授業では、やしお市民大学学長の大山浩市長が「やしおの未来を考える～公共施設マネジメントの視点から～」をテーマに市の公共施設の現状や今後の適正な配置などについて講話しました。

参加者からは、「自分の住む八潮市の未来を考える授業を、市長から直接受けることができ大変良かった」「公共施設の今後について、現状とともに良く理解できた」などの感想がきかれました。

〈 告 告 〉

ふじさき歯科
 FUJISAKI DENTAL CLINIC
 歯科 小児歯科
 矯正歯科 歯科口腔外科
 ☎048-999-3233
 落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します
 【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00
 【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)
 【駐車場】有(10台)
 ※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

土地有効活用
店舗・倉庫
 (株)シバエ若 不動産部 ☎048-998-5678
 埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1
 シヤディシバ
 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1 定休日/毎週月曜日
 シヤディシバ ☎048-996-6478 FAX 048-998-2625

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします
モンテール
 八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えています
 八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と大豆油インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、9月9日(日)です。