

やしお de まなぶ

**小松菜** 江戸時代から江戸川区の小松川付近を中心に栽培されたので、小松菜と呼ばれています。昭和30年代から栽培され、現在、八潮の主要野菜です。



※冷やしても、おいしくいただけます。

⑧器にポタージュを盛り、クルトンをのせる。

⑦アルミホイルの上におふを並べ、オリーブオイル・粉チーズをかけ、トースターでカリッと

⑥⑤を鍋に入れ、弱火で温める。塩とこしょうで味をととのえる。

⑤ゆでた小松菜と残りの牛乳を加え、なめらかになるまでミキサーにかける。

●作り方

①玉ねぎをみじん切りにする。

②小松菜をさつとゆでて、5センチメートルに切り、水気をしぼる。

③鍋にバターをとかし、玉ねぎがしんなりするまで炒め、米粉を加えてまぶすように炒める。

④③にローリエとコンソメ・水・牛乳半分を加え、弱火で煮る。

●材料(4人分)

|          |           |
|----------|-----------|
| 小松菜      | 150グラム    |
| 玉ねぎ      | 2分の1個     |
| 米粉       | 大さじ1      |
| 牛乳       | 300ミリリットル |
| 水        | 300ミリリットル |
| コンソメ(固形) | 1個        |
| バター      | 8グラム      |
| ローリエ     | 1枚        |
| 塩        | 小さじ3分の1   |
| こしょう     | 少々        |
| (おふクルトン) |           |
| おふ       | 8個        |
| オリーブオイル  | 小さじ1      |
| 粉チーズ     | 小さじ2      |

やしおの八つの野菜(小松菜・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。

今月は、小松菜を使った「米粉と小松菜のポタージュ」をご紹介します。

やしお八つの野菜de健康レシピ  
⑬ 米粉と小松菜のポタージュ

問保健センター ☎995・3381

埼玉西武ライオンズフレンドリーシティ感謝デー



8月18日(土)、メットライフドーム(所沢市)で連携協力に関する基本協定を締結している市町(フレンドリーシティ)を対象にした感謝デーが開催されました。

当日は、各市町のマスコットキャラクターが集合し、試合開始までの時間を使って、それぞれPR活動を行いました。

八潮市からはハッピーこまちゃんが参加し、市のPR活動や多くの来場者と写真撮影などを行いました。

お気に入りのぬいぐるみといっしょ



8月23日(木)、八条図書館で「ぬいぐるみのおとまり会」が行われました。

参加した子どもたちは、お気に入りのぬいぐるみを手にして3つのお話を聞いたあと、ぬいぐるみをふとんに寝かせて、よく眠れるようにおまじないをかけていました。

参加した子どもたちからは、「ぬいぐるみとお別れするのはちょっとさみしい」などの声がきかれ、翌日のお迎えを心待ちにしている様子でした。

初歩から学べる書道教室



8月30日(木)、潮止小学校で生涯学習学校開放講座「楽しい書道(漢字)」の第1回(全8回)が行われました。

講座には、「書道をするのは学生のおとき以来で少し緊張する」といった初心者から、「毎年参加しており、いつも楽しみにしている」といった経験者まで15人が参加しました。最初に、「とめ、はね、はらい」などを練習した後、書道の基本となる漢字「永」や自分の名前を書きました。

※学校開放講座は、まだ申込受付中のものもあります。詳しくは、広報やしお8月号または市ホームページをご覧ください。

藍染めでオリジナルハンカチ



8月25日(土)、資料館で「体験講座『藍染め』」が行われ、19人が参加しました。

講座では、八潮の伝統工芸技術を学ぶ機会として、オリジナルの藍染めハンカチ作りを行いました。

草花やハッピーこまちゃんなどさまざまな型紙から好きなものを選び、ハンカチの上に置いて防染糊で柄を付けた後、藍甕に浸して染め上げました。

参加者からは、「藍染めは、気軽にできるものと思っていなかった。簡単に楽しくできました」などの感想がきかれました。

いきいき やしお 写真館

(広告)

**ふじさき歯科**  
FUJISAKI DENTAL CLINIC

歯科 小児歯科  
矯正歯科 歯科口腔外科

☎048-999-3233

落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します

【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00  
【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)  
【駐車場】有(10台)  
※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

**土地有効活用 店舗・倉庫**

(株)シバエ若 不動産部 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

シャディシバ  
〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1 定休日/毎週月曜日  
☎048-996-6478 FAX 048-998-2625

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします

**モンテール**

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と大豆油インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、10月10日(水)です。