

第54回 八潮市内一周駅伝大会の開催

112チームが参加し、市内一周駅伝が開催されます。多くの皆様のご声援をお願いします。
 なお、大会開催中は右のコース図のとおり交通規制が行われ、コース側(片側車線)は、車両(自転車を含む)通行止めとなります(一部、全面通行止め箇所があります)。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 問文化スポーツセンター ☎996-5126

日 1月20日(日) 午前9時スタート(雨天決行)
 内 コース サガミ八潮店駐車場西→市役所前庭(6区間・20キロメートル)

参加チーム 一般の部 66チーム 中学の部 19チーム
 高校の部 10チーム 女子の部 17チーム

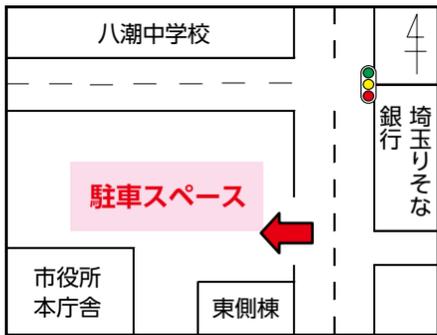
●オリジナルの小旗で応援しましょう

応援用の小旗を市ホームページからダウンロードして作ることができます。詳しい作り方は、市ホームページをご覧ください。
 ※使い終わった小旗は、各自で必ず持ち帰ってください。

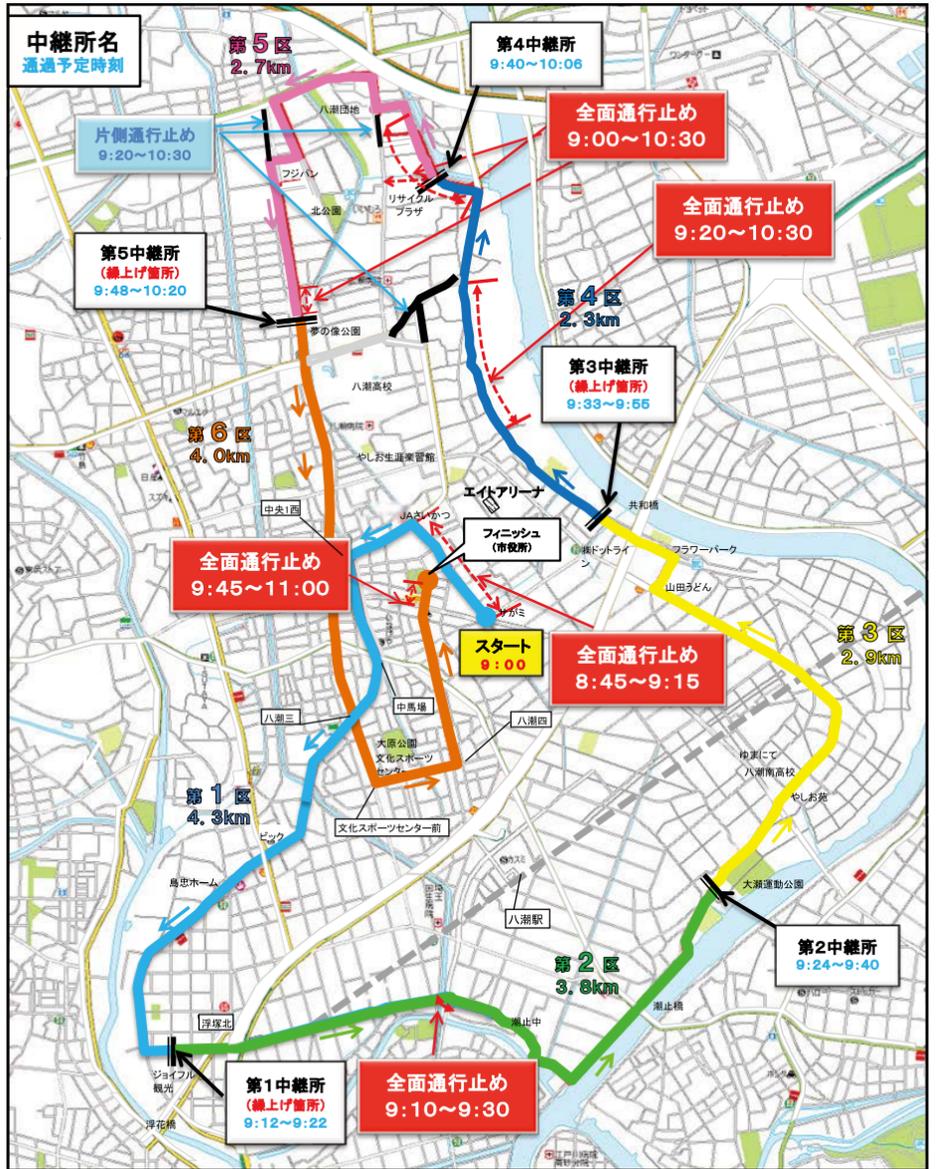


●駅伝大会当日の市民課日曜窓口

市内一周駅伝大会当日(1月20日)は、通常どおり市民課日曜窓口業務(午前9時~正午、証明発行のみ)を行います。
 ただし、庁舎前駐車場は利用できませんので、車などでお越しの際は、東側通用口(埼玉りそな銀行側)からお入りください。
 問市民課 ☎210



第54回 八潮市内一周駅伝大会 コース図



いきいき やしお 写真館

子育てひろばでクリスマス会



12月21日(金)、駅前子育てひろばで「クリスマス会」が行われ、約100組のお子さんとその保護者が参加しました。
 先生たちの歌や踊り、ハンドベルの演奏に合わせて、子どもたちも一緒に歌や踊りを楽しみました。
 最後には、サンタクロースが登場し、子どもたちの驚いている様子やプレゼントをもらって喜んでいる姿が見られました。

やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ20 鶏とかぶのクリーム煮



- 材料 (4人分)
- 鶏むね肉 300グラム
 - 塩・こしょう 少々(下味用)
 - かぶ 小4個
(※天王寺かぶの場合は1個)
 - かぶの葉 60グラム
 - 玉ねぎ 2分の1個
 - 牛乳 400ミリリットル
 - 小麦粉 大さじ2と2分の1
 - 塩 小さじ2分の1
 - こしょう 少々
 - オリーブオイル 小さじ2
 - バター 小さじ2

やしお de まなぶ
天王寺かぶ 丸大根に似た大型のかぶで、江戸時代から大阪天王寺近辺で栽培されました。八潮市では昭和40年代後半から栽培されています。

- 作り方
- ①かぶは、くし型切り、かぶの葉は2センチメートルに切り、玉ねぎはスライスする。
 - ②鶏むね肉は、ひとくち大に切り、塩・こしょうで下味をつける。
 - ③フライパンにオリーブオイルとバターを熱し、②に軽く焦げ目がつくまで焼く。
 - ④③に玉ねぎとかぶを入れ、少し炒めたら小麦粉を振り入れ、全体がしっとりしたら、牛乳、かぶの葉、塩、こしょうを入れ、具材に火が通り牛乳にとろみがつくまで中火で煮る。

ふじさき歯科
 FUJISAKI DENTAL CLINIC
 歯科 小児歯科
 矯正歯科 歯科口腔外科
 ☎048-999-3233
 落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します
 【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00
 【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)
 【駐車場】有(10台)
 ※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

土地有効活用
店舗・倉庫
 (株)シバエ若 不動産 ☎048-998-5678
 埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします
モンテール
 八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
 八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823