

おしらせHOTコーナー 催し

八幡公民館講座

- ①第4回公民館パソコン講座
日1月30日・2月27日(毎週水曜日
・全5回) 午前9時30分～11時30分
場八幡公民館視聴覚室
対市内在住・在勤の、パソコン初心者の方
- ②料理教室
日1月31日(木)②2月14日(木) 午前10時～午後1時
場八幡公民館調理室
対市内在住・在勤の方
- ③初めてのオートフラワー教室
日2月13日・20日(各水曜日・全2回) 午後1時30分～3時30分
場八幡公民館第一会議室
対市内在住・在勤・在学の方
- ④初心者向けスマートフォン教室
日第1回11月28日(金) 午前10時～正午、第2回11月29日(金) 午後1時30分～3時30分
場八幡公民館視聴覚室
対市内在住・在勤のスマートフォン初心者の方
- ⑤絵手紙教室
日1月25日、2月8日・15日・22日、3月1日(各金曜日・全5回) 午後1時30分～3時30分
場八幡公民館第二会議室
対市内在住・在勤・在学の方
- ⑥親子ふれあいなわとび
日2月24日(日) 午前9時～午後1時
場文化スポーツセンター
対4歳～小学校低学年の子どもとその保護者

八幡公民館視聴覚室

- ①スマートフォンの基本操作と安全なインターネットの使い方
対市内在住・在勤のスマートフォン初心者の方
- ②スマートフォンの1人1台用意します。
- ③ソフトバンク(株)インストラクター
定各30人(申込順)
費無料
- ④絵手紙教室
日1月25日、2月8日・15日・22日、3月1日(各金曜日・全5回) 午後1時30分～3時30分
場八幡公民館第二会議室
対市内在住・在勤・在学の方
- ⑤片桐秀子さん(日本絵手紙協会公認講師)
日1月25日(土) 午後2時～3時30分
場八幡公民館第一会議室
対市内在住・在勤の方

八幡公民館第一会議室

- ①川端敏弘さん(ファイナンシャル・プランナー)(CFP認定者)
日1月16日から、窓口または電話で
対市内在住・在勤の方
- ②川端敏弘さん(ファイナンシャル・プランナー)(CFP認定者)
日1月16日から、窓口または電話で
対市内在住・在勤の方
- ③川端敏弘さん(ファイナンシャル・プランナー)(CFP認定者)
日1月16日から、窓口または電話で
対市内在住・在勤の方

八幡公民館第二会議室

- ①早稲田大学寄席演芸研究会
日1月17日(日) 午後2時～3時30分
場八幡公民館第一会議室
対小学生以上
- ②早稲田大学寄席演芸研究会
日1月17日(日) 午後2時～3時30分
場八幡公民館第一会議室
対小学生以上
- ③早稲田大学寄席演芸研究会
日1月17日(日) 午後2時～3時30分
場八幡公民館第一会議室
対小学生以上

八幡公民館第三会議室

- ①八幡市文化協会(八幡公民館内)
日2月10日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
場八幡メセナホール
対市内在住・在勤の方
- ②八幡市文化協会(八幡公民館内)
日2月10日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
場八幡メセナホール
対市内在住・在勤の方
- ③八幡市文化協会(八幡公民館内)
日2月10日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
場八幡メセナホール
対市内在住・在勤の方

八幡公民館第四会議室

- ①八幡市文化協会(八幡公民館内)
日2月10日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
場八幡メセナホール
対市内在住・在勤の方
- ②八幡市文化協会(八幡公民館内)
日2月10日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
場八幡メセナホール
対市内在住・在勤の方
- ③八幡市文化協会(八幡公民館内)
日2月10日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
場八幡メセナホール
対市内在住・在勤の方

八幡公民館第五会議室

- ①八幡市文化協会(八幡公民館内)
日2月10日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
場八幡メセナホール
対市内在住・在勤の方
- ②八幡市文化協会(八幡公民館内)
日2月10日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
場八幡メセナホール
対市内在住・在勤の方
- ③八幡市文化協会(八幡公民館内)
日2月10日(日) 午後2時～(午後1時30分開場)
場八幡メセナホール
対市内在住・在勤の方



親子金銭教育講座

- 日1月26日(土) 午後1時～3時
場八幡公民館第一会議室(2)
対市内在住の小学校3年生以上とその保護者
- 日1月26日(土) 午後1時～3時
場八幡公民館第一会議室(2)
対市内在住の小学校3年生以上とその保護者



親子ふれあいなわとび

- 日2月24日(日) 午前9時～午後1時
場文化スポーツセンター
対4歳～小学校低学年の子どもとその保護者
- 日2月24日(日) 午前9時～午後1時
場文化スポーツセンター
対4歳～小学校低学年の子どもとその保護者

生涯学習学校開放講座

- 日2月12日(火)・16日(土) 午前9時～午後6時(16日は午後4時まで)
場八幡メセナ展示室
対生涯学習学校開放講座の学習成果(書道、折り紙、絵手紙、パソコン、箏曲、イギリス英語、コーラス、論語、マジック、気功・太極拳、和太鼓、軽スポーツなど)の作品・写真などの展示
問社会教育課 ☎365
- 日2月12日(火)・16日(土) 午前9時～午後6時(16日は午後4時まで)
場八幡メセナ展示室
対生涯学習学校開放講座の学習成果(書道、折り紙、絵手紙、パソコン、箏曲、イギリス英語、コーラス、論語、マジック、気功・太極拳、和太鼓、軽スポーツなど)の作品・写真などの展示
問社会教育課 ☎365

若年者就業支援講座

- 日2月16日(土) 午前10時～午後3時(昼食時間を除く)
場八幡メセナ展示室
対市内在住・在勤の方
- 日2月16日(土) 午前10時～午後3時(昼食時間を除く)
場八幡メセナ展示室
対市内在住・在勤の方

バドミントン中級講座

- 日2月16日・23日(各土曜日・全2回) 午前10時～正午
場八幡メセナ展示室
対市内在住の方
- 日2月16日・23日(各土曜日・全2回) 午前10時～正午
場八幡メセナ展示室
対市内在住の方

バドミントン選手

- 日2月16日・23日(各土曜日・全2回) 午前10時～正午
場八幡メセナ展示室
対市内在住の方
- 日2月16日・23日(各土曜日・全2回) 午前10時～正午
場八幡メセナ展示室
対市内在住の方

バドミントン選手

- 日2月16日・23日(各土曜日・全2回) 午前10時～正午
場八幡メセナ展示室
対市内在住の方
- 日2月16日・23日(各土曜日・全2回) 午前10時～正午
場八幡メセナ展示室
対市内在住の方

おしらせHOTコーナー 催し・募集

11月の健康講座

2月2日(土) 午後2時～4時
 場保健センター

市内在住・在勤の方

内講演「ストレスと心身関係」の関係を自分らしくするために

講師 馬場元さん(順天堂越谷病院 医師)

定80人(申込順)

費無料

申1月15日から、窓口または電話で保健センター(☎995・3381)へ

男女共同参画市民企画講演会

日1月20日(日)2月2日(土) 午後2時～4時

場八潮メセナ・アネックス多目的ホール

内テーマ「候補者男女均等法って?」女性議員がもつといたいとおかん!

講師 ①三浦まりさん(上智大学法 学部教授) ②松田のり子さん(越谷

市議会議員(八潮市出身) 定60人(当日先着順)

費無料

内人権・男女共同参画課(☎811)

場玉原地震対策セミナー

日2月5日(火) 午後1時30分～4時

場玉原地震対策センター

内講演「大災害における避難所の実態と避難生活のQOL向上のため

講師 辛嶋友香里さん(一社)ピ

②平成30年度自主防災組織知事表彰 受賞団体による事例発表

定50人(申込順)

費無料

申電話で県危機管理課(☎048・830・8141)へ

看護学校の教員に関心がある方への説明会

現職の看護教員が看護学校の現状や教員への道のり、魅力を伝えます

日1月26日(土) 午後1時～4時

場埼玉県看護協会研修センター(さいたま市)

費無料

申事前申し込み不要

場県医療人材課(☎048・830・3543)

日2月3日(日) 午前9時～午後5時

場ゆまに体育館

内8チーム(申込順、原則成人男子)

費1チーム5000円

申1月15日から26日までに、窓口または電話でゆまにて(☎996・0123)へ

普通救命講習会Ⅲ

日2月2日(土) 午前9時～正午

場草加消防署

内八潮市または草加市に在住・在勤・在学の方

内小児・乳児の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去など)

定30人(申し込み多数の場合、抽選)

費無料

申1月28日までに、窓口または電話で草加消防署(☎924・2114)へ

八潮市下水道事業審議会委員

任期 平成31年4月1日～平成33年3月31日

内平成31年1月1日現在、市内在住の満20歳以上の方※市議会議員、市職員(常勤の職員)、公募による本市の他の附属機関の委員を除く

内下水道に関する事項についての審議など

定2人(男女各1人、申し込み多数の場合、抽選)

申申込書(下水道課で入手)に必要な事項を記入のうえ、2月12日(必着)までに、窓口または郵送で下水道課(☎0422)へ

事項を記入のうえ、2月12日(必着)までに、窓口または郵送で下水道課(☎0422)へ

投票立会人候補者登録

平成31年度(平成32年3月31日まで)に行われる選挙の投票立会人候補者を募集します。登録された方には、選挙が行われる時に事前に都合を伺います。

※登録された方すべてが、必ず投票立会人に選任されるものではありません。

内次のすべての要件を満たす方▼平成31年1月1日現在、市内に3カ月以上在住している18歳から29歳までの日本国民の方で、引き続き市内に在住している方▼選挙時に八潮市の選挙人名簿に登録されている方▼投票日の午前7時から午後8時までの間、各投票区の有権者の代表として投票の公正を確保するため、投票手続きのすべてに立ち会える方

報酬 1万7500円(一回)

申氏名、住所、生年月日、電話番号を記入のうえ、1月25日(必着)までに、窓口、電話、郵送、ファクスまたは電子メールで、選挙管理委員会(☎0264・senkan@city.yashio.lg.jp)へ

登録統計調査員

国や県が実施する統計調査の登録統計調査員を募集しています。

内次のすべての要件を満たす方▼20歳以上の健康な方▼責任を持って調査し、秘密を保持できる方▼税務選挙、警察に直接関係のない方▼暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

内調査対象の世帯や事業所の訪問、調査票の配布・回収など

報酬 調査ごとに定められた額を支給

※詳しい業務内容は、市ホームページをご覧ください。

申電話で企画経営課(☎0454)へ

店舗診断の受講者

販売促進企画の専門家がお店に伺い、ヒアリングなどを通じて、経営上の問題、商品構成、メニュー、お店のレイアウトなどの問題点を抽出し、必要なアドバイスを行います。

日2月12日(火) 午前10時～午後4時

場各店舗

内店舗の経営改善に取り組みたいと思っている経営者の方

講師 水井澄人さん(株)ファイネット 総合企画

定2店舗(申込順)

費無料

申1月25日までに、窓口または電話で商工観光課(☎0479)へ

高齢者向け優良賃貸住宅入居者

内60歳以上の単身者または夫婦(内縁を含む)のどちらかが60歳以上の世帯

内募集住宅II安心ハウスやしお(大瀬932-16)▼間取りII1R(27平方メートル)▼鉄骨3階建て3階▼冷暖房完備、広い談話室、エレベーターあり、バリアフリー

定1戸

費月額6万5000円(他に共益費など1万円)※所得に応じ減額(上限3万円)あり

申1月23日まで(必着)に、申込書

1月は、市県民税第4期、国民健康保険税・介護保険料の各第8期、後期高齢者医療保険料第7期の納期です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。

やしお840メール配信中

問秘書広報課(☎0423)

QRコード

空メール画面になるので何か一文字入れて送信してください。

Facebook、Twitterでも同時配信中

(株)小山不動産(入手)に必要な書類を添えて、窓口または郵送で(株)小山不動産(☎932・0010、〒340-0053草加市旭町3-15-3※水曜日・第1・3火曜日を除く)へ

※なお、募集定数に達しない場合は、引き続き募集します。

問市営住宅課(☎0326)

八潮市のオビシャ(県選択無形民俗文化財)

郷土に古くから受け継がれてきた民俗行事「八潮市のオビシャ」(県選択無形民俗文化財)が行われます。五穀豊穡や家内安全、無病息災などを祈念して弓矢的を射る行事です。

問資料館☎997-6666

●木曾根の弓ぶち

日1月13日(日) 午前10時ごろ～

場木曾根氷川神社



●鶴ヶ曾根の弓ぶち

日1月20日(日) ①午前11時ごろ～②午後1時ごろ～

場①鶴ヶ曾根下久伊豆神社②鶴ヶ曾根上久伊豆神社



おしらせHOTコーナー

ふれあい福祉コーナー

「やしお子育て応援ナビ」をご活用ください

さまざまな子育て支援サービスについて、パソコン、携帯電話、スマートフォンから検索・閲覧ができる子育て応援Webサイトおよびアプリの「やしお子育て応援ナビ」をご活用ください。

主な機能

○年齢別検索 お子さんの年齢に応じて必要な子育て情報を検索することができます。

○目的別検索 保育施設や子育て相談窓口、各種手当・助成などの子育て支援に関する情報を目的別の項目から検索することができます。

○お知らせ機能 子育て情報をメールでお知らせします。スマートフォンの方はプッシュ通知でお知らせを受け取ることも可能です。

○予防接種・健診スケジュール お子さんの生年月日から予防接種・健診のスケジュールを自動で管理できます。

○成長記録 お子さんの身長、体重などを入力することで、成長グラフの作成ができます。

○お知らせ掲示板 保育所の入所に関するお知らせなどの子育て情報や、ウィルスの流行情報など、最新の子育て支援サービスについての情報を確認することができます。

利用方法

【Webサイト】

次のURLまたはQRコード、ホームページ内にあるバナーからサイトにアクセスしてください。
URL: <http://yashio.city-hc.jp/>



QRコード:

アプリ

iPhoneの場合はApp Store、Androidの場合はGoogle Playから無料でアプリをダウンロードできます。ダウンロードの際は「やしお子育て応援ナビ」と検索してください。

利用にあたっての注意事項

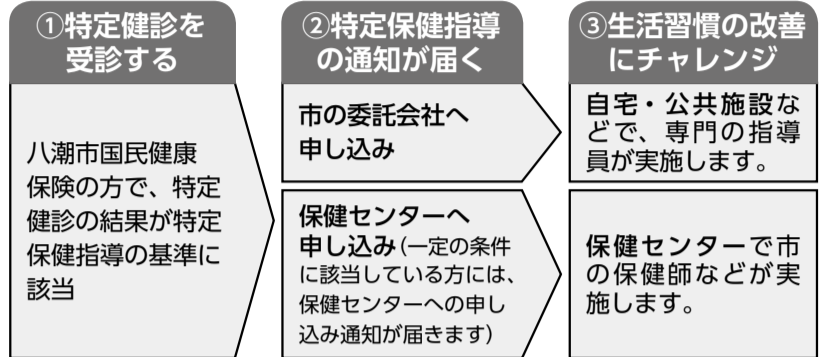
○スケジューラーなど個人の情報が登録が必要です。
○登録料、利用料は無料ですが、通信費、チケット代はご自身の負担となりますので、ご了承ください。
問子育て支援課 ☎8339

特定保健指導を利用しましょう

特定保健指導を利用した方のうち63パーセントの方の体重が減少しました！(平成28年度利用者)
特定保健指導の通知が届いた方は、ご自身の生活習慣を見直す機会ですので、ぜひご利用ください。



特定保健指導の利用の流れ



問国保年金課 ☎825

法律相談コラム

法律相談などで多い事例とそのアドバイス

一人暮らしの高齢者の財産管理について

質問

私の父親は、一人暮らしの高齢者です。しかし、将来、認知症となり財産を管理できなくなるのではないかと心配しています。父親には一人息子の私しか身寄りはありません。ただ、私は遠隔地に住んでいるので、父親の身の回りの世話や日常的な財産管理もできません。どうすればよいのでしょうか。

回答

まず、お父様の判断能力が低下する前に、お父様と弁護士とで財産管理契約を締結し、すぐにでも弁護士に財産を管理してもらう方法が考えられます。また、将来的にお父様の判断能力が低下した場合に備えて、予め財産を管理してもらう人と管理の内容を決める任意後見契約をお父様と弁護士とで締結することも考えられます。

次に、認知症の程度にもよりますが、医学的な診断を受けた結果、判断能力が著しく低下しているとされた場合には、成年後見相当として、家庭裁判所に対し、成年後見人選任の申立てを行うことが考えられます。

例えば、認知症のため、計画的な支出ができず、生活費が不足して借金をしてしまった場合は、お父様(成年被後見人)に代わって成年後見人が、弁護士や司法書士に対し、借金の整理を依頼できます(なお、成年後見人が弁護士や司法書士の場合は、成年後見人自身が事件を処理することもあります)。

また、お父様の金融機関の預金口座は、成年後見人が管理しますが、特別な事情がある場合に、お父様がお住まいの地域の社会福祉協議会と金銭管理サービスの契約を締結することで、日常生活費を社会福祉協議会からお父様に渡してもらえることもあります。

その他にも、成年後見人が、介護サービス提供事業者と契約することでヘルパーの派遣を依頼することが可能です。なお、介護サービスなどの利用料は、成年後見人の管理するお父様の財産から支出します。

問埼玉弁護士会越谷支部 ☎962-1188 西原将明(弁護士)

行ってみたいな となりまち

越谷市

越谷いちごタウンの開園
5月31日(金)まで(いちごがなくなり次第終了)
越谷いちごタウン
4月7日まで 大人2100円、小人1200円、4月9日から大人1600円、小人1000円※4月8日は休み

三郷市

三郷市読書フェスティバル
1月26日(土) 午後1時~4時30分
場内文化会館
内全国家読うぶんコンクール表彰式、市内小・中学校の取り組み発表

松伏町

講師 柳田邦男さん(日本一の読書のまち三郷応援団長)
問指導課 ☎930-7758
第13回まつぶし吹奏楽フェスティバル
2月3日(日) 午後2時~(午後1時30分開場)
場内ホール・エローラ
出演 松伏中学校吹奏楽部、松伏第二中学校吹奏楽部、松伏高等学校吹奏楽部、まつぶし吹奏楽団
定45人(当日先着順)
費無料(全席自由)
問田園ホール・エローラ ☎992-1001

吉川市

塚越慎子マリンバコンサート
2月16日(土) 午後2時~3時30分
場中央公民館ホール

草加市

音楽劇「メルヘン号出航!物語の不思議を解き明かせ!」
1月27日(日) 午後3時~
場草加市文化会館
出演 さかほし矢波さん(指揮)、公募市民160人、草加ジュニアオーケストラ合唱団など
費一般1000円、中学生以下500円(全席指定) ※2歳以下の膝上鑑賞無料
問草加市文化会館 ☎931-9325

図書館 だより

八幡 ☎995-6215
八條 ☎994-5500

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介いたします。
■一般書
「雑貨のいくさ姫」 天野純希 著

「救済」 長岡弘樹 著

「はんぷくするもの」 日上市之 著

「海とジイ」 藤岡陽子 著

「熱帯」 森見登美彦 著

「いつか深い穴に落ちるまで」 山野辺太郎 著

■児童書
「学校へ行こう」 いたうひろし 著

「ぼくとニケ」 片川優子 著

「おばあちゃんのわすれもの」 森山京 著

「どこがながいかわかる?」 みやにしたつや 著

「まぼろしえほん」 井上洋介 作・絵

■2月の上映会の日
○八幡図書館
▼児童向け 10日(日)・24日(日) 午後2時~
○八條図書館
▼児童向け 11日(月)・10日(日)・17日(日) 午前11時~
▼一般向け 10日(日)・24日(日) 午後2時~

※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。
■2月の休館日
八幡・八條図書館
4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
駅前出張所図書窓口
毎週土・日曜日・11日(祝)

2月子育て情報コーナー



子育てひろば					
名称	場所	日時 (祝日を除く)	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	25日(月) 午前10時～ 11時30分	6日(水) 午前11時～11時45分 図書館お話し会	19日(火) 午前11時～正午 おひなさまづくり
はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	8日(金) 午前10時～ 11時30分	20日(水) 午前11時～正午 おひなさまづくり	26日(火) 午前11時～午後1時 巡回相談
ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	13日(水) 午前10時～ 11時30分	6日(水) 午前11時～午後1時 巡回相談	27日(水) 午前11時～正午 雪遊びごっこ
楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	4日(月) 午前10時～ 11時30分	1日(金) 午前10時～11時 タッチケア	14日(水) 午前11時～正午 ゆらゆら雛づくり
だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	7日(水) 午前10時～ 11時30分	毎週月曜日 午前11時～11時30分 お話し会	21日(水) 午前11時～11時30分 つるしびなづくり
駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	18日(月) 午前10時～ 11時30分	15日(金) 午前11時～正午 あかみみ先生 コンサート	22日(金) 午前10時15分～ 11時15分 タッチケア
おおげのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	28日(水) 午前11時～ 正午	5日(火) 午前11時～正午 栄養相談	19日(火) 午前11時～正午 おひなさまづくり

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。2月の休館日：はちじょう子育てひろば12日(火)

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321	
時間	午前9時～午後5時 休館日…水曜日
▼21日(木)	午前10時～午後1時 =子育て相談 子育て親子の不安や悩みなど(1人50分程度) 定3人(要予約) 窓口または電話で児童館へ
▼毎週月・火・金曜日	午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日	午前10時～正午 =ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日の午前9時～正午	=電車で遊ぼう
▼7日(水)	午前11時～11時45分
	=おやこdeヨガ 生後6カ月～1歳の乳幼児と保護者 睡眠物 定15組(要予約) 窓口または電話で児童館へ(小学生向けイベント)
▼毎日午後4時～	=チャレンジランニング「ジグザグドリブル」
▼毎週土曜日	午後2時30分～ =なかよしひろば 2日 キッカーボード 9日 ビンゴゴルフ 16日 キッカーボード 23日 ターゲット

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285	
●利用者支援	●ファミリー・サポート・センター
妊産婦の方、子育て親子 子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など	月～土曜日(年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分 生後おおむね6カ月～小学生までのお子さんをお持ちの方 保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど
●ホームスタート	●入会説明会
市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど ※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。	2月4日(月) 午後1時～2時 お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方 援助活動の仕組みの説明 窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ
●共通	
月～金曜日 午前10時～午後4時 費無料	

保健センターからのお知らせ

●冬の冷え対策は万全に

手足ががじかむ冬の冷えを経験したことはありませんか。体が冷えることによって、血液の流れが悪くなり、頭痛、肩こり、手足や腰などに冷えの症状が発生します。次のことを参考に、冷え対策に努めましょう。

- ①主食、野菜、副菜など、バランスの良い食事をとりましょう。
- ②甘いもの、高脂肪のものは控えましょう。過度の糖分や脂肪は血糖や中性脂肪を増やし、血行不良の原因になります。
- ③ストレッチやマッサージ、ぬるめのお風呂で体を温めて血行をよくしましょう。
- ④温かい食べ物や飲み物をとりましょう。

●冬場に多発する入浴中の事故(ヒートショック)にご用心

ヒートショックとは、急激な「温度差」がもたらす健康被害のことです。

暖かい部屋から寒い部屋への移動などの急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで、失神、心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを起こすことがあります。冬場に多く見られます。特に入浴時は注意が必要です。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ②浴槽の湯の温度は41度以下、つかえる時間は10分までを目安にしましょう。
- ③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ④食後、飲酒直後の入浴はやめましょう。
- ⑤入浴することを家族などに声をかけておきましょう。

各種検診・教室などのお知らせ

①胃がん・肺がん検診(追加)
平成30年度の胃がん・肺がん検診は終了しましたが、申込者多数のため、日程を追加しました。

②骨粗しょう症検診
2月3日(日) ①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分
結果説明会 2月28日(木) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)

③ヘルシーチェック健康診査
2月3日(日) 午前9時～9時45分
結果説明会 3月3日(日) 午前9時～9時45分

④健康づくりの料理教室
2月19日(火) 午前10時～午後1時
市内在住の方(調理未経験者歓迎) 骨を丈夫にするために「生涯骨太クッキング」をテーマに調理実習と講話

⑤エプロン、三角巾 20人(申込順) 500円(食材料費)

2月のすこやかカレンダー

①パパ・ママ学級(予約制)
2月3日(日) 午後1時～4時
②乳幼児相談(当日受付)
2月7日(木) 午前9時30分～10時30分

③ママのこころの相談(予約制)
2月7日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)

④離乳食(初期)教室(予約制)
2月28日(木) 午後1時30分～3時

⑤救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199

八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995-3383

日曜日・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時

⑥すこやか相談(予約制)
2月21日(木) 午後1時30分～3時

⑦プレママサロン(当日受付)
2月28日(木) 午後1時30分～3時

⑧日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499

教育委員会

雑誌スポンサーに なりませんか

八幡図書館では、雑誌コーナーの充実や、地域に根ざした図書館運営を推進するため、雑誌スポンサー制度を導入しています。

●雑誌スポンサー制度とは
図書館に置く雑誌の購入費用を負担し、雑誌カバーを広告媒体として利用できる制度です。

各雑誌の最新号のカバーに企業・商店などのスポンサー名(表紙)および広告(裏表紙)を掲載します。掲載期間 決定した翌月から1年間 対企業・商店など



広告・スポンサー名の掲載イメージ

●選んだ雑誌の年間購入費用 申し込み方法など詳しくは、八幡図書館へお問い合わせください。 企業や商店などのPRや、地域貢献活動などを市民に周知できる機会です。ぜひ、ご利用ください。

くらしの豆知識

原野商法※の二次被害に注意!

【事例】過去に原野商法で購入した山林を売りたいと不動産業者から電話があり、売却することにしました。売買契約を交わす際に、別の遠方の土地を担保にする契約を求められた。よく分からなかったが山林が売れるならと契約した。

また税金対策と言われ50万円を支払った。契約書を確認すると所有する山林を売却し、新たに遠方の山林を購入した事になっていた。契約内容が聞いていたこととは異なる。

※原野や山林などの価値のない土地をだまして売りつける商法
過去に原野商法で購入した消費者に対して、処分に困っている土地を買い取ると、電話や自宅を訪問して勧誘を行う業者がいます。 買い取りに応じると、売却額より

高い値段の新たな土地(原野)を購入させる契約になっていたり、測量代や手続費用、節税対策と称して代金を請求されることがあります。一旦お金を支払った場合、取り戻すことは非常に困難です。
このような二次被害は、高齢者が被害にあうケースが目立ちます。
「消費者へのアドバイス」
①元々価値のない土地を高額で売却することは難しく、また別の土地との交換契約の場合もあるので注意しましょう。
②宅地建物取引業の免許があっても、悪質な勧誘を行う業者もいるので、安易に信用しないようにしましょう。
③「税金対策のため」などと言われても、根拠が明確でない請求には、お金を払わないようにしましょう。
④困ったときは、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。
八潮市消費生活センター(受付は商工観光課) ☎0336・埼玉県消費生活支援センター春日部 ☎048・734・0999

2月各種無料相談 ★①⑧⑫⑮⑱の予約は、電話で受け付けます。
☎996-2111 ★相談日が祝日の場合は、お休みです。

① 法律相談 問秘書広報課 ☎0373
法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
☎2日前の水曜日午前9時から電話予約
日毎週金曜日 午後1時20分~4時
場市民相談室 定8人(事前予約制)

② 税理士相談 問秘書広報課 ☎0373
相続税など税金全般についての相談(税理士が対応)
日2月4日(月) 午後1時~4時
場市民相談室

③ 不動産相談 問秘書広報課 ☎0373
マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)
日2月25日(月) 午前9時~正午
場市民相談室

④ くらしの相談 問秘書広報課 ☎0373
日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)
日2月13日(水) 午後1時30分~3時30分
場市民相談室

⑤ 行政書士相談 問秘書広報課 ☎0373
官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続などについての相談(行政書士が対応)
日2月18日(月) 午後1時~4時
場市民相談室

⑥ 司法書士相談 問秘書広報課 ☎0373
土地・建物の所有権移転登記、相続、会社設立、成年後見人制度などについての相談(司法書士が対応)
日2月21日(木) 午後1時~4時
場市民相談室

⑦ DV相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)
日毎週月・金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時
※面談の場合は要予約
☎996-3955(DV相談支援室専用電話)

⑧ 女性相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
女性が抱えるさまざまな悩みについての相談(女性相談員が対応)、第1木曜日はピアカウンセリング
日毎週火~木曜日 午前10時~正午 午後1時~4時
場駅前出張所内相談室 定5人(事前予約制)

⑨ 人権相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
プライバシーの侵害など基本的人権についての相談(人権擁護委員が対応)
日2月14日(水) 午後1時~4時
場市民相談室

⑩ 心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636
日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)
日2月6日(水)・20日(水) 午後1時~4時
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)

⑪ 生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎0493
経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
日毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分
場社会福祉課 ☎949-6317(生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑫ こころの健康相談 問保健センター ☎995-3381
不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が対応)
日2月4日(月) 午後1時~2時30分
場保健センター 定2人(事前予約制)

⑬ 消費生活相談 問商工観光課 ☎0336
悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)
日毎週月~金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時
場消費生活センター ※受付は商工観光課

⑭ 内職相談 問商工観光課 ☎0274
内職の求人、求職のあつせん、および相談(内職相談員が対応)
日毎週火曜日 午前10時~正午 午後1時~3時30分
場市民相談室

⑮ 若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123
若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)
日2月6日(水)・20日(水) 午前10時~正午 午後1時~4時
場勤労青少年ホームゆまにて 定5人(事前予約制)

⑯ 教育相談 問教育相談所 ☎995-0077
児童・生徒の言動やいじめ・不登校に関する事など教育についての相談(専任教育相談員が対応)
日毎週月~金曜日 午前9時30分~正午 午後1時~4時
場教育相談所(八条小学校西隣)

⑰ 家庭児童相談 問子育て支援課 ☎0472
子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)
日毎週月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時
場家庭児童相談室

⑱ 子育て相談 問だいら児童館 ☎999-0321
子育ての不安や悩みごとについての相談(家庭教育アドバイザーが対応)
日2月21日(木) 午前10時~午後1時
場だいら児童館(わんぱる) 定3人(事前予約制)

⑲ 子育て電話相談 問南川崎保育所 ☎998-7711
子育ての不安や悩みごとなどを電話で相談(保育士が対応)
日毎週月~金曜日 午前10時~午後3時

⑳ 休日・夜間納税相談 問納税課 ☎0330
市税・国民健康保険税の納付についての相談
日2月3日(日) 午前9時~午後4時
毎週木曜日 午後5時15分~7時
場納税課

840 伝言板

青春時代の懐かしい歌を歌って楽しみましょう
日1月26日(土) 午後2時~(開場=午後1時30分) 場やしお生涯学習館映像ホール 内マンドリンやギターの伴奏で青春時代の懐かしい歌を歌う 講師=武田宏子さん 伴奏=背戸不二夫さん、平山浩さん 定50人(申込順) 費500円 日1月25日までに、NPO法人つながるネットワーク八潮・佐藤(☎070-1484-1473)へ

ヨーガ第1部

新しい年から元気がでる、らくらくヨーガを始めましょう。
日毎月第1・2・3火曜日 午後1時~2時30分 場文化スポーツセンター 講師=大熊由美子さん 隣ヨガマット・タオル 費入会費2,000円、月会費1,500円※体験の場合は無料 日ヨーガ同好会・森本(☎995-5442)へ

地域ふくし講座(八潮版福祉SOS)

日2月2日(土) 午後2時~4時30分(開場=午後1時30分) 場やしお生涯学習館多目的ホール 対町会自治会の役員・民生委員・地域活動をされている方

「八潮福祉SOSゲーム」を疑似体験して、福祉課題や社会資源の共有を図る

講師=森恭子さん(文教大学人間科学部准教授) 定40人(申込順)

840伝言板の掲載について

こちらのコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。掲載を希望する方は、広報やしお840伝言板掲載依頼書(秘書広報課または市ホームページで入手)を窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで提出してください。
※営利または、宣伝・広告を目的とするもの、指導者などが生徒を募集するもの、求人に関するものなどは掲載できません。

無料 日1月18日までに、やしお孤立問題研究会・平山(☎090-1113-9325)へ

また、掲載基準を満たしていても、紙面の状況によっては掲載できない場合がありますので、ご了承ください。
なお、掲載にあたっては事前に内容の確認をお願いしています。名称などに誤りがないか、必ず確認してください。連絡がとれないなど、内容の確認ができない場合は掲載できませんので、ご了承ください。
●申込期限 掲載希望月の前月5日まで 問秘書広報課☎0373

第54回 八潮市内一周駅伝大会の開催

112チームが参加し、市内一周駅伝が開催されます。多くの皆様のご声援をお願いします。
 なお、大会開催中は右のコース図のとおり交通規制が行われ、コース側(片側車線)は、車両(自転車を含む)通行止めとなります(一部、全面通行止め箇所があります)。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 問文化スポーツセンター ☎996-5126

日 1月20日(日) 午前9時スタート(雨天決行)
 内 コース サガミ八潮店駐車場西→市役所前庭(6区間・20キロメートル)

参加チーム
 一般の部 66チーム 中学の部 19チーム
 高校の部 10チーム 女子の部 17チーム

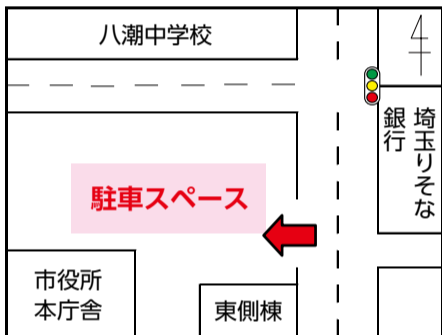
●オリジナルの小旗で応援しましょう

応援用の小旗を市ホームページからダウンロードして作ることができます。詳しい作り方は、市ホームページをご覧ください。
 ※使い終わった小旗は、各自で必ず持ち帰ってください。

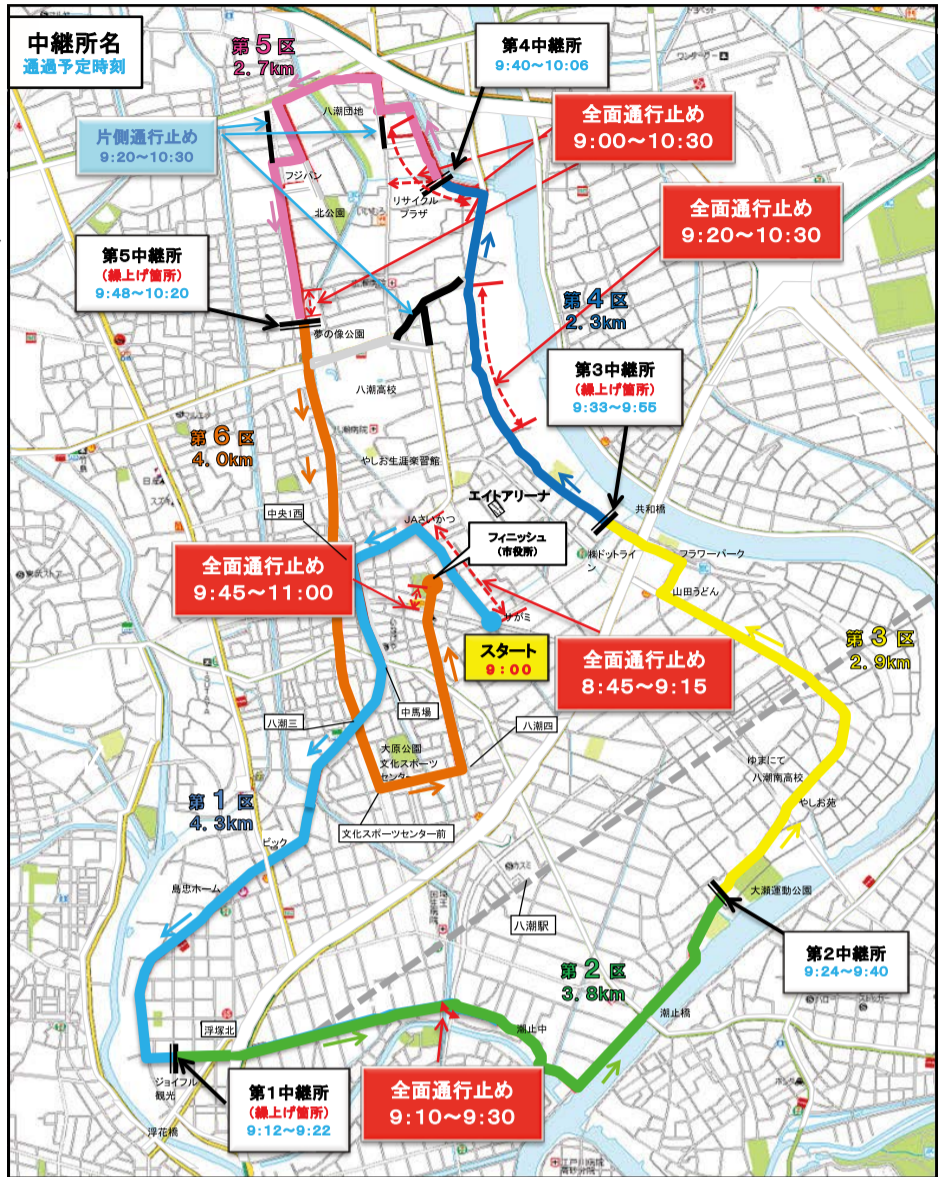


●駅伝大会当日の市民課日曜窓口

市内一周駅伝大会当日(1月20日)は、通常どおり市民課日曜窓口業務(午前9時~正午、証明発行のみ)を行います。
 ただし、庁舎前駐車場は利用できませんので、車などでお越しの際は、東側通用口(埼玉りそな銀行側)からお入りください。
 問市民課 ☎210



第54回 八潮市内一周駅伝大会 コース図



いきいき やしお 写真館

子育てひろばでクリスマス会



12月21日(金)、駅前子育てひろばで「クリスマス会」が行われ、約100組のお子さんとその保護者が参加しました。
 先生たちの歌や踊り、ハンドベルの演奏に合わせて、子どもたちも一緒に歌や踊りを楽しみました。
 最後には、サンタクロースが登場し、子どもたちの驚いている様子やプレゼントをもらって喜んでいる姿が見られました。

やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ20 鶏とかぶのクリーム煮



- 材料 (4人分)
- 鶏むね肉 300グラム
 - 塩・こしょう 少々(下味用)
 - かぶ 小4個
(※天王寺かぶの場合は1個)
 - かぶの葉 60グラム
 - 玉ねぎ 2分の1個
 - 牛乳 400ミリリットル
 - 小麦粉 大さじ2と2分の1
 - 塩 小さじ2分の1
 - こしょう 少々
 - オリーブオイル 小さじ2
 - バター 小さじ2

やしお de まなぶ

天王寺かぶ 丸大根に似た大型のかぶで、江戸時代から大阪天王寺近辺で栽培されました。八潮市では昭和40年代後半から栽培されています。

- 作り方
- ①かぶは、くし型切り、かぶの葉は2センチメートルに切り、玉ねぎはスライスする。
 - ②鶏むね肉は、ひとくち大に切り、塩・こしょうで下味をつける。
 - ③フライパンにオリーブオイル

とバターを熱し、②に軽く焦げ目がつくまで焼く。
 ④③に玉ねぎとかぶを入れ、少し炒めたら小麦粉を振り入れ、全体がしっとりしたら、牛乳、かぶの葉、塩、こしょうを入れ、具材に火が通り牛乳にとろみがつくまで中火で煮る。

〈 告 告 〉

ふじさき歯科
 FUJISAKI DENTAL CLINIC
 歯科 小児歯科
 矯正歯科 歯科口腔外科
 ☎048-999-3233
 落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します
 【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00
 【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)
 【駐車場】有(10台)
 ※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

土地有効活用 店舗・倉庫
 (株)シバエ若 不動産 ☎048-998-5678
 埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします
モンテール
 八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
 八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823