

第55回 八潮市内一周駅伝大会の開催

1月26日(日) 午前9時スタート (雨天決行)

一般の部67チーム、高校の部12チーム、中学の部18チーム、女子の部18チームの計115チームが参加する、市内一周駅伝大会が開催されます。

なお、大会中は右のコース図のとおり選手走路の交通規制により、自転車を含む車両が片側車線通行止めとなります(一部、全面通行止め箇所があります)。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問文化スポーツセンター ☎996-5126

コース サガミ八潮店駐車場西→市役所前庭(6区間・20キロメートル)

●オリジナルの小旗で応援しましょう

応援用の小旗を市ホームページからダウンロードして作ることができます。

詳しい作り方は、市ホームページをご覧ください。

※使い終わった小旗は、各自で必ず持ち帰ってください。

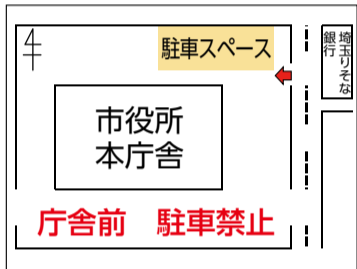


●駅伝大会当日の市民課日曜窓口

市内一周駅伝大会当日(1月26日)は、通常どおり市民課日曜窓口業務(午前9時~正午、証明発行のみ)を行います。

ただし、庁舎前駐車場は利用できませんので、車などでお越しの際は、東側通用口(埼玉りそな銀行側)からお入りください。

問市民課 ☎④210



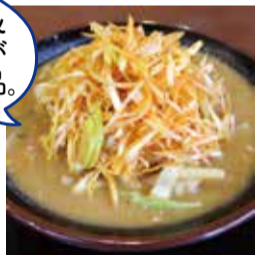
コース図



はぴベジ博2019 グランプリ受賞者決定

問商工観光課 ☎④479
八潮市商工会 ☎996-1926

シャキシャキ&ピリ辛のねぎがクセになる一品。



『ねぎみそラーメン』
洋中食堂 りゅうしょうえん
中央1-5-2(毎週月曜日定休)

10月1日から11月30日まで、市内21店舗が、八つの野菜を活用したメニューを考案し、その店舗を回るスタンプラリーを行う「やしお八つのハッピー野菜博覧会(はぴベジ博)」が行われました。また、スタンプラリー参加者による投票審査により、2019年のグランプリが決定しました。

やしお生涯楽習館入館400万人目

~おめでとうございます~

問やしお生涯楽習館 ☎994-1000

12月1日、やしお生涯楽習館で、入館400万人達成認定証および記念品の贈呈が行われました。

400万人目となったのは、市内在住の川俣天授ちゃん(2歳)でした。天授ちゃんは、11月11日に、楽習館子育てひろばを利用するためにお母さんと一緒に来館しました。



〈広告〉

やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ⑫ 野菜たっぷりキッシュ



やしおの八つの野菜(こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。

今月は、学校給食だより「ミール」に掲載した「野菜たっぷりキッシュ」をご紹介します。

問学務課 ☎④366

- 材料 4人分
- ほうれんそう 100グラム
 - ピーマン 1個
 - にんじん 50グラム
 - 玉ねぎ 100グラム
 - ベーコン 50グラム
 - バター 大さじ1
 - 卵 2個
 - とろけるチーズ 50グラム
 - 生クリーム 200ミリリットル
 - 塩 ひとつまみ
 - こしょう ひとつまみ

●作り方

- ①ほうれんそうは2センチメートル位の長さになり、ピーマン・たまねぎは薄くスライス、にんじんは2センチメートル位の千切り、ベーコンは5ミリメートル幅の千切りにする。
- ②フライパンでバターを熱し、①を入れてしんなりするまで炒めて冷ましておく。
- ③ボールに卵を割り、チーズと生クリーム、塩、こしょうを入れて混ぜる。
- ④③のボールに②を入れて混ぜる。
- ⑤耐熱皿に④を流し入れ、180度に予熱したオーブンで20~25分焼いて完成。

やしお de まなぶ

ほうれんそう アカザ科の野菜で原産地はペルシャ(現在のイラン)。軟弱野菜のひとつで、大都市に隣接する八潮市には立地上の優位性があり、広く栽培されています。

ふじさき歯科

FUJISAKI DENTAL CLINIC
歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科
☎048-999-3233



あなたの為に優しい笑顔でお迎えます。

落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します

【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00
【休日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)
【駐車場】有(10台)
※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ 不動産 ☎048-998-5678

埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1



モンテールは「おやつの時間のワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と植物由来インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、2月9日(日)です。