

# 5月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	23日(休) 午前10時～ 11時30分	15日(休) 午前11時～正午 ふれあいあそび	28日(休) 午前10時30分～ 午後0時30分 巡回相談
はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	9日(休) 午前10時～ 11時30分	10日(金) 午前10時～11時 タッチケア	24日(金) 午前11時～正午 ミニ運動会ごっこ
ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	15日(休) 午前10時～ 11時30分	8日(休) 午前11時～正午 親子リトミック	28日(休) 午前11時～正午 栄養相談
楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	13日(月) 午前10時～ 11時30分	16日(休) 午前11時～正午 親子ヨガ	22日(休) 午前11時～正午 あかみみコンサート
だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	9日(休) 午前10時～ 11時30分	毎週月曜日 午前11時～11時30分 お話し会	23日(休) 午前11時～11時30分 マラカズづくり
駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	20日(月) 午前10時～ 11時30分	15日(休) 午前11時～正午 栄養相談	24日(金) 午前10時15分～ 11時15分 タッチケア
おおげのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	28日(休) 午前11時～ 正午	14日(休) 午前11時～正午 リトミック教室	15日(休) 午前11時～午後1時 巡回相談

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。5月の休館日(大型連休含む) 大型連休(4月27日(土)～5月6日(休))は、お休みになります(駅前子育てひろばを除く)。7日(休)ははちじょう子育てひろば、だいばら子育てひろば

## だいばら児童館(わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…祝日を除く水曜日、5月7日(火)  
 ▼23日(休) 午前10時～午後1時 =子育て相談 困育児の不安や悩みなど(1人50分程度) 定3人(要予約) 用窓口または電話で児童館へ  
 ▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりっぷリズム 困体操、ふれあい遊びなど  
 ▼毎週木曜日 午前10時～正午 =ボールプール  
 ▼毎週土・日曜日、祝日の午前9時～正午=電車で遊ぼう  
 ▼9日(休) 午前11時～11時45分 =おやこdeヨガ 困生後おおむね6カ月～1歳の乳幼児とその保護者 困飲み物 定15組(要予約)  
 (小学生向けイベント)  
 ▼毎日午後4時～=チャレンジ ランキング「わりばしダーツ」  
 ▼毎週土曜日 午後2時30分～ =なかよしひろば  
 11日 ビンゴゴルフ  
 18日 キッカーボード  
 25日 ターゲット

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 困妊産婦の方、子育て親子 困子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など  
 ●ホームスタート 困市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 困子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど  
 ー共通ー  
 日 月～金曜日 午前10時～午後4時 費無料  
 ●ファミリー・サポート・センター 日 月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分※4月28日(日)～5月6日(休)は、お休みになります。 困生後おおむね6カ月～小学生までのお子さんをお持ちの方 困保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど  
 ①入会説明会 日 5月16日(休) 午後1時～午後2時 困お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方 困援助活動の仕組みの説明  
 ②提供会員講習会 日 5月16日(休) 午後2時～4時 困援助ができる方 困お子さんを預かるための心構えなどの説明  
 ー①②共通ー  
 用窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ

# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

### ●胃がん検診

平成31年度から、50歳以上の方の胃がん検診は内視鏡検査とバリウム検査の選択制になります。  
 ▼内視鏡検査を選択する方 日 7月1日(月)～12月20日(金) 場委託医療機関  
 困市内在住の50歳以上の方 内 問診、胃部内視鏡検査 定 80人  
 費 3,500円  
 申 電話で保健センターへ  
 ※八潮市国民健康保険加入者、65歳から70歳未満の後期高齢者医療被保険者(保険証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員)の非課税証明書提示、受診当日70歳以上の方は2,000円(申込時に要申請)、生活保護受給世帯受給証提示の方は無料  
 ▼バリウム検査を選択する方 ⑤の検診を受診(6月以降の検診については、広報やしおおよび市ホームページでお知らせします)。  
 ●乳がん自己検査グローブの配布  
 乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかると言われ、自分で発見できる唯一の「がん」です。早期発見の場合、5年生存率は約90パーセントと言われています。  
 市では、乳房自己検査の際に活用していただくため、手指の触感を高める「乳房自己検査グローブ」を無料で配布しています。保健センター窓口へお越しください。  
 困市内在住の方

### ●骨密度測定(女性のみ)

定 60人(申込順)  
 費 500円  
 ②骨粗しょう症検診 日 5月15日(水) 午前10時～10時45分 困市内在住で20歳以上の女性 内 問診、骨密度測定 定 50人(申込順)  
 費 200円  
 ③乳がん検診(集団検診) 日 5月17日(金) 午後1時～1時45分 困市内在住で40歳以上の方 内 視触診・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査 持 バスタオル、保険証 定 80人(申込順)  
 費 1,740円  
 ※市が実施する乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1度受診できます。  
 ④乳がん検診併設の骨粗しょう症検診(集団検診) 日 5月17日(金) 午後1時～1時45分 困乳がん検診受診希望者 内 問診、骨密度測定 持 保険証 定 80人(申込順)  
 費 200円  
 ⑤胃がん・肺がん検診(集団検診) 日 5月19日(日)・20日(月) 午前8時30分～11時 困市内在住の40歳以上の方 内 問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査) 定 各日100人(申込順)  
 費 胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円  
 ⑥健康づくりの料理教室 日 5月22日(水) 午前10時～午後1時 困市内在住の64歳以下の方 内 「おいしく減塩!」塩分を減らす工夫」をテーマに講話と調理実習 持 エプロン、三角巾 定 20人(申込順)

## 各種検診のお知らせ

①ヘルシーチェック健康診査 日 5月15日(水) 午前9時～9時45分 結果説明会 6月12日(水) 午前9時～9時45分 困市内在住で20～39歳の方 内 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察

①乳幼児相談(当日受付) 日 5月9日(木) 午前9時30分～10時30分  
 ②ママのこころの相談(予約制) 日 5月9日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)  
 困乳幼児の保護者、妊婦 内 臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談 定 2人  
 ③パパ・ママ学級(予約制) 日 5月12日(日) 午後1時～4時 困妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
 ④すこやか相談(予約制) 日 5月16日(木) 午後1時30分～3時

## 5月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付) 日 5月9日(木) 午前9時30分～10時30分  
 ②ママのこころの相談(予約制) 日 5月9日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)  
 ③離乳食(初期) 教室(予約制) 日 5月29日(水) 午前10時30分～正午 対 5～6カ月児  
 ④離乳食(後期) 教室(予約制) 日 5月30日(木) 午前10時30分～正午 対 10～11カ月児  
 ⑦プレマサロン(予約制) 日 5月31日(金) 午後1時30分～3時 対 妊婦  
 ー共通ー  
 場 保健センター  
 ①②⑦共通  
 申 ③⑦は電子申請または電話、②④⑤⑥は電話で保健センターへ

## 急病のときはこちらへ

●救急電話相談(24時間365日) ☎7119または☎048・824・4199  
 困急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス(利用方法 自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択) ①「子どもの救急電話相談」(中学生まで)※つながらないときは☎8000もしくは☎048・833・7911  
 ②「大人の救急電話相談」※つながらないときは☎7000  
 ③「医療機関案内(子ども・大人に対応)」  
 ※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません  
 ●八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383  
 日 日曜・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時  
 場 保健センター(公園側)  
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401  
 日 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分  
 場 草加市立病院内  
 困0歳児～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
 ●財日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499  
 困毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金交付申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料  
 ※検診の受診回数は、年度内1回