

7月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	29日(月) 午前10時～ 11時30分	2日(火) 午前11時～正午 七夕かざり	11日(木) 午前10時～11時 タッチケア
はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	2日(火) 午前10時～ 11時30分	11日(木) 午前11時～正午 栄養相談	26日(金) 午前11時～正午 夏まつりごっこ
ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	17日(水) 午前10時～ 11時30分	3日(水) 午前11時～正午 あさがおづくり	24日(水) 午前11時～午後1時 巡回相談
楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	1日(月) 午前10時～ 11時30分	12日(金) 午前10時30分～ 午後0時30分 巡回相談	25日(木) 午前11時～正午 絵の具でうちわづくり
だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	4日(木) 午前10時～ 11時30分	11日(木) 午前11時～11時30分 ペンギんうちわづくり	18日(木) 午前11時～正午 栄養相談
駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	17日(水) 午前10時～ 11時30分	2日(火) 午前11時～正午 あかみみ先生 コンサート	26日(金) 午前10時15分～ 11時15分 タッチケア
おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	26日(金) 午前11時～ 正午	10日(水) 午前11時～正午 栄養相談	16日(火) 午前11時～正午 リトミック教室

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※7月の休館日：やわた・楽習館・だいばら・おおぜのもり子育てひろば＝15日(祝)、はちじょう子育てひろば＝16日(火)

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…祝日を除く水曜日
▼25日(木) 午前10時～午後1時 ジランキング「輪ゴムとばし」
＝子育て相談 育児の不安 ▼毎週土曜日 午後2時30分～
や悩みなど(1人50分程度) ＝なまよしひろば
定3人(要予約) 窓口または キッカーボード
は電話で児童館へ 6日 13日
▼毎週月・火・金曜日 午前11 20日 キッカーボード
時30分～ちゅうりっぷリズム 27日 ターゲット
内体操、ふれあい遊びなど (夏休みイベント)
▼毎週木曜日 午前10時～正午 ▼25日(木) バルーンスライム
＝ボールプール ▼26日(金) ミニミニ夏祭り
▼毎週土・日曜日、祝日 午前 ▼30日(火) プラバンストラップ
中＝電車で遊ぼう 時間 午後2時30分～ 園小
(小学生向けイベント) 学生・保護者同伴の幼児 定
▼毎日 午後4時～＝チャレン 15人(申込順) 窓口または
は電話で児童館へ

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 午前9時30分～午後4時30分
妊産婦の方、子育て親子 園生後おおむね6カ月～小学生
園子育て相談や保育施設、子育て までのお子さんがいる方
支援サービスの紹介など 園保育施設までの送迎、外出時
のお子さんのお預かりなど
●ホームスタート ◆入会説明会
市内在住の就学前のお子さんの 日7月6日(土) 午後1時～2時
園子育ての不安や悩みを聞く、 園お子さんがいて援助を希望す
一緒に食事を作るなど る方、援助ができる方
※活動は、フレンドシップを主 園援助活動の仕組みの説明
としたものであり、ベビーシッ 申窓口または電話でやしお育
ターや家事代行はしません。 てほっとステーションへ
―共通― ◆提供会員講習会
日～金曜日(年末年始を除く) 日7月6日(土) 午後2時～4時
午前10時～午後4時 園援助ができる方
費無料 園お子さんを預かるための心構
●ファミリー・サポート・セン えなどの説明
ター 申窓口または電話でやしお育
日～土曜日(年末年始を除く) てほっとステーションへ

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

- 小児慢性特定疾患医療費支給継続申請の受付
日6月17日(月)～7月31日(水) (土・日曜日、祝日を除く)
場草加保健所
対現在受給者証を持ち、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
持申請書、医療意見書、健康保険証の写し、生計中心者の所得税関係証明書など
問草加保健所 ☎925・1551
●毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」
主食・主菜・副菜がそろった食事で栄養バランスをとり、腹八分目や減塩を心がけ、生活習慣病を予防しましょう。
●8020運動「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」
歯を失う二大原因は、「むし歯」と「歯周病」です。いつまでも自分の歯を守るために、かかりつけ医を持って、定期的に検診を受けましょう。
●特定健診受診後の健康相談会
特定健診を受診した方に、保健師・栄養士が個別相談を実施しています
日1回 午前10時～10時30分
場保健センター
※日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ①乳がん検診(集団検診)
日7月17日(水)・24日(水) 午後1時～1時45分
対市内在住で40歳以上の方(平成30年度に受診した方を除く)
内視触診・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査(多少時間がかります)
持バスタオル、保険証
定各日80人(申込順)
費1740円
- ②乳がん検診併設の骨粗しょう症検診(集団検診)
日①乳がん検診(集団検診)と同日
対乳がん検診(集団検診)受診希望者
内問診、骨密度測定
持保険証
定各日80人(申込順)
費500円(食材料費)
①～⑥共通
場保健センター
申電話または電子申請で保健センターへ
- ③胃がん(バリウム検査)・肺がん検診
日7月21日(日)・22日(月) 午前8時30分～11時
対市内在住の40歳以上の方
内問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
定各日100人(申込順)
費胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円)
④ヘルシーチェック健康診査
日7月25日(木) 午前9時～9時45分
結果説明会 8月22日(木)
内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
対市内在住で20～39歳の方
定60人(申込順)
費500円
⑤骨粗しょう症検診
日7月25日(木) 午前10時～10時45分
結果説明会 8月29日(木) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)
対市内在住で20歳以上の女性
内問診、骨密度測定
定50人(申込順)
費200円
⑥健康づくりの料理教室「ヘルス＆ビューティ講座」食事編
日7月26日(金) 午前10時～午後1時
対市内在住の小学校5年生以上の方
内講話「夏休みカプフェランチを作ろう」、調理実習
持エプロン、三角巾
定20人(申込順)
- ⑦乳幼児相談(当日受付)
日7月4日(木) 午前9時30分～10時30分
対2カ月～未就学児
⑧ママのこころの相談(予約制)
日7月4日(木) 午前9時30分～11時30分
対妊婦
⑨離乳食(初期)教室(予約制)
日7月30日(火) 午前10時30分～正午
対5～6カ月児
⑩離乳食(後期)教室(予約制)
日7月31日(水) 午前10時30分～正午
対10～11カ月児
―共通―
場保健センター
①～⑦共通
申電話で保健センターへ(③⑤は電子申請も可)
- 救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
①利用方法 自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択
②「子どもの救急電話相談」(中学生まで) ※つながらないときは#8000もしくは☎048・833・7911
③「大人の救急電話相談」 ※つながらないときは#7000
④医療機関案内(子ども・大人に対応)
※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません。
- 八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383
日曜日・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
日～金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内
対0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●財日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499
内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方