

# おしらせHOTコーナー 案内・催し

## 中小企業退職金共済制度

この制度は、中小企業が加入できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、国や市からの助成制度があり、パートの方も加入することができます。

※詳しくは、中小企業退職金共済事業本部ホームページ(https://chutai.kyotaisyokukin.go.jp/)をご覧ください。

問中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234



## 八幡公民館講座

①文学歴史講座—宇多天皇の生涯—  
9月1日(日) 午後2時～4時  
場八幡公民館視聴覚室  
対市内在住・在勤・在学の方  
講師 森田喜久男さん(淑徳大学教授)

## 手話を使ってみよう

第5回

問障がい福祉課 ☎453

うれしい・楽しい



両手のひらを胸にあて、左右の手を交互に上下に動かす。

悲しい



親指と人さし指の先をつけて目の下にあて、小さく左右にゆらしながら下に動かす。

### 動画で学ぶ手話

広報やしおに掲載した手話は、動画でも見るができます。閲覧方法は以下の2つです。

#### ▼AR動画による視聴

- ①「App Store」もしくは「Google Play」から「COCOAR2」をインストールする。
- ②「COCOAR2」を起動する。
- ③上記のイラストをスマートフォンなどでスキャンする。

④画像を感知すると、自動で動画が再生される。

#### ※視聴可能期間は11月30日まで

#### ▼市ホームページから視聴

- ①市ホームページ内「手話を使ってみよう」のページを開く。
- ②ページ内の再生マークをクリックする。

## 催し

授 50人(申込順)  
費無料

②いきいき健康ヨガ教室  
9月18日～10月23日(毎週水曜日・全6回) 午後1時30分～3時  
場八幡公民館第一会議室  
対市内在住・在勤・在学で、全6回参加できる方  
内アーサナ(体操)・呼吸法・瞑想など  
講師 金沢光子さん(ヨガ療法士)  
持バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装、飲み物  
定15人(申込順)  
費500円(資料代、8月21日までに八幡公民館へ)



③第2回パソコン講座  
9月4日～10月2日(毎週水曜日・全5回) 午前9時30分～11時30分  
場八幡公民館視聴覚室  
対市内在住・在勤で、パソコン初心者の方  
内パソコンでチラシづくり  
講師 籠倉正美さん(埼玉県ネットアドバイザー)  
定13人(申込順)  
費1000円(USBメモリ代、前回までに購入した方は無料)  
①～③共通—  
申①は8月14日から②③は8月16日から、窓口または電話で八幡公民館 ☎995・6216、受付 午前9時～午後5時)へ

## 茶道入門講座

9月21日・28日(各土曜日・全2回) 午後1時～3時  
場八幡公民館和室(12)  
対市内在住・在勤で、両日参加できる方(小学生以下は保護者同伴)

## 「ちよっぴり」こわいおはなし会

8月17日(土) 午後3時30分～4時  
場八幡図書館おはなしの部屋  
対小学生以上(未就学児は保護者同伴)  
内絵本・紙芝居の読み聞かせ、お話など  
定30人(当日先着順)  
費無料  
問八幡図書館 ☎995・6215



## やわたとしよかんわくわくクラブ「ななめ回転コマをつくる」

8月31日(土) 午後3時～4時  
場八幡公民館第一会議室  
対小学生以下(未就学児は保護者同伴)

8月25日(日) 午後3時～4時  
場八幡公民館第一会議室  
対小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
内空気の流れを利用した空気砲を作って遊ぶ  
定20人(申込順)  
費無料  
申8月14日から、窓口または電話で八幡図書館 ☎995・6215)へ

## 科学あそび「タンボール 空気砲をつくる」

8月25日(日) 午後3時～4時  
場八幡公民館第一会議室  
対小学生以下(未就学児は保護者同伴)  
内空気の流れを利用した空気砲を作って遊ぶ  
定20人(申込順)  
費無料  
申8月14日から、窓口または電話で八幡図書館 ☎995・6215)へ

## 楽しく体験!! ヤッキーひろば ①おもしろたんかであそぼう! ②「八潮おもちゃの病院」

8月17日(土) 午後1時30分～3時30分  
場やしお生涯学習館展示コーナー  
対小学生および保護者同伴の幼児  
内①話し言葉を使っておもしろ短歌を作る②壊れたおもちゃを直す  
費無料(②は必要に応じて部品代あり)  
定①のみ20人(当日先着順)  
※事前申し込み不要  
問やしお生涯学習館 ☎994・1000

## やぶにらみ歴史学

9月13日(金) 午後1時30分～3時30分  
場やしお生涯学習館セミナー室4  
対18歳以上の方※学生を除く  
内「近代日本明治の夜明け」をテーマにした、教科書では教えない日本史・世界史の講座  
講師 小島昭七さん  
持筆記用具  
定30人(申込順)  
費無料  
申8月16日から、窓口または電話でやしお生涯学習館 ☎994・1000、受付 午前9時～午後4時)へ

## アウトリーチコンサート

8月31日(土) 午後2時30分～3時10分  
場八潮中央総合病院総合受付前ロビー  
内「美女と野獣」「美空ひばりメロデー」などの演奏  
出演 アンサンブル「T S U M U G Iー絃—」

## 青少年育成八潮市民講演会 ・家庭教育学級合同講演会

9月26日(木) 午前10時～正午(午前9時45分開場)  
場八潮メセナホール  
内テーマ「心のストレッチやわらかい心で明日を生きてみませんか」  
講師 佐久間レイさん(声優/歌手) / 劇作家/作詞家  
定500人(当日先着順)  
保育あり(要事前申し込み)  
対1～4歳までのお子さん  
定15人(申し込み多数の場合、抽選)  
費無料  
申8月30日までに、電話またはファクスで保育申込書(市ホームページで入手)を青少年育成八潮市民会・家庭教育学級事務局(社会教育課 内 ☎365、FAX 998・0828)へ

## 藍染め(型紙つくり・型染め)

8月24日・31日(各土曜日・全2回) 午前10時～午後2時  
場資料館  
対小学校4年生以上  
内自分でデザインした型を使って、藍染めでオリジナルハンカチを作る  
持汚れてもよい服装、昼食、厚手のゴム手袋(31日のみ)  
定20人(申込順)  
費87円(材料費、8月23日までに資料館へ)  
申8月14日から22日までに、窓口または電話で資料館 ☎997・6666)へ

## 歴史講座「仏像・仏画の見方と楽しみ方」(講演会)

9月1日(日) 午後1時30分～3時30分  
場資料館視聴覚講座室  
内八潮の指定文化財に多い仏像や仏画の見方、見どころ、鑑賞のポイントなどの紹介  
講師 西口由子さん(埼玉県立歴史と民俗の博物館職員)  
費無料  
申8月31日までに、窓口または電話で資料館 ☎997・6666)へ

## ウォーキング講座から作りが健康の秘訣

9月17日(火) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)  
場エイトアリーナ  
対市内在住・在勤の方  
内ウォーキングの講話および実技指導  
講師 西沢敬二さん(健康運動指導士)  
持室内用運動靴、タオル、飲み物  
定180人(申込順)  
費無料  
申8月14日から、窓口または電話で保健センター ☎995・3381)へ

## 八潮市パラスポーツわいわい

9月20日(金) 午後1時30分～4時  
場エイトアリーナ  
対市内在住・在勤・在学の障がい者  
内卓球バレー、カローリングなど障がいのある方が行えるスポーツの体験  
持室内用運動靴  
費無料  
※お手伝いのボランティアも募集します。  
申8月15日から9月13日までに、窓口または電話で障がい福祉課 ☎428)へ

## 自転車シミュレーターを使った交通安全教室

8月26日(月)～30日(金) 午前9時～午後5時(26日は午前11時から、27日は休館、30日は午後3時まで)  
場やしお生涯学習館展示ホール  
費無料  
問交通防犯課 ☎288

# おしらせHOTコーナー 催し・募集

## 第25回八潮市民レクリエーション大会

9月1日(日) 午前9時～正午  
※雨天の場合は内容を一部変更  
場 エイトアリーナ、鶴ヶ曾根運動広場など  
内 舞踊歌謡、フォークダンス、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、ローンボウルズ、ウォークラリーなど  
持室内用運動靴  
費 無料  
※事前申し込み不要  
問 レクリエーション協会事務局(文化スポーツセンター内) ☎996・5126

## シニア世代の地域デビュー応援セミナー&交流会

9月25日(水) 午後1時30分～4時15分(受付は午後1時～)  
場 春日部地方庁舎大会議室  
対 地域社会活動をしたいと考えている、おおむね55歳以上の方  
内 ▼セミナー「人生100年時代 もっと輝くためにはどんな種をまきますか?」次のステップももっと輝こうよ

## 講師 高荷和久さん(埼玉県地域デビュー楽しみ隊) 交流会

定 80人(申込順)  
費 無料  
9月13日までに、電話で県東部地域振興センター(☎048・737・1110)へ

## 人権啓発フェスティバル「ヒューマンフェスタ2019 in朝霞」

8月24日(土) 午前10時～午後3時30分  
場 朝霞市民会館ゆめばれす  
内 渡部陽一さん(戦場カメラン)による人権講演会、和光国際高等学校吹奏楽部による演奏など  
費 無料  
※事前申し込み不要  
問 県人権推進課 ☎048・830・2255

## 令和元年度未来を担う私たちの主張(青少年の主張大会)

8月25日(日) 午後1時～4時30分  
場 さいたま共済会館ホール  
内 小学生から高校生まで15人の児童・生徒が、将来の夢や目標など自らの主張を発表

## 昭和館見学会「平和パネル展」

未来を担う子どもたちに、戦争の悲惨さと平和の尊さを学び伝えることを目的に行った、昭和館見学会の感想文と関連パネルを展示する「平和パネル展」を実施します。

日 ①9月11日(水)～17日(火)②9月19日(木)～25日(水)  
場 ①八潮メセナ・アネックス(駅前出張所)ロビー ②市役所玄関ロビー

費 無料  
問 人権・男女共同参画課 ☎048・811



## 第59回「下水道の日」の集い

9月7日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分  
場 埼玉県中川水循環センター  
内 市内在住・在勤・在学の方  
内 水循環センター見学会  
費 無料  
8月30日までに、電話またはファクスで(公財)埼玉県下水道公社中川支社(☎952・3351、FAX952・3354)へ

## 上級救命講習会

9月7日(土) 午前9時～午後6時  
場 草加消防署  
内 八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上  
内 救命に必要な応急手当(成人・小児・乳児の心肺蘇生法および異物除去、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い、止血法、保温法、搬送法など)  
持 筆記用具、昼食  
定 20人(申し込み多数の場合、抽選)  
費 無料  
8月28日までに、窓口または電話で草加消防署(☎924・2114)へ

## 八潮コミュニティ活動賞候補者

市内で地域貢献活動を行う個人および団体を表彰するため、候補者を募集します(他薦のみ)。  
内 市内で「心のふれあいを深める活動」「健やかな心身を育てる活動」「住みよいふるさとをつくる活動」「八潮を知り、八潮を想う活動」のうちいずれか1項目に該当する地域貢献



活動を実践していて、次の基準を満たす個人および団体  
▼常時活動 11年3回以上で4年以上8年未満継続 ▼定期活動 11年1・2回程度で6年以上12年未満継続  
9月2日から10月31日までに、八潮市コミュニティ協議会事務局(市民協働推進課内 ☎048・465)へ  
※詳しくは、募集冊子(市内公共施設、社会福祉協議会、市民協働推進課で入手)をご覧ください。

## 第13回八潮市新人オーディション参加者(クラシック音楽)

12月7日(土) 正午～午後5時ごろ(表彰式含む)  
場 八潮メセナホール  
内 次のすべてに該当する個人および団体 ▼ピアノ・声楽・器楽(弦・管でソロから5人以内のアンサンブル) ▼ピアノ使用は1台 ▼12月7日現在で、15歳以上35歳以下の方を1人以上含むこと  
定 25人  
費 1組6000円  
9月1日から11月3日までに、ピティナ提携コンクールホームページ(https://partners.piano.or.jp)へ  
問 八潮メセナ ☎998・2500

## 「わくわく体験フェア」出展者

12月15日(日) 午前10時～午後3時(作品展示は12月25日まで)  
場 やしお生涯学習館  
内 市内で活動する市民活動団体(ボランティア活動・生涯学習活動団体を含む)および個人  
※ やしお学習塾、ボランティア活動・市民活動情報カードに未登録の場合は、事前に要登録  
※ 営利・宗教・政治活動団体(個人)は不可  
内 活動のPRや会員募集、作品の展示、手作り品などの体験コーナー  
費 無料

## 第30回八潮リサイクルフェアガレージセール 模擬店出店者

10月6日(日)  
※対象とならないもの 1 食料品などや事業者  
定 10区画(1区画画用車2台分)  
費 1区画400円  
※受付期間終了後の返金不可  
8月20日から9月13日までに、窓口または電話でリサイクルプラザ(☎997・6696、受付は午前9時～午後4時)へ

## 「令和元年度埼玉県介護職員雇用推進事業等」参加者

平成20年4月1日以前に生まれた方(国籍・性別不問)で、現在または過去に埼玉県にゆかりのある方など  
募集期間 8月31日(土)まで  
※詳しくは、県ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/olympic/para/events/otr-torchbearer.html)をご覧ください。  
問 埼玉県聖火ランナー募集コールセンター ☎048・825・1130(受付は平日の午前9時～午後6時)

## 2019年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者

本事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。平成30年度参加者を除き、複数回の応募をすることができません。  
内 戦没者の遺児  
※今回実施する地域(実施地域周辺の公海上にて戦没された方も含む)の戦没者の遺児以外の方は参加できません。  
実施地域  
▼広域地域 ①トラック・パラオ諸島 ②ボルネオ・マレー半島 ③フィリピン(1次・2次) ④マリアナ諸島 ⑤ミャンマー ⑥台湾・パシフィック諸島 ⑦ビスマルク諸島 ⑧マーシャル・ギルバート諸島 ⑨中国  
▼特定地域 ①西部ニューギニア ②東部ニューギニア ③ミャンマー  
内 在住する各都道府県遺族会事務局へ ※申込締切日は実施地域により異なります。  
問 (一財)日本遺族会事務局 ☎03・3261・5521

## 令和元年度埼玉県介護職員雇用推進事業等 参加者

8月16日から9月30日までに、申込用紙(市内公共施設またはやしお生涯学習館で入手)を郵送、ファクスまたは電子メールでやしお生涯学習館(〒340-0802 鶴ヶ曾根420-2、☎994・1000、FAX994・1004、受付は午前9時～午後4時、メールアドレス:shien@84gaku.com)へ

8月は、市県民税・後期高齢者医療保険の各第2期、国民健康保険税・介護保険料の各第3期の納期です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。

シティセールスPR動画配信中  
問 秘書広報課 ☎048・423  
動画の視聴方法  
市ホームページまたは左の2次元コードからアクセス

やしお840メール配信中  
問 秘書広報課 ☎048・423  
2次元コード  
空メール画面になるので何か一文字入れて送信してください。  
Facebook、Twitterでも同時配信中

# おしらせHOTコーナー

## 成年後見制度の種類と内容

名称	利用できる方
法定後見制度	後見 日常生活で判断能力がほとんどない方 (日常の買い物なども1人ではできない場合)
	保佐 日常生活で判断能力が著しく不十分な方 (日常の買物などは1人でできるが、重要な財産管理などはできない場合)
	補助 日常生活で判断能力が不十分な方 (重要な財産管理などを1人ですることが不安な場合)
手続き	利用者本人が市内に住所を有する場合は、さいたま家庭裁判所越谷支部(☎910-0123)に申立書を提出
申立人	利用者本人、配偶者、4親等内の親族など
任意後見制度	現在は判断能力が十分ある方 (将来、認知症などで判断能力が低下した場合に備えて、本人が選んだ任意後見人と任意後見契約を結びます)

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方の財産や権利を守るための、家庭裁判所が支援者を選び、この支援者が法的に支援する制度です。

## ふれあい福祉コーナー

### 財産や権利を守る「成年後見制度」

### 市民後見人について

市では、法律の専門家だけでなく、地域で身近に暮らしている市民の方が成年後見人の役割を担う「市民後見人」を育成する体制を整備しています。

## 相談窓口一覧

八潮市社会福祉協議会	☎995-3636
東部地域包括支援センター やしお苑	☎998-8895
西部地域包括支援センター ケアセンター八潮	☎994-5562
南部地域包括支援センター 埼玉回生病院	☎999-7717
北部地域包括支援センター やしお寿苑	☎930-5123

※左記の窓口でも相談を受け付けています。

## 特定健診を受けましょう

### ワンコイン(500円)で健康チェック!

八潮市国民健康保険では、以下の項目で特定健診を実施しています。約1万円かかる健診が、ワンコイン(500円)で受けられますので、ぜひご自身の健康管理にお役立てください。

#### 必須項目

- ・診察
- ・身体計測
- ・腹囲測定
- ・血圧測定
- ・尿検査
- ・血液検査

#### 医師が必要と認めた場合 健診条件に該当した場合

- ・貧血検査
- ・心電図検査
- ・眼底検査

### 特定健診合同PRキャンペーンのご案内

日9月7日(土) 午後1時~4時  
場イオンモール春日部  
内啓発品の配布など(予定)  
問国保年金課☎825

ハッピーこまちゃんも参加予定!



## 法律相談コラム

法律相談などで多い事例とそのアドバイス

### 働きすぎで病気になってしまったら

#### 事例

連日の長時間労働が原因でうつ病になり、働けなくなりました。国や勤務先に補償を求めることはできるのでしょうか。

#### 回答

うつ病などの精神障がいは、外部からのストレスが原因で発病すると言われています。そして、発病の原因が仕事上の強いストレスによると判断される場合には、発病した精神障がい「労災」として認められ、国から治療費や休業損害などの給付を受けることができます。

現行の認定基準では、①対象となる特定の精神障がい(うつ病など)を発病しており、②発病前おおむね6カ月の間に業務による強い心理的負荷(ストレス)が認められ、③業務以外の原因で発病したとは認められない場合に、労災を認定するものとされています。

なお、精神障がいを発病した方が自殺に至った場合でも同様です。この場合、遺族の方は遺族補償などの給付を受けることができます。発病の原因となるストレスには、パワハラや退職強要、突然の転勤など、さまざまな要因が挙げられます。長時間労働との関係では、発病直前1カ月におおむね160時間以上の時間外労働、あるいは2カ月連続して月120時間、3カ月連続して月100時間以上の時間外労働があるケースにおいて、業務による強い心理的負荷(ストレス)が認められるものとされています(現行の認定基準)。

また、発病の原因が、長時間労働やパワハラなど、勤務先の勤務管理にあるといえる場合、勤務先の安全配慮義務違反や不法行為を理由として、勤務先に対し、民事上の損害賠償を請求することが考えられます。労災の給付は、慰謝料が補償の対象とされていないなど、必ずしも十分ではありません。これに対し、民事では、立証のハードルはあるものの、慰謝料も含めた完全な賠償を請求することができます。

最後に、本件のようなケースでは、発病の有無や発病時期の特定、ストレス原因の特定や立証資料の収集など、専門的知識が求められます。労働問題に精通した弁護士に相談することが望ましいでしょう。

問埼玉弁護士会越谷支部☎962-1188 若生直樹(弁護士)

ワンダーフェスティバル  
日8月31日(土) 午前10時~午後3時

三郷市

2019みさとサマーフェスティバル  
日8月23日(金) 午後7時~8時30分  
(雨天時は8月24日(土)に順延)  
場江戸川運動公園  
※周辺道路の通行止めを実施  
問三郷市商工会青年部☎952-123

草加市

日本の響 草加の陣2019  
日9月15日(日) 午後2時~  
場草加市文化会館  
出演 鶴賀若狭さん(新内節浄瑠璃/人間国宝)、伊藤多喜雄さん(民謡)、和太鼓グループ「Sai」、紺野美沙子さん(司会)など  
費S席5500円、A席4000円、B席3000円(全席指定、未就学児入場不可)  
問草加市文化会館☎931-9325

松伏町

第35回南越谷阿波踊り  
日9月23日(金) 午後7時~  
9時、本祭日8月24日(土)・25日(日)  
▼流し踊り日午後5時10分~9時  
舞台踊り日午後2時~8時45分  
踊り日午後4時20分~8時45分  
場新越谷駅・南越谷駅周辺  
※会場周辺の交通規制を実施  
※阿波踊り教室やコンテストも実施  
問(一社)南越谷阿波踊り振興会☎986-2266

越谷市

「あららのはたけ」  
村中李衣 作 石川えりこ 絵  
「へんしんバス」  
あきやまただし 作・絵  
「ころべばいのに」  
ヨシタケシンスケ 作

「アトリと五人の王」  
菅野雪虫 著

「ハッピーアワーは終わらない」  
東川篤哉 著

「黄色い妻」  
吉永南央 著

「じじばばのるつぼ」  
群ようこ 著

「ハエトリグモ」  
坂本昇久 写真・文

「アロワナを愛した容疑者」  
大倉崇裕 著

「あとは切手を一枚貼るだけ」  
堀江敏幸 著

「サリエルの命題」  
榎周平 著

「新しく入った図書を紹介します。」

「一般書」

「アロワナを愛した容疑者」

「あとは切手を一枚貼るだけ」

「サリエルの命題」

「ハッピーアワーは終わらない」

「黄色い妻」

「じじばばのるつぼ」

「ハエトリグモ」

日9月29日(日) 午後2時~(午後1時30分開場)

吉川市

森麻季&仲道郁代 華麗なるデュオ・コンサート

草加市



八幡 ☎995-6215  
八條 ☎994-5500

# 9月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	26日(木) 午前10時～ 11時30分	4日(水) 午前11時～ 11時40分 保健センター講習	19日(木) 午前11時～正午 ミニ運動会
②はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	5日(木) 午前10時～ 11時30分	11日(水) 午前11時～正午 敬老の日プレゼント づくり	20日(金) 午前11時～ 11時40分 保健センター講習
③ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350 -1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	18日(水) 午前10時～ 11時30分	4日(水) 午前11時～正午 敬老の日プレゼント づくり	25日(水) 午前11時～正午 防災教室
④楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	2日(月) 午前10時～ 11時30分	9日(月) 午前11時～ 11時40分 保健センター講習	13日(金) 午前10時～11時 タッチケア
⑤だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	5日(木) 午前10時～ 11時30分	6日(金) 午前11時～11時40分 保健センター講習	19日(木) 午前11時～11時30分 カエルロケットづくり
⑥駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	19日(木) 午前10時～ 11時30分	3日(火) 午前10時～11時30分 子どもの発達相談	12日(木) 午前11時～11時40分 保健センター講習
⑦おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	27日(金) 午前11時～ 正午	10日(火) 午前11時～正午 リトミック教室	26日(木) 午前11時～ 11時40分 保健センター講習

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
※9月の休館日：16日(祝)・23日(祝)＝①④⑤⑦、17日(火)・24日(火)＝②

## だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…祝日を除く水曜日  
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 因体操、ふれあい遊びなど  
▼毎週木曜日 午前10時～正午＝ボールプール  
▼毎週土・日曜日、祝日 午前中＝電車で遊ぼう  
▼毎日 午後4時～＝チャレンジランキング「ボーリング」  
▼毎週土曜日 午後2時30分～＝なかよしひろば  
7日 キッカーボード  
14日 ビンゴゴルフ  
21日 キッカーボード  
28日 ターゲット  
※子育て相談(26日)について詳しくは11面の「各種無料相談」をご覧ください

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 時30分  
妊産婦の方、子育て親子 週生後おおむね6カ月～小学生までのお子さんがいる方  
子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など 保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど  
●ホームスタート 週市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 ◆入会説明会  
週子育ての不安や悩みを聞く、週9月10日(火) 午後1時～2時  
一緒に食事を作るなど 週おさんがいて援助を希望する方、援助ができる方  
※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。 週窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ  
◆提供会員講習会  
週9月10日(火) 午後2時～4時  
週援助ができる方  
週お子さんを預かるための心構えなどの説明  
週窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ

# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●夏バテ予防のため夏野菜を食べましょう!  
夏休みや休日は、朝食と昼食を一緒にとったり、食欲がないからと欠食することが多くなり、必要な栄養素や水分が不足しがちです。  
「規則正しく」「1日3食」「バランスよく」食べるのが大切です。水分が多く含まれている夏野菜や果物を上手に取り入れ、元気に夏を乗り切りましょう。  
また、疲労回復に効果のあるビタミンCや抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれている野菜を1日350グラムしっかり食べましょう。  
【主な夏野菜と果物】  
かぼちゃ・トマト・なす・冬瓜・きゅうり・ゴーヤ・みょうが・ピーマン・すいか・メロン・桃・ぶどう・梨など



## 各種検診のお知らせ

①健康づくりの料理教室  
9月19日(木) 午前10時～午後1時  
週市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)  
週「日常備蓄品を上手に使うて料理を作ろう」災害時における「食事をテーマに講話と調理実習」  
週エプロン、三角巾、ハンドタオル20人(申込順)  
週500円(食材料費)  
②乳がん検診(集団検診)  
9月24日(火) 午後1時～1時45分  
週市内在住で40歳以上の方(平成30年度に受診した方を除く)  
週内視触診・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査(多少時間がかかります)  
週バスタオル、保険証  
週80人(申込順)  
週1740円  
③乳がん検診併設の骨粗しょう症検診(集団検診)  
9月24日(火) 午後1時～1時45分  
週乳がん検診受診希望者(乳がん検診日に同時に受診するため)  
週内問診、骨密度測定  
週保険証  
週80人(申込順)  
週200円  
④胃がん(バリウム検査)・肺がん検診  
9月27日(金) 午前8時30分～11時  
週市内在住の40歳以上の方  
週内問診、胃部エックス線検査(バリウム検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査))  
週100人(申込順)  
週胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円  
⑤ヘルシージェット健康診査  
9月30日(月) 午前9時～9時45分  
週結果説明会 10月25日(金) 午前9時～9時45分  
週市内在住で20歳～39歳の方  
週内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)  
週60人(申込順)  
週500円  
⑥骨粗しょう症検診  
9月30日(月) 午前10時～10時45分  
週結果説明会 10月31日(木) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)  
週市内在住で20歳以上の女性  
週内問診、骨密度測定  
週保険証  
週50人(申込順)  
週200円

## 9月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)  
9月5日(木) 午前9時30分～10時30分  
週2カ月～未就学児  
週2ママのころの相談(予約制)  
9月5日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)  
週乳幼児の保護者、妊婦  
週臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談  
週2人  
週パパ・ママ学級(予約制)  
9月8日(日) 午後1時～4時  
週妊婦5～7カ月の初妊婦および夫婦  
週すこやか相談(予約制)  
9月19日(木) 午後1時30分～4時

## 急病のときはこちらへ

●救急電話相談(24時間365日)  
☎7119 または ☎048・824・4199  
週急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス(利用方法、自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択)  
週「子どもの救急電話相談」(中学生まで)※つながらないときは#8000もしくは☎048・837911  
週「大人の救急電話相談」※つながらないときは#7000  
週医療機関案内(子ども・大人に対応)  
週歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません。  
●八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383  
週日曜・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時  
週保健センター(公園側)  
週草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401  
週月～金曜日 午後7時30分～10時30分  
週土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分  
週草加市立病院内  
週0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
週(財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499  
週内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方



特別支援教育の紹介

市では、学習や生活に困難がある児童生徒の教育的ニーズに応じた適切な指導・支援を行い、自立して社会参加できることを目指し、次のような教育を行っています。

●発達障がい・情緒障がい通級指導教室(大曾根小学校)

通常の授業を受けながら、週に1〜4回程度、対人関係を築く練習をしたり、感情のコントロール法を学んだりしながら、自信をもって豊かな生活を送る力を養います。

●難聴・言語障がい通級指導教室(大原小学校)

通常の授業を受けながら、週に1

施術・契約のトラブルに  
ご注意ください!

【事例】肩こりと腰痛がひどくなってきたため、新聞の折り込みチラシに載っていた「カイロプラティック」でカウンスリングを受けたところ、定期的に通うように言われた。

また、回数券を買ったかかなりお得だと説明され購入した。施術を2回受けたが、改善されどころか腰痛が悪化したので解約したい。回数券の未使用分を返金してほしい。

器具を使用しない手技による医療類似行為のうち、「整体」「カイロプラティック」「リラクゼーションマッサージ」などには法的な資格制度はありません。「症状改善のため、継続的に通える割安な回数券を説明され、契約をしたが、途中で解約し返金してほしい」といった整体院な

程度、正しい発音の仕方・話し方を学び、表現力・コミュニケーション能力を育てます。

知的障がい特別支援学級

知的機能の発達に遅れがみられ、社会生活への適応が難しい子どもたちの学習支援を行う学級です。

個々の発達に応じた指導を行っています。また、健康的な体づくりや基本的な生活習慣の確立、日常生活に必要な言葉や数量感覚などを養います。

●自閉症・情緒障がい特別支援学級

「みんなと一緒に行動する」「言葉による表現」などに困難がある子どもたちへの学習支援を行う学級です。

対人関係を築くため、言語表現などの学習支援を行い、情緒の安定を図ります。

次年度の小学校就学に向けて、保護者を対象とした就学相談を随時受け付けています。

●指導課 ☎359

どこに関する相談が寄せられています。

消費者へのアドバイス

①疾病がある方は、施術を受ける前に医師に相談しましょう。

②事前に施設の情報収集をし、施術や施術者を慎重に選びましょう。

③施術後に身体の異常を感じた場合は、施術を受けた施設に申し出るとともに、なるべく早く医療機関を受診しましょう。

④自分で施術を希望し、整体院などに出向いて施術の契約をした場合は、クーリング・オフ制度は適用されません。また、継続的な契約を中途解約する場合の解約金や返金額は、原則として事業者の約款によるものとなります。解約の条件などをよく確認して慎重に検討しましょう。

⑤困ったときは、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。

⑥八潮市消費生活センター(受付は商工観光課) ☎336、埼玉県消費生活支援センター春日部 ☎048・734・0999

9月各種無料相談 ☎996-2111

① 法律相談 問秘書広報課 ☎373

② 税理士相談 問秘書広報課 ☎373

③ 不動産相談 問秘書広報課 ☎373

④ 暮らしの相談 問秘書広報課 ☎373

⑤ 司法書士相談 問秘書広報課 ☎373

⑥ DV相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

⑦ 女性相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

⑧ 人権相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

⑨ 心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636

⑩ 生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎493

⑪ こころの健康相談 問保健センター ☎995-3381

⑫ 消費生活相談 問商工観光課 ☎336

⑬ 内職相談 問商工観光課 ☎274

⑭ 若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123

⑮ 教育相談 問教育相談所 ☎995-0077

⑯ 家庭児童相談 問子育て支援課 ☎472

⑰ 子育て相談 問だいら児童館 ☎999-0321

⑱ 子育て電話相談 問南川崎保育所 ☎998-7711

⑲ 休日・夜間納税相談 問納税課 ☎330

840 伝言板

セレナフォークダンスの会

わくわく保育

動とお歌、お話や自然遊び、季節の製作、外遊び、子育て相談

気功・太極拳教室

やしお市民大学OB会「企画講座」

840伝言板の掲載について

岡平将志さん (八潮中央総合病院薬局長) 費無料 問 玉木 ☎090-5306-9153

また、掲載基準を満たしていても、紙面の状況によっては掲載できない場合がありますので、ご了承ください。

## ハッピーこまちゃんのLINEスタンプ販売中

八潮市マスコットキャラクターハッピーこまちゃんが無料通信アプリ「LINE」のスタンプになりました。「ありがとう」や「おはよう」など、日常会話で使いやすいスタンプがそろっていますので、ぜひ、ご利用ください。



問秘書広報課 ☎ 373

販売価格 120円 (1セット、40種類)  
購入方法 以下の2つ方法があります。

- ①右記二次元コードまたは下記URLにアクセスして、スタンプをダウンロードする。  
<https://line.me/S/sticker/8297704>
  - ②LINEアプリのスタンプショップ、またはウェブのLINEストアにて「ハッピーこまちゃん」で検索してスタンプをダウンロードする。
- ※スタンプを購入・使用するにはLINEのインストールが必要です。



## いきいき やしお 写真館

### 古民家のカマドで小麦まんじゅう



7月20日(土)、資料館で、体験講座「小麦まんじゅうづくり」が行われ、21人が参加しました。

講座では、夏休みということもあり、小学生の参加が多く見られ、それぞれが一生懸命に作る姿がみられました。最後には、餡を包んだ生地を古民家のカマドで蒸して完成させました。

参加者からは「カマドを使うなど、なかなかできない体験ができた」「おいしく作ることができた。また自分でもアレンジして作ってみたい」といった感想がきかれました。

問資料館 ☎ 997-6666

## やしお八つの野菜de健康レシピ

### レシピ① こまちゃんの梅あえ



やしおの八つの野菜(こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。今月は、学校給食で人気のあった「こまちゃんの梅あえ」をご紹介します。

問学務課 ☎ 366

●材料 (4人分)

小松菜	120グラム
白菜	80グラム
梅干し	1個
かつお節	2グラム

●作り方

- ①小松菜は2~3センチメートルの長さに切る。白菜はせん切りにする。
  - ②梅干しは種を出し、みじん切りにする。
  - ③①を熱湯(野菜がひたひたになる位の量)で3分ゆで、ザルにあげ水で粗熱を取って絞る。
  - ④ボウルに②と③を入れ混ぜる。器に盛り付けたら上にかつお節をのせる。
- ※かつお節は、食べるときに混ぜて食べます。  
※だし汁を使うと中に味が染みておいしくなります。その場合、ゆでた野菜を絞り過ぎないようにしましょう。

やしお de まなぶ

**小松菜** 江戸時代から江戸川区の小松川付近を中心に栽培されたので、小松菜と呼ばれています。昭和30年代から栽培され、現在、八潮の主要野菜です。

## 新庁舎の設計者選定に関する公開プレゼンテーション



6月30日(日)、八潮メセナで、「新庁舎の設計者選定に関する公開プレゼンテーション」が行われ、約80人の傍聴者が来場しました。

当日は一次審査を通過した6社からの技術提案が行われ、新庁舎建設工事設計者選定委員会委員からの質疑が公開で実施されました。

問アセットマネジメント推進課 ☎ 845



〈 告 告 〉

**ふじさき歯科**  
FUJISAKI DENTAL CLINIC

歯科 小児歯科  
矯正歯科 歯科口腔外科

☎ 048-999-3233

落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します

【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00  
【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)  
【駐車場】有(10台)  
※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

**土地有効活用 店舗・倉庫**

(株)シバエ若 不動産 ☎ 048-998-5678

埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつの時間のワクワク」をお届けします

**モンテール**

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎ 0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と植物由来インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、9月10日(火)です。