

## 第28回やしお市民まつり開催

**10月27日(日)**  
午前9時～午後4時

場市役所周辺・けやき通り  
因物産展示即売会、模擬店、流し踊り、阿波踊り、キャラクターショーなど  
※けやき通りで行う「流し踊り」や「ハロウィンパレード」は当日飛び入り参加できます。

ハロウィンパレードに飛び入り参加したい方は、午前10時40分から11時までに、埼玉縣信用金庫八潮支店前にお集まりください(先着100人程度)。※詳しくは、町会・自治会を通じて配布するチラシをご覧ください(市役所、市内公共施設でも配布しています)。

問やしお市民まつり実行委員会事務局(市民協働推進課内)  
☎465



### わんぱく相撲大会

日10月26日(土)  
午前9時～午後3時  
場文化スポーツセンター



## やしお八つの野菜de健康レシピ

### レシピ⑲ こまちゃんの肉みそ丼



やしおの八つの野菜(こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。

今月は、学校給食で人気のあった「こまちゃんの肉みそ丼」をご紹介します。

問学務課☎366

●材料 (4人分)

ごはん	お茶碗4杯分
なす	1個
こまつな	4株
たまねぎ	1個
豚肉	160グラム
はくさい	160グラム
にんじん	3分の1本
しょうが	4分の1個
にんにく	1かけ
片栗粉	大さじ2
水	400cc
調味料	
しょうゆ	大さじ2
ごま油	小さじ1
中華だし	小さじ1
調理酒	大さじ1
しお	小さじ2分の1
みそ	大さじ1
砂糖	大さじ1
デンメンジャン	大さじ1

#### ●作り方

- ①なすは、へたを落とし、縦半分にしてうすくスライスする。たまねぎも、半分にしてスライスする。はくさい、にんじんは、太めのせん切り、こまつなは2センチメートルの長さに切る。豚肉もこまかく切っておく。
- ②しょうがは、すりおろして搾り汁にし豚肉にまぶす。にんにくはみじん切りにしておく。
- ③フライパンでごま油を熱し、にんにくを炒めて香りをだしたあと、豚肉を炒める。白っぽくなってきたら、野菜をかたいものから順に炒めていく。
- ④③にしっかり火が通ったら、調味料を混ぜあわせ、水溶き片栗粉をまわし入れて一煮立させる。
- ⑤丼ぶりにごはんを盛りつけ、上に④のをのせる。

#### やしお de まなぶ

小松菜 江戸時代から江戸川区の小松川付近を中心に栽培されたので、小松菜と呼ばれています。昭和30年代から栽培され、現在、八潮の主要野菜です。

## 国選定保存技術を八潮で体験



9月28日(土)、資料館で体験講座「唐紙製作体験」が行われ、22人が参加しました。

講座では、国選定保存技術保持者に認定されている小泉幸雄さんを講師に迎え、江戸時代よりふすまや屏風を彩ってきた「唐紙」の制作実演と体験が行われました。

参加者からは、「とても貴重な伝統技術に触れることができ感動しました」「思っているより力加減が難しかったです。刷り上がった作品がとても美しくきれいでした」といった感想がきかれました。

問資料館☎997-6666

## 21人の防災マイスターが誕生



9月14日(土)、国士館大学多摩キャンパスで「八潮こども防災マイスター育成プロジェクト」の講習が行われ、21人の児童・生徒が参加しました。

講習では、心肺蘇生法講習、初期消火訓練、救急車同乗体験など、さまざまな防災に関する訓練や体験を行いました。

参加した児童・生徒からは、「もしものときに、今日習ったことを実践したいと思います」「今日だけでなく、これからも防災訓練などに参加し、防災のことをたくさんの人に知ってもらい『安全で楽しいまち』にしたいです」といった感想がきかれました。

問小中一貫教育推進室☎398

## いきいき やしお 写真館

〈 告 白 〉

**ふじさき歯科**  
FUJISAKI DENTAL CLINIC

歯科 小児歯科  
矯正歯科 歯科口腔外科

☎048-999-3233

落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します

【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00  
【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)  
【駐車場】有(10台)  
※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

**土地有効活用 店舗・倉庫**

(株)シバエ若 不動産 ☎048-998-5678

埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつの時間のワクワク」をお届けします

**モンテール**

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と植物由来インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、11月10日(日)です。