

12月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	19日(木) 午前10時～ 11時30分	5日(木) 午前11時30分～正午 ボランティアお話し会	18日(木) 午前11時～正午 クリスマスリース づくり
②はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	5日(木) 午前10時～ 11時30分	13日(金) 午前11時～正午 クリスマス飾りづくり	18日(木) 午前11時30分～正午 ボランティアお話し会
③ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350 -1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	18日(木) 午前10時～ 11時30分	4日(木) 午前11時～正午 クリスマスツリー づくり	25日(木) 午前11時～正午 年賀状づくり
④楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	2日(月) 午前10時～ 11時30分	6日(金) 午前10時～11時 タッチケア	12日(木) 午前11時～正午 クリスマス会
⑤だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	5日(木) 午前10時～ 11時30分	3日(火) 午前11時～午後1時 子どもの発達相談	19日(木) 午前11時～11時40分 クリスマス会
⑥駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	19日(木) 午前10時～ 11時30分	12日(木) 午前11時～正午 バルーンアート	17日(火) 午前11時～正午 クリスマス会
⑦おおげのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	20日(金) 午前11時～ 正午	4日(木) 午前11時～正午 お話し会	11日(木) 午前11時～正午 クリスマス飾りづくり

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
*12月、年末年始の休館日:12月29日(日)～令和2年1月3日(金)=①～⑦

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時
12月、年末年始の休館日…毎週水曜日、12月29日(日)～令和2年1月3日(金)
▼毎週月・火・金曜日 午前11時 28日 ターゲット
30分～ちゅうりっぷリズム (冬休みイベント)
内体操、ふれあい遊びなど ▼24日(火) カレンダーづくり
▼毎週木曜日 午前10時～正午 ▼26日(木) 蓄光スライム
＝ボールプール ▼27日(金) トランプ&ビンゴ大会
▼毎週土・日曜日、祝日 午前 時間 午後2時30分～
中＝電車で遊ぼう 対小学生、保護者同伴の幼児
(小学生向けイベント) 定各15人(要予約)
▼毎日午後4時～チャレンジ 内窓口または電話でだいばら児
ランキング「紙ちぎりのぼし」 童館へ
▼毎週土曜日、午後2時30分～ ※子育て相談(19日)について
＝なかよしひろば 詳しくは11面の「各種無料相
7日 キッカーボード 談」をご覧ください。
14日 ビンゴゴルフ
21日 キッカーボード

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 午前9時30分～午後4時30分
対妊産婦の方、子育て親子 対生後おおむね6カ月から小学
対子育て相談や保育施設、子育て 生までのお子さんがいる方
で支援サービスの紹介など 内保育施設までの送迎、外出時
のお子さんのお預かりなど
●ホームスタート ①入会説明会
対市内在住の就学前のお子さんの 日12月7日(土) 午後1時～2時
のいる子育て親子 対お子さんがいて援助を希望す
内子育ての不安や悩みを聞く、 る方、援助ができる方
一緒に食事を作るなど 内援助活動の仕組みの説明
※ベビーシッターや家事代行は ②提供会員講習会
行っていません。 日12月7日(土) 午後2時～4時
対援助ができる方
対お子さんを預かるための心構
えなどの説明
①②共通
●ファミリー・サポート・セン 内窓口または電話でやしお育
ター てほっとステーションへ
日月～土曜日(年末年始を除く)

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料
※受診できる回数は、年度内1回

●歯周疾患検診
歯周疾患予防および早期発見のため、歯周疾患検診を実施しています。
受診期間は11月30日までです。まもなく終了となりますので、受診してない方は、早めに受診してください。
●がん検診無料クーポン券事業
宮頸がん・乳がん無料クーポン券
無料クーポン券による子宮頸がん・乳がんの検診期間が12月20日まで終了します。女性特有のがんの早期発見のため、早めに受診してください。
●子育てメンタルサロン
子育てに対する不安や困難を感じている方たちが集い、日ごろ感じている困りごとなどを自由に話して交流できる場です。
日1月1日 午前10時～11時30分
対子育てに不安を感じている母親または妊婦
無料
※利用には登録が必要です。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

①健康づくりの料理教室
日12月19日(木) 午前10時～午後1時
対市内在住で64歳以下の方
内「食べて免疫力をUPしよう」をテーマに調理実習と講話
持テプロン、三角巾、ハンドタオル
定20人(申込順)
費500円(食材料費)
②胃がん(バリウム検査)・肺がん検診
日12月15日(日) 午前8時30分～11時
対市内在住で40歳以上の方
内問診、胸部エックス線検査(バリウム検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査))
③乳がん検診(集団検診)
日12月17日(火)・18日(水) 午後1時～1時45分
対市内在住で40歳以上の方(平成30年度に受診した方を除く)
内視触診・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査
※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受けることができます。
対各日80人(申込順)
費1740円(骨粗しょう症検診を受ける方は別途200円)
④骨粗しょう症検診
日12月8日(日) 午前10時～10時45分
結果説明会 令和2年1月21日(火) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)
対市内在住で20歳以上の女性
内問診、骨密度測定
定50人(申込順)
費200円
⑤ヘルシーエック健康診査
日12月8日(日) 午前9時～9時45分
結果説明会 令和2年1月19日(日) 午前9時～9時45分
対市内在住で20～39歳の方
内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定60人(申込順)
費500円
①～⑤共通
場保健センター
申②～⑤は、電話または電子申請
①は電話で保健センターへ
②～⑤共通
費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受

①乳幼児相談(当日受付)
日12月5日(木) 午前9時30分～10時30分
対満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談(予約制)
日12月5日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)
対乳幼児の保護者、妊婦
内臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談
定2人
③パパ・ママ学級(予約制)
日12月8日(日) 午後1時～4時
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫

④離乳食(初期)教室(予約制)
日12月11日(木) 午前10時30分～正午
対5～6カ月児
⑤離乳食(後期)教室(予約制)
日12月12日(木) 午前10時30分～正午
対10～11カ月児
⑥すこやか相談(予約制)
日12月19日(木) 午後1時30分～4時
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
共通
場保健センター
申③は電子申請または電話、②④⑤は電話で保健センターへ

①救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199
●救急電話相談(24時間365日)
☎7119または☎048・824・4199



次のURLまたは2次元コードからアクセスしてください。
<https://www.pref.sai-tama.lg.jp/a0703/ai-kyukyuh.html>
☎995・3383
●八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383
日曜日・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
日月・金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内
対0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●財日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499
内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方