

第45回

八潮市農業祭

11月30日(土) 午後5時～9時

12月1日(日) 午前9時～午後2時

場やしお生涯学習館、みどりの広場

内▼30日＝地場農産物・野菜の宝船の展示、一般公開▼1日＝地場農産物展示品予約販売(完売次第終了)、農産物の即売、つくたて餅、焼きそばなどの販売、各種アトラクションなど

問都市農業課 ☎ 299

同時開催

第10回 八潮市特産品・推奨品フェア(12月1日のみ)

内特産品・推奨品の販売、豪華商品が当たる大抽選会など(完売次第終了)

問八潮市商工会 ☎ 996-1926

第8回

八潮朝市

日11月16日(土) 午前10時～午後1時※小雨決行、荒天中止

場やしお駅前公園内

内八潮産農産物、花・園芸品、飲食類、和洋菓子、手工芸品などの販売、ワークショップ、ステージイベントなど

※詳しくは、(一社)八潮市観光協会

ホームページ (<http://www.840kankou.jp/>) をご覧ください。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問(一社)八潮市観光協会 ☎ 951-0323

やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ30

こまちゃんの鶏肉じゃが

やしおの八つの野菜(こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。

今月は、学校給食で人気のあった「こまちゃんの鶏肉じゃが」をご紹介します。

問学務課 ☎ 366

●作り方

①じゃがいもは、半分に切り、さらに4分の1に切る。にんじんは厚さ5ミリメートル程度のいちよう切り、たまねぎは縦半分に切り、さらに縦半分にして、厚さ1センチメートル程度のスライス、鶏もも肉は1口大に切る。しらたきとこまつなは、長さ3センチメートル程度に切る。

②こまつな以外の材料を鍋に入れ、かつおだしと水を材料がかぶるぐらいまで入れ、調味料を入れて30分煮る。野菜が柔らかくなっていたら、こまつなを入れ混ぜて火を止める。

●材料 (4人分)

じゃがいも	240グラム (中2個)	鶏もも肉	120グラム
にんじん	40グラム (10センチメートルぐらい)	しらたき	120グラム
たまねぎ	160グラム (中2分の1個)	こまつな	40グラム
		砂糖	大さじ2
		しょうゆ	大さじ2
		みりん	大さじ1
		かつおだし	100cc

やしお de まなぶ

小松菜 江戸時代から江戸川区の小松川付近を中心に栽培されたので、小松菜と呼ばれています。昭和30年代から栽培され、現在、八潮の主要野菜です。

やしお文芸特集

短歌 沖 ななも 選

なぜ其処に君がいるのと見つめあう
アシダカグモとの深夜の出会い 種村幸子

(評) 深夜にアシダカグモがいると嫌がる人が多いと思うが、この作者は単純に嫌というのとは違う。不意の出会いを楽しんでいるようである。生物同士として見つめあう瞬間なのである。

毛筆の字をほめられて頼むるむ
孫がわたしを認めてくれたり 富田啓子

(評) 最近では毛筆で書く機会が少なくなった。学校の授業でも短期間で終わってしまう。そこへいくと年配者は昔取った杵柄ということか。孫の尊敬を受ける。面映くも嬉しい瞬間だ。

立ち上がる妻の苦しき顔を見つ
流るる涙こらえて押さう 杉山正巳

夕暮れの戸を操るときにそこはかと
いま亡き君のあたたかき気配 田中祐子

サクランボは季を知らせる贈りもの
総りは乙女の雫のごとし 平原由美

俳句 落合 水尾 選

ふらここの揺られ揺れつつ一人ぼち澤田洋子

(評) ぶらんこにのって、ぶらんこのゆれるままになっている一人ぼちの境地。孤独感を達観した天にもいるような気持ち。ささやかな幸福感がうかがえる。

帰り来て月の差し入る通し土間 谷川聚一

(評) 昔のままでの通し土間。帰って来た自分の影よりも先に、月光がさしこんでいる。うしろからさす月の光に包まれて、しばし茫然としている感じ。詩的な美しさの句である。

友は云ふ今が一番日向ぼこ 小金丸美智子

片恋の文投入れて夕焚火 孤柳庵抱川

青北風や一点となる無人駅 小林栄子

ふじさき歯科

FUJISAKI DENTAL CLINIC

歯科 小児歯科
矯正歯科 歯科口腔外科

☎ 048-999-3233

落ち着いた雰囲気の医院で快適な治療を目指します

【住所】八潮市八潮3-3-6 【診療時間】9:00～13:00、15:00～20:00
【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)
【駐車場】有(10台)
※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円～(税抜)

土地有効活用
店舗・倉庫

(株)シバエ 不動産 ☎ 048-998-5678

埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつの時間の
ワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎ 0120-46-8823