

1 月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	22日(水) 午前10時～ 11時30分	14日(火) 午前11時～正午 バルーンアート	28日(火) 午前11時～正午 豆まきあそび
②はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	9日(木) 午前10時～ 11時30分	21日(火) 午前11時～午後1時 子どもの発達相談	29日(火) 午前11時～正午 節分あそび
③ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	15日(水) 午前10時～ 11時30分	24日(金) 午前11時～午後1時 子どもの発達相談	29日(火) 午前11時～正午 変身おにごっこ
④楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	6日(月) 午前10時～ 11時30分	10日(金) 午前11時～正午 こまを作って遊ぼう	23日(木) 午前11時～正午 節分あそび
⑤だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	9日(木) 午前10時～ 11時30分	16日(木) 午前11時～正午 栄養相談	23日(木) 午前11時～11時30分 おにの豆入れポケット づくり
⑥駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	21日(火) 午前10時～ 11時30分	17日(金) 午前11時30分～正午 ボランティアお話し会	27日(月) 午前11時～正午 栄養相談
⑦おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園 (2階)	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	28日(火) 午前11時～ 正午	7日(火) 午前11時～正午 リトミック教室	15日(火) 午前11時～正午 楽器遊び

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※1月の休館日：1日(祝)～3日(金)=①～⑦、13日(祝)=④、14日(火)=②

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…水曜日、1日(祝)～3日(金)
▼30日(木) 午前10時～午後1時 (小学生向けイベント)
＝子育て相談 因育児の不安や悩みなど(1人50分程度) ▼毎日 午後4時～＝チャレンジランキング「なわとび」
定3人(要予約) 申窓口または電話で児童館へ ▼毎週土曜日 午後2時30分～＝なかよしひろば
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～＝ちゅうりっぷリズム 4日 キッカーボード
因体操、ふれあい遊びなど 11日 ビンゴゴルフ
18日 キッカーボード
25日 ターゲット
※子育て相談(30日)について詳しくは11面の「各種無料相談」をご覧ください。
▼毎週木曜日 午前10時～正午＝ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日の午前中＝電車で遊ぼう

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 午前9時30分～午後4時30分
妊産婦の方、子育て親子 妊生後おおむね6カ月から小学生までのお子さんがいる方
因子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など 因保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど
●ホームスタート 市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 ◆入会説明会
因子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど 妊18日(土) 午後1時～2時
※ベビーシッターや家事代行は行っていません。 妊お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
因援助活動の仕組みの説明
申窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ
●駅前子どもの相談窓口(子どもの発達相談) 妊31日(金) 午前10時～11時30分
妊おおむね3歳に達する子どもとその保護者 因運動やことばの発達についての相談
●ファミリー・サポート・センター 妊月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

保健センターからのお知らせ

●ノロウイルスに注意!

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、1年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。

ノロウイルスは1、2日の潜伏期間の後、おう吐、発熱などの症状が現れ、人から人へ感染します。ほとんどの場合、2、3日程度で治りますが、下痢やおう吐による脱水症状などを引き起こすことがあります。

特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。

【予防のポイント】
・流水、石けんによる手洗いをしましょう。
・食品の調理は十分な加熱をしましょう。

【おう吐物や便の処理法】
ウイルス感染した人のおう吐物や便には大量のウイルスが含まれます。必ずマスクとゴム手袋を着用し、静かにふき取り、ふき取った雑巾などはビニール袋に入れ密閉して捨てましょう。

また、汚染された場所や物は、家庭用塩素系漂白剤を約200倍に薄めた液体が熱湯で消毒してください。

●令和元年度の乳がん、子宮頸がん個別検診は終了
令和2年度の乳がん、子宮頸がん個別検診については、広報やしお5月号でお知らせする予定です。

●高齢者インフルエンザ予防接種市では、令和2年1月31日までインフルエンザ予防接種を実施しています。

すでに送付している受診通知書(水色の通知)を持参し、委託医療機関で接種をしてください。

また、令和元年12月から令和2年1月中旬に65歳になる方には、順次受診通知書を送付します。詳しくは、保

健センターへお問い合わせください。

各種検診・お知らせ

①健康づくりの料理教室

令和2年1月17日(金) 午前10時～午後1時
市内在住で64歳以下の方

内骨コツ貯金で元氣よく(骨を強くする食生活)をテーマに調理実習と講話

時エプロン、三角巾、ハンドタオル 定20人(申込順)
費500円(食材料費)

②ヘルシーチェック健康診査
令和2年1月20日(月) 午前9時～9時45分

結果説明会 令和2年2月17日(月) 午前9時～9時45分
市内在住で20、39歳の方

内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
定60人(申込順)
費500円

③骨粗しょう症検診
令和2年1月20日(月) 午前10時～10時45分

結果説明会 令和2年2月21日(金) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)

市内在住で20歳以上の女性 内問診、骨密度測定
定50人(申込順)
費200円

①②③共通
保健センター

申②③は、電話または電子申請、①は電話で保健センターへ

※②③の検診の受診回数は、年度内1回

②③共通
費69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者(補助金交付申請書兼同意書提出)、生活保護受給世帯(受給証

提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

1月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)
令和2年1月7日(火) 午前9時30分～10時30分

妊満2カ月～未就学児 ②ママのこころの相談(予約制)
令和2年1月7日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)

内乳幼児の保護者、妊婦 ③すこやか相談(予約制)
令和2年1月16日(木) 午後1時30分～4時

内お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着かないなどの心配がある方

④パパ・ママ学級(予約制)
令和2年1月19日(日) 午後1時～4時

妊妊娠5、7カ月の初妊婦および夫 ⑤離乳食(初期)教室(予約制)
令和2年1月29日(水) 午前10時30分～正午

妊5、6カ月児 ⑥離乳食(後期)教室(予約制)
令和2年1月30日(木) 午前10時30分～正午

妊10、11カ月児 ⑦プレマサロン(予約制)
令和2年1月30日(木) 午後1時30分～3時30分

妊妊婦 ⑧共通
保健センター

①②③共通
申④⑦は電子申請または電話、②⑥は電話で保健センターへ

急病のときはこちらへ

●救急電話相談(24時間365日)
☎#7119または☎048-824-4199

内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス(利用方法) 自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択

①「子どもの救急電話相談」(中学生まで) ※つながらないときは#8000もしくは☎048-833-7911

②「大人の救急電話相談」 ※つながらないときは#7000

③「医療機関案内(子ども・大人に対応)」

※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません。

●埼玉県A救急相談
内利用者がスマートフォンやパソコンから入力した内容をもとに、可能性のある症状や家庭での対処法について案内します。

●(公財)日本中毒情報センター
大阪中毒110番(24時間)
☎072-727-2499

内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方

提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

④パパ・ママ学級(予約制)
令和2年1月19日(日) 午後1時～4時

妊妊娠5、7カ月の初妊婦および夫 ⑤離乳食(初期)教室(予約制)
令和2年1月29日(水) 午前10時30分～正午

妊5、6カ月児 ⑥離乳食(後期)教室(予約制)
令和2年1月30日(木) 午前10時30分～正午

妊10、11カ月児 ⑦プレマサロン(予約制)
令和2年1月30日(木) 午後1時30分～3時30分

妊妊婦 ⑧共通
保健センター

①②③共通
申④⑦は電子申請または電話、②⑥は電話で保健センターへ

次のURLまたは2次元コードからアクセスしてください。
https://www.pref.sai
tama.jp/a0703/ai
kyukyuh.html

●八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995-33383
休日曜・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時

場保健センター(公園側)
●草加市子ども急病夜間クリニック
☎954-6401

日月・金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分

場草加市立病院内
妊0、15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)

●(公財)日本中毒情報センター
大阪中毒110番(24時間)
☎072-727-2499

内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方