

# あなたの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員

12月1日に、民生委員・児童委員105人と、主任児童委員8人が、厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員・児童委員、主任児童委員は、社会の奉仕者として地域住民からの相談に応じるほか、住民と行政のパイプ役として活動しています。民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談内容などが他に漏れることはありませんので、安心してください。

問 社会福祉課 ☎316

## (八幡地区民生委員・児童委員)

担当地区	氏名
上馬場	川下美英子
	小林あけみ
	杉山 圭子
中馬場	朝稲 康秀
	山崎 利代
	今村 宏子
	木村 芳子
大原	坂本やよい
	大山 洋
	山本 孝子
	森山 和子
	大畑 誠
	長谷川幸子
大曾根東	小倉 茂
	井山幸太郎
	小倉奈保江
大曾根中	金子 賢一
	川崎真佐代
大曾根西	屋間 竹雄
	宇田川浩子
	森田 平藏
	森田 啓子
	吉原 淳子
	伊藤 愛子
	篠木 猛
	小俣 文佳
	今泉みほぎ
	東田 貞子
浮塚	中嶋 義一
	五十嵐昌子
	栗原 信子
	小早川喜一
	金子 恵子
	片岡恵美子
	矢野由美子
	小櫃 清治
	渋谷 隆
	栗原 正巳
西袋	大隅 則子
	南後谷

(敬称略)

## (潮止地区民生委員・児童委員)

担当地区	氏名
上二丁目	恩田 悦代
	小林 敏夫
	成本 晴子
上木曾根	大山ゆかり
	関根 輝男
下二丁目	木下 京子
	佐藤みや子
下木曾根	大野 清枝
	長岡 ナミ
南川崎	清水 隆
	小松 幸子
伊勢野	面来 道子
	伊藤かほる
	金杉 光子
上大瀬	鹿野美枝子
	臼倉 和子
下大瀬	鹿野千恵子
	福岡 誠治
京成北	仲又 直
	鈴木 瑞子
京成南	松崎智津子
	榎本 貞子
古新田東	中村 朝子
	篠田 昇
西古新田	一ノ関義尚
	中根 和江
垢	小柳 豊香
	荻野キヨ子
新田	小倉きよ子
	坂 喜美子
	荻野 恭子
	島 明子
	西山 優
若柳	阿部 勇次
	秋山 光江
	秋山 和子

## (八条地区民生委員・児童委員)

担当地区	氏名
入谷	会田 幸子
	高木 和子
	和耕 山田 貞子
幸之宮	山岸 恵子
	西村 圭子
	大久保 誠
鶴ヶ曾根一	中川 里能
	酒巻チヨ子
沖通り	渡辺 健男
	正木アサ子
	大山 茂
鶴ヶ曾根二	茅根美佐子
	吉成 裕幸
宮田	島根嘉津枝
	小幡 幸一
	小幡 みつ
小作田	奥村貴美子
	神山 和子
	風巻 洋光
	加瀬 正子
	稲木ひとみ
ルミナス八潮	高井 初江
	大出 節子
松之木	並木利美子
	浦山 智子
伊草	佐藤 忠子
	坂井 素子
新町	竹谷 幸子
	井上美代子
八潮団地	御厨 恵子
	伊草団地

## 主任児童委員

担当地区	氏名
八条地区全域	幸元 千春
	籠倉 正美
潮止地区全域	松川 武美
	福岡 明美
	佐藤美智子
八幡地区全域	佐藤 恵子
	藤波 勝義
	上江洲裕子

# 65歳からの健康づくり

市では、高齢者の心身機能の維持・向上を目的として、介護予防事業を行っています。元気なうちから介護予防に取り組み、いつまでもいきいきとした自分らしい暮らしを目指しましょう。

### ① 若返るぞ！シニア体操教室

令和2年1月14日(火)・29日(水)、2月5日(水)・12日(水)・18日(水)、3月4日(水)・11日(水)・17日(水) (全8回) (1)午前9時30分～11時、(2)午後0時30分～2時、(3)午後2時30分～4時

### ② 介護予防健康体操教室

令和2年1月14日(火)・29日(水)、2月5日(水)・12日(水)・18日(水)、3月4日(水)・11日(水)・17日(水) (全8回) (1)午前9時30分～11時、(2)午後0時30分～2時、(3)午後2時30分～4時

### ③ 健康スリムアップ教室

令和2年1月20日～3月23日(2月6日、3月5日を除く) 毎週木曜日・全8回 (1)午後1時30分～3時、(2)午後3時15分～4時45分

### ④ お口の健康教室

令和2年2月14日(金) 午後1時30分～3時30分

### ⑤ おいしく食べよう栄養教室

令和2年1月22日(水)、2月25日(火)、3月24日(火) 午前10時～午後0時30分

### ⑥ 八潮メセナ・アネックス

令和2年1月8日～3月11日(1月22日、2月12日を除く) 毎週水曜日・全8回 (1)午前10時～11時30分、(2)午後1時30分～3時

### ⑦ 八条公民館

令和2年1月16日～3月19日(2月6日、3月5日を除く) 毎週木曜日・全8回 (1)午後1時30分～3時

### ⑧ 資料館

① 若返るぞ！シニア体操教室  
 午後1時30分～3時、(2)午後3時15分～4時45分  
 定各40人

② 介護予防健康体操教室  
 令和2年1月14日(火)・29日(水)、2月5日(水)・12日(水)・18日(水)、3月4日(水)・11日(水)・17日(水) (全8回) (1)午前9時30分～11時、(2)午後0時30分～2時、(3)午後2時30分～4時  
 場保健センター  
 定各40人

③ 健康スリムアップ教室  
 令和2年1月20日～3月23日(2月6日、3月5日を除く) 毎週木曜日・全8回 (1)午後1時30分～3時、(2)午後3時15分～4時45分

④ お口の健康教室  
 令和2年2月14日(金) 午後1時30分～3時30分  
 内 歯科衛生士による歯磨きの指導・口腔体操・唾液腺マッサージなど  
 持タオル  
 費無料

⑤ おいしく食べよう栄養教室  
 令和2年1月22日(水)、2月25日(火)、3月24日(火) 午前10時～午後0時30分  
 内 管理栄養士によるバランスの良い食事についての講話や調理実習  
 持 エプロン、三角巾  
 費 各500円(食材料費)

⑥ 八潮メセナ・アネックス  
 令和2年1月8日～3月11日(1月22日、2月12日を除く) 毎週水曜日・全8回 (1)午前10時～11時30分、(2)午後1時30分～3時

⑦ 八条公民館  
 令和2年1月16日～3月19日(2月6日、3月5日を除く) 毎週木曜日・全8回 (1)午後1時30分～3時

⑧ 資料館  
 令和2年1月16日～3月19日(2月6日、3月5日を除く) 毎週木曜日・全8回 (1)午後1時30分～3時