おしらせＨＯＴコーナー　案内・催し

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題について、子どもたちからの相談をお受けします。

日８月28日(金)～９月３日(木)　午前８時30分～午後７時（土・日曜日は午前10時～午後５時）
内電話相談　☎0120・007・110（IP電話からは接続できません）
相談担当者　法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員※秘密は厳守します。
問さいたま地方法務局人権擁護課☎048・859・3507

犯罪被害者等支援

●彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター　☎048・862・0001
県、警察、民間支援団体の窓口を１カ所に集約し、犯罪の被害に遭ってお困りの方やその家族の話を聞き、犯罪による被害の軽減と早期回復を図っています。相談、支援は無料です。
内▼生活問題に対する情報提供・助言など＝県防犯・交通安全課
▼専門職員によるカウンセリング、警察の捜査や裁判の流れの説明など＝埼玉県警察犯罪被害者支援室
▼法律相談、カウンセリング、病院や裁判所などへの付添支援など＝民間支援団体（公社）埼玉犯罪被害者援助センター
●性暴力等犯罪被害専用相談電話アイリスホットライン　☎048・839・8341
守秘義務のある専門女性相談員が、24時間365日無料で相談に応じます。
問交通防犯課☎㊥397

マンションの住まいトラブル・管理無料相談所（キャラバン隊）

マンション管理士による住まいに関するトラブル、管理についての無料相談を行います。
日８月19日(水)　午後６時～９時
場八潮メセナ・アネックス多目的ホールＡ
対マンションにお住まいの方
申電話で（一社）埼玉県マンション管理士会（☎048・711・9925）へ

夏バテ予防のため 夏野菜・果物を食べましょう！

夏休みや休日は、朝食と昼食を一緒にとったり、食欲がないからと欠食することが多くなり、必要な栄養素や水分が不足しがちです。
「規則正しく」「1日3食」「バランスよく」食べることが大切です。水分が多く含まれている夏野菜や果物を上手に取り入れ、元気に夏を乗り切りましょう。
また、疲労回復に効果のあるビタミンCや抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれている野菜を1日350グラムしっかり食べましょう。
【主な夏野菜と果物】
かぼちゃ・トマト・なす・冬瓜・きゅうり・ゴーヤ・みょうが・ピーマン・すいか・メロン・桃・ぶどう・梨など
問保健センター☎995－3381

全国一斉司法書士による手続き支援のための養育費相談会

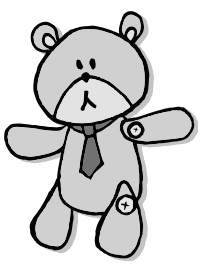
埼玉青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。
日９月12日(土)　午前10時～午後４時
専用電話番号　0120・567・301
※当日のみの専用番号です。※秘密は厳守します。
費無料
問埼玉青年司法書士協議会・石山（石山司法書士事務所）☎048・486・9473

伝統文化おこと教室

日毎月第１土曜日（１月は第２土曜日）午後２時～
※途中の回からでも参加可能です。
場９～１月は八潮メセナ・アネックス、２・３月は資料館
対小学生以上
内日本の伝統楽器のひとつである箏で、童謡や唱歌を演奏する
講師　サークル７
定20人（申込順）
費７000円（全７回）
※初回は無料で体験できます。
※途中の回から参加する方は、残りの回数に応じた金額を徴収します。
申８月14日から、窓口または電話で資料館（☎997・6666）へ

ぬいぐるみのおとまり会

日▼おはなし会＝８月27日(木)　午後４時～４時30分▼ぬいぐるみのお迎え＝８月28日(金)　午後１時～５時
場八條公民館会議室(1)、多目的室
対２歳～小学生（未就学児は保護者同伴）
内おはなし会に参加した後、参加者のぬいぐるみが一晩図書館内で過ごした姿を写真に収め、贈呈
※ぬいぐるみは消毒します。
定10人（申込順）
費無料
申８月15日から、窓口または電話で八條図書館（☎994・5500）へ



「ちょっぴり」こわいおはなし会

日８月22日(土)　午後３時30分～４時
場八幡公民館研修室
対小学生以下（未就学児は保護者同伴）
内絵本・紙芝居の読み聞かせ、お話など
定８人（当日先着順）
費無料
問八幡図書館☎995・6215

やわたとしょかんわくわくクラブ「クッションシート・グライダーを飛ばそう」

日８月30日(日)　午後３時～４時
場八幡公民館第一会議室
対小学生以下（未就学児は保護者同伴）
内植物の種をモデルにしたグライダーを作って飛ばす
定10人（申込順）
費無料
申８月15日から、窓口または電話で八幡図書館（☎995・6215）へ

開館20周年記念　八條寄席

日９月６日(日)　午後２時～３時30分（午後１時30分開場）
場八條公民館会議室(1)
対市内在住・在勤の小学生以上
内日本の伝統的な話芸である落語を楽しむ
定30人（申込順）
費無料
申８月18日から、窓口または電話で八條公民館（☎994・3200、受付＝午前９時～午後５時）へ

八幡公民館講座

①プロカメラマンが教える魅力的な写真の撮り方
日９月25日(金)　午前10時～正午
場八幡公民館視聴覚室
対市内在住・在勤・在学の方
内魅力的な写真を撮るための基礎知識（アングル、採光、レンズなど）と実践による指導
講師　恩田郁江（おんだいくえ）さん（元ブライダルカメラマン）
持デジタルカメラ（スマートフォン可）
定20人（申込順）
費無料
②第１回パソコン講座
日９月２日～10月７日（９月23日を除く毎週水曜日・全５回）　午前９時30分～11時30分
場八幡公民館視聴覚室
対市内在住・在勤の方
内パソコンでポストカードづくり
講師　籠倉正美（かごくらまさみ）さん（埼玉県ネットアドバイザー）
定13人（申込順）
費1000円（USBメモリ代、26日までに八幡公民館へ、過去に本講座で購入された方は無料）
③いきいき健康ヨーガ教室～ヨーガでもっと元気に！心も体も健康になりましょう～
日９月２日～10月14日（９月23日を除く毎週水曜日・全６回）　午後１時30分～３時
場八幡公民館第一会議室
対市内在住・在勤・在学で全６回参加できる方
内ヨーガの３つの技法であるアーサナ（体操）・呼吸法・瞑想法をもとにした実技
講師　金沢光子（かなざわみつこ）さん（ヨーガ療法士）
持バスタオルまたはヨガマット、動きやすい服装、飲み物
定20人（申込順）
費500円（資料代、26日までに八幡公民館へ）
―共通―
申８月14日から、窓口または電話で八幡公民館（☎995・6216、受付＝午前９時～午後５時）へ

楽しく体験!!ヤッキーひろば

日８月22日(土)　午後１時30分～３時30分
場やしお生涯楽習館展示コーナー
対①小学生以上②小学生および保護者同伴の幼児
内①おもしろたんかつくれる教室②壊れたおもちゃを直す
定①20人（当日先着順）
※事前申し込み不要
費①は無料、②は必要に応じて部品代あり
問やしお生涯楽習館☎994・1000

骨骨運動教室

日９月15日(火)、10月29日(木)、11月20日(金)、12月21日(月)　午前９時30分～10時30分
場保健センター
対市内在住の40歳以上の方
内リハビリ専門職による転倒予防体操と講話
持飲み物、動きやすい服装
定各20人（当日先着順）
費無料
問長寿介護課☎㊥449

ウォーキング講座～からだ作りが健康の秘訣～

日９月23日(水)　午後１時30分～３時（受付＝午後１時～）
場エイトアリーナ
対市内在住・在勤の方
内ウォーキングの講話および実技指導
講師　県民健康福祉村健康運動指導士
持室内用靴、タオル、飲み物
定30人（申込順）
費無料
申８月14日から、窓口または電話で保健センター（☎995・3381）へ

求人企業合同面接会

日８月26日(水)　午後１時～４時（受付＝正午～午後３時30分）
場大宮ソニックシティビル市民ホール
対次のいずれかに該当する方
▼令和３年３月に大学・短大・専門学校卒業見込みの方▼３年以内の既卒の方
持履歴書複数枚
費無料
※事前申し込み不要、入退場自由
問埼玉県雇用対策協議会☎048・647・4185