

## イチオシヤシオシ

住みやすさナンバー1のまち 八潮のイチオシの話題をご紹介します。

問商工観光課 ☎ 202

## 中川やしお水辺の楽校

自然観察や環境学習ができる水辺空間です。中川の自然に触れ合いながらの散策を、ぜひお楽しみください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ④

### こまちゃんのオリビエサラダ

やしおの八つの野菜（小松菜・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ）を使用したレシピを毎月ご紹介しています。

今回は、「こまちゃんのオリビエサラダ」をご紹介します。

\*オリビエサラダとは... お正月をはじめとするお祝いの日食べる、ロシアの伝統料理です。

問学務課 ☎ 366



やしお de まなぶ

**小松菜** 江戸時代から江戸川区の小松川付近を中心に栽培されたので、小松菜と呼ばれています。昭和30年代から栽培され、現在、やしおの主要野菜です。

#### ●材料 4人分

じゃがいも 200グラム  
にんじん 50グラム  
小松菜 30グラム  
グリーンピース 20グラム  
卵 2個  
ハム 4枚  
チーズ 20グラム  
マヨネーズ 大さじ2  
塩 小さじ3分の1

#### ●作り方

- ①じゃがいも、にんじんは1センチメートル角に切り、ゆでる。
- ②小松菜はゆでてよくしぼり、みじん切りにする。
- ③グリーンピースはさっとゆでて火を通しておく（缶詰の場合、そのまま使用してもよい）。
- ④卵はゆで卵にし、1センチメートル角に切る。
- ⑤ハムとチーズは1センチメートル角に切る。
- ⑥①～⑤をすべてボールに入れ、マヨネーズと塩で味をつけながら混ぜ合わせる。
- ⑦型で形をつくり、お皿に盛りつけて完成。

## やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



## シティセールス PR動画配信中



## ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、抽選で21人にハッピーこまちゃんクリアファイルとふせんのセットをプレゼントします。

問秘書広報課 ☎ 423

もんだい問題

八潮市の人口（令和2年12月1日現在）は何人でしょうか  
①84,000人 ②90,000人 ③92,469人  
ヒント：1ページ



### アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真はありますか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・紙面をリニューアルした広報やしおについて、意見をお聞かせください

対市内在住・在勤・在学の方

2月10日（必着）までに、①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、市ホームページ内応募フォーム（2次元コードからアクセス）、窓口、郵送または電子メールで秘書広報課（メールアドレス hishokoho@city.yashio.lg.jp）へ

※応募は1人1通まで。

※当選は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



## いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター（24時間） ☎0570-783-770	☑新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談（24時間365日） ☎#7119 ☎048-824-4199	☑急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html</a>	☑利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 （内科・小児科） ☎995-3383（要事前連絡）	☑日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター（公園側）
草加市子ども急病夜間 クリニック ☎954-6401	☑月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 ☑0～15歳の患者で内科系（発熱、腹痛、おう吐など）の症状
（公財）日本中毒情報センター 大阪中毒110番（24時間） ☎072-727-2499	☑毒物（薬、化学薬品など）を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈 告 告 〉

## 土地有効活用 店舗・倉庫

㈱シバエ建設 不動産 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします

## モンテール

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

## 働きたいシニアの方募集中!!

公益社団法人  
八潮市シルバー人材センター

八潮市大字伊勢野257番地

☎048-995-5817

URL <https://webc.sjc.ne.jp/yashio-sc/>

