

# お知らせHOTコーナー

## 都市計画審議会委員

**任期** 11月10日から2年間  
**対** 令和3年4月1日現在、市内に1年以上在住している20歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議(年3回程度開催予定)に出席できる方※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く  
**内** 都市計画に関する事項の調査審議  
**定** 3人(書類審査により選考)  
**報酬** 市の規定により支給  
**用** 10月11日(必着)までに、所定の応募用紙(都市計画課または市ホームページで入手)を窓口、郵送または電子メールで都市計画課(☎⑩270、メールア

ドレスtoshikeikaku@city.yashio.lg.jp)へ

## 八潮コミュニティ活動賞

市内で地域貢献活動を行う個人および団体を表彰するため、候補者を募集します(他薦のみ)。  
**対** 「心のふれあいを深める活動」「健やかな心身を育てる活動」「住みよいふるさとをつくる活動」「八潮を知り、八潮を想う活動」のいずれかに該当する地域貢献活動を実践していて、次の基準を満たす個人および団体  
**▼** 常時活動=年3回以上で4年以上8年未満継続  
**▼** 定期活動=年1~2回程度で6年以上12年未満継続  
 ※詳しくは、募集冊子(市内公

共施設、社会福祉協議会または市民協働推進課で入手)をご覧ください。

**用** 10月29日までに、八潮市コミュニティ協議会事務局(市民協働推進課内☎⑩328)へ



## 県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校)高等部専攻科入学希望者

同校高等部専攻科(3年課程)では、視覚障がい(全盲または弱視)の10代から60代の方が、

あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には、国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などの道がひらけます。

**選考日** 第1次募集=11月26日(金)(受付期間=10月18日(月)~11月5日(金))、第2次募集=令和4年2月14日(月)(受付期間=令和4年1月11日(火)~21日(金))

対象者の要件など、詳しくは、埼玉県立特別支援学校塙保己一学園ホームページ(<https://mo-sb.spec.ed.jp>)をご覧ください。  
**問** 県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校) ☎049-231-2121

# 秋のスポーツ教室

## 大人向け

### ①ピラティス

**日** 10月19日~11月30日(11月23日を除く毎週火曜日・全6回)  
 午前9時30分~10時30分  
**費** 3,000円

### ②健康ダンベル

**日** 10月19日~11月30日(11月23日を除く毎週火曜日・全6回)  
 午前10時45分~11時45分  
**費** 3,000円

### ③はじめての簡単エアロ

**日** 10月19日~11月30日(11月23日を除く毎週火曜日・全6回)

午後7時~7時45分

**費** 2,400円

### ④骨盤リメイクヨガ

**日** 10月22日~11月26日(毎週金曜日・全6回) 午前9時30分~10時30分  
**費** 3,000円

### ⑤箱根駅伝ランナーが教えるランニング

**日** 11月20日(土) 午後2時~4時  
**費** 1,000円

### —①~⑤共通—

**場** ①~④エイトアリーナ ⑤中川やしおスポーツパーク(雨天時はエイトアリーナ)  
**対** ①~④市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) ⑤市内在住・在勤・在学の中学生以上  
**定** ①~④30人 ⑤20人(申込順)

## 子ども向け

### ⑥子ども向けダンスレッスン

**日** 10月26日~11月16日(毎週火曜日・全4回) 午後6時~6時45分  
**対** 市内在住・在学の小学校1~6年生  
**費** 1,200円

日を除く毎週土曜日・全4回  
 午前10時~10時50分  
**対** 市内在住・在園の満2.3歳(令和3年4月2日現在)の幼児とその保護者  
**費** 2,000円

### ⑧幼児体操

**日** 11月20日~12月18日(12月11日を除く毎週土曜日・全4回)  
**対** 市内在住・在園の満4.5歳(令

和3年4月2日現在)の幼児  
**費** 1,200円

### ⑨埼玉西武ライオンズ・ベースボール型スポーツイベント

**日** 11月27日(土) 午前10時~正午  
**対** 市内在住・在学で野球未経験の年長~小学校2年生とその保護者  
**費** 無料

### —⑥~⑨共通—

**場** ⑥エイトアリーナ ⑦文化スポーツセンター講堂 ⑧大原公園野球場(雨天時は文化スポーツセンター)  
**定** ⑥⑧15人 ⑦20組 ⑨40組(申込順)

### —①~⑨共通—

**用** 参加申込書(文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を、9月14日から各教室の初回教室の1週間前までに、文化スポーツセンター(☎996-5126、〈受付=午前9時~午後5時〉)へ  
 ※①~④の教室で定員に空きがあるときは、1教室1回に限り、600円(③は500円)で体験することができます。希望される場合は事前にエイトアリーナ(☎999-7011)に確認してください。

# やしおインフォメーション

● ※費用の記載がない場合は、原則無料です。  
 ※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

## やしお生涯学習館

☎994-1000 住所 鶴ヶ曾根420-2

🎉 : 八潮市制施行50周年記念冠事業

催し	日時	詳細
楽しく体験!!ヤッキーひろば ①YYマジック ②ハロウィンが楽しくなるリースを作る! ③おもちゃの病院	①9月25日(土) ②10月16日(土) ③は両日開催 午後1時30分~3時30分	場 やしお生涯学習館展示コーナー 対 小学生および保護者同伴の幼児(②は小学校低学年以下) 内 ①身の回りにあるハンカチやトランプなどを使ってマジックをする②わくわく楽しいハロウィングッズを作る③壊れたおもちゃを修理する 定 ①20人(当日先着順)②10人(申込順) 費 ①無料②100円(材料費)③は必要に応じて部品代あり 用 ②10月1日~

## 資料館

☎997-6666 住所南後谷763-50

催し	日時	詳細
歴史講座「絵図でたどろう～大原・大曾根の史跡めぐり～」	10月6日(水) 午前9時30分～11時45分ごろ	場集合＝中馬場諏訪神社 解散＝島忠ホームセンター前 内市登録文化財「小澤家絵図」を手掛かりに先人たちが歩いてきた道をたどりながら、街道沿いの文化財を巡る(徒歩3キロメートル程度) 定10人(申込順) 申9月14日～10月5日

## 公民館

八幡☎995-6216 (休館中のため、八條図書館で業務を行っています。) 八條☎994-3200 住所八條2753-46

催し	日時	詳細
 第38回八潮市美術展覧会	9月23日(祝)～26日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後1時から、26日は午後4時まで)	場八潮メセナ集会室・会議室 内洋画、日本画、切り絵、工芸、陶芸、写真の展示
ポタニカルキャンドル&プリザーブドフラワーアレンジメント	10月7日(木)・21日(木) (全2回) 午前10時～午後1時	場八潮メセナ・アネックス多目的ホールA 内市内在住・在勤・在学の方 内ポタニカルキャンドルとプリザーブドフラワーアレンジメントの作製 講師 萩森美由紀さん(花工房マリル代表) 定10人(申込順) 費2,000円(材料費) 申9月15日～
初めてのスマートフォン教室	10月22日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	場中馬場公民館 内市内在住・在勤・在学のスマートフォン初心者の方※持っていない方も可 内スマートフォンの基本操作を楽しく学ぶ※スマートフォンを1人1台用意します 講師 スマートフォンアドバイザー 定各回15人(申込順) 申9月14日～
ひょうたんランプを作ろう	10月27日(水)、11月3日(祝) (全2回) 午後1時～3時	場八條公民館会議室2 内市内在住・在勤・在学の方 内ひょうたんを用いたランプの作製 講師 笹原常子さん(ひょうたんアート同好会代表) 定10人(申込順) 費2,800円(材料費) 申9月15日～
生け花講座	10月28日、11月11日・25日、12月9日・23日(各木曜日・全5回) 午後1時30分～3時30分	場八條公民館会議室1 内市内在住・在勤・在学の方 内生け花の基本を学ぶ 講師 千代田静延さん(小原流豊延会代表) 定20人(申込順) 費5,500円(お花代全5回分) 申9月15日～
わくわく科学工作教室	10月10日(日) 午後1時～3時	場八條公民館会議室1 内市内在住・在学の小学校3年生以上 内シリコンオイルの中にドライフラワーなどを入れ、ハーバリウム(植物標本)を作る 定10人(申込順) 費500円(材料費) 申9月22日～
親子でリトミック	10月15日(金) 午前10時～11時	場八條公民館大ホール 内市内在住・在勤の未就学児とその保護者 内歌やピアノのリズムに合わせて、親子で体を動かす 講師 杉山文香さん(あかみみおんがく)ほか 定15組(申込順) 申9月17日～
八條寄席	10月31日(日) 午後2時～4時 (開場＝午後1時30分)	場八條公民館会議室1 内市内在住・在勤の方(小学生以上) 内日本の伝統的な話芸である落語を楽しむ 出演 中野白出男さん(早稲田大学寄席演芸研究会OB)ほか 定30人(申込順) 申9月17日～

## 保健センター

☎995-3381 住所八潮8-10-1

催し	日時	詳細
健康づくりの料理教室	10月14日(木) 午前10時～午後1時	場保健センター 内市内在住の64歳以下の方 内「おいしくお米をアレンジして食べよう」をテーマに講話と調理実習 定12人(申込順) 費500円(材料費) 申9月14日～
体力づくり講座 筋トレ&ウォーキング講座	10月21日(木) 午後1時30分～3時(受付＝午後1時～)	場エイトアリーナ 内市内在住、在勤の方 内筋トレ、ウォーキングの講話および実技指導 講師 県民健康福祉村健康運動指導士 定40人(申込順) 申9月14日～

## 長寿介護課

☎491

催し	日時	詳細
家族介護教室	10月30日(土) 午前10時～11時	場やしお生涯学習館セミナー室4 内市内在住で、これからの介護について学びたい方、在宅で介護をしている方 内仕事と介護の両立のために利用できる制度や介護技術について 定20人(申込順) 申西部地域包括支援センターケアセンター八潮(☎994-5562)へ

## 障がい福祉課

☎453

催し	日時	詳細
八潮市精神保健福祉家族初期講座 いつかの涙を光にかえて ～統合失調症の兄とトイピアノ～	10月15日(金) 午後1時30分～3時30分	場八潮メセナホール 内市内在住の精神障がい者の家族および講座に興味のある方 講師 畑奉枝さん(ピアニスト) 定70人(申込順) 申9月15日～障がい福祉課または八潮市生活支援センターあけぼの(☎998-0852)へ

## 商工観光課

☎336

催し	日時	詳細
埼玉県労働セミナー	10月6日(水) 午後6時30分～8時	場八潮メセナ会議室 内労働法の基礎セミナー～さまざまなトラブル事例と対処編～ 講師 若杉由加里さん(特定社会保険労務士) 定20人(申込順) ※午後8時から8時30分まで人権講座を行います。 申9月14日～(窓口、電話またはファクス)

## 草加消防署

☎924-2114 住所草加市神明2-2-2

催し	日時	詳細
普通救命講習会 I	10月2日(土) 午前9時～正午	場草加消防署 内八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上 内成人の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去など) 定10人(申し込み多数の場合、抽選) 申9月16日まで

# 保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

## ●9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間

「誰も自殺に追い込まれることがない社会」の実現に向けて、全国的に自殺の多い時期に自治体や関係機関が連携して自殺予防のための取り組みを行う週間です。

自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際にはさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死です。身近な人の変化に気づいたら、まずは耳を傾けねざらい、支援先につなげ、温かく見守りましょう。

保健センターの精神科医によるこころの

健康相談（月1回）または、次の相談機関などにご相談ください。

- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ・支援情報検索サイト <http://shienjoho.go.jp/>
- ・よりそいホットライン（24時間対応） ☎0120-279-338

## ●9月は「健康増進普及月間」です

健康で楽しく毎日を過ごすために生活習慣病を日頃から予防することが大切です。日常生活を見直し、できることから取り組みましょう。

「1に運動、2に食事・しっかり禁煙・最後にクスリ」健康寿命を延ばしましょう。

## ●乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう!

医療機関における乳がん・子宮頸がん検診の実施は、11月30日までです。お手元に受診券がない方は、保健センターに申し込み、医療機関で受診してください。

また、乳がんの集団検診は、12月まで実施します。

例年、10・11月の検診は大変混み合います。早めの受診をお願いします。

## 各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容・持ち物	定員・費用
①ヘルシーチェック健康診査	10月18日(月) (1)午前9時～9時20分 (2)午前9時25分～9時45分 結果説明会 11月17日(水) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定各回30人(申込順) 費500円
②骨粗しょう症検診	10月18日(月) 午前10時～10時30分 結果説明会 11月17日(水) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	問診、骨密度測定	定10分ごとに20人、最後の10分は10人(申込順) 費200円
③乳がん検診(集団検診)	10月12日(火) 午後1時～3時30分	市内在住の40歳以上の方(令和2年度に受診した方を除く)	内乳房エックス線検査(多少時間がかかります) ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。 持バスタオル、保険証	定30分ごとに20人(申込順) 費1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円
④胃がん(バリウム検査)・肺がん検診	10月26日(火)・27日(水) (1)午前8時30分～(2)午前9時～ (3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方(胃がん検診は、令和2年度内視鏡検査を受診した方を除く)	問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)	定各回25人(申込順) 費胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円) ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。

### —共通—

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

申電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

## すこやかカレンダー 10月

場保健センター

申②③は電話④～⑦は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談(事前予約不要)	10月6日(水) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	10月6日(水) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	10月5日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	10月17日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室	10月20日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室	10月21日(木) 午前10時30分～正午	10～11カ月児
⑦プレママサロン	10月29日(金) 午後1時30分～3時30分	妊婦

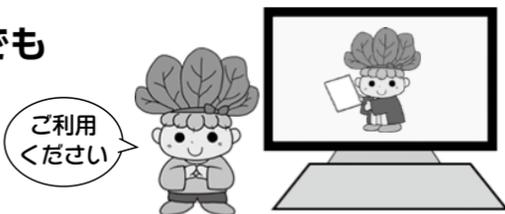
## 特定保健指導を利用しましょう

八潮市国民健康保険被保険者のうち、特定健康診査の結果、生活習慣病のおそれがある方へ、「特定保健指導の案内」を送付します。

特定保健指導では、専門の指導員が食事や運動などの生活習慣の改善をお手伝いします(無料)。

**特定保健指導はオンラインでも実施します。**

通知が届いた方はご利用ください。



ご利用ください

問国保年金課 ☎825

9月30日は、国民健康保険税・介護保険料の各第4期、後期高齢者医療保険料第3期の納期限です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。

# 10月子育て情報コーナー



掲載したイベントは、中止・変更になる場合があります。詳しくは、各ひろば・だいばら児童館にお問い合わせください。

## 子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業
①やわた子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～午後3時	▼身体測定=応相談▼子どもの発達相談=19日(火) 午前10時～▼ハロウィンガーランドづくり=20日(水)・21日(木)・25日(月)・26日(火) 午前10時～、午後1時～
②はちじょう子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=5日(火)～8日(金) 午前10時～▼防災教室=13日(水) 午前11時～▼ハロウィン飾り作り=26日(火)～28日(木) 午前10時～
③ゆまにて子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=毎週金曜日 午前10時～▼ハロウィンセットづくり=毎週水・木曜日 定15組(先着順)※定員に達し次第終了 ▼保健センター講習会=20日(水) 午前11時～
④楽習館子育てひろば ☎995-3035	やしお生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～午後3時	▼身体測定=6日(水)～8日(金) 午前10時～▼タッチケア=8日(金) 午前10時～▼ハロウィンイベント=18日(月)・20日(水)～22日(金) 午前10時～
⑤だいばら子育てひろば ☎996-3839	だいばら児童館	月・火・木・金 午前9時～正午	▼身体測定=1日(金)・4日(月)・5日(火) 午前10時～▼防災教室=7日(水) 午前11時～▼紙コップおぼけづくり=21日(木)・22日(金) 午前11時～
⑥おおぜのもり子育てひろば ☎951-3216	みつもり保育園	月～金 午前10時30分～午後3時30分	▼身体測定=27日(水)～29日(金) 午前11時～、午後2時～▼防災教室=6日(水) 午前11時～▼ハロウィン小物入れづくり=22日(金)午前10時30分からキットを配布 定20組(先着順)※定員に達し次第終了
⑦駅前子育てひろば ☎951-0285	やしお子育てほっとステーション	毎日 午前10時～午後4時	▼身体測定=20日(水)～22日(金) 午前10時～、午後2時～▼防災教室=5日(火) 午前11時～▼お話し会=6日(水)・13日(水)・27日(水) 午前11時～

※各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。

## だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

**時間** 午前9時～午後5時  
**休館日**…水曜日  
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりつぷリズム 因体操、ふれあい遊びなど  
▼毎週木曜日 午前10時～=ボールプール  
▼毎週土・日曜日 午前中=電車で遊ぼう

対6カ月から1歳の乳幼児とその保護者  
**(小学生向けイベント)**  
▼毎日 午後4時～=チャレンジランキング「豆つまみ皿うつし」  
▼2日・9日・16日・23日(各土曜日) 午後2時30分～=なかよしひろば

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●ファミリー・サポート・センター  
☎月～土曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分  
対生後おおむね6カ月から小学校6年生までのお子さんがいる方  
◆入会説明会  
☎16日(土) 午後1時～2時  
対お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方

●ホームスタート  
☎月～金曜日 午前10時～午後4時  
対就学前の子育て親子  
●駅前子どもの相談窓口(保健師・栄養士相談)  
☎28日(木) 午前10時～11時30分  
対おおむね3歳未満の児童と保護者

※内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

## まちの教育委員会

### 地域の芸術文化活動の振興を図る

公民館では、八潮市文化協会と協働で芸術文化にかかわるさまざまな展覧会・発表会を開催しています。

6月4日から6日まで、八潮市制施行50周年記念事業第30回八潮市書道展を開催しました。従来の作品鑑賞に加え、来場者が書いた「祝」「愛」「絆」などの筆文字により、市の地図を埋めるイベントや書道展と公民館講座とのコラボ企画として「篆刻教室」や「席上揮毫」を開催するなど、見て楽しむ・参加して楽しむイベントとなりました。

現在、八幡公民館は大規模改修工事のため休館中ですが、今年度は文化協会主催イベントと併せた講座を展開していく予定です。今後も新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を見据え、防止対策を徹底しながら、新たな日常の中で何ができるかを考え、地域の芸術文化の振興を図っていきます。



八潮市制施行50周年記念事業第30回八潮市書道展「八潮の地図を筆文字で埋めよう」

問八幡公民館 ☎995-6216  
八條公民館 ☎994-3200

## 図書館だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介します。

- |  |   |
|--|---|
| <p>■一般書</p> <p>「ミラーワールド」<br/>榎月美智子 著</p> <p>「老いの道楽」<br/>曾野綾子 著</p> | <p>■児童書</p> <p>「こども環境学」<br/>朝岡幸彦 監修</p> <p>「ぱったんして」<br/>松田奈那子 作</p> |
|--|---|

### ■10月の上映会の日

- |                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| ○八條図書館             | ※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。 |
| ▼児童向け=3日(日) 午後2時～  |                               |
| ▼一般向け=24日(日) 午後2時～ |                               |

### ■10月の休館日

八條図書館 毎週月曜日、12日(火)～15日(金) (特別整理休館)  
駅前出張所図書窓口 毎週土・日曜日  
※八幡図書館は改修工事のため、令和4年3月31日まで休館  
問八條図書館 ☎994-5500、八幡図書館 ☎995-6215

## 840伝言板

### ビオトープ内せせらぎ池のかいほり事前学習会

☎9月20日(祝) 午後2時～4時  
場草加市記念体育館会議室 因身近な自然をどのように管理し、守っていけるか 講師=三井元子さん(NPO法人エコ夢企画)・認定NPO法人生態工房メンバー 持上履き、筆記用具 定

60人(申込順) 費無料 申大曾根の湿地ビオトープを守る会・戸高 ☎090-2488-9632

### 市民フォークダンス教室

☎10月19日～11月16日(毎週火曜日・全5回) 午前9時30分～11時30分 場八條公民館会議室1 内世界各国の民謡舞踊(フォークダンス)を楽しむ 講師=日本フォークダンス連盟公認指導者 持運動靴、運動しやすい服

装 費無料 申八潮市フォークダンス連盟・鷹野(☎090-3211-1639)へ

### 短歌大募集

☎10月31日まで 内市制施行50周年記念歌集に掲載する短歌の募集。応募方法はお問い合わせください。 問あははゆかい協会・森下 ☎080-5483-3079

### 840伝言板の掲載について

こちらのコーナーは、市民の皆さんから寄せられたサークル・団体などの会員募集や、催しの案内を掲載しています。  
申掲載希望月の前月5日までに、広報やしお840伝言板掲載依頼書(秘書広報課または市ホームページで入手)を、窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで秘書広報課(☎☎373)へ

### 🔧 暮らしの知識 エアコン内部洗浄関連のトラブルに注意

**【事例1】** 自身でエアコンの内部洗浄を行ったところ、洗浄剤が電気部品に付着して損傷してしまい、発火事故が発生した。

**【事例2】** 業者に依頼したところ、作業当日になって、想定していた料金より高い金額を請求された。また、追加作業を提案され大幅な料金の上乗せが発生した。

エアコンに発生するカビやほこりといった汚れは、嫌なにおいの原因となるばかりでなく、余計な電力消費や故障の原因となります。これらの汚れを除去するためには、取扱説明書に記載されているフィルターなどのお手入れだけでなく、内部洗浄が必要な場合があります。

#### 【消費者へのアドバイス】

- ①自身で洗浄液を用いて内部洗浄をする場合は、洗浄液のパッケージだけでなく、取扱説明書にある注意書きを必ず確認しましょう。また、消毒用アルコールなどの可燃性の溶液や次亜塩素酸ナトリウムなど腐食性のある溶液で内部の掃除をすると、発火・破損の恐れがあるため、やめましょう。
  - ②エアコンの洗浄には知識が必要です。不明な点は、購入先販売店、メーカーのサービス窓口などに相談しましょう。また、賃貸住宅の場合は、事前に管理会社に相談しましょう。
  - ③作業内容やエアコンの種類によって料金は異なるので、事前に複数社から見積もりを取りましょう。また、洗浄業者にエアコンの設置場所と型番を伝えましょう。急な追加作業があまりに高額な場合は、その場で依頼しないようにしましょう。
  - ④困った時は、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。
- 問八潮市消費生活センター（受付は商工観光課） ☎0336、埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999

### 法律相談コラム 法律相談などで多い事例とそのアドバイス

#### 個人情報保護法と連絡網

**質問** 同好会の会員から氏名と連絡先を集めて会員名簿を作り会員に提供しようと考えています。個人情報保護法という法律があるようですが、会員名簿を作って提供して大丈夫ですか。

**回答** 個人情報保護法に定められたルールを守れば、会員名簿を作って提供することに問題はありません。

同好会の会員名簿には会員の氏名などの「個人情報」が含まれます。そして、同好会は、「個人情報」が含まれる会員名簿を作成して継続して活動する「個人情報取扱事業者」として個人情報保護法に従う必要があります。

では、同好会が会員名簿を作り会員に提供するにはどうしたらよいでしょうか。

個人情報を取り扱うには、個人情報の利用目的をできる限り特定する必要があります。利用目的について、書面によって個人情報を取得する場合は明示、そのほかの場合には通知または公表する必要があります。

個人情報を第三者（本人以外）に提供する場合には、原則としてあらかじめ本人の同意を要します。また、第三者に提供した場合、提供日と提供先を記録しておかなければなりません。

本件では、会員に対して、会員名簿を作成して名簿に掲載された会員に提供する目的を、通知または公表するか、書面で情報を受け取る場合には明示しましょう。この利用目的を通知、公表または明示したうえで個人情報の提供を受けた場合、個人情報の第三者への提供についても同意を得たといえます。これで会員名簿を作って会員に提供することができます。会員名簿を提供した際は、提供日を記録し、提供先の記録として提供した会員名簿を保管しましょう。

本件では名簿を作成して提供するまでを扱いましたが、個人情報保護法は、個人情報の取得後の管理（漏えい防止や情報の正確性確保など）にも注意を払うことを求めています。個人情報の取り扱いでお悩みの方は弁護士にご相談ください。

問埼玉県弁護士会越谷支部 ☎962-1188 太田恭平（弁護士）

## 10月各種無料相談

※来庁（館・所）による相談は、中止や電話での相談になる場合がありますので、事前に各担当課へお問い合わせください。

#### ①総合相談 問秘書広報課 ☎373

次の6つの相談を合わせて開催するため、複数の相談を受けることができます。

日10月15日(金) 午後1時20分～4時  
場八潮メセナ

##### ●法律相談 ※10月13日(水)午前9時から電話予約

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)

##### ●税理士相談 ※10月1日(金)午前9時から電話予約

相続税など税金全般についての相談(税理士が対応)

##### ●不動産相談

空き家、マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

##### ●暮らしの相談

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)

##### ●行政書士相談

官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続などについての相談(行政書士が対応)

##### ●司法書士相談 ※10月1日(金)午前9時から電話予約

土地・建物の所有権移転登記、相続、会社設立、空き家、成年後見制度などについての相談(司法書士が対応)

#### ②法律相談 問秘書広報課 ☎373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)

日10月1日(金)・8日(金)・22日(金)・29日(金)  
午後1時20分～4時  
場市民相談室  
※2日前の水曜日午前9時から電話予約  
定8人(電話による事前予約制)

#### ③不動産相談 問秘書広報課 ☎373

マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

日10月25日(月)  
午前9時～正午  
場市民相談室

#### ④DV相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)

日毎週月・金曜日  
午前10時～正午 午後1時～4時  
※面談の場合は要予約  
☎996-3955(DV相談支援室専用電話)

#### ⑤女性相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

女性が抱えるさまざまな悩みについての相談(女性相談員が対応)

日毎週火～木曜日  
午前10時15分～午後0時30分  
午後1時30分～3時45分  
場駅前出張所内相談室  
定4人(電話による事前予約制)

#### ⑥人権相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

プライバシーの侵害など基本的人権についての相談(人権擁護委員が対応)

日10月14日(木)  
午後1時～4時  
場市民相談室

#### ⑦心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)

日10月6日(水)・20日(水)  
午後1時～4時  
場身体障害者福祉センターやすらぎ  
☎998-7616  
(心配ごと相談専用電話)

#### ⑧生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎493

経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)

日毎週月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
場社会福祉課 ☎949-6317  
(生活困窮者自立相談支援専用電話)

#### ⑨こころの健康相談 問保健センター ☎995-3381

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が対応)

日10月4日(月)  
午後1時～2時30分  
場保健センター  
定2人(電話による事前予約制)

#### ⑩消費生活相談 問商工観光課 ☎336

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)

日毎週月～金曜日  
午前10時～正午  
午後1時～4時  
場消費生活センター  
※受付は商工観光課

#### ⑪内職相談 問商工観光課 ☎274

内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)

日毎週火曜日  
午前10時～正午  
午後1時～3時30分  
場市民相談室

#### ⑫若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123

若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)

日10月6日(水)・20日(水)  
午前10時～正午  
午後1時～4時  
場勤労青少年ホームゆまにて  
定5人(電話による事前予約制)

#### ⑬教育相談 問教育相談所 ☎995-0077

児童・生徒の言動やいじめ・不登校に関する事など教育についての相談(専任教育相談員が対応)

日毎週月～金曜日  
午前9時30分～正午  
午後1時～4時  
場教育相談所(八条小学校西隣)

#### ⑭家庭児童相談 問子育て支援課 ☎472

子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)

日毎週月～金曜日  
午前9時～正午  
午後1時～4時  
場家庭児童相談室

#### ⑮子育て相談 問だいら児童館 ☎999-0321

子育ての不安や悩みごとについての相談(家庭教育アドバイザーが対応)

日10月21日(木)  
午前9時～正午  
場だいら児童館(わんぱる)  
定3人(電話による事前予約制)

#### ⑯子育てコーディネーター 問だいら児童館 ☎951-0229

就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談

日毎週月～金曜日  
午前10時～午後4時  
場やしお子育てほっとステーション

#### ⑰休日・夜間納税相談 問納税課 ☎330

市税・国民健康保険税の納付についての相談 ※相談はなるべく電話でお願いします

日10月3日(日)  
午前9時～午後4時  
毎週木曜日  
午後5時15分～7時  
場納税課

# いきいきやしお写真館



8月21日(土)、資料館で八潮市制施行50周年記念事業シンポジウム「語り継ぐ戦争ー戦争と平和について考えるー」が開催されました。参加者は、一橋大学名誉教授吉田裕さんによる「アジア・太平洋戦争について」の基調講演や市内戦争体験者による戦争の悲惨さや平和の大切さについて耳を傾けていました。

問人権・男女共同参画課 ☎423

# イチオシやしお

## 八潮のあゆみ②

令和4年1月15日に八潮市制施行50周年を迎えることを記念し、これまでの八潮市のあゆみを写真で紹介いたします。

問秘書広報課 ☎423



- 旧観音寺橋 (昭和26年撮影 : 当時は八幡村)



- 現在の観音寺橋 (令和3年撮影 : 中央四丁目地内)



## やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



## シティセールス PR動画配信中



## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

### レシピ② こまちゃん野菜ソテー

今月は、学校給食のメニューから「こまちゃん野菜ソテー」をご紹介します。

問学務課 ☎366



- 材料 4人分
- 小松菜 80グラム(3~4株)
- キャベツ 160グラム(4枚程度)
- しめじ 120グラム
- にんじん 40グラム
- ベーコン 100グラム
- もやし 200グラム
- オリーブ油 大さじ1
- コンソメ(固形) 1個
- 塩 小さじ3分の1
- こしょう 少々

#### ●作り方

- ①小松菜は、3センチメートルの長さに切る。キャベツ、にんじんは千切り。しめじは、ほぐす。もやしは、水洗いしてザルにあげ水分を切る。ベーコンは細かく切る。
- ②フライパンにオリーブ油を入れ、ベーコンを炒める。ベーコンに火が通ったら、にんじん、しめじ、キャベツ、もやしの順に炒める。
- ③少ししんなりしてきたら、コンソメ、塩、こしょうで味付けをして、最後に小松菜を入れ、全体に火が通るまで炒める。

## いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770	☎新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A   救急相談 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html</a>	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時~正午、午後2時~4時 場保健センター (公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分 場草加市立病院内 ☎0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈広告〉

## 土地有効活用 店舗・倉庫

シバエ若 不動産 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(7)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします

# モンテール

八潮直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8 / お客様相談室 ☎0120-46-8823

「広報やしお」へ掲載する 広告を募集しています。

申し込みは 秘書広報課(☎423)へ