

〈報道発表資料〉

健康スポーツ部 健康増進課

担当 課長 大出 久美子

直通 048-995-3381

E-mail: kenkozoshin@city.yashio.lg.jp



「やしお毎日1万歩運動」結果発表会

3月24日（土）、八潮メセナホールにおいて、「やしお毎日1万歩運動」の結果発表会を開催します。

「やしお毎日1万歩運動」は市民の健康づくりと生活習慣病予防対策として県からの助成を受け、平成27年度から実施したもので、3年目の平成29年度は195人が参加者し、データ送信ができる活動量計(万歩計)を持ち、毎日1万歩を目指して歩いていただきました。

事業は平成29年8月から6カ月間実施し、体の変化を確認するため、事業の前後に血液検査や体力測定、体組成などを計測し、2月に閉講式を行いました。

今回の発表会は、健康づくりに関心をもつ方に参加していただくため、事業に参加した方の成績優秀者の表彰や映像により6カ月間を振り返ります。表彰式では、血液検査や体力測定の結果が改善した方、市内3カ所のキーステーションで体組成や血圧の測定回数が多かった方などを表彰する予定です。

また、本事業は、平成29年度で終了し、平成30年度からは「**埼玉県コバトン健康マイレージ**」を実施するため、参加方法などを紹介します。

1 開催日時

3月24日（土） 午後1時30分～3時（受付＝午後12時30分～）

2 場所

八潮メセナホール

3 内容

- 1 結果発表・表彰式
- 2 市長あいさつ
- 3 3年間の振り返り
- 4 これからの健康づくり
- 5 ラジオ体操