

〈報道発表資料〉

健康福祉部 健康増進課
担当 大出 久美子
直通 048-995-3381



E-mail:kenkozoshin@city.yashio.lg.jp

「生活習慣病予防講座 膝の痛み・腰の痛み講演会」の開催

八潮整形外科内科院長である杉山誠一先生を講師に迎え、「膝の痛み、腰の痛み」をテーマに「生活習慣病予防講座」を開催します。

誰もが一度は悩んだことがある、膝や腰の痛みの多くは、日常生活習慣が引き金となっています。痛みの原因やその予防法について、正しい知識を持ち、今後の健康づくりに役立てていただくことを目的としています。

1 内容

テーマ「膝の痛み・腰の痛み」についての講演

- ・日々の生活習慣が膝や腰に与える影響
- ・膝痛、腰痛の原因と予防等

2 開催日時

令和元年10月20日（日） 午後2時～4時

3 場所

八潮メセナ 集会室

4 対象および定員

八潮市内在住・在勤の方 100人 ※要事前申し込み、保育要相談