

《 趣 味 》

No.	ジャンル	教えられること	内 容	氏 名	都合の良い時間	講師料	教材費	交通費
1	手芸・工芸	水引工芸	・水引の結びから作品の仕上げまでを教える ・季節にあった花や飾り物などを作る	田中 真奈美	水曜・土曜 他相談	あり	あり	あり
2	手芸・工芸	①木工作 ②出前授業	①木工作全般、木工旋盤を使用したボールペン作り ②「発電のしくみと原発事故」の出前授業(模型で説明)	川上 泉	相談	あり	あり	あり
3	手芸・工芸	・木工 ・工芸	廃材、枯れ木を利用した木工品作り	畠山 克三郎	平日	なし	あり	なし
4	手芸・工芸	・手芸、工作 ・アートフラワー ・服飾	・ペットボトルキャップを使った置物、フォトフレーム、クリスマスリース ・その他手作り品(レザークラフト以外) ・季節の花のコサージュ ・ファッションについて	菱沼 久恵	相談	なし	あり	なし
5	手芸・工芸	・つまみ細工 ・蓮紙で作る蓮ワーク	・正方形の小さな布をピンセットで折りたたんで季節の花などを形成し、 アクセサリや髪飾りを作る ・薄い蓮紙をこより、紙コップの土台に貼って、蓮の花を作る	濱野 和子	平日の午後 相談	あり	あり	なし
6	手芸・工芸	手織り	初心者は卓上織機でランチョンマット、テーブルセンター、マフラー、 ストールを織る。上達に合わせてレース織、大型タペストリー、綴れ織 と進む	川上 美知子	相談	あり	あり	なし
7	手芸・工芸	プリザーブドフラワーの アレンジ・製作	・生花からプリザーブドフラワーを製作 ・プリザーブドフラワーを使ったフラワーアレンジ (季節の花や器を使いバラエティーに富んだアレンジを楽しむ)	天池 サユリ	曜日 相談 10時～17時 (日曜・祝日以外)	なし	あり	なし
8	手芸・工芸	・フラワーアレンジメント ・プリザーブドフラワー ・ハーバリウム ・キャンドル	フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラ ワー、ハーバリウム、キャンドル (幼児から高齢まで講習可)	中村 久美子	相談	相談	あり	相談
9	手芸・工芸	スクラップブック でアルバム作り	写真をオリジナルツールで丸、だ円、パンチでかわいい形にカットし、 あらかじめ印刷されたデザイン台紙を使用し簡単、楽しく、シンプルに アルバムを作る	小泉 智子	日曜・13時～15時 他曜日 相談 10時～12時	なし	あり 材料費	なし
10	手芸・工芸	カラ―魚拓の作成	手に入った魚に油絵の具を使って色を付け、綺麗な色彩魚拓を作る (3～4時間で完成)	川政 勲	平日・土曜・日曜	あり	魚代は 講師料 に含む	なし
11	手芸・工芸	切り絵	季節の花の切り絵を色紙の大きさに制作して玄関などに飾る	畑 祐己子	相談	なし	あり	なし

No.	ジャンル	教えられること	内 容	氏 名	都合の良い時間	講師料	教材費	交通費
12	手芸・工芸	絵手紙	絵手紙とは手描きが基本の絵のある手紙 墨筆にて描き彩色し、一言言葉を添えて書く	宮田 晶子	相談	あり	なし	なし
13	手芸・工芸	チョークアート	下絵の書いてあるボードに、指を使いオイルパステルで色を重ねて グラデーションをつくり絵を完成させる (完成後はコーティングして持ち帰り可能)	篠原 さとみ	土曜・日曜 11時～16時	あり	あり	あり
14	手芸・工芸	子ども絵画	子ども絵画指導(コンクール、宿題対策など)	齋藤 洋子	相談	あり	あり	なし
15	手芸・工芸	・貼絵 ・コラージュ ・絵画(水彩他)	・幼児、小・中学生が対象(幼児は保護者と一緒に描くことも可) ・空想・日常など自由な発想を表現できるよう指導	高橋 美智子	曜日 相談 15時～16時 16時30分～17時30分	なし	あり	あり
16	手芸・工芸	陶芸一般	手びねりからロクロによる制作	鈴木 健祭	金曜・土曜・日曜 他相談	あり	あり	なし
17	手芸・工芸	ひょうたんを使った 作品作り	ひょうたんに穴をあけ、切り込み、着色、透かし彫などの加工を施し ランプ、小物入れ、時計、置物などの制作	笹原 常子	相談	あり	あり	なし
18	美術	・デッサン ・水彩画 ・油彩画	・基本から講習(初心者歓迎) ・写生会なども開催予定	有馬 正泰	第1・3 月曜・金曜 13時～17時	あり	あり	あり
19	音楽	ピアノ	・ピアノ(ソルフェージュ、楽典を含む)の指導 ・朗読にピアノの生演奏を挿入した独自のプログラムを企画 ・親も子も、共に楽しめるホームコンサートを開催(自宅教室)	築田 きり子	相談	あり	あり	あり
20	音楽	・マリンバ ・打楽器 ・ピアノ	・ボディーパーカッションでリズム遊び、リズムアンサンブル ・マリンバ体験(マリンバの組み立て・演奏) ・“かみしばい”音づくりコンサート	内山 光知子	相談	あり	あり	あり
21	音楽	カラオケ	・カラオケ初級から上級まで基礎発声、発音を歌の情感、情景など 作詞の観点から指導する ・発表会、大会に出て歌を楽しむ	岡田 佳栄子	曜日 相談 10時～12時 17時～21時	あり	あり	なし
22	音楽	歌のスキルアップ (ステージング)	カラオケを用いて歌の指導や歌のスキルアップ	黒田 あけ美	相談	なし 初回のみ	なし	なし

《 教 養 》

No.	ジャンル	教えられること	内 容	氏 名	都合の良い時間	講師料	教材費	交通費
1	日本の文化	きもの着付け	・着物についての一般的知識 ・普段着から礼装まで(初伝、中伝、奥伝)	植田 ツル子	相談	あり	あり	あり
2	日本の文化	香道	香道全般(理論、実技指導)	柳原 千秋	月曜・火曜 他相談	あり	あり	あり
3	日本の文化	・書道 ・ペン習字	・書道(師範制度あり※雅号段取得後) ・ペン習字	土井 光子	火曜 10時~12時	あり	あり	なし
4	日本の文化	書道全般	・成人: 漢字、かな、ペン習字 ・子ども(小、中学生): 習字、硬筆	小菅 道男	相談	あり	あり	なし
5	日本の文化	・書道 ・現代詩の書	・書道(楷、行、草、隷書) ・現代詩を今風の作品に仕上げる	須賀 健司	平日 相談	あり	あり	なし
6	日本の文化	書道	書道(子ども向け) ※お手本あり。1回1時間~1時間30分程度	溜淵 光重	相談	あり	あり	なし
7	語学	英会話	・映画を使った実用的な英会話を学ぶ ・外国人と対等に話せるよう学習する ・洋画を100%理解できるように学習する	出口 保幸	相談	あり	なし	なし
8	語学	英会話	・子ども向け英会話 ・リトミック(英語) ※2歳~12歳	又スカ	水曜 10時~11時	あり	あり	なし
9	講義・講座	・不登校心理指導 ・基礎学力 ・日本語指導	・児童心理指導及び基礎学力指導 ・小、中学生へ学習指導 ・外国人への日本語指導	狩野 勉	相談	なし	なし	なし
10	講義・講座	お口の体操 平家物語の音読	・ふり仮名つきのテキストを使用して平家物語の音読 ・音読の間の取り方、漢字、かなの読み方、語句の意味 ・人物のプロフィール、場面の状況、背景についての講義	坂本 藤次	平日午後 相談	なし	あり	なし
11	講義・講座	やぶにらみ歴史学 (教科書が教えない歴史)	・忠臣蔵 嘘、本当 ・江戸の司法制度(銭形平次は正義の味方か) ・明暦の大火と江戸の町づくり(江戸っ子は宵越しの金は持たない)他	小島 昭七	相談	なし	なし	相談

No.	ジャンル	教えられること	内 容	氏 名	都合の良い時間	講師料	教材費	交通費
12	講義・講座	芥川龍之介の生涯とその文学	芥川龍之介の生涯にまつわるエピソードやその文学の特性について	大導寺 正美	木曜・土曜・日曜 相談	なし	あり	なし
13	講義・講座	美術の歴史と学芸員のお仕事	美術作品に隠された意味や学芸員の仕事、展覧会の裏話	乙葉 哲	相談	なし	なし	なし
14	講義・講座	アロマテラピー講座	様々なシーンで楽しめる香り（アロマ）を使って製作、実習	高橋 薫	相談	あり	あり	あり
15	講義・講座	楽しく学び直そう「中学社会」	国会、内閣、裁判所、円高、インフレ、デフレ、選挙、憲法、格差、貧困などニュースに出てくる言葉を「中学社会」で学び直す	小林 明文	相談	なし	なし	なし
16	講義・講座	楽しく学んで歴史入門～人類はどこから来てどこに向かう？～	他の動物と比べて人間にしかできないこと、なぜ人間は進化できたのか？どのような進化だったのか？など、楽しく歴史を学ぶ	小林 明文	相談	なし	なし	なし
17	講義・講座	・写真撮影/動画編集 ・パソコン/プログラミング ・情報処理技術者試験対策	・写真撮影に関するレッスン ・写真編集、動画編集 ・プログラミング(C言語など) ・情報処理技術者試験に関する個人レッスン	岡田 祐一	相談	あり	あり	あり
18	講義・講座	スマートフォンの使い方	・スマートフォンの基本的な操作方法(特にiPhone) ・スマートフォンの日常的な使用での困りごと相談 ・SNSの活用方法	村加美 成那	平日 相談	あり	あり	あり

《健康・スポーツ・レクリエーション》

No.	ジャンル	教えられること	内 容	氏 名	都合の良い時間	講師料	教材費	交通費
1	ダンス	フラダンス	・フラストレッチ、ベーシックを身につけて曲の意味を学び、美しいフラ、心のフラを目標に初歩からゆっくりAlohaの心で指導する ・ハワイアン音楽に合わせたレッスン	高井 清子	月曜・午後	あり	なし	なし
2	ダンス	・フラダンス ・レイ作り	・ハワイアンカルチャー、ハワイアンスピリッツをフラダンスで勉強 ・フラダンスで心のケア、足、腰、脳のトレーニング ・レイなどを生花、造花を使用して製作(無料体験有り)	永石 道子	金曜	なし	なし	なし
3	ダンス	スクエアダンス	初心者に対するスクエアダンスの紹介、指導	山下 直貴	月曜・火曜 木曜・金曜 午後又は夜間	なし	あり	なし

No.	ジャンル	教えられること	内 容	氏 名	都合の良い時間	講師料	教材費	交通費
4	ダンス	フォークダンス	世界各国のフォークダンス（民俗舞踊）、マイム・マイム、コロブチカ、オクラホマ・ミクサーなど	鷹野 善行	相談	なし	なし	なし
5	ダンス	・ダンス ・バレエ	子ども達の運動不足解消や身体を柔らかくし、リズム感を養い楽しみながら協調性を身につけられるように指導	矢嶋 達子	土曜・午前 日曜・午前	あり	なし	なし
6	健康	・ヨガ ・ベビーヨガ ・バレエヨガ	・ヨガ、ストレッチ、呼吸法など ・無理せず楽しくヨガを通して自分自身を見つめ内側から身体をケアしていくヨガを目指す	吉田 花織	第1・3・5土曜 10時～11時 水曜・14時～16時	あり	なし	なし
7	健康	・ヨガ ・ヒップホップダンス	・初心者向けヨガ、シニアヨガ、タオルストレッチなど ・ヒップホップダンス	内田 晶子	相談	あり	なし	なし
8	健康	痛みや病気の原因究明 解決の基礎運動方法	・健康な生活を過ごすための基本、根本条件の説明や体験 ・太極拳教室でも実践している基礎運動	林 義雄	相談	なし	なし	なし
9	健康	キネシオテーピングを貼って 日常生活らくらく楽しく	日常生活で困っている痛み（腰、ひざ、肩、ひじ、手首）やねんざに 対してキネシオテーピングを貼ってその効果を体験する	山本 清次	土曜・午後 日曜	なし	あり	なし
10	健康	・健康太極拳 ・各種気功法	中国四大気功法といわれる①二十四式太極拳②練功十八法（前段） ③八段錦④華佗五禽戯を指導	白井 明彦	木～日曜 相談	あり	なし	なし
11	健康	・姿勢改善 ・エクササイズ	・姿勢、体調、痛みの改善指導 ・ダイエット、体力アップのためのエクササイズ指導	村加 美成那	平日 相談	あり	なし	あり